

淡然的短句子

1. 有时候我可以看得很淡然、有时候我又执着得有些不堪。
2. 被一个最亲的人伤害，表面上原谅他了，其实心里一辈子也原谅不了，有些事真的是假装不知道，不然心里更难受。
3. 繁华尘世已没有属于我的江湖，终于将一份淡泊的心归于沉静，安享淡然的静美。
4. 生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。
5. 做人很难，如果你对所有人都实话实说，是交不到知心朋友的。
6. 无论是对事还是对人，我们只需要做好自己的本分，不与过多的人建立亲密的关系，也不要因为关系亲密便掏心掏肺，切莫交浅言深，应适合而止。
7. 小时候，希望自己快点长大，长大了，却发现遗失了童年；单身时，开始羡慕恋人的甜蜜，恋爱时，怀念单身时的自由。很多事物，没有得到时总觉得美好，得到之后才开始明白：我们得到的同时也是在失去。
- 8.

生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。生气，是拿别人的错误惩罚自己。

9.
人生总是充满了惊喜和失落，有恰到好处的遇见，也有撕心裂肺的怀念，但时间总是向前，没有一丝可怜，不论剧终还是待续，愿你都能以梦为马，不负此生。

10.
看淡人生应是心态上的调整：人生在世，当解天律，生不带来，死不带去，万里长城今犹在，不见当年秦始皇。

11.
不要在乎那些刺耳的声音，等你真正破茧而出的那天，你会发现，原来那些伤害你的言语，都会变成，庆祝蜕变成功的交响乐。

12.人要懂得感恩，心态好，就什么都好，知足而又努力，常乐。

13.
人生如梦不是梦，因为太真实；生活如水不是水，因为有苦味。在生命中，许多事情在于自己，很多感受在于个人，心大路则宽，心小事则难。做人需要下心，做事需要埋头。心胸需要拓宽，心态需要放平！

14.每个人都希望真理站在自己一边，却没有想要站在真理的一边。

15.
我那样小心的计算着，我们这些年在不远不近的距离里有过多少次擦肩，多少句对白，多少努力掩饰却难掩心跳的感觉，又有多少次，我在Ta看不到的角落里，偷偷看Ta，看到自己泪流满面，继而，莞尔释然。

16.
在别人看来的平静和淡然，只有自己心里明白，这样的平静和淡然是用多少眼泪学回来的。

17.

若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。

18.真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。

19.

遗忘是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸一点一点的错开来，也许错开了的东西，们真的应该遗忘了。

20.

学会用一颗强悍的心，让过去过去，让未来到来。人生在世，看开是最好，一辈子不长，开心时不要得意，伤心时不要失意，人世间悲伤的不仅仅是你我，走过了坎坷，迎面的也许就是欢乐。

21.

生活并不复杂，复杂的是我们人自己。生活是单纯的，单纯的才是正确的。

22.

如今的我，总爱说释然了，但是，释然了不代表忘却了，忘却了不代表放下了，放下了，亦不代表不爱了。

23.

岁月的长河，终究阻挡不了前进的信念，时光的大浪，终归敌不过内心的力量，余生，不将就，不放弃！

24.

人生就是这样，想要拥有却不能够拥有，或许会使人们自暴自弃。确实失去，就要越坚强，过去的事就让它过去，无法挽回过去。就让我们坚强起来，失去了一个人，至少还有其他人，不会让我们觉得寂寞的！

25.遇事要淡定，沉着思考，冷静解决。有意外才有挑战。

26.

看淡人生，应坚持自我，为自己而活。酒逢知己饮，诗向会人吟。坦荡磊落，不卑不亢。不趋炎附势，不摧眉折腰。

27.

时间的长河总是以它的速度一直往前走，人生的一秒一秒都在成为过往。要勇敢地生活，坦然去面对所有的变化，不管是好的不好的，总是经历，总要挨过才会拥有。

28.

时间会刺破青春表面的彩饰，会在美人的额上掘深沟浅槽；会吃掉稀世之珍！天生丽质，什么都逃不过他那横扫的镰刀。

29.

古往今来的先哲圣贤、仁人志士无不具备这种心态，他们宠辱不惊，淡定地在各种诱惑中行走。

30.

每天不停地告诉自己不要生气不要动怒，要保持好心情，可是根本就做不到！除了在外人面前可以装作心情好的样子外，其他时候心情都低到冰点。

31.

一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃，因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。

32.

什么叫活到点子上？就是觉得一辈子没有白活，幸福指数很高，心灵很充实，回头看自己的人生道路没有太多的遗憾，如果让你再重新过一辈子，你还是愿意这样生活。

33.

一个人的成熟，并不表现在获得了多少成就上，而是面对那些厌恶的人和事，不迎合也不抵触，只淡然一笑对之。

34.宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

35.

心向菩提默许愿，婆娑世界身修莲。万般红尘浮云散，拈花一笑尽释然。

36.

我有时在想，去想一个不想你的人，到底值不值？于是，在想这个问题的时候，我又把你想了一遍。

37.没有人可以和生活讨价还价，所以只要活着，就一定要努力。

38.

也许，上天不给我的，无论我两臂怎紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎失手都会拥有。

39.

生活中，起伏我们心灵的事很多，挫伤我们眼睛的事不少，如果，全部计较，全都生气，心会醉眼会碎。

40.

一切，都只是戏而已，但又是那么真，谁也不是谁生命里的主角，都只是生命里的匆匆过客而已，何必深深在心里牢记呢？

41.忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过。

42.

这一切都成了过眼云烟，我不得不淡定从容的放手，于是，我只能选择放弃它。

43.

