

正能量的话励志的语段

1.
做任何事，只要你迈出了第一步，然后再一步步地走下去，你就会逐渐靠近你的目的地。如果你知道你的具体的目的地，而且向它迈出了第一步，你便走上了成功之路！真正能放下的人，不会花精力解释过去，而是面向当下，乐活现在，包容过去的情缘和关系。
2.
生命需要你一生的时间，去体会，去渴望自由，去拥有战胜一切的力量和勇气。那些阴暗，那些邪恶，那些腐败，像一根刺，曾经让我心好痛好痛；那些烦恼，那些困惑，那些压抑的苦恼，更是把我的心，扎的彻底麻木，几乎吞噬了我的灵魂。我无怨无悔，我要战胜我的生命。
3.
我曾经以为日子是过不完的，未来是完全不一样的。现在，我就呆在我的未来，我没有发现自己有什么真正的变化，我的梦想还像小时候一样遥远，唯一不同的是我已经不打算实现它了。
4.
最好的学习是对过去的反思，拥有梦想的人是值得尊敬的，也让人羡慕。当大多数人碌碌而为为现实奔忙的时候，坚持下去，不用害怕与众不同，你该有怎么样的人生，是该你亲自去撰写的。加油！让我们一起捍卫最初的梦想。
5.
人生如镜，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它便对着你哭。成功与否，不在于我们拥有什么，而在于我们想的是什么，采取什么样的行动。改变不了过去，但可以改变现在；改变不了环境，就必须改变自己。你变了，世界就变了。

6.
人生不过是一场旅行，你路过我，我路过你，然后各自向前，各自修行。在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。好好扮演自己的角色，做自己该做的事。

7.
假如命运折断了希望的风帆，请不要绝望，岸还在；假如命运凋零了美丽的花瓣，请不要沉沦，春还在。生活中总会有无尽的麻烦，请不要无奈，因为路还在，梦还在，阳光还在，我们还在。

8.
立志是一件很重要的事情。工作随着志向走，成功随着工作来，这是必须的规律。立志工作成功是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就有个成功在等待着，来庆祝你的努力结果。

9.
想要成功的人，必须有这样的几个特点：有狼的耐心，等待最好的时机；有鹰的魄力，历尽千辛提高自己的能力；有佛的善心，尽心尽力帮助需要帮助的人；有草的毅力，野火烧不尽春风吹又生！

10.
不管现实多么惨不忍睹，都要持之以恒地相信，这只是黎明前短暂的黑暗而已。不要惶恐眼前的难关迈不过去，不要担心此刻的付出没有回报，别再花时间等待天降好运。你才是自己的贵人，全世界就一个独一无二的你，请一定：真诚做人，努力做事！你想要的，岁月都会给你。

11.
每一个清晨，给自己一个微笑，告诉自己一定要努力。通过自己努力，换取一点一滴的成绩，一点一滴的进步将成就与众不同的你！天天保持阳光、积极、包容的态度，好运的正能量就每天跟着你。哪怕只有百分之一的希望，也要百分之百的付出！

12.

每一个生命，都会历经酸甜苦辣的生活，历经岁月里，我们总会磕磕碰碰，摔的遍体鳞伤，我们总会抱怨上天的不公，总会怨恨社会的黑暗，但总会站起身，忘掉自己所抱怨所怨恨的话语，继续往前走。

13.

生活是无须看别人的眼神，不必去一味讨好别人。当有人对你施不敬的言语，请不要在意，更是不要因此而起烦恼。因为这些言语都是改变不了事实，却可能搅乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。

14.

敏感的人好比拿着一个放大镜看世界，所有的美好都加倍，所有的丑恶也都加倍，过于丰富的想象力让一点点甜变成甜到发齁，让一点点苦变成痛不欲生，自己的心情整日有如坐过山车一般，活得像个双向障碍的神经病。

15.

人生百味，情最浓，人生繁华，淡最真，人生一路，一步有一步的风景，一程有一程的感悟，不论时光如何流转，有些东西不会改变，那就是对美好的追求，对真情的渴望，给自己一份淡然。

16.

你想要好的成绩，但是你不努力学习；你想要富裕的生活，但是你不拼搏奋斗；你想要健康的身体，但是你没能坚持锻炼；你想要称心如意的生活，但是你从未真正改变过自己。你尽力了，才有资格说自己运气不好。

17.

