

扎心语录短句78个字

1.
时间的老者总是默默走动，默默看着，是祝福，更是一种无法避免的宿命！但衣带终究渐宽，伊人还未憔悴。我们依旧走动在飞转的流年里，笑视着老者的无奈。只因彼此心里等着约定的花开，相信我们会打败情感的阴霾。

2.
有时候，什么都不想说，只想一个人静静，因为心有点累。有时候，很迷茫，经常会问自己，为何会这般累。有时候，一句话就决堤了泪，因为触动了心扉。有时候，只想一个人大哭一场，因为心中早已装满苦水。

3.
爱一个人的感觉就像是在赌，押上你的时间精力和一颗真心，想要她看你一眼，再一眼，你押得越来越多，越来越舍不得收手，有的人赢得衣钵满盆，有的人输得分文不剩。别说你不求回报，上了赌桌的人，没有一个想空着口袋走。

4.
时间过得真快，想想以前，毕竟，我们相爱一场，虽然分开了，但我依旧希望你比我幸福，你可以浪够了再回来，可是你有没有想过我不会再等了，你曾说比谁都爱我，之后却安静的可怕。

5.
有时候人就是这样，遇到再大的事自己扛忍忍就过去了，听到身旁的人一句安慰就瞬间完败。后来才明白，怕的不是冷漠怕的是突然的温柔，怕的不是自己吃苦怕的是身边的人为你难过，怕的不是孤独怕的是辜负。

6.

人生，其实就是这样，无奈但又必须去接受。有时总想让自己活得潇洒快乐一些，却对身边的人或事物无法割舍！人生总有太多的无奈和遗憾，夕阳易逝，岁月消退，容颜不在，花开花落。无可奈何花落去，花落几许，无奈相随。

7.

恋人不是靠寻找的，因为在没有完全了解对方之前，对方可以为了吸引你暂时改变自己，而一旦你完全了解对方后，分手就指日可待了。所以才是说恋爱应该就是日久生情，彼此非常熟知后自然地走在一起，甚至无需表白。

8.

凡是死缠烂打的人，大都不是真的深爱你，那只是在跟自己赛跑。真正爱你的人，做不到死缠烂打。我一直深信，爱就是把最好的一切给予对方，包括尊严。多少淡淡的转身，是旁人看不懂的情深。

9.

不要去恨一个人，那是对自己的折磨。不是一见钟情再则日久生情的。不是得不到的才是最好的。不是距离产生美，也不是寂寞比浪漫可靠。爱情是没有逻辑可言的，各有各的姿态，你爱了，便是爱了。

10.

最怕的就是我一直觉得很很重要的人，而他最重要的人却不是我。有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。很多事，只有亲身经历才会理解，一如情感：错过了，遗憾了，才晓得生活其实不须要这么多无谓的执着。

11.

人生有太多的无奈，有太多事，太多的梦想不能准时到站，错误的时间里遇见对的人，所有的成空，注定我们的相识是一个美丽的错误。在人生的路上，爱情是这段旅程中不可或缺的，少了它，心中却也荒凉。

12.

在无尽的暗夜里寂寞如清悠的弦，心中的期盼不知该如何念，窗外的星月模糊了曾经的花样美眷，对这静谧的夜空是如此的恋，常记起庭前只见婵娟却不见伊人的面，仍无悔把千山万水望断。

13.

不要让那个喜欢你的人，撕心裂肺地为你哭那么一次，因为你能把他伤害到那个样子的机会只有一次，那一次之后，你就从不可或缺的人，变成可有可无的人了，即使他还爱你，可是总有一些真的东西改变了。

14.

后来，我们什么都有了，却没有了我们，你要明白，再烫手的水还是会凉，再温饱的热情还是会退散，再爱的人还是会分开。所以你要乖，要长大，不再张口就是，来日方长，而要习惯人走茶凉。

15.

在岁月里泰然自若，光阴从不厚此薄彼，浮光掠影，载着深情如许，只怕有情无情已难舍难分。当满怀激情雀跃枝头，欢喜着展露俏姿时，风拂过，吹透了那些饱涨的情绪，失落中随风飘散。

16.

不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。当有一天，你足够优秀，你会感谢今天所吃的苦，愿你足够美好，可以坚强似钢，又可温柔似水。

17.

我们辛辛苦苦来到这个世界上，可不是为了每天看到的那些不美好而伤心的，我们生下来的时候就已经哭够了。而且我们，谁也不能活着回去。所以，不要把时间都用来伤心低落了，去相信，去孤单，去爱去恨，去闯去梦。

18.

