

## 今天心情不好朋友圈的短句子

1.  
谁都会有一时的苦痛说不出口。无奈地找不到人诉说，承认自己只是一个人。
2.  
怀念是生命中最无能为力的事，且卑微。看着满心的疮痍，你以为你老了，其实是你空了。
- 3.无论最后我们生疏到什么样子，曾经的亲密是真的。
4.  
犹豫再三，终于忍不住点开你的空间，才发现，原来我连访问的资格都没有。
5.  
拥有时不懂得珍惜，失去了方觉可贵。几乎每一个人都曾有过这样的感觉。其实，是我们那颗患得患失的心在左右着我们，只要把心态放平，把事看淡，人生无限美好。
6.  
你曾经是我眼中最耀眼的星河，也可以是我渐渐淡忘不再去触碰的话题。
- 7.这个世界上没有什么事是放不下的，你放不下，只是说明你不够痛。
- 8.你曾经喜欢我，现在不喜欢了，那是我没本事，我不怪你。
- 9.

我觉得自己变得越来越封闭，对世事也变得越来越漠然，越来越喜欢一个人安静地走路，安静地思考，闻闻空气，看看风景，心如止水，波澜不惊。

10.

到了这个年纪，如果还有什么能让你大哭一场的，那一定是吃多少喝多少睡多少都解决不了的，很难过很心痛很累的事。

11.多想能够和你一起一辈子，只是现在已成为了一个笑话。

12.

因为有山云才能依靠，因为有你我才会等待；绵绵的情连结两双渴望的眼，深深的爱系着两个相恋的魂。

13.一个男人最大的失败就是，把逗笑自己女人的机会让给别人。

14.

有些人，等之不来，便只能离开，有些东西，要之不得，便只能放弃，有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底，有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。

15.原谅是容易的。再次信任，就没那么容易了。

16.

曾经以为时间可以忘记一切，以为不停找事做可以忘记伤痛，可这些都没用，当停下时更痛，内心最深处的伤，别人永远无法看清；痛只有自己知道，那瞬间的爱，遗忘却是一生。

17.追不到也放不下，每当我快要放弃的时候你又对我笑了。

18.时间是一场圈套，套住了回忆，也套住了自己。

19.

别以为我糊里糊涂，其实我真的很在乎；别以为我反反复复，其实我真

的不认输。

20.

有时候，我们必须放下骄傲，承认是自己错了。这不是认输，而是成长。

21.

如果累了，就选择忘掉，不要让思念变成毒药，不要让记忆斩断心肠，让我一个人哭到天亮，把我一个人埋葬在泪水的海洋。

22.

怪只怪，单薄的青春里，我无所事事，轻薄桃花魅惑了我的眼，你青色的衣襟春水涨满了我的眼。

23.不再计较对错，因为什么都不重要了。

24.就算一天我不辞而别，你也不会发现你的世界少了我。

25.人们都说失去后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去比什么都痛。

26.

其实我很好，只是不习惯，只是会偶尔难受一下，只是会在某一瞬间突然很想某个人，只是会在听到某一句熟悉的话时很难过。

27.很多时候，只是因为得不到而假装说不想要。

28.距离之所以可怕，因为根本不知道对方是把你想念还是把你忘记。

29.有时我们近视，忽略了亲情。有时我们远视，错过了爱情。

30.

离别是暂时的，共度人生是永远的，离别滋生相思情，使我们的爱情更炽热。

31.再也看不到彼此的模样，就连你是否安好都难以想象。

32.

有心者有所累，无心者无所谓。你总是在一个人的时候想太多，然后不可思议不开心。

33.到不了的幸福，不要再强求。倘若是会失去，何必去拥有。

34.我终于可以做到，面对你时波澜不惊。

35.

书包的肩带在肩上勒出两道细细的痕迹，很痛，很沉重，看着那垂坠的夕阳橘艳地近在咫尺，像是要融化了般要滴下泪来，你是在为我哭泣吗？

36.人总是这样，终于到了懂得珍惜的年纪，却偏偏什么都走散了。

37.