对待身边的人不能太依赖，也不能过于吝啬，时刻保持一颗平常心，你不知道什么时候他会帮你一把，什么时候又会把你推下水，所以说，患难见真情，光靠嘴干活儿的一般都不靠谱。

18.

忙就是营养；要争气，不要生气；多说OK，少说NO；感动就是佛心；疾病就是良药；拒绝要有代替；立场互换；给人利用才有价值；自己就

是自己的贵人；有钱是福报，用钱才是智慧；宁可失去一切，但不能没有慈悲。

19.

遇到挫折不是坏事，而是在这个时候成长；面对失败不是坏事，而是在这个时候增加智慧；嘲笑生活不是好事，生活也不是长久之计；看到世界的困难是一种快乐，不担心前方的辉煌。

20.

永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。没人能真正理解你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。人生路上，我们都是孤独的行者，如人饮水冷暖自知，真正能帮你的，永远只有你自己。

21.

没有什么我养你或你养我之说，离开别人的经济支撑就无地自容的人注定没有话语权。你赚够了钱才可以无所顾忌地花钱，人都是这样，钱包鼓了，说话才敢敞亮。希望你能做这样的一个人，温柔却不失狠劲儿，既讲道理又有脾气。

22.

当生活给你设置重重关卡的时候，再撑一下，每次地咬牙闯关过后，你会发现想要的都在手中，想丢的都留在了身后。因此，不要质疑你的付出，这些都会成为一种累积，一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

23.

或许你还要流很多的眼泪，哪怕是流到了生命的尽头，你的懦弱，还将继续残留于心，相当窝囊，软弱无形的这张网，长期压抑你的神经。你的心灵，你的出路，你的坚强在哪里？毫无疑问，懦弱，是你心头之痛，挥之不去，则痛上加痛！唯有坚强，才是你，真正活出去的理由。

24.

生活就像一盒巧克力，你永远也不知道你拿的下一块会是什么味道的。

假如哭的时候，没有人来哄，别怕，正好学习坚强；假如烦的时候没人问津，别愁，正好学习承受；假如累的时候没人靠，别慌，正好学习自立。破茧的蛹能成蝴蝶，想要成长必经磨练。

25.

人生一辈子，只要你一直前行，你就会看到更多更美的风景，不要碰到压力就把自己变得不堪重负，黯淡无光。成功的人懂得熬，失败的人懂得逃，卓越的人懂得迎风前行并思考！其实放弃和坚持就在一瞬间，扛住了，世界就是你的。

26.

你不知道，沉默包含了多少力量。咄咄逼人的进攻只是一种假象，一种诡计，人们常常用它在自己和世界面前遮掩缺点。真正持久的力量在于忍受中。只有软骨头才急躁粗暴。他通常因此而丧失人的尊严。

27.

无论正在经历什么，都请不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。谁的人生不是荆棘前行，生活从来不会一蹴而就，也不会永远安稳，只要努力，就能做独一无二平凡可贵的自己。

28.

不敢向生活提出问号，那么生活就会给你换上句号。活得轻松，任何事都做一个最好的打算和最坏的打算。人没有完美，幸福没有一百分，人生的路上，不要艳羡他人，不要输掉自己。

29.

平淡的对待得失，冷眼看尽繁华；畅达时不去张狂，挫折时就不消沉。放过烦恼，烦恼才会放过自己；人的一生，伴随太多的坎坷，坎坷都好比那些华丽的服饰，用来武装自己，以此来弥补自己的不足，使自己变得坚强，变得勇敢。

30.

世界上没有什么过不去，只有自己和自己过不去。很多时候，回过头来看看这些让自己苦不堪言的郁闷、忧愁、纠结、焦虑，其实都是自己和

自己在较劲。该来的总要来，改过去的总会过去。快乐也是一天，悲伤也是一天，不要为难自己。

31.

富就富在不知足，贵就贵在能脱俗，贫就贫在少见识，笨就笨在没骨气。穷人缺什么：表面缺资金，本质缺野心，脑子缺观念，机会缺了解，骨子缺勇气，改变缺行动，事业缺毅力。

32.

世上只有低贱的人，没有低贱的工作。人的价值在于他本身，而不在于他从事的工作。无论什么工作，都能把一个人的心态、个性、气质、修养、才能透露无遗。是金子还是石块，都能通过工作体现出来。只要安心工作，展示出让别人珍视的价值，自然会受到珍视。

33.

