

## 减肥朋友圈软文

- 1.我只是对胖的世界很好奇，就进去转了转，结果迷路了。
- 2.一个人连自己食欲都控制不住，还跟牲口有什么区别。一定要减肥。
- 3.他叫你减肥是嫌弃你胖，却找借口说那是对你身体好。
- 4.吃了会后悔的话，就别吃，别做要自己后悔的决定。
5.  
世界上最专一的就是身上的肉肉，你再怎么冷落它，它依然对你不离不弃！
- 6.管住嘴，迈开腿，多动，多喝水，这才是减肥的王道。
- 7.姐妹们，胖子没前途！胖子没未来！先瘦下来再说话！
- 8.不是你不自信，而是你太肥胖油腻，一旦坚持下去，世界因你美丽！
- 9.你就一直做一个穿过气衣服的土的掉渣的死胖子吧！
10.  
总想着瘦下来去拍写真，等瘦下来时，你会发现，哪里用去拍写真，身材好了随便拍拍都是写真！
- 11.青春只有一次，我们不能浪费青春！我们要有绚丽的青春！
- 12.看到你的名牌手表需要3分钟，但是看到你肚子上的赘肉只需要3秒。

13.就喜欢每天对着肥大的裤子，把自己粗壮的腿塞进去？

14.

你的生命中有没有为了一件事特别努力过，从现在开始，减肥开始，战胜自己的食欲和肥肉。

15.

我妻子想减肥，所以她每天都去骑马。结果马一个月之中瘦了四十斤。

16.当你老时，回想起来，一辈子没有瘦过，那是怎么样一种遗憾！

17.我胖的时候都不嫌弃我的人们，等我瘦了我一定会好好报答你们的。

18.这么多年我爸妈把我养这么胖容易吗、我就不减肥，坚决不减。

19.都已经痛苦的熬了一些日子了，难道要让那些发奋白费！

20.不要为了一时的嘴爽而后悔！减肥没有捷径：管住嘴，迈开腿！

21.从前，有个胖子每天坚持跑步，后来肉没减掉，路却变宽了。

22.我宁可要骑着猪的王子，也不要骑着白马的王子猪。

23.想放弃的那瞬间，告诉自己再坚持一下，过去就好了。

24.

空有一颗学习的心，偏偏生一条挂科的命；空有一颗减肥的心，偏偏生一条吃货的命。

25.

嫌自己胖又不肯减肥，就想想比你更胖的人，这是莫大的安慰。如果你找不到比你更胖的，你就自生自灭吧！

26.

好希望有那么一个人，能让我朝思暮想，茶饭不思，寝食难安，日渐消瘦，日渐消瘦渐消瘦，消瘦，瘦，瘦。

27.爱吃的女人！多爱吃吖，少吃一口，能怎样，能死么？

28.单位组织体检时，在众目睽睽下踩坏体重秤多尴尬呀。我要减肥。

29.

胖子，手想扶肚肚想油，每日都为吃喝谋，挺着大肚医院问，怀上又为减肥愁。

30.对于减肥这种高大上的事情，还是等我们吃饱再好好研究。

31.只有瘦了才有资格挑衣服，身材好真的穿什么都好看！

32.如果你和我说你不能忍饿问我怎么办，我只能说那你别减了。

33.连自己体重都控制不了的人，怎样控制自己的人生？

34.

每天都在想减肥，可是每天又在想吃些啥好吃的，啊！真是受不了自己了。

35.

瘦的时候可能只是丑，胖的话就是又胖又丑，今天不减明天总是要减的，晚减一天就多丑一天。

36.你不减肥，哪天上帝真的为你打开成功之门，你不一定挤得进去！

37.都这么瘦了，居然还那么拼命的健身，让身为胖纸的好生惭愧。

38.我知道我为什么一直瘦不下来，因为身体里面装一个你。

39.今天天气很好，在房间里宅久了，准备去客厅散散心。

40.那些想减肥，又没有意志力，喜欢吃东西的人没救。

41.

想减肥就要不吃，想不吃就得不看，不看就得不逛，不逛就得出门。  
总结得出：宅女都是瘦子。

42.

我觉得今年没必要减肥了，因为夏天不会来了，还有四个月该供暖了！

43.加菲猫和机器猫只是卡通人物，我们生活在现实中。

44.我在减肥，我既不节食也不运动，我用的是意念，我会瘦。

45.你就一直做一个，穿过气衣服的土的掉渣的死胖子吧！

46.

其他女人都能瘦下来你为啥不行！你是白痴吗？你天生就该当肥猪吗？

47.我知道我为什么一直瘦不下去了，因为身体里面装了一个你。

48.

我不知道你瘦下来之后好不好看，但我知道，你现在胖着的样子，一点都不好看！

49.学校就是一减肥的好地方，住一礼拜减个八九斤都不是事儿。

50.

分手多年后再次和前任相见，你过的好不好他未必看得出来，但是你的胖！他一眼就能看出来。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6pcysssosj1.html>