

甜品治愈心情语录，句句受益

1.
生活中那么多沉重难言的痛苦，最终却都只化作了一个云淡风轻的句子。
2.
和父母在一起的那种踏实。琐碎。细微。平淡的幸福，就是最好的疗伤药。
- 3.如果你容不下我，说明不是你的心胸太狭小，就是我的人格太伟大。
4.
生命里，不要把一些事情看得太重，人生是一场电影，痛苦是一个开端，挣扎是一种过程，死亡是一种结局。放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。
5.
生活，每天都需要清晰的方向和前行的速度。同时，不要忘记去获得宁静的惬意与悠然的怀想。
6.
走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心。只是一起走过一段路而已，何必把怀念弄的比经过还长。
7.
在这世上，总会有人让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿，并不是他们有多坏，而是因为你很在乎。

8.
我从来不羡慕别人，我知道我想要的，都可以通过我自己的不断努力，最终还是会得到。
9.
人生就是要搏斗 与环境，与摧残人生命的悲观沮丧，与贫穷困乏愚昧无知各式各样的仇敌搏斗。
- 10.与其担心未来，不如现在好好努力，只有奋斗才能给你安全感。
11.
生活不一定是一直美好的，但是那些挣扎可以让你变得更坚强，那些改变可以让你变得更有智慧。
12.
这个世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是，我们再也回不去。
13.
生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念。
14.
人世间，比青春更可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。谁能保持得永远的青春的，便是伟大的人。
15.
目空一切的，未必不自卑。没心没肺的，未必不悲伤。唉声叹气的，未必不贪欢。斤斤计较的，未必不善良。自己喜欢的，自己喜欢就好。
16.
将过去抱的太紧，就会腾不出手来拥抱现在；与其伤心回忆，不如微笑遗忘。

17.

一个人最好的样子就是静一点。哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别。还可以坦然的说，我终于不那么执着。

18.

每个人的路都得自己走，累不累，脚知道。每个人的泪都得自己擦，苦不苦，心知道。人生的路，悲喜都是自己的；生活的苦，累与不累都得自己受。脚下的路，没人替你决定方向。心中的伤，没人替你擦去泪光。只能靠自己。

19.

小确幸在做好的饭菜里，在减轻的体重里，在亲人的信任里，在爱人的重视里。

20.

活在正念中，是防止意外、保护自己的最好办法。觉知你心中种种的深刻渴望：对生活安乐的期盼，得到所需支持的愿望，修行正念的意愿。也许，你会想要写下你的观察和了悟。佛陀说过，一旦明白到，这世上与我们最亲近、对我们来说最珍贵的人就是自己时，我们就不会再把自己当成仇人。

21.

什么都藏不住，什么事情都忍不住要说出来，后来慢慢的发现，这样做真的好傻逼，安全感和安慰都是自己给的，别人只会看热闹不嫌事大。

22.我以桃花入笺，从字句斟酌再到情意难藏，笔墨千行也不够赋你。

23.

假如说海鸟和鱼相爱是一场意外的话，能遇上你，也是我最美丽的意外。

24.

行于尘世，无论遇到多少风雨，经历多少寒冷，都要努力吸收阳光和雨

露，成为最绚丽的花朵，开成最美的模样。

25.

一生陪伴，一生相守，所以一旦错过了，那就是一辈。珍惜拥有，守望幸福。你不是我第一个爱的人，却是我最后一个爱的人，你不是我一生唯一爱过的人，却是我唯一想用一生去爱的人。

26.

少一份执念，便多一分快乐。时光呀，你能不能等一等，那些还未来及盛开的爱。

27.

很多时候，我们视为刻骨铭心的记忆，而别人却早已忘记，与其纠结于心，不如看淡，看轻。

28.

暗恋一个人的心情，就像是瓶中等待发芽的种子，永远不能确定未来是否是美丽的，但却真心而倔强的等待着。

29.

人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

30.

一弯新月如我心，尖尖月牙勾着魂，一心想把娘子爱，娘子有心郎有情，男欢女爱缘一个，幸福照得心里明。祝天下有情人，永远相爱！

31.

无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就奋斗下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。

32.

爱情像根电线，你是金属芯，我是绝缘层，没有我，你那似火的柔情，准会电死一群帅哥，都成五老二脑血栓，浑身乱颤。保险起见，让我一

辈子抱着你吧。

33.

愿你可以永远横冲直撞，哪怕头破血流，也要爱憎分明、哭笑任之，一如年少时的模样。

34.

时间并不会真的帮我们解决什么问题，它只是把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要了。

35.

人生没有白走的路，每一步都算数。弯路自有弯路存在的意义，走下去，可能才能找到真正属于自己的路。

36.

