

## 工作分享正能量

1.  
或许，我们都是胆小鬼。喜欢爱情的悸动，偏爱上盔甲，贪恋胸膛的温暖，又像刺猬一样防备。怕期望带来失望的恶性循环，怕爱上一个人到不了天荒地老。
2.  
真正的强大，不是我们从来没有眼泪，而是流着泪还能微笑着坚定前行。人生总是在前行，那些所有你以为过不去的过去，最后都留在了最后。没有安全感的孩子，会爱音乐，会怕黑，却习惯晚睡。
3.  
人生的累对于大多数人来说，都是不可避免的。与其逃避负重，不如主动迎战，这样起码，我们还能掌握主动权，有跟命运叫板的锐气。
4.  
失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。
5.  
生活从未变得容易，只不过是变得更加坚强，你若不想做，总会找到借口，你若想做，总会找到方法，当你勇敢跨出第一步的时候你就已经赢了，犹豫一千次都不如实践一次，所有的努力和付出一定会有收获。
6.  
是生活故意刁难我们吗？不是。凡是抱怨生活的，都是先跟自己过不去。然后，才觉得，生活与自己四面为敌。我们似乎只能往前走，停下来就难受；只能往高走，低一点就恐慌。好多人都没有了停下来的能力，

也失去了甘居人下的淡然。欲望挺大，想法很多，还要生活处处将就着自己。

7.  
成功没有快车道，愉悦没有高速路。所有的成功，都来自不倦的发奋和奔跑；所有愉悦，都来自平凡的奋斗和坚持。

8.  
穷死不要撒谎，难死不要骗人！堂堂正正做人，明明白白做事！永远不要丢掉别人对你的信任，因为别人信任你，是你在别人心目中存在的价值！失信是人生最大的破产。永远相信诚信可赢天下，守信方得人。

9.  
我们不要害怕失败，要有“屡败屡战”的精神，把失败当成通往成功的垫脚石，当你遭受失败越多时，你就会离成功越来越近。当然，你必须要有足够的抵御失败的能力，并且不断地去努力进取。自立对于女人来说，就像菜中的盐，少一点，没问题，完全没有，问题就大了。

10.  
有信心不一定会赢，没有信心一定会输；有行动不一定会成功，没有行动一下会失败。

11.  
努力就会有希望，阳光总会在正前方。做自己能做到事，过自己能过的生活。如此，就好。很多时候，简单，就是快乐也是幸福。

12.  
当你坚信自己的目标能够成功并付出行动，整个世界都会你让路。不要因为成功而忘乎所以，不要因为平淡而放松要求，不要因为挫折而丧失斗志。

13.  
想要收缩它，必须暂且扩张它！想要削弱它，必须暂且加强它！想要废弃它，必须暂且支持它！想要夺取它，必须暂且给予它！这叫做微妙的

策略，柔能胜刚，弱能胜强！

14.

要坚信人生的道路即使再崎岖，也要坚定的走下去。只有坚持到底，才能有获得胜利的机会；放弃只能让一切功亏一篑。不要怀疑自己有没有能力往下走，坚信自己，才能让自己走得更加的坚定。

15.

抽出时间去学习，凡事从小做起，不怕单调和重复，长期的积累坚持，想不成功，也难。每天无所事事，是人生的消费者，积极有用才是人生的创造者。

16.

生活并不总是如人所愿，这个世界上没有那么多刚刚好。努力不一定会有回报，但努力的过程一定会让你成为更好的自己，人生路上每一步都算数，你付出的每一点都有意义。

17.

人生的坚持，学习的坚持，尽管遭遇困苦，但是我们却能在一次次的苦难中成长，重新爬起来。这就是奋斗的人生。就是挥洒自己青春，汗水的有意义，有价值的生活。而，我虽然在平凡的人群中不起眼，可是每个人却闪耀着自己独到的光辉灿烂，挥洒着自己的热血，散发着光芒的人生值得每个人去深思。

18.

人生路上不可能时时阳光相伴，不可能处处风平浪静，如果改变不了事实，那就改变我们的心态吧。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

19.

每天坚持三件事：看脸，看秤，看余额！如果脸不够漂亮，体重不够低，余额不够多，那么，请继续奋斗！

20.

每前进一步，你都应引以为豪，正因它们是你实现梦想的阶梯。要知道在这个过程中你也许会犯错误，但不好气馁。珍视自我的潜能，正因它们使你独一无二。性命中最珍重的礼物不是花钱买来的，而是透过发奋和决心而获取的。

21.