感情这东西它始终是相互的，只有这样，才能够有来日方长，你可以对我忽冷忽热爱理不理，肆意去挥霍我的热情，也可以不理睬我的失望沮丧难过，但我对你的喜欢就这么多，你用冷淡无所谓磨完了，也就完了

，总之，不会再有。

19.

其实后来才发现，曾经喜欢是真的喜欢，现在不喜欢了也是真的，也不知道在哪一刻，想法突然就变了，不知道是失望攒多了，还是自己就是这么善变的人，曾经想过给彼此一个家，后来都变成了伤人的情话。

20.

所谓花心，就是有了爱情和面包，还想吃蛋糕的心情；所谓外遇，就是潜出围城，跌入陷阱；所谓浪漫，就是帮老婆买包心菜时，还会顺手带回一支玫瑰花；所谓厨房，就是结婚时红地毯通向的正前方。

21.

我深知这样的姑娘就像枪里的一颗子弹，她总要离开枪膛，因为那才是她的价值，不过她总会射穿你的胸膛落在别处，也许是个好归宿，也许只是掉落在地上，而你已经无力将它捡起来，更难过的是，扣动扳机的永远还是你自己。

22.

她点了一个赞，你脑补出了一出戏，她更新一条动态，你就像在做阅读理解，坐在你身边，却隔着一条银河，她什么都没做，却成了你心里最重要，什么都好，唯一的缺点就是不喜欢你！

23.

我觉得其实很难碰到一个人，就是让你心动、喜欢，并且是挺合适一个人。所以我只是劝现在年轻人，不要轻易地去放开另一半的手。有时候我们去坚持一下，也许两个人慢慢地就会变得越来越好了。

24.

原来，有一个人，从不在身边，心里却总是惦念！有一段情，隔着天涯，却倍感温暖！有一种承诺，不需说一生一世，可你知道此生此世，你注定与他相随……有一种默契，不用时间去历练，可你们却似乎早已排练多次。

25.

总有一个人，一直住在心里，却告别在生活里。忘不掉的是回忆，继续的是生活，来来往往身边出现了很多人，却再也没有你。总有一个位置，一直没有变。看看清晨的阳光，偶尔还是会觉得很温暖。

26.

我们的爱情犹如秋天里最后的一片树叶，太轻太薄，经不起风雨的淋浇，岁月的蚕食，零落成泥，终成一抔黄土，尘归于尘，土归于土。所有的美好就像阳光下的七彩泡沫，阳光一出来，它就消失的无影无踪，无处可寻。

27.

许多人所谓的成熟，不过是被习俗磨去了棱角，变得世故而实际了。那不是成熟，而是精神的早衰和个性的夭亡。真正的成熟，应当是独特个性的形象，真实自我的发现，精神上的结果和丰收。

28.

花开花落，已成宿命，缘深缘浅，又有多少人为之辗转反侧，时光似流水，弹指间消逝，当故事拉下帷幕时，留下的只是一些记忆的倒影，缠绵于曾经的温柔，撒落满地的光亮，时间久了遍化作缕缕尘烟。

29.

你明知道会长胖，却还是忍不住不停的吃；你明知道熬夜对皮肤不好，可总是很晚才睡；你明知道总上网眼睛会近视，但依然会在电脑前面坐很久；你明知道他不会喜欢你，却还抱有希望。

30.

你说你喜欢雨，但是你在下雨的时候打伞，你说你喜欢太阳，但是你在阳光明媚的时候躲在阴凉的地方，你说你喜欢风，但是在刮风的时候你却关上窗户，你说你喜欢我，但是我难过的时候你并不在我身边。

31.

时光，留不住昨天；缘分，停不在初见。感情，需要的是理解；相处，需要的是默契；陪伴，需要的是耐心。人生能相遇，已是不易；心灵若

相知，更要珍惜！人与人，一场缘：心与心，一段情。

32.

你有没有遇见过这样一个人，明明是他先闯进你的世界，却在你日渐上心的时候扬长而去，留你一个人在日后漫长的岁月里一边等待一边凋零。你永远都记得最初的温暖，可是那个来过你世界的人好像再也没打算回来。

33.

不要弄丢，一个对你好的人，不要漠视，一份待你深的情，不是谁都能包容你的臭脾气，更不是谁都能一直等下去，没有什么比时间更值钱，也没有什么比感情更珍贵，一个人愿意陪着你，这就是爱你。

34.