一个人起码要在感情上失恋一次，在事业上失败一次，在选择上失误一次，才能真正的长大。所以，别怕输不起，一切来得及！

37.

生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。

38.

一个人向你发出了邀请，你兴致勃勃的落实邀请时，他忽然顾左右而言他。其实，他的邀请不过是顺口一来的说法，你就不要追究下去了。

39.

做真实的自己，不要为了取悦别人或试图成为某个人。做你最本真的自己，比做任何人的复制品都来得好。

40.

人间值得，值得你活出自己，那些你执着过的人，你去过的地方，你追过的梦想，都会一点一点地完整你的人生。

41.

事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；事情看破，你就不想做事了；人情看破，你就不想做人了。

42.

走过世界繁华与喧嚣，阅尽人生沧桑与坎坷，有些苦苦追求的，不过是水月镜花，看开一点，看远一点，心便会更通透一点。

43.

真正的修行不是逃离，不是躲避，而是欣然的面对，全然的接受，接受此刻你正在经历的一切好与坏。

44.

一段关系里，有耐心比合适更重要。两个人的成长环境不同，想法、性格都不一样，总会有摩擦和不合适，总会有想要放弃的时刻，只有对一个人有长久的耐心和温柔，才有一直走下去的可能。所以最甜的不是我爱你啊，而是，我对你现在有耐心，以后也有。

45.

宁静则是心灵的洁净，宁静是一种禅意。心中宁静，就不会困于喧嚣的市井，不会被流言蜚语扰乱心智。心中宁静，意味着能静下心来思考，人因思考而得到灵魂的自由和永恒。

46.

行动是打败焦虑的最好办法，当你不知道该做什么的时候，就把手头的每件小事做好；当你不知道怎么开始时，就把离你最近的事情做好。

47.

人生的旅途中，最清晰的脚印，往往印在最泥泞的路上，所有的辉煌和伟大，一定伴随着挫折和跌倒；所有的光彩背后，一定都是一串串揉和着泪水和汗水的脚印。那些独处的时光必定能照亮你的路，也是这些不堪陪你成熟。

48.

放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待也就不会有在乎。世上无难事，庸人自扰之。

49.

在生活中，对于那些对不起自己的人，不必睚眦必报。所谓冤冤相报何时了，反倒不如一笑泯恩仇，原谅了别人，也让自己释怀了。

50.

打理好自己，有时比倾尽全力对他好更能打动人。这就是世俗中的爱情，你够优秀，才有人看的到你的付出。

51.

天天不要着急，缘分到了自然会有对象；天天不争不抢缘分到了自然会发家致富；天天大吃大喝缘分到了自然会瘦下来。

52.

不嫉妒别人，不封闭自己，人才会大气。人大气了，天地才会变得宽广。

53.

很多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

54.

这世界根本没有绝对的公平，车走车路，马走马路，凭真本事是竞争的砝码，长袖善舞，懂得敷衍，也是竞争的手段，无可厚非，就看你要什么，坚守什么。

55.

人生共有三天：昨天今天明天。昨天已经过去，明天还没到来，我们只有把握今天，珍惜今天，才能为人生增添光辉。

56.

你什么时候才懂得成熟，什么时候才能长大，我已经等不到你长大的那

一天了。

57.

别人放手，他仍然坚持；别人后退，他仍然前冲；每次跌倒，立刻站起来——这种人一定没有失败。

58.

懂得让步的人是聪明的，这是把决定事态走向的主动权握在了自己手上。感情对抗战中，赢了面子就输了情分。往往死撑到底的人，都成孤家寡人。弯腰不是认输，只是为了拾起丢掉的幸福。

59.

在人生的道路上，有人停的太早，有人停的太晚，知道该什么时候停下来，是人生里要学的智慧。

60.想要成为别人，就是浪费你自己。最美好的节约，就是成为你自己。

61.

世间最幸运的三件事，你父亲遇见了你母亲，我父亲遇见了我母亲，我遇见你。

62.

夜色在初冬降临，袅袅的炊烟在夜幕下的农村里婷婷上升。一幅安宁静默的山村夜归图，那是我日夜渴望的温馨家园。

63.

如果你向上帝祈祷，说明你相信上帝的能力；如果上帝没有帮你，说明上帝相信你的能力。

64.超脱于尘世之外，魂魄归于天地精华中，来去无形，了无牵挂。

65.

不畏将来，不念过往，就是对时光最美的回应，愿这悠长岁月温柔安好。

66.