每一天所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一天都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

34.

努力是一种生活态度，和年龄无关！生活要有激情，只要你有前进的方向和目标，什么时候开始都不晚，负能量的脑袋不会给你正能量的人生！简简单单，学最好的别人，做最好的自己！

35.

有目标的人在奔跑，没目标的人在睡觉，因为他不知道要去哪里；有目标的人在感恩，没目标的人在抱怨，因为觉得全世界都欠他的；有目标的人睡不着，没目标的人睡不醒，因为不知道起来去干嘛；给人生一个梦，给梦一条路，给路一个方向。

36.

人生，不要被安逸所控制，决定成功的，是奋斗。人生，不要被他人所控制，决定命运的，是自己。没有过不去的坎，让自己跨越的姿势美一点。人生中，会发生什么都并不重要，重要的是你如何去应对它。

37.

处在人生的旅程，不论你是“羚羊”还是“狮子”，都要努力奔跑；不论你是强者还是弱者，都要拼搏进取；不论你是贫穷还是富有，都要奋斗不息。风景人生，靠自己经营；美好生活，靠自己争取！

38.

人的心情实在复杂，犹如天气时好时坏时阴时晴，不能预测，难以把握。心情好的时候，看花花开，看天天蓝。心情不好的时候，看柳柳不绿，看云云不白。正所谓：物随心转，境由心生。看看四周，身边就那么多人，聚散皆是缘，相伴须珍惜，不必相处时常伤害，走远后长叹息。

39.

没有人会为你的贫穷负责，却有人为你的富有而喝彩！所以不要活在别人的嘴巴里，做好自己！有路，就大胆地去走；有梦，就大胆地飞翔；前行的路，不怕万人阻挡，只怕自己投降！

40.

奋斗令我们的生活充满生机，责任让我们的生命充满意义，常与困境说明你在进步，常有压力，说明你有目标。成功之处并不在于别人对自己的看法，而在于自己的努力。就算没有人为你鼓掌，至少我还能够自己欣赏自己。

41.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨，寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼，而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

42.

当你下定决心做一件事，那就去尽力做，即便这件事最后没有达到你的预期回报，但你还是得认真、努力去完成，在这过程中，你会逐渐认识到自己的不足，认清自己真正想要什么。给自己一个期限，不用告诉所有人，不要犹豫，直到你真的尽力为止。

43.

趁着年轻，你需要多受一些苦，然后才会真正谦恭；不然，你那自以为是的聪明和藐视一切的优越感迟早要毁了你。没人会把我们变的越来越好，时间也只是陪衬。支撑我们变的越来越好的是我们自己不断进阶的才华，修养，品行，以及不断的反思和修正。

44.

与其担心未来，不如现在好好努力。这条路上，只有奋斗才能给你安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感。别忘了答应自己要做的事，别忘记自己想去的地方，不管那有多难，有多远。

45.

人之所以烦恼，在于记忆；人之所以放弃，在于选择；人之所以宽容，在于理解；人之所以为人，在于感情；人之所以充实，在于过程；人之所以成功，在于勤奋；人之所以幸福，在于知足。

46.

如果找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。只需要一点点勇气，你就可以把你的生活转个身，重新开始。生命太短，没有时间留给遗憾，若不是终点，请微笑一直向前。

47.

做个独立的人，永远不要怪别人不帮你，也别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。石头没砸在别人脚上，人生路上，我们都是孤独的行者，如人饮水冷暖自知，别等伤了再退，别等困了再睡，真正能帮你的，永远只有你自己。

48.

很多时候成功就是多坚持一分钟，只是我们不知道，这一分钟什么时候出现。所以即使累了，也不要轻易停下脚步，因为我们放弃的，不只是一段路程，更是一个梦想！每天送给自己一个礼物，就是自我鼓励，自我肯定，自我超越！

49.

不要去责怪泼你冷水的人，他们没有错。错的，是自己还不够优秀。当你事业上没有动力的时候，想想那个看扁你的人；当你在生活里遇到失败的时候，想想那个会幸灾乐祸的人。花是冷水浇大的，热水只会加速花的凋谢。人生亦是如此。谢谢你，曾经看不起我的人！

50.