生活中没有过不去的难关，生命中也没有离不开的人。如果你不被珍惜，不再重要，学会华丽的转身。你可以哭泣，可以心疼，但不能绝望。今天的泪水，会是你明天的成长；今天的伤痕，会是你明天的坚强。

35.

分手是最好的选择，不爱了，就是很好的理由，任你苦苦纠缠，他都不会回头，铁了心的与你分手，很多人在恋爱你，都抱着玩玩的心态，玩弄了对方的感情辜负了你的一份真情，狠狠的把你抛弃，不珍惜你。

36.

有时候想找人说说话，于是一遍遍翻看手机里的电话簿，却不知道可以给谁发个短信或打个电话，最后还是按下了“清除”。其实很想找个人倾诉一下，却又不知从何说起，最终的最终是什么也不说，告诉自己，明天就好了。

37.

拥有异地恋的人是幸运的，因为你拥有了一个愿意和你一起坚持努力的人，你拥有了一颗能和你有着相同执着和梦想的心，你拥有了一份强烈到有勇气挑战可恶的距离的爱，这难道不是一种幸福吗？

38.

流不出的眼泪，最凉，说不出的委屈，最痛。不管是感情的伤，还是生活的难，或多或少的会给你一些打击，你哭了，没有人哄，你累了，没有人疼，当你一个人能应付所有的时候，就不再脆弱，不再怨恨，不再哀求。

39.

也有很多次我想要放弃了，但是它在我身体的某个地方留下了疼痛的感觉，一想到它会永远在那儿隐隐作痛，一想到以后我看待一切的目光都会因为那一点疼痛而变得暗淡了，我就怕了。爱她，是我做过的最好的事。

40.

幸福很短，回忆却很长，我偶尔还会不争气的留恋你对我的好，我只是轻轻的想你，再不敢拨通你的号码，曾经那么想成为你一辈子亲爱的笨蛋，一切都是笑话，可是亲爱的，为什么我一直忘不掉你。

41.

你曾说爱我一辈子，你曾说，笨蛋，有你真好，你曾说，不会离开我，你曾说，爱我一辈子，最后呢？你还是走了，义无反顾的走了，独自留我一人在回忆里哭泣，回忆我们曾经的美好。

42.

就像舔了一口的糖掉到了地上，出门玩却发现下雨了，花很长时间下载好的电影却被说数据损坏需要重新下载，手机提示新消息却发现是应用软件更新。我怀着满满的期待却掉进漫无天日的绝望，这就是你给我的感觉。

43.

我想给你备注十二，因为朋友十二划，爱人十二划，恋人十二划，家人十二划，十二是难忘，但我还是给你备注十一吧，朋友差一点，爱人差一点，恋人差一点，家人差一点，所以，十一的名字叫遗憾。

44.

我的感情就好像一杯酒。第一个人碰洒了，还剩一半。我把杯子扶起来，兑满，留给第二个人。他又碰洒了。我还是扶起，兑满，留给第三个人。感情是越来越淡，但是他们每个人，获得的都是我完整的，全部的，一杯酒。

45.

爱情中最伤感的时刻是后期的冷淡，一个曾经爱过你的人，忽然离你很远，咫尺之隔，却是天涯。曾经轰轰烈烈，曾经千回百转，曾经沾沾自喜，曾经柔肠寸断。到了最后，最悲哀的分手竟然是悄无声息。

46.

终于你可以不用每天说晚安，不用再等他的回复，你可以痛痛快快地哭湿枕头关掉手机，不知不觉昏昏沉沉的睡着，第二天睡到自然醒不用忙着开机说早安，原来，失去比拥有踏实多了。

47.

我，不会问不会提，难过了就一个人不停地走；我，不会吵不会闹，心痛了就用沉默代替一切；我，不会哭不会笑，累了我就消失一下。我知道，每条路都很难走；我知道，我不可以强求任何人，特别是你。

48.

所有人都觉得你过得很好，你不愁钱花，你爱喝酒也爱大声笑，多的是朋友，可只有你自己知道，一个人在家开着灯，整夜失眠的时候，到天亮了才睡得着是什么感觉，你不说话整个房间就一点声音都没有。

49.

原来在这感情里，没有人全身而退。我曾经是陆然的梦想，关于未来的每一幕里，他都希望有我的出演，而到了结尾时，我们统统惨败，我毁掉了的是他关于我的这个梦想，而他欠我的是一个本来承诺好的世界。

50.

