

## 伤感的朋友圈怎么发

- 1.如果你还在我身边，也许我就不会难过得痛苦万分。
- 2.有人说，带给你快乐的那个人，就是也能带给你痛苦的人。
- 3.不要做一个单纯优秀的人，而要做一个不可替代的人。
4.  
别去打扰那些连回你话都带着敷衍的人，别去打扰一个不愿意理你的人，难受的始终是自己！
- 5.人，少点承诺，多点实际，别嘴上一套，背后一套。
- 6.悸动的心，停止跳动。将离的场景，没有丝毫不舍。
- 7.我这么好哄，可惜你就是不会。
8.  
动心的时候万物复苏，什么都奔向欢喜；伤心的时候销声匿迹，什么都归于叹息。
9.  
我家里的狗不太喜欢你，你家里的猫不太喜欢我，所以不要再说些什么啦，以后你慢慢会明白的。
- 10.我这小小的心里容不了太多的人，只装了一个你。
- 11.爱与被爱同样受伤害，只是你会伤的更重，因为你遇见的是我。

12.有一种奢侈品相得到却不敢要，一旦失去了就失去了。

13.不要再折磨我，我的心已被割破，流尽的不是血，是爱你的错。

14.

我们曾经是无话不说，最后，却无话可说，我一个人排练着我们久别重逢的场景，一个人将这场独角戏演的热泪盈眶。

15.放弃一个很爱你的人并不痛苦；放弃一个你很爱的人，那才叫痛苦。

16.

到了后来，突然发现，原来我们和大多数人都是既没坏到形同陌路，也没好到推心置腹。

17.当你动摇了对一个人的信任，其实最难过的是自己。

18.伤了心为一个不爱我的人，这样的痛苦和疼痛我能承受多久。

19.你说我对你越来越冷淡，其实只是我讨厌当一个贴心又听话的备胎。

20.

你过得好，我心疼自己，你过得不好，我心疼你，希望你过得好，但别让我知道。

21.我怀念的不仅仅是你，还有在那段岁月里如此爱你的我。

22.这世上没谁离不开谁，就算是一条鱼离开水，也能烤着吃。

23.永远不要怀疑，你正经历着生命中最好的时刻。

24.

付出真心才会得到真心，却可能伤的彻底；保持距离就能保护自己，却注定永远寂寞。

25.我们终于也陌生了，陌生到连简单的聊天都像是打扰。

26.

某些人，某些事，不是说忘记就能彻底忘得了的。很多人，很多事，也许说再见就再也见不到了。

27.我希望你也能多在乎我些，多替我考虑些，这样就足够了。

28.

晚上会失眠，白天又很嗜睡，生活很潦倒让人颓废，其实我现在真的好累，可是需要成长我知道。

29.每天早上醒来第一个想起的人还是你，我要多久才能忘记你？

30.你结婚的时候一定要请我，我想知道我究竟败给了谁？

31.你说你要保护她周全，从此以后我便一个人颠沛流离。

32.爱上你不是错，错的是、我没办法让你一直爱着我。

33.你的一切都是错误的，错的一塌糊涂，就连呼吸都是错误的。

34.

其实我也有脆弱的一面，只是你从来都不曾发现，你离开的背面，永远都把我的悲伤视而不见。

35.

错过一列班车，你可以再等，但有时候，错过了一个人，就永远都等不到了。

36.你当初对我许下的承诺，如今却要兑现在别人的身上。

37.我可以用一天的时间爱上你，却要用一辈子的时间来忘记你！

- 38.我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。
- 39.突然好想生一场病，死去或是失忆，只有这样才能忘记你。
- 40.最悲哀的爱情，不是有无数个情敌。而是，你一个敌人都没有。
- 41.一场失恋就像剪坏烫坏的头发，安慰只是让人温暖的废话。
42.  
年华辗转了一大半，发现我们再也回不到最初，而我们也无法走到最后。
- 43.逆光而行，只剩背影，离开有你的季节，一路向北。
- 44.一步一微笑，一步一伤心，尽管记忆再悲伤，我却笑着，不愿遗忘。
45.  
这个世界上有多少背叛是可以原谅的，有多少重新开始是可以忘记过去的。
46.  
年少时的爱都会以伤痛告终，最后不得不分道扬镳。为何，不是年少轻狂也会是这番模样。
47.  
想你，是一种忧戚的美丽和甜蜜的失意。心里面，却是一股什么也代替不了的温馨。
48.  
如果工作本身就很累了，再遇到奇葩的人，真的每天都是负能量满满。
49.  
其实许多事从一开始就已预感到结局，往后所有的折腾都不过只是为了拖延散场的时间罢了。