做一个快乐的人，要敢于跟一切苦难说拜拜，要保持理智，不能盲目，不顾忌他人的评论，不羡慕他人的幸福，善于发现生活中自己的小快乐。真正的快乐都在于你自己；心静了，世界也就宽了。

67.

今生将不再见你，只为再见的，已不是你，心中的你已永不再现，再现的只是些沧桑的，日月和流年。

68.

实在放不下的时候，去趟重症病房或者墓地，你容易明白，你已经得到太多，再要就是贪婪，时间太少，好玩儿的事儿太多，从尊重生命的角度，不必纠缠。

69.

总有一次流泪让我们瞬间长大。没有丢过东西的人，永远不会了解失去的感觉。

70.

不想一直对着天空伸着手，期待谁来牵着我往前走，那只会原地等待，就不握紧拳头，就没有力气往前冲而不会停着等待。

71.

你就是这样，酷到要死，倔强到要死，敏感到要死，遇到事只会死撑，眼泪里容不下一粒沙子，所以没有人爱你，也没有人在乎你的感受。

72.

人生有味是清欢，生活，无需复杂，简单就足够了；人生，无需繁华，只需平淡就够了，人生，山一程，水一程，没有谁能挽留住，暮春的落花；也没有谁会懂得，一抹斜阳，会为谁流连，珍惜缘分，懂得随遇而安。

73.人生得也罢，失也罢，要紧的是心中的一泓清泉不能没有月辉。

74.

爱一个人最好的方式，就是经营好自己，给对方一个优质的爱人。而不是拼命的对一个人好，幻想那人就会拼命的爱你作为回报。俗世的感情难免有现实的一面：只有你有价值，你的付出才会更让人重视，充满魅力。

75.

成熟，不是学会表达，而是学会咽下，当你一点一点学会克制住很多东西，才能驾驭好人生。

76.

当人们因痛苦而无法承受的时候，总是会在别人身上寻找原因，因为那个更简单点。

77.

理由少一点，肚量大一点，嘴巴甜一点，脾气小一点，行动快一点，效率高一点，微笑露一点，脑筋活一点。你要做到这八点，以后你肯定多“发”点！

78.

无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力，人生是一场一个人的旅程，无人可替代。

79.

心里的垃圾定期倒一倒，把不愉快的人和事从记忆中删除，格式化自己，才有储存快乐的空间。

80.

亲爱的自己，现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更好的人。

81.

人生之路多坎坷，摔个跟头别难过，爬起来，掸掸土，前方就是一片乐土。

82.

不期待突如其来的好运，只希望所有的努力终有回报。看淡一点再努力一点，无论生活怎样，都不要忘记微笑，愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

83.

抬头不是高傲，是为了仰望那遥远天空，低头不是自卑，是为了看清脚下的路。

84.

我们总容易被灰尘蒙蔽眼前，触不到远方的光，动不动就爱得死去活来，连思念都辗转反侧，仓促间就把一生交付他人，外表假装得意气风发，其实也就那样。

85.

无论怎样，我都相信路的尽头会有清澈的微光，黑暗过后一定是最美的黎明。

86.

无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

87.人生如梦，暮然回首万事空。嬉笑怒骂即生活，花开花落是人生。

88.间不值得的意思其实是，人间这么差劲，不值得这么好的你难过。

89.

人活着不是为了爱与被爱而活，人是为了自己喜欢的事情而活，爱是之一不是唯一。

90.

自己选择了方向与路途时，就不要抱怨，一个人只有承担起狂风暴雨，才能最终守得住彩虹满天。

91.

人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

92.

与所有的人以诚相待，同多数人和睦相处，和少数人常来常往，只跟一个亲密无间。

93.

耐得住寂寞的人才能成大事，想要成功就得给自己规划好人生。制定好一个个小目标，脚踏实地仰望星空！

94.每一次失败，都是成功的伏笔，你努力的样子，很美，请务必保持。

95.

过去是经历，现在是尝试，未来是期待。经历过，尝试着，就有期待。

96.

人生如路，要有耐心。要想快乐地生活，就要学会一切随缘，不强求不可得，不执着已失去，淡定悠然，随遇而安。

97.

希望你每天醒来都是阳光的，不会因为别人的几句话几个表情和几个举止，影响自己的心情，好好生活，总会遇见美好的事。

98.

一滴墨汁落在一杯清水里，这杯水立即变色，不能喝了；一滴墨汁融在大海里，大海依然是蔚蓝色的大海。为什么？因为两者的肚量不一样。不熟的麦穗直刺刺地向上挺着，成熟的麦穗低垂着头。为什么？因为两者的份量不一样。宽容别人，就是肚量；谦卑自己，就是份量；合起来，就是一个人的质量。

99.