你可以一杯滚水烫死我，也可以一杯冰水冷死我，但不能一杯温水耗着我。忽冷忽热的感觉我不喜欢，我要的是黑白分明干净利落。如果不是真心，你就别对我太好，免得我以身相许你又不要。

51.

我的心不知道为什么一直被你霸占，也许真是有些人说不清那里好，但就是谁也代替不了，尽管现在的你是那样的冷酷无情，纵使现在的我有一万个恨你的理由。然而，我又怎么会恨你呢！

52.

抱歉，我从来没有爱过你。一句我从来没有爱过你，让人觉得自己的付出，自己的情感，都是白费的，自己的时间，自己的青春都是浪费的。你，只是我生命的过客，和一个不爱自己的人在一起那么久，得到这样的是这样的结果。

53.

不再去违心讨好，不再有刻意恭维，不求人，不必屈就妥协，无需逢迎谄媚。岁月老了，心却逐渐丰厚，是该做回自己的时候了，为人处事喜欢按自己的方式，不再一味的顾及他人，禁锢真心，委屈求全。

54.

月儿已读懂了星星的诺言，轻声的吟诵告白了风的缠绵，今生我握紧了你的心痛，再也不会再在午夜时分剪断忧伤的羽翎。你我各处天涯两端，心在阑珊处相融，不用表白，让爱在心里永埋。

55.

因为爱情的缘故，两个陌生人可以突然熟络到睡在同一张床上。然而，相同的两个人，在分手时却说，我觉得你越来越陌生。爱情正是一个将一对陌生人变成了情侣，又将一对情侣变成了陌生人的游戏。

56.

其实没人能告诉你，放弃一个人到底应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生，其实也没什么大不了，感情是两个人的事，他不爱你，你又何必呢。

57.

一个人，一颗心，一生等待。一个人，一座城，一生心疼。一个人，一条路，一生孤单。哭的时候没人哄，我学会了坚强；怕的时候没人陪，

我学会了勇敢；烦的时候没人问，我学会了承受。

58.

这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你，但是我明白，一厢情愿有始无终。以后你一定要过得好，不然怎么对得起我的不打扰，这段感情戏我投降，以后关于你的，我绝口不提。

59.

一定不要乱给自己下定义自己是一个怎么样的人，自己不能做什么事，心里应该有一个自己想要的样子，自己快乐的样子，努力做那样的一个自己，慢慢就自然就会成为那个样子的，没有什么事是不可能的。

60.

一直没说，我是真的、真的很怀念相识可遇，相知难求，何况这生的偶然，便知这缘的珍贵。想刻下所有深情的记忆，不再轮回，化魂成风，时而到来生看你，直到能看到——你的幸福。

61.

她渴望仗剑江湖，哪怕世风日下，人心险恶，总想翻过这座山，看看山的那头，是否还有海。古道斜阳，西风瘦马，虽有牵挂，仍有彷徨，还是，默然走一场，只愿时光够长，让她过得不一样。

62.

一份牵挂，平衡了情感天平的失衡，一份牵挂，填补了心灵深处的怅然，分手的时间越久，牵挂的份量越重。有了那份牵挂，寂寞跋涉的路上便有了欣慰的精神慰藉，平淡无奇的岁月就多了生命的丰盈。

63.

曾经，有这样一代人。他们不要存款，不要房产，不要汽车，只是彼此萌生了爱意，就一起推着自行车去登记，然后戴着红花一起回家。就这样，风风雨雨几十年，相亲相爱一辈子。老一辈儿的传统，如今，遍寻难见。

64.

人来人往，都是人生常态，不必过于挂心，让自己耿耿于怀。属于你的，不管走了有多远，不见了有多久，都会在最后回到你的身边，而不属于你的，即便你费劲心力暂时拥有，也很难长久。

65.

爱一个人，你不能只爱他长大成人的那一面，你的爱他心中那个孩子——那个天真脆弱、常常缺乏安全感、想要好多关注和爱，却又喜欢捣蛋，孤单却也任性的孩子。那也是他的一部分。

66.

表达不管是对的错的，好的坏的，伤害与被伤害的，都不是我想知道的，没人能够再让“我”信任，“我”要用我的方式和力量去解决这嘈杂的一切，一个人的不，注定悲伤的路，一个人深夜偷偷哭泣。

67.

