

减肥文案抖音

- 1.上天给了我一颗减肥的心，却没有给我一张减肥的嘴。
- 2.世界上有两个我，一个吃货的我，一个真心想减肥的我。
- 3.减肥减到标准就行了，不然不吃东西嘴巴苦苦的。
4.
我以前很瘦，未来也很瘦，所以我现在先胖个一段时间，不然人生就不圆满了。
- 5.我减肥的时候，你一定要来哦，因为看见你，我会没有食欲感。
6.
当你想放下的那个瞬间，告诉自我再坚持一下再坚持一下，也就过去了。
7.
减肥，健身就和学英语一样，方法有很多，而且明显正确的方法也不少，但最难的在坚持。
- 8.连自己体重都控制不了的人，怎样控制自己的人生。
- 9.我是一个很自律的人，既然我说了我要减肥，那我就要一直说。
- 10.夏天又到了，该努力减肥了！志同道合的小伙伴吗？
11.
要瘦就得付出代价受不了就继续在胖子行列混，反正世界上胖子这么多

，也不差你一个。

12.

想有好身材就去锻炼，想有好看的脸就去学化妆！别整天想想，从来不做！做了结果不一定完美，不做就只能是想而已！

13.穷途末路都要瘦，不极度疯狂不痛快，发会雪白，土会掩埋。

14.这么多年我妈把我养这么胖容易吗，我就不减肥，坚决不减。

15.为什么想减肥的我却胖了，我的钱包想增肥它却瘦了。

16.

我也想减肥，我也不想胖，我也想下次去见你的时候瘦一点，可是我饿啊。

17.猪胖还能多卖点钱，你胖能卖钱吗？胖子比猪还不值钱。

18.要瘦就得付出代价，受不了就继续在胖子行列混。

19.对于管不住嘴又迈不开腿的人，没继续发胖已经是减肥了！

20.我想我这么没出息都能减下来，你为什么不能够！对不对！

21.

青春一场，能玩的时候就不要太安静，能吃的时候就不要想减肥，痛痛快快，疯一场。

22.自己要做的事情，如果很重要的话，一定要亲自出马！

23.想减肥就别老是给自己找借口，少墨迹，果断点会死？

24.男人的承诺，就像女人说减肥一样，总是说却从未实现。

25.你们给我挺住，都别吃。都那么肥了怎么还有脸吃！要减肥。

26.

我有一颗减肥的心和一个吃货的胃，它俩天天PK，我掐指一算，艾玛，今天胃又赢了。

27.

我以前很瘦，未来也很瘦，所以我现在先胖个一段时间，不然人生不圆满。

28.

凡是咨询减肥的人，大都不是真正想知道如何减肥。而是在问如何能边吃边瘦！

29.世界上有两个我：一个吃货的我，一个真心想减肥的我。

30.对于减肥这样重要的事情，等我吃饱了再来研究。

31.吃，我所欲也，瘦，亦我所欲也，二者不可得兼，我了个去也。

32.

美好的身体和灵魂才配享有美好的世界！你一个死胖子，有什么资格争宠！

33.

肚子饿的咕咕叫，可是我告诉自己要减肥不吃东西，结果越减越肥，这是虾米情况？

34.没办法！人家瘦子！胃小！再不克制就一辈子羡慕别人吧！

35.你怎么就这么喜欢吃东西？你和肉亲啊，还是怎么着？

36.

瘦纸永远不知道胖纸站在秤台上的无奈。胖纸永远不懂瘦纸轻易被推倒

的凄凉。

37.

空有一颗学习的心，偏偏生了一条挂科的命；空有一颗减肥的心，偏偏生了一条吃货的命。

38.

我在减肥。我既不节食也不运动。我用意念。我会瘦。我会瘦。我会瘦。

39.一个女生如果连自我的体重都控制不了，何以掌握自我的人生！

40.我的胖是暂时的，减肥很容易：你的矮是终身的，增高很难哟。

41.每一个长期减肥未成功的女子，身边都有一个多年增肥无效的闺蜜。

42.大S是一天一香蕉吃个星期。所以你看，就是要忍。

43.你们给我挺住，都别吃。都那么肥了怎么还有脸吃！

44.

凡是咨询减肥的人，大都不是真正想知道如何减肥，而是在问如何能边吃边瘦！

45.

如果实在不美也可以做一个有韵味的女人！但原谅我见识短，从没见过哪个胖子有韵味！

46.

其实在你想放弃的那个瞬间，告诉自己再坚持一下，再坚持一下，也就过去了。

47.喜欢你的人从不觉得你胖，讨厌你的人，就怕你差点没胖死。

48.吃着碗里的，看着锅里的，再想想明天怎么减肥。

49.我不减肥了。因为，现在我的丑还可以用胖来当个借口。

50.

看见好朋友发说说，说今晚吃火锅撑死了，减肥又没成功，然后我点进去，点击了一下赞。

51.

人家一个假期都瘦了一圈，我也想尝试家里断粮的感觉，这样就不会为减肥发愁了。

52.那些想减肥又没有意志力喜欢吃东西的人，没救。

53.

吃？你有资格吃么？有脸吃么？不觉得自我恶心么？还想不想要脸了？还想不想让那些看扁你的人大吃一惊？

54.死了都要瘦，不瘦到90不痛快，脂肪消灭美回来。

55.减肥始终是人生第二大事，第一件大事是吃好、喝好、睡好。

56.

胖子没有前途，你心灵再美，也就是个好心肠的胖子。就算你死了，也就是个死胖子。

57.

有个朋友跟我说等她瘦了再来见我，我听了心里一紧，大概这就是最委婉的诀别吧。

58.

倒真是红了眼眶，瘦了相思，曾经叫嚣着要减肥大作战，现在真的瘦下来了，却失去了意义。

59.夏天来了！我要减肥，我要减肥，水果应该不得长胖吧。

60.每一个高喊减肥的妹子，都有一张停不下来的嘴。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/gk8ehj5at8.html>