不管做什么，都不要急于回报！因为播种和收获不在一个季节！但只要
你播下种，持续下去用心耕耘就一定会有收获。让我们种下善良、努力
、健康、美丽的种子不断生根发芽，努力灌溉成长！终会收获健康、美
丽、幸福、价值的人生！

100.

人的一生就是在不断的遇见，再见，再相见，一个不同的选择，可能就
是完全不同的人陪在你身边。所以不要在最好的年纪错过最难得的心动

。

101.

在爱情面前，女人的架子不要摆得太低，死缠着一个拒绝过你的男人，
只会增加他心底对你的轻视。

102.

日子甜甜的，像清晨的柠檬水，像初冬的太阳，像梦里的大海，像第一
次遇见你。

103.

有时候心眼也别太好了，不要什么事都为别人着想！别人不会想你的感
受和种种不易。他们会觉得一切都是理所当然。

104.

人生下来的时候都只有一半，为了找到另一半而在人世间行走。有的人
幸运，很快就找到了。而有人却要找一辈子。

105.

在白天对什么都不动感情是极为容易的，但在夜晚就是另一回事了。

106.

有一些人的出现，就是来给我们开眼的。所以，人一定要禁得起假话，
受得住敷衍，忍得住欺骗，忘得了承诺，放得下一切。

107.

幸福的人生，其实只需要三种姿态：对过去，要淡；对现在，要惜；对未来，要信。

108.愿你放下执着，放下不甘心，从今以后，只负责精彩自己的人生。

109.

你是什么人，你便吸引什么人。所以，亲爱的，你要让自己更美好。

110.

学会主动去做事情，不管是不是为了那点表扬而做事。表扬不管是真是假，你都要认为那是对你的一个赞许，但是要记得，即便是取得了成绩，也不要骄傲。有些时候做事也是给自己做的，有些时候做事就是做人的基础。

111.

你喜欢一个人，就像喜欢富士山。你可以看到它，但你不能搬走它。你有什么办法可以移动一座富士山？答案是，自己走过去。爱情也如此，逛过就已经足够。

112.人与人之间的距离，要保持好，太近了会扎人，太远了会伤人。

113.

人生，值得你去爱的东西很多很多，不要因为一个不满意，就灰心。

114.

人就是这样的，想来想去，犹豫来犹豫去，觉得自己没有准备好，勇气没攒够，其实只要迈出去了那一步，就会发现其实所有的一切早就准备好了。

115.

愿你一生被爱，愿你手握阳光眼藏星光，愿你被岁月温柔以待，愿你所过之处熠熠生光，愿你所遇之人皆为良善，如此温暖过一生。

116.

失去一个人，只是生命中的一段过程，天空不会永远都下雨，我们总会在最深的绝望里，看见最美的风景。

117.有一种情，永远找不到人代替；有一种感觉，永远没人能理解。

118.

人生像攀登一座山，而找寻出路，却是一种学习的过程，我们应当在这过程中，学习稳定冷静，学习如何从慌乱中找到生机。

119.

当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

120.

人的一生，没有一味的苦，没有永远的痛；没有迈不过的坎，没有闯不过的关。

121.

不管现实有多惨不忍睹，你都要固执地相信，这只是黎明前暂时的黑暗而已。

122.

心里有春天，心花才能怒放；胸中有大海，胸怀才能开阔；腹中有良策，处事才能利落；眼睛有炯神，目光才能敏锐；臂膀有力量，出手才有重拳；脚步有节奏，步履才能轻盈。

123.

你要和我计较，我绝对不会大方。你要特别慷慨，我绝对比你还敞亮。

124.

做人就该这样，既来之则安之，高高兴兴，享受手头上拥有的事物。因为就这么些了，如果坚持认为得不到的才是最好的，分明是和自己过不去，有碍养生。聪明人不会那样做。

125.

结，如果真的打不开，你就给它系成个花样儿；其实，生活也就是这样。

126.

所谓的人生，就是，听不完的谎言，看不透的人心，放不下的牵挂，经历不完的酸甜苦辣。有些事想不开别想，得不到别要。

127.

世界小得像一条街的布景，我们相遇了，你点点头，省略了所有的往事，省略了问候。也许欢乐只是一个过程，一切都已经结束。

128.

每个人的生活都难免有缺憾，有些我们无力改变，但我们可以改变自己的态度。用平和的心态来对待生活中的不如意，用更好的方式开始下一段旅程，未来总会有更美好的遇见。

129.不要在意别人的眼光，因为，我们终究是活在自己的世界中的。

130.

别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么？我们一定要保有一颗完整的本性和一颗清净的心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wvbaho0w07.html>