

形容晚上睡不着的伤心句子

1. 伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持，最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。
- 2.大概是孤单久了，碰到任何东西都会推开。
- 3.一个孤独久了的人，就要学会自娱自乐的本领。
- 4.常以为别人在注意你，或希望别人注意你的人，会生活的比较烦恼。
- 5.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。
- 6.最深的孤独是，你明知道自己的渴望，却得对它装聋作哑。
- 7.我自以为的坚强，在重逢你的那一刻，如数瓦解。
- 8.再见时连好久不见都说不出口，只能假装没看见，从身边擦过。
9. 这是一个人人手机不离手的时代，他要回你信息早就回了。你苦苦等待一个答案，殊不知，不回复已经是答案了。
- 10.你记得关于他的所有事情，就是老记不住他不喜欢你。
- 11.看不到，听不到，何苦自寻烦恼。不想吵，不想闹，最近心态良好。
- 12.

小时候爱吃西红柿，以为会一辈子爱吃，等到长大不爱吃了，就是不爱吃了。没有理由，我没有错，西红柿也没有错，错的只是那些自以为是一辈子。

13.彼岸花开开彼岸，奈何桥前可奈何。

14.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

15.

当有一天，你发现你的情绪不能用语言说出来，而宁愿让自己渐渐消失在深夜亮着着华丽街灯的街道上，这就是孤独。

16.

把你的手攥在手心里，感受着你的温度，是我觉得最美好的事情。我想要永远牵着你的手，带你走过春夏秋冬，别离开我，好吗？

17.以后对你，我一定要努力装的一点都不在乎。

18.

不必觉得对我有所愧疚，我的付出是我愿意。时间没有静止，生活依然继续。我依旧还是原来的我。

19.

唯独在这些孤独和沉思默想的时刻，我才是真正的我，才是和我的天性相符的我，我才既无忧烦又无羁绊。

20.并不是每一次握手言和，都能够抚平伤害。

21.

大概每个人都会遇到一个不能在一起的人，一次次失望过后的平静，爱而不得，回忆重重。回忆是件很累的事，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

22.

我们终究是孤独的，没有完全契合的灵魂。回到老家，那就是我的归属。

23.

一个好女人决不会要求她的男人买这样买那样，一个好男人决不会等到他女人开口才买。

24.一个人的灵魂是孤独的，除非碰到另一个契合的灵魂。

25.别在我已经习惯孤单的时候再说爱我。那时候，你已经失去了我。

26.

摊开是思念，握紧是幸福，思念一个人有时也许会面带微笑，但你的心却会流泪。

27.为什么我还是如此的担心你，即使，你都已经不是我的。

28.人生的矛盾就是，一个人怕孤独，两个人怕辜负。

29.我喜欢你决不是一时兴起，更不是说说而已。

30.是我错的太离谱，还是现实颠倒了黑白。

31.此情可待成追忆，只是当时以惘然。

32.没人喜欢孤独，只不过是受够了失望。

33.

相爱是心里的寂寞的解脱，在于不了解的爱情里，在于看法不同的爱情里，我们只能被看为不懂。

34.

天亮了，照亮了泪光；泪干了，枕边的彷徨。天凉了，凉尽了天荒；地

老了，人间的沧桑。

35.

思绪不停纷飞，心很乱，却找不到归宿。思念不断扩散，心很痛，却找不到理由。

36.

生命本是一场漂泊的漫旅，走过的每一个地方，遇到的每一个人，也许都将成为驿站，成为过客。

37.忘记，那么冰凉，绝意，却最相思。

38.等一个人就是拿时间去赌，然后输的一塌糊涂。

39.得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

40.你的手是我不能触及的倾城温暖，我的心是你不曾知晓的兵荒马乱。

41.

这次我离开你，是风，是雨，是夜晚；你笑了笑，我摆一摆手，一条寂寞的路便展向两头了。

42.

可不可以不要再把我遗失在街角，因为我怕下一个牵起我的手的人不再是你。

43.

爱一个人意味着什么呢？这意味着为他的幸福而高兴，为使他能更幸福而去做需要做的一切，并从中得到快乐。

44.