不要羡慕别人的成功，那是牺牲了安逸换来的。不要羡慕别人的才华，那是私底下的努力换来的。不要羡慕别人的成熟，那是经历与沧桑换来的。可以欣赏，不要嫉妒，因为那都是别人应该得到的。你应该关心的是，你想得到什么样的生活？而你为此又付出了多少努力？

51.

自己的苦与累只有自己知道，在外人眼里我一直都是无忧无虑的人，我都是开心快乐的人，只有一个人的时候才是最真实的自己，因为自己的累自己的苦不想带给任何人，只想自己承担。

52.

人生是一场未知的旅行，途中的一草一木，一花一景皆在眸里。倘若，在乱花渐欲处，入眸的，不迷茫，在纷纷扰扰处入心的，不扰心。动若清风，静若秋水，在安静中享受每一天的精彩，那也定是人生的极致之美！

53.

聚散离合是人生的规律，不必在意，何须伤悲。因为痛，我们选择隐藏；因为还有梦，我们选择坚强。想要的，和能得到的，总是相距甚远。有些人注定是拿来错过的。而有些人，连错过都算不上，只是路过。所有的忧伤都是过往，当时间慢慢沉淀，你会发现自己的快乐比想象的多得多。

54.

真心怀念高中了。每天穿着校服到处乱蹭。男生上课用手机看文字直播的NBA。下课走廊里闹哄哄的。厕所也要排队。最恨老师抱着卷子进班。有总是第一的书呆子也有隐藏在最后一排的神吐槽的大神。我也怀念那时候的我。因为一切都看起来那么有希望。好像只要努力，什么都能

改变。

55.

逃避没用，你总要学会一个人长大。没有谁的人生是轻轻松松的。想要什么，就自己去争取。与其躲在阴影里自怨自艾，倒不如迎头赶上，起身努力。成长路上的迷茫孤寂，必须独自经历。敢于直面，全力以赴，尽力过，岁月便不会亏待你。

56.

人生中总会有一段艰难的路，需要自己独自走完，没人帮助，没人陪伴，不必畏惧，昂头走过去就是了，经历所有的挫折与磨难，你会发现，自己远比想象中要强大得多。多走弯路，才会找到捷径，经历也是人生，修炼一颗强大的内心，做更好的自己！

57.

其实，每个人都要学会善于接受我们不能承受的东西，那是生命过程中无法避免的，只要达观地看待就行了。有的人可能一辈子也没有住过高楼，而往往高楼里的你却发出声声叹息。人就是活个心境。

58.

不论你身处什么行业，这两件事终归没错：一是学习。二是赚钱。世上没有无用的知识，你学到的东西终有一天会从不经意的地方冒出来、帮到你大忙。赚钱则能载你去更壮阔的风景，那些努力赚钱的时光里，人会有一种难以击败的力量！

59.

如果你要做一件事，请不要炫耀，也不要宣扬，只管安安静静去做。因为那是你自己的事，别人不知道你的情况，也不可能帮你实现梦想。千万不要因为虚荣心而炫耀。也不要因为别人的一句评价而放弃自己的梦想。

60.

别人在抱怨，我们在改变，所以我们更优秀；别人在犹豫，我们在继续，所以我们有结果；别人在观望，我们在路上，所以我们更辉煌，生活

与工作没有借口和放弃，只有坚持和努力，不忘初心，方得始终。

61.

心灵的成熟，须经寂寞洗礼和孤独磨炼。生命的豁然总会随着第一缕明媚到来。每一次的失败，都是成功的伏笔；每一次的考验，都有一份收获；每一次的泪水，都有一次醒悟；每一次的磨难，都有生命的财富。

62.

人，来到这个世界上，便预示着承受，承受坎坷，承受磨难，承受开心，承受不幸。面对遭遇与折磨，我们总是习惯性地选择抱怨，总感觉上天是如此不公平，而走过沧桑，回过头，你会发现：每一种承受，何尝不是一种人生的历练，何尝不是一种生命厚度的累积呢？

63.

心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。在顺境中感恩，在逆境中依旧心存喜乐，认真活在当下。

64.

别害怕走弯路，走弯路那才是人生的常态。世上是没有什么是一成不变的，也是没有人所走的第一步就是绝对正确。走弯路那不是走邪路，所以那是必须有一个正确的人生目标，只有目标一旦设定了，那么就必须坚毅前进。

65.