狂风，暴雨中，哪怕被吹倒了，人也要敢于在泥泞中匍匐前进。千辛万苦中，哪怕被压倒了，人也要敢于在重压下顽强挺立。时光把过去浓缩成记忆，你可以回首，但无法回转，一切遇到的、诀别的、拥有的、失去的，都无可更改。就算命运再不堪，我们都要前行。

22.

“吃亏是福”不但是一种人生策略，更是一种生活智慧。吃小亏不但可以赢得人们的景仰，还可学到人生大智慧。

23.

选择自信，就是选择豁达坦然，就是选择在名利面前岿然不动，就是选择在势力面前昂首挺胸，撑开自信的帆破流向前，展示搏击的风采。

24.

了结，是一场放过。不管是从眉头还是从心头，放过了别人，不是对他人的恩惠，是对自己的善待。面对远去的，念念不忘，心中不舍，不过是一种自我的折磨。学会了放手，才是对自己的真正解脱。你终会发现，原来人生最美的是释然。

25.

人生，就是一场自己与自己的较量：让积极打败消极，让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱。在每一个充满希望的时候，告诉自己：努力，就总能遇见更好的自己！

26.

孤独是一次洗礼。因为孤独，我们无需面对物欲的纷争，遭遇世俗的目光。在孤独中擦拭蒙垢的心灵，抚慰受伤的灵魂。孤独让我们忘却尘世的烦恼，孤独让我们重现纯真的自我。

27.

前行的征途中，拄着双拐的人虽然步履艰难，但只要有一颗奋发不息的心则可以登上成功的峰巅。

28.

早起的鸟儿有虫吃，早起的虫子被鸟吃，做人做事不要人云亦云，明辨是非才能稳操胜券，必须要了解自己洞察别人，才能够学会适者生存。

29.

悲哀是真的，而泪是假的，不要叹息命运的坎坷。因为大地的不平衡，才有了河流；因为温度的不平衡，才有了万物生长的春夏秋冬；因为人生的不平衡，才有了我们绚丽的生命。慢慢地你就明白，人生，原来就是一个懂字。

30.

任何事情，你想做就有方法，不想做就有借口，你有选择的自由，也有承担后果的义务！只要你心存不甘，就还不到放弃的时候，所以请继续努力，不然永远都不知道结果！

31.

你的人生永远不会辜负你。那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，全都让你成为独一无二的自己。

32.

磨砺内心比油饰外表要难得多，世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活的有尊严，活出你的坚强，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价值！

33.

快乐和痛苦其实都是人生的财富，与其消极逃避，不如勇敢去面对，有时候，能够回忆也是一种幸福。过去的事情可以不忘记，但一定要会放一放；今后的事情可能再失败，但一定要去搏一搏。

34.

若想改变人生，首先要改变我们自己。而改变我们自己，首先要正确地认识自己，敢于否定自己。

35.

把自己想象成一块方糖，放在咖啡里，咖啡就不苦了；放到茶里，茶也不涩了。只要自己够甜，融在世界中，你的整个世界就够甜的。

36.

真正的幸福，不是依赖任何外在的人或事物，也不是来自变幻无常的情绪与感觉，而是心的一种清楚、愉快与平静的状态。通往幸福最大的障碍，就是对幸福苛求太多。

37.

人这一辈子，岁月，就会这样一点一点的流逝，人生之苦，不在最初，而是他年后涌起的感受。有缘而来，无缘而去，世上之事就是这样，该来的自然会来，不该来的盼也无用，求也无益。有缘不推，无缘不求，来的欢迎，去的目送，一切随缘，顺其自然。

38.

即使是失败的尝试，也胜于胎死腹中的想法，对于成功来说，开始远远比能力重要，如果你勇于开始，那么就成功了一半，如果一件事最坏的结果就是失败，那为什么不敢于尝试呢？

39.

路是自己选的，所以即使以后会跌倒，会受伤，也都要学会自己承受，自己疗伤。我们都是这样，学会长大的。

40.

无论何时，都要发挥自己的强项。我们每个人都有自己擅长的一面，在一帆风顺的时候，我们是在发挥、培养自己的强项，在遇到苦难的时候，我们更要发挥自己的强项，从而摆脱困难。

41.