悠悠于心，泛白的记忆，一饮忘情，却又无可温暖于你，霜落无痕，经年只是一梦，华美过后，只有繁华落幕，却又刻骨铭心，失落了完美，走失了自己，那人去楼空，孤影独枕，经年此去。

68.

不要让那个喜欢你的人，撕心裂肺地为你哭那么一次。因为，你能把他她伤害到那个样子的机会只有一次。那一次以后，你就从不可或缺的人，变成可有可无的人了。即使他她还爱你，可是总有一些东西真的改变了。

69.

离婚，再次提醒所有夫妻，一、在秀恩爱时切切慎重，幸福经不起强调。二、和伴侣需保持相对平衡的发展速度，幸福经不起落差。三、事业再忙也要耳鬓厮磨，幸福经不起别离。一句话，别考验爱情，爱情经不起考验。

70.

故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花

开两朵，天各一方。生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是最后我们笑着说再见，却深知再见遥遥无期。

71.

在爱情里，我们长大，我们也老去。我们牵挂，我们思念，我们却明白了有多少牵挂，也就有多少牵绊。我们学会了爱，我们却也看透了爱。我们变聪明了，却也因为聪明而看穿了谎言。

72.

我不得不承认，自己也曾有那么一刻以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲迁就你的一切，可还是没能走到最后我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

73.

我以为只要我努力坚持，就没什么过不去，但我忘了你不是我，就算我做再多事情，也只是感动了自己，因为在爱里，走到最后的秘诀，永远是两个人的彼此肯定，而不是靠一个人死撑。

74.

我没有很刻意的去想念你，因为我知道，遇到了就应该感恩，路过了就需要释怀。我只是在很多很多的小瞬间，想起你，比如一部电影、一首歌、一句歌词、一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

75.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的。希望你不要后悔认识我，也是真的快乐过。就算终有一散，但别辜负相遇。如果能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

76.

我再也没有给你留过言，再也没有主动找过你，再也没有给你打过电话，再也没有给你发过短信，看见你只会擦肩而过微微一笑，甚至当作路人笑都不笑。不是我装清高不食人间烟火，而是你错过了当初认真的我。

。

77.

我们欢欣鼓舞翘首以盼的新生，从一开始就注定是残缺的回忆，曾经初识时内心的悸动，相知后相依的甜蜜在这春回大地的时节，终究还是走到了它原本就不长久的尽头，只剩下一片云淡风轻的寂寂新晨唱着别离的挽歌。

78.

镜中的自己，苍白依旧，沉默依旧，清冷依旧。嘴角上扬，漾开的是层层酸涩，笑比哭难看，也不过如此。低头，泪盈于睫的闪烁里，悲伤开始无尽地放大，而后，下坠，碎裂，一地的清寒。

79.

有的人来到你身边，是告诉你什么是真情；有的人，是告诉你什么是假意。就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。这一切都是生命的礼物，无论你喜欢与否也要接受，然后学着明白它们的意义。

80.

有些人，有些事，能原谅的，不说原谅也会原谅；不能原谅的，说了原谅也不会原谅。原谅，并非是因为心宽，而是因为不舍。不原谅，未必是因罪不可赦，只因心已离开。所谓的真情，一定会让人心软，也一定会让人心暖。

81.

要不是因为爱着你，怎么会夜深还没睡意；要不是因为爱着你，怎会不经意就叹息，全世界只有你不懂我爱你！只要能常常和你见面，我就觉得快活；只要依偎着你娇小的身躯，我就不会寂寞。

82.

有时候觉得自己像个神经病。既纠结了自己，又打扰了别人。有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。人们都说失去后才知道珍惜，其实珍惜后的失去比什么都痛。

83.

之前你放弃的人或者放弃你的人，深夜打电话给你，挂掉之后关机。如果他守在窗口，记得拉紧窗帘。不是你狠心，而是任何经历伤痛之后的分手都会有裂痕，修补得再好你也无法让它还原。

84.

别动不动就把聊天记录截下来保存了，等物是人非的时候拿出来看着伤感吗，每一句甜言都是嘲笑，每一个表情晚安陪伴都显得不可思议，也许对方早就不记得和你说过什么，可你还念念不忘真糟糕。

85.

车子开出家门后，我努力不让自己流下眼泪，因为，这时，妈妈已经无法言语，满脸的泪水，深深刺痛我的心，我努力控制住自己的情绪，睁大眼睛，不让眼泪流下来，如果我也哭了，那妈妈一定会痛哭失声，难以割舍！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/u0hsygrtrs.html>