有一点压力，就感觉天塌下来了；有一点不开心，就觉得自己是世上可怜的人。你如此脆弱，都是曾经有人宠溺，有人替你撑着，有人替你坚强。累了，蹲下来抱抱自己，告诉自己：也不过如此，我们还可继续前进。

66.

一个人整了一箱梨，每天挑几个烂了点的吃掉，最后却吃了一箱烂梨。总结了一下：上联：放着好的吃烂的！下联：吃了烂的烂好的！横批：永远吃烂的！感悟：人生亦如吃梨，每天弄点儿糟心事儿，一辈子都得

糟心下去；把糟心的事放下扔掉，每天阳光一点儿，你就灿烂一辈子！

67.

我们不是聪明的人，只能简单而单纯的活着，有时候，心不要太大，容下自己就好；有时候，心不要太小，容下他人就好。有时候，心不要太热，温暖自己就好；有时候，心不要太冷，温暖他人就好。

68.

走过一段路，总能有一次领悟；经历一些事，才能看清一些人。不见不散的，才是真朋友；不离不弃的，才是真感情。其实，人有时候需要的仅仅是：一处共鸣、一点理解、一份慰藉、一个陪伴、一句心疼，足矣。所谓幸福：就是有人能懂，有情能守。

69.

一切的矫情和暴躁，要么是因为缺爱，要么是因为缺钱。一个人，想过上安逸平和的生活，想要心境开阔，自由无拘，钱和爱缺一不可。一切的不快乐，大多是因为缺钱或缺爱。因此，必须奋斗，才能幸福。

70.

你不得不逼着自己更优秀，因为身后许多贱人等着看你的笑话。所以要对自己狠一点，逼自己努力，再过五年你将会感谢今天发狠的自己、恨透今天懒惰自卑的自己。愿你在薄情的世界里深情的活着。

71.

人生就是这样，得失无常，付出，就是最大的收获。心安即是福，能做即是福，欢喜即是福，心宽即是福。能施与的人，比受施的人更有福。真正的布施，除了无欲无求，还要有感恩心。

72.

初中，你哭了，整个班级围过来问你怎么了；高中，你难过，几个死党摸摸，告诉你还有我们，没关系；大学，没人管你怎样。工作了，人家只会觉得你演技很棒。其实，成长就是逼着你一个人去坚强。

73.

今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事；今生再大的事，到了来世就是传说。人生如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，就是你的人生境界。

74.

人生就是一场自己与自己的较量：我们要做的，无非就是让积极打败消极，让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱。亲爱的，其实你真的很好，只是你还不知道。在每一个充满希望的清晨，告诉自己：努力，就能遇见更好的自己！

75.

心在哪里，收获就在哪里。人这一生能力有限，但是努力无限。努力做一个善良的人，做一个心态阳光的人，做一个积极向上的人，用正能量激发自己，也感染身边的人。用最美的心情迎接每天的朝阳！你阳光，世界也会因你而光彩。

76.

真正点亮生命的不是明天的景色，而是美好的希望。我们怀着美好的希望，勇敢的走着，跌倒了再爬起，失败了就再努力，永远相信明天会更好，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福，这才是平凡人生中最灿烂的风景！

77.

老天不给你困难，你又如何看透人心；老天不给你失败，你又如何发现身边的人是真是假；老天不给你孤独，你又如何反思自省；老天不给你生命中配上君子和小人，你又如何懂得提高情商！老天对我们每个人都是公平的，有人让你哭了，一定会有人让你笑。

78.

嘴上不会说的人，为人最诚恳。没有花言巧语的天分，只有善待别人的一颗心；没有虚伪做作的圆润，只有出自真实的一个人。虽然话语不多，但句句用心；虽然嘴上很笨，但心里很真。

79.

想要走得快，就独自上路；想要走得远，就结伴同行。快与远，都是我们的追求。追求快中的独立，追求快中的坚强，给自己留一片属于自己的天空。追求远中的欢声笑语，追求远中的结伴同行，便不会有孤单。

80.

成功就是一把梯子，双手插在口袋的人是爬不上去的，只有努力向上爬的人，才能到达顶峰。主动想做，和别人催促你去做动力是不一样的。未来的你，一定会感谢现在努力的自己。

81.

人生的每一笔经历，都在书写你的简历。原本你以为微不足道的事情，回头看的时候，都有着无法细数的刻度。自己拼出来的东西，和别人送到嘴边的东西，意义和珍惜的程度都大为不同。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wsxmby05lg.html>