该喝醉的时候一定不能少喝，该唱歌的时候一定不要干坐。也许无趣的不是这个世界，而是我们没有坚持那些有趣的活法而已。

42.

淡然于心，从容于表，优雅自在地生活。追求，就会有失望：活着，就会有烦恼。不要把什么都看得那么重。人生最怕什么都想计较，却又什么都抓不牢。愿你放开执念，享受快乐生活！

43.

人生是一场与任何人无关的独自的修行，这是一条悲欣交集的道路，路的尽头一定有礼物，就看你配不配得到。

44.

每颗珍珠原本都是一粒沙子，但并不是每一粒沙子都能成为一颗珍珠。想要卓尔不群，就要有鹤立鸡群的资本。忍受不了打击和挫折，承受不住忽视和平淡，就很难达到辉煌。年轻人要想让自己得到重用，取得成功，就必须把自己从一粒沙子变成一颗价值连城的珍珠。

45.

对明天最好的准备就是把今天做到最好；看似有很多事情足以把你打倒，但真正能打倒你的只有自己；努力过后才知道：许多事情，坚持坚持就过来了；不要失去希望，你永远不知道明天会有怎样的惊喜。

46.

最佳的人生状态不是没有负面情绪，而是能够更好的应对它们。有句话说，凡是杀不死你的，都会让你更强壮。困难是我们成长茁壮最好的催化剂，如果能够面对挑战，冷静的处理，过后你会发现自己的内在力量增强了，内在空间变大了。

47.

铭记昨天，梦想明天，活在今天。人生难免与痛苦相遇，生活难免与压力同行。面对痛苦和压力，重要的是要学会调整自己。无论如何，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。

48.

面对过去，不要迷离；面对未来，不必彷徨；活在今天，你只要把自己完全“展示”给别人看。

49.

一个人若能按照自己喜欢的方式度过一生，把生活变成想要的模样，那么这就是成功。

50.

做任何事情，我们都不应该半途而废，哪怕前行的道路再苦再难，也要坚持下去，你如果要想赢，就一定不能怕输。不怕输，结果未必能赢。但是怕输，结果则一定是输。

51.

能让内心保持宁静的人，才是最有力量的。当世界上所有人都在努力奔跑时，记得要缓慢行走。

52.

所有的胜利与征服自己的胜利比起来，都是微不足道的；所有的失败与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

53.

人生常有不如意，不如意时看大地，成天被你踩脚下，也没吭声，也没脾气；人生会有不顺心，不顺心时看丽宁，九曲十八弯也没咋地；关键心态靠自己，其他一切都是白费力气，所以心情一定要好起来！

54.

对每个人真诚，对每件事热忱，相信这世上的一切都会慢慢好起来。人总是在失去后才懂得什么是付出；人总是在受伤后才反省没有好好珍惜。如果想要拥有春天，就要把自己像花一样绽放；如果想要获得成功，就认真规划自己的人生，幸福从来都只青睐有心的人。

55.

我相信没有人会完全满足于自己的现状，筑梦踏实，我们的理想永远在

前方，而同时，做好脚下的事。

56.

对生活每个人都有不同的诠释，对人生每个人都有自己的追求，是好是坏，是对是错，皆是选择而已，其实生活是一个无定义的概念，而人生更是一个多元的方程，只是我们每个人如何想方设法去寻求适合自己的那个解，那个答案。

57.

不要到处宣扬自己的内心，这世上不止你一个人有故事，也不要到处宣泄自己的痛苦，没有人会感同身受。

58.

做错，可以改正，走错，可以返回，如果真能这样简单，人生就无需伤感。人生，好多的错误，不能回头，无法改正，伤痛我们心灵的，悔恨我们心情的，就是明明错了，我们无能为力。

59.

很多时候，累与不累，不取决于事件本身，而最终取决于我们对事件的心态。奔跑着追求目标是一种境界，竭力地挑战极限是一种快乐，微笑着超越苦难是一种幸福。

60.

有的人老是抱怨找不好人，一两次不要紧，多了就有问题了，首先你要检讨自己本身有没有问题，如果没有，那你就要审视一下自己的眼光了，为什么每次坏人总被你碰到？

61.

和乐家庭最高指导原则：日常体贴，遇事幽默。家庭关系是你这辈子最有意义的投资，试着每天用十五分钟，和配偶孩子，甚至宠物，共同分享回忆经验想法梦想和创意。

62.