离别之后，能见，话能说，就算彼此还很动心，就算俩人还有感情，消费的依然是曾经，感受的依然是过去。

- 45.每次说下了，都只是把在线换成隐身而已。
- 46.被人暖一下就发热，被人冷一下就成冰，原谅我这一生爱憎太分明。
47.
你会不断地遇见一些人，也会不停的和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从相见恨晚到不如不见。
48.
孤灯长夜，不知不觉又思讯到过去，我用半世等候，换来一纸忧伤，铭心刻骨的忧伤弥漫在彼岸，墨染红尘，情缘何处？
49.
比孤独更可悲的事情，就是根本不知道自己很孤独，或者分明很孤独，却把自己都骗得相信自己不孤独。
50.
整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐。在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。
51.
太多的事，慢慢地就不能做了；太多的人，渐渐地就不见了。成长似乎是一个丢失的过程。
- 52.旁人也许能看见你的疤，但终究是感觉不到你的痛。
- 53.当幸福成为比较式时，周围的一切都已经变质了。
- 54.你说让我把你拉在黑名单里，你可知道我的不忍心。
55.
人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地，坚持了不该坚持的。

56.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

57.

如果当初你再坚定一点，敢爱一点，不会是现在这样，彼此都是那么不堪。

58.

黑夜让孤独变得深邃，孤独在黑夜升华，绽放演绎着黑色的美丽没有星星的夜里我还是我自己。

59.

枕边一夜东风吹，吹尽相思千点灰。相思千点是为谁，点点化作离人泪。

60.宁愿高傲的微笑，也不愿卑微的哭泣。

61.你说南方有江河大海，有古老的城镇，有我，然后你拼了命往北走。

62.我连一秒都没有拥有过她，却感觉失去过她千万次。

63.

没关系，我可以把悲伤放在心里，任时间碾磨成水，从眼睛里流出来。

64.多年后我会给你一个久违的拥抱，任你狠狠推开或者热情相拥。

65.

我一直都梦想着能跟你一起到白头，每次看到你都还是会有心跳的感觉。但是你的眼里却再也没有了我，我只能看着我们错过。

66.

孤单的没有方向，直到自己蹲下来，泪滴落了，才看见，眼泪里的身影。

67.

孤独，是在给我时间思考，在一个人的日子里，你要做的只有一件事，把自己变得优秀。

68.我喜欢一个人走在夜色中的城市，那是一种孤独而又浪漫的感觉。

69.别让过去的悲催，或者未来的忧虑，毁掉自己当下的快乐。

70.

别伤心，你每伤心一分钟，就会失去六十秒的幸福。随着年龄的增长，我们并不是失去了一些朋友，而是我们懂得了谁才是真正的朋友。

71.

有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。

72.节日浪漫，我的遗憾，享受孤单，无奈习惯。

73.

起初，我们揣着糊涂装明白。后来，我们揣着明白装糊涂。并不是我们愿意活得不明不白。只是，好多事情，一用力，就会拆穿，一拆穿，就会失去。成人的世界，总是这么脆弱。

74.愿意陪你一起度过所有苦难的人才是应该一辈子在一起的人。

75.

后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不爱我。

76.

夜凉如水，心寒似冰。无法送达的心愿，恰似这夜空黯淡的星语。透着忧伤的心绪，缠缠绵绵，千头万绪，无从疏解。

77.夜里的太阳没内么耀眼了。白天的月亮还在空中守候着。

78.

本以为自己无坚不摧，百毒不侵，没想到最后终究还是一个疼了就会哭的孩子。

79.

你可以一杯热水烫死我，也可以一杯冰水冻死我，但不能一杯温水耗着我，我要的是黑白分明，直接利落。

80.

沮丧时总会明显感到孤独的力量，多渴望懂得的人给些温暖借个肩膀。

81.别等到最后他是别人的了，你的喜欢却变成了爱。

82.

日与夜怎么交替得，那样快，所有的时刻，都已错过，忧伤蚀我心怀。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/o26yi33bt.html>