50.看着天空的星星，那是你给的诺言，那么多，那么假。

51.每早醒过来和每晚睡觉前，都会觉得自己过不下去了。

52.我们以为可以互相陪伴，结果却只是在彼此的人生里徒增苦难。

53.你不接我信息。我无所谓。但你不回来。我就会产生怀疑。

54.

爱情是一百年的孤寂，直到遇上那个矢志不渝守护着你的人，那一刻，所有苦涩的孤独，都有了归途。

55.人生无法做到完美，我们就尽力好了，剩下的交给命运。

56.

从来都有好聚，哪来的好散？最后的喜欢都变成了不甘，深爱都变成了心酸，思念都变成了心烦。

57.戒不掉的烟，动不完的情，伤不完的心，都是自找的能怪谁。

58.真正的勇士，胖还贪吃，困还熬夜，穷还追星，丑还颜控。

59.

凡尘一梦，乾坤一约，对酒看景守痴心，我愿陪到老，思念伴一世，等待伴一生，相约无天际，等待有永恒。

60.

沿途上，会经过很多站口，但每个人都不知道什么时候，什么地方，在哪个站口下车。

61.

当你的眼睛里全是他的时候，我就是为你把万里长城推倒，你也觉得那不过是几块砖。

62.干净的圈子，规律的生活，简单的爱情，中意的人。

63.

花心被人骂，专心被人耍，真心被人骗，好心被践踏，这就是最现实的事情。

64.生活从未变得容易，只不过是我們變得更加堅強。

65.世界很小，城市很大，欠缺了缘分的人也许终身都不会再见了。

66.

或许，一个人就算再好，但不愿陪你走下去，那是过客；一个人再有缺点，但能处处忍让你，陪你到最后，才是终点。

67.我知道曾经因为我的任性，伤害了你们、真的很抱歉。

68.

若是自己没有尽力，就没有资格批评别人不用心。开口抱怨很容易，但是闭嘴努力的人更加值得尊敬。

69.不要太在意某些人说的话，因为他们有嘴，但不一定有脑。

70.不喜欢把颠沛流离挂在嘴边，因为不喜欢把悲伤放得太大。

71.忠诚是因为背叛的筹码太低，忘不掉是因为时间不够久新欢不够好。

72.生活突然要变复杂了，说不好是累赘还是甜蜜的负担。

73.

我认识的世界在刚开始的时候，只有我一个人，结束的时候，也应该是我一个人。

74.你说你终于能放下那段感情了，然后自己偷偷哭了很久对吧。

75.

男生的誓言往往像甜而脆的薄饼，进入嘴巴就会慢慢的溶化。可是它又会迅速地潜伏进你的体内，占领你的心。

76.细品，杯中烈酒。

77.爱的大海宽广而深沉，而一艘爱情航船只能搭乘一对恋人。

78.也许谁也无法成为谁的代替，所以心痛总是伴随着离开的人。

79.回忆总让人不停的重温幸福，又在微笑时候不停揭开伤疤。

80.

你要做个可爱的姑娘，不烦世事，满心欢喜，别恃宠而骄，别卑贱讨好，别睡得太晚，别爱的太满。

81.错过的，都是想要的；没有错过的，都是可以平静接受的。

82.受伤了，再怎么微笑，都掩藏不住眸里的悲伤，那悲伤，谁懂？

83.对不起，我爱你。永远不矛盾。只因为心中有彼此。

84.

只要你想，那些暗无天日的生活终会离开你，没有谁天生就该承受那些，何必为了别人委屈了自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/lu3jgpsm2o.html>