人生苦短，别去赶时间。无论遇到什么事，要学会换个角度去思考，就

会感到快乐。幸福的人生一定要有正确的思想观念，在正确的思想观念指导下才会有正确的行为，正确的行为多次重复形成正确的习惯，正确的习惯就会塑成良好的性格，从而造就幸福的人生。

63.

在奋斗的路上别矫情，别人能做好的事你也可以，相信自己我能行，老天不会辜负你所付出的努力！

64.

不论担子有多重，每个人都能支持到夜晚的来临，不论工作多么辛苦，每个人都能够做他那一天的工作，每个人都能很甜美很有耐心很可爱很纯洁地活到太阳下山，这就是生命的真谛。

65.

喷泉之所以漂亮是因为她有了压力；瀑布之所以壮观是因为她没有了退路；水之所以能穿石是因为永远在坚持。人生亦是如此，献给每一位正在努力奔跑奋斗的人。

66.

学会驾驭自己的生活，即使困难重重，也要满怀信心的向前。不自怜不自卑不哀怨，一日一日过，一步一步走，那份柳暗花明的喜乐和必然的抵达，在于我们自己的坚持。

67.

对自己狠一点，逼自己努力，再过五年你将会感谢今天发狠的自己，恨透今天懒惰自卑的自己，既然认准了一条路，那就坚持走下去，命运不会辜负每一个认真而努力的人。

68.

总有人轻易得到了我努力很久的东西，但那不意味着我会放弃。你只羡慕他们的光鲜外表，却看不到他们为此付出的努力。所以，不要羡慕别人的人生，你看到的，并不是他们经历的所有。我必须暗自努力，才能在人前显得轻松得意。

69.

时间飞逝假期过，漫步向前工作来。放弃假期温柔乡，踏踏实实来奋斗。告别假期综合征，建功立业在今朝。朋友今天你瞌睡了吗？今天你懒散了吗？愿明天精力充沛，工作顺利！

70.

新的一天又开始了，让我们用最饱满的热情来拥抱这美好的一天，当你累的时候，别抱怨，因为前方就是灿烂的曙光。当你觉得辛苦的时候，别想着放弃，因为比你优秀的人比你还努力。正能量的人生，才是灿烂的人生。每天都是新的开始，大家早上好！

71.

人生是一段旅程，走过的路，就是你编织的生活，我们无法预知以后的路途。但是，我们能把握现在的自己，珍惜身边的一切，脚踏实地的走，走好自己的路，不要在生命里给自己留下遗憾的风景，生活一直都很简单。

72.

不管多险峻的高山，总会给勇敢的人留下一条攀登的路，恐惧和害怕的情绪并不是绝对，果断的迈出那一步，你会发现它不再可怕，并带给你足够强大的成就感。

73.

在别人藐视的事中获得成功，是一件了不起的事，因为它证明不但战胜了自己，也战胜了别人。

74.

我不会让别人告诉我，不能做什么，有梦想就要去追，不要忘记你想要的到达的地方。

75.

时间会告别过去，痛苦也能告别回忆。生活恬淡、心境平静是一种极值的朴素美，如果在这种美中再加上享受，就会锦上添花，美上更美。学会接受，学会忍受，学会享受，学会宽容，学会慈爱，更学会珍惜，这

样将会使你的幸福人生更加光彩照人！

76.

最暖不过情怀，最冷不过人心，总会有人离你而去，也总会有人与你相遇，你最爱的人也许会给予你最深的伤害，你最轻视的人往往会成为你生命的转折点，理想很美好，现实很残酷，而你，需要坚强的活着。

77.

人，切莫自以为是，地球离开了谁都会转，古往今来，恃才放肆的人都没有好下场。所以，即便再能干，也一定要保持谦虚谨慎，做好自己的事情，是金子总会发光。

78.

目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。相信自己。不要妄加评判自己，也不会把自己交给别人评判，更不会贬低自己。

79.

一个人的成功除了靠自己的勤奋努力外，谦虚谨慎是不可缺少的品格。自以为是的人永远也找不到成功的门路。

80.

学会宽容，可以使你变得仁慈，学会忘记，可以使你变得快乐，学会等待，可以使变得从容，学会微笑，可以使你变得无忧，学会改变，可以使你变得更强。在学习中快乐，在快乐中进步，你最幸福。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/u7r1fcmmqf.html>