

戒烟的短句子

1.
也许你认为吸烟的自己更加帅气，却不曾意识到吸烟会伤害你的身体，让你加速老去。也许你认为二手烟对你的身边人不会产生影响，却不曾意识到二手烟对不抽烟的人伤害更大。放下正要点燃或已经点燃的香烟吧，为了自己，也为了他人。
2.
抽烟带来的不是逍遥而是苦难；抽烟消耗的不只是钱财还有健康；抽烟危害的不只有自己还有亲人；抽烟堆积的不是快乐而是垃圾。清新空气，洁净心肺！
3.
小小一颗烟，危害大如天。吸烟害自身，疾病一身缠。呼吸难顺畅，肺黑癌沾边。早早天国去，家人泪涟涟。二手烟害人，环境污染大。周围人遭殃，怨恨声不绝。愿你远离香烟，身体健康！
4.
吸烟并不会帮你放松，只会逐渐摧毁你的意志，戒烟可以帮你恢复意志力和自信。
- 5.我最怕最怕烟雾蒙蒙，看不清看不清你的面容。
- 6.生命只有一次，怎能断送在香烟上？
- 7.吸烟不是一种习惯，而是尼古丁上瘾。
8.
跟香烟挥挥手，健康就会和你碰头；跟香烟摇摇头，你就会精神抖擞；

跟香烟断到头，美好生活伴你无忧！愿你远离烟草，珍惜健康，生活美满！

9.只要坚持三个星期不抽烟，身体对尼古丁的饥渴就会消失。

10.为了你和家人的健康，请不要吸烟。

11.还人类一片清新，请丢掉手中的香烟。

12.吸烟不会提高生活质量，只要毁了我们的生活。

13.

吸烟的男人难戒烟，就如同爱吃的女人难减肥。但终究只要坚持下来，只要管得住你的嘴，就一定能取得成功。让我们互相监督，拒绝吸烟，我们要健康！

14.香烟是魔鬼的契约。

15.

每当你点燃香烟，洒脱地吞云吐雾，你是否心里清楚：燃烧的不仅是香烟，而更是健康的指数；飘散的不仅是烟雾，更是你生命的长度。无烟日请拒绝“香”烟，愿您踏上健康之路！

16.尼古丁能消磨我们的意志力，同时又给我们提高意志力的假象。

17.

不要羡慕喷云吐雾样子酷，不知不觉病魔舞。健康身体是根本，不可贪慕虚荣将身误。害己害人都是错，愿你快快来醒悟。远离香烟，生活更舒服！

18.吸烟，我们可以选择，那么，生命呢？

19.

因火生烟，烟熏火燎，血肉之躯岂能抗？此木成柴，柴毁骨立，凡夫俗

子焉可寿？缕缕青烟带走的是健康是生命。远离香烟，健康每一天。

20.

掉香烟，看清水碧水常在人间；不再吸烟，看花开花落幸福涌现。愿君戒掉烟，给生命一个和谐安静美好的世间。

21.

当你吞云吐雾自以为赛过活神仙时，可曾想到尼古丁对身体的危害？可曾想到二手烟对亲朋的伤害？可曾想到这是对生命的亵渎？烟海无边，回头是岸，戒掉香烟，找回健康，祈盼世界天天无烟。

22.

三年不抽烟，买头骡子牵，省钱；不吸一口烟，八戒变天仙，美容；烟含尼古丁，不抽更健康，长寿。让空气更清新。

23.如果你戒烟的话，你很快就会感觉好多了。

24.

当你抽烟的时候，金钱随水飘逝；当你抽烟的时候，幸福离你而去；当你抽烟的时候，健康悄悄离开；当你抽烟的时候，快乐早已走远。戒烟日，找回一切属于你的美好。

25.任何人都可以轻松戒烟。

26.

烟民已觉醒，吸烟伤身体。联合做宣传，人人皆之明。省钱又健康，疾病身不缠。远离肺癌瘤，潇洒九十九。全民来戒烟，大家都健康。

27.远离烟草，崇尚健康，爱护环境。

28.不要再将你的肺作为烟灰缸。

29.

为了你的妻子、孩子、票子，车子、房子、请不要吸烟；为了你的父母

、姐妹、兄弟、朋友、同事，请拒绝香烟。扫除灰烬，让生命更清新！

30.吸烟能让你放松，提高自信心，这是严重的错误。

31.

当香烟在眼前缭绕的时候，你的健康正一点点地随之消散；当香烟在嘴边一点点减少的时候，你的幸福正一点点地逝去。别让吸烟那一时的快乐，成了你永恒的伤痛。

32.无烟世界，清新一片。

33.

身体要想健康伴，管好嘴巴是关键。明知香烟害人深，嘴馋心痒戒除难。为了自身身体健，为了家人都安泰，为了后代无毒害，戒烟再难也要戒。远离香烟，幸福生活每一天！

34.吸烟是一种连锁反应，如果不主动戒的话，他会一辈子缠着你。

35.

吸烟是满足烟瘾，如果把身体和头脑中的毒瘾彻底清除掉，你就没有任何理由吸烟了。

36.千山鸟飞绝，万径人踪灭。吞云吐雾中，物物皆湮灭。

37.

吸烟坏习惯，害人又害己，提早改正好，帮人又帮己。交际和应酬，不要把烟吸，烟雾缭绕中，哪有好心情。特把此提醒，愿你健康在，福祿寿又长！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/iggzdq6l5t.html>