我没有哭，只是突然听到你有新人，胸口很闷，后悔的感觉来的太快太深而已。

38.每个人都害怕喜欢自己的人哪天不再上线，或者偷偷的删除了自己。

39.在心思复杂的人眼中，没有“简单”二字。

40.

你我之间，不是错过，就是过错。我以为时间会是一剂很好的疗伤药，却也没想到用来入药的是我的心。所以是煎熬。在爱情的世界里，有些人爱了，有些人伤了，有些人恨了，还有些人的爱从一开始就只是回忆。

41.

我的痛，只有我自己懂。总是喜欢在如此孤独的夜晚，翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感

觉。

42.

每一朵雪花飘下的时候，每一次烟火燃起的时候，我的每一份思念也在悄悄的传送。

43.有那么一瞬间，我们的门打开了。可我们都是怕受伤的人。

44.

我终于可以以一个老朋友的语气谈起他，你可知我多欣喜却又多难过。

45.有些歌不能听，也不能唱。有些人不能想，也不能忘。

46.

一生之中必然会遇到某个人，她打破你的原则，改变你的习惯，成为你生命中无可取代的例外。

47.

你讽刺了我的执着，苍白了我的等待，时间证明了，那些用键盘敲打出来的承诺如此脆弱不堪。

48.

你让我觉得喜欢你这件事好像就像猴子捞月那个故事一样，我看得见你，却怎么都触碰不到你。

49.不想要伤心的最好方法就是，假装自己没心没肺。

50.睫毛下的伤城路过了谁的风光谁的心。

51.有些玩笑，开着开着，就认真了。比如，我喜欢你。

52.我已经不会再想起你，只是偶尔会想起当初那个奋不顾身的自己。

53.总有那么一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得。

54.哪里会有人喜欢孤独，不过是不喜欢失望罢了。

55.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过，我们曾相爱，想到就心酸。

56.总有那么一个人，你想把他从心里赶走，却怎么也做不到。

57.最值得我骄傲的是，在歇斯底里的痛过后还能没心没肺的笑。

58.烦恼越来越多，可倾诉烦恼的人越来越少，什么都得学会自己承受。

59.我那么努力的学会了坚强、自己心疼自己，自己哄自己。

60.是否幸福轻得太沉重，过度使用不痒不痛。

61.我已天天练习着微笑，去掩饰那悄然滑落的泪水。

62.

当有人离开你的生活时，随他们去吧。这只是给更好的人留足了进入你生活的空间。

63.

再见了，我那么那么爱你，虽然笨拙，但也努力做了好多，所以我不遗憾了。现在，我把爱情还给你，你把我仅有的一点点骄傲还给我好不好？

64.怎么可能会不想你，只是心里太清楚有些事过了就一定要放过。

65.

有没有一双手握住了就不轻易放开。有没有一个肩膀，可以依靠一辈子都有安全感。有没有一场拥抱，紧紧的让两个人再也不分开。有木有？

66.

第一次伤心，是因为没有看到你，第一次笑，是因为你开心。第一次哭，是因为你不在。

67.别把自己所受的苦难讲给别人听，说出去了，都是讲笑话。

68.

一颗心要伤多少次，才会被迫选择放弃；一个人要傻等多少回，才知自己只是多余。

69.我路过你的门，却不敢进你的城。

70.不值得回想的别多想，那样只会徒增疾苦而已！

71.等你音讯全无，我就用爱你的心去爱世间万物。

72.

面具并不可怕，可怕的是戴的久了，摘下时，才发现自己的脸和面具一模一样了。

73.曾经以为，拥有是不容易的；后来才知道，舍弃更难。

74.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你，然后希望你一切都好。

75.所谓了解，就是知道对方心灵最深的地方的痛处，痛在哪里。

76.

有时候你想证明给一万个人看，到后来，你发现只得到了一个明白的人，那就够了。

77.得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

78.许多想不明白的事情就不要想了，不要过分执着于什么。

79.

人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播，把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。

80.

在这有雪花飘落的深夜里，这独自凭吊着。遥想着温暖的火炉，不能依偎，却能取暖。这也是爱，也是依恋。

81.伪装只是不想让别人看到我内心的创伤。

82.我将句子写给你，打动的却是我自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/gm06dixgc3.html>