记住，生活中没有过不去的难关，生命中也没有离不开的人。如果你不被珍惜，不再重要，学会华丽的转身。你可以哭泣，可以心疼，但不能绝望。今天的泪水，会是你明天的成长；今天的伤痕，会是你明天的坚

强。

44.成为自己生活的旁观者，就可以避免生活中的烦恼。

45.

计较的太多就成了一种羁绊，迷失的太久便成了一种痛苦。过多的在乎会减少人生的乐趣，看淡了一切，也就多了生命的释然。

46.

感恩顺境，让我们的生活美好；感恩逆境，让我们学会忍耐。多一份感恩的心，多一分宽容与释怀，感恩节，愿烦恼远离你，愿你发现快乐的所在。

47.

改变不了环境，就要改变你自己。适应不了环境，就创造自己适应的环境。心理障碍突破不了，谈何其他？放宽心态，努力做人！

48.

当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。

49.

永远不要去责怪你人生里的任何人，好的人给你快乐，坏的人给你经历，最差的人给你教训，最好的人给你回忆。

50.

总是最后才相互了解，不过这样也好，至少逝者得以安息，生者能够释然。

51.

人生本来就不易，生命本来就不长，何必用无谓的烦恼，作践自己，伤害岁月。从容达观一些，轻松自在一些，豁达随意一些。凡事当有度，做人应知足！

52.

事在人为是一种积极的人生态度，顺其自然是一种达观的生存之道，水到渠成是一种高超的入世智慧，淡泊宁静是一种超脱的生活态度。无事时，澄然；有事时，断然；得意时，淡然。

53.

很多事情都是水到渠成的，急不得，躁不得。任何美好的状态都不会轻易降临。等吃够了当下的苦，未来的甜才会顺理成章地来，你也才能心安理得地享受。

54.

岁月这座站台，总会有人来，有人走，来时绚丽一幕笑颜绽放，走时背影如画点滴掩埋，看惯浮沉中的聚散离合，也便释然了许多。

55.

不必羡慕那些过得比你精彩自由的人，他们并不比你优秀，只是他们在自己的人生里，有自己的想法与追求，并且有勇气去坚持。

56.

总有一天，你会回头看看那些经历过的人和事。当时再大的事，现在看来好像也不过如此。要相信，一切都会过去！

57.

别在为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

58.

我会发着呆然后忘记你，接着紧紧闭上眼，想着那一天会有人代替，让我不再想念你。

59.

学会把自己的心态放低放平，多看自己的缺点，多看别人的优点，让傲慢的心变得谦虚恭敬，这样您所处的环境自然就融洽了。

60.

人和人的差别就是因为每天积累差了一点点，终于有天你发现，原来我和他差了这么多。

61.

人生，就是一步一步走，一点一点扔，走出来的是路，扔掉的是包袱。这样，路就会越走越长，心就会越走越静。留一点好处让别人占，留一点道路让别人走，留一点时间让自己思考。

62.

生命的豁然总会随着第一缕明媚到来。每一次的失败，都是成功的伏笔；每一次的考验，都有一份收获；每一次的泪水，都有一次醒悟；每一次的磨难，都有生命的财富。

63.

人一简单就快乐，一世故就变老，保持一颗年轻的心，做个简单的人，享受阳光和温暖。

64.

以前最美好的时光现在都成了回忆，现在惟有再创美好才能让以后有更好回忆。努力振作起来去过好每一天，自己过好才是真的好。

65.

微笑盛开在人们的脸上，像美丽的花朵，时刻散发着迷人的芬芳。微笑是一首传统激扬流行的歌谣，每一个音符都流露出一动人的真诚。一次定格的笑容，便是一幅雅俗共赏的风景画，温馨含蓄而不失斯文。一张微笑的笑脸，便是一种豁达清新的心灵表述，温婉亲和而不失丽质。

66.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生本来就是对对错错，这次错了，下次别犯同样的错就好。

67.

人活在世上，难免会经历坎坷或吃亏，也有可能经历背叛，这些都是无

法逃避的。就像这天气，不可能永远都风和日丽。冷热交替，严寒酷暑，这些都是正常的。

68.

淡定女人的幸福很简单，母亲倒来的一杯水，父亲的一句提醒，远方朋友的一个问候，都可以让她倍感幸福。

69.

生命中没有四时不变的风景，只要心永远朝着阳光，你就会发现，每一束阳光都闪着希望的光芒。

70.

人要看淡，心要放宽。人生的长度，长不过春夏秋冬；人生的广度，越不过南北西东；人生的无常，无非就是悲欢离合。

71.

宽容，再宽容，你会温文尔雅。做一个低调的人，不需言语，别人也能看见你的美丽。低调做人，淡定从容，儒雅而智慧，是忍耐与韧性的结合和有风骨的德行。低调，是生命的智慧和性情的超脱。

72.

什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，健身不能忘掉。

73.有些事，我只是假装不知道，其实心里很明了。

74.

许多事不要害怕做错，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，回头看来，对错已经无所谓了。

75.

喜怒哀乐不要表现在脸上，学会控制好自己的情绪，做一个淡定美丽的女人！

76.

当你面对挫折、面对不如意的时候，应该有淡定如水的心境。读懂了淡定，才算懂得了人生。

77.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。爱情、友情。看得淡一点，伤就会少一点。

78.菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。

79.

心平气和地告别过去，只争朝夕地活在当下，淡定从容地迎接未来，看山神静，观海心阔，心态平和，知足常乐。

80.

路，不通时，选择拐弯；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。

81.

人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/kc2ckmq8q1.html>