

关爱自己身体健康句子

1.
看，阳光在照；听，好运在笑；快，我的祝福你得要！朋友，有你不寂寞，困苦失意，不离不弃，一辈子，一生的朋友。
2.
健康是福，身壮如虎；团聚是福，一家和睦；快乐是福，忧愁消除；心闲是福，我行我素；年老是福，夕阳起舞！祝您及家人朋友，健康又如意，一切都顺利！
3.
冬季养花卉，尽量趋阳光。盆土莫过湿，烂根易死亡。塑料袋覆盖，耐寒能力强。除去残弱枝，病虫灾害防。土质要疏松，施肥莫过量。怡情草木，身心舒畅。
4.
秋夏交替天气凉，阳气收阴气渐长，养生当以肺为上，多食酸味少葱姜，宁静安神精神旺，郊外走走心舒畅，运动舒缓莫太强，太极适宜调阴阳。祝福你安康！
5.
周末的快乐，源于温暖的阳光，浓密的树荫，幸福的鸟语花香，和煦的清风，清凉的流水，及时的祝福送给你，愿你周末愉快，身体健康，万事如意！
6.
北雁南飞，秋收冬藏，一天更比一天凉，注意保暖添衣裳；走南闯北，山高水长，路漫漫兮人忙忙，保重身体要健康。秋雨潇潇秋风扬，朋友问候到身旁。

7.
不要忘了身体才是本钱，没了健康，就无法享用人生所有的乐趣，亏不亏？

8.
天冷了，意味着冬来了，身上冷了知道要加衣服。感情冷了怎么办？我们好久不见，你是否把我淡忘。为了表示我的存在，以此条短信给我们感情加温。你感觉到没？

9.
春分奏响春之曲，春雨滴答贵如油；春雷轰隆苏万物，春风沙沙暖心头；春光明媚迷人眼，春意阑珊乐陶陶；春花绽放笑盈盈，春福送到情谊浓；愿你春分开好头，一年顺利福无边！

10.
有一种感觉叫做幸福，有一种心跳叫做快乐，有一种祝福叫做早上好，清晨代表新的一天，愿你把握好感觉，感受到心跳，拥有完美的新一天！

11.
不联系不代表忘记，不看你不代表心中没你，不想你不代表不关心你，发条短信问候你，祝福才是最真滴，祝福你，我的朋友，身体健康，万事如意。

12.
送你一份诚挚的祝福，祝你开心快乐，健康幸福，送你一份深藏已久的关心，祝你万事顺利，好运连连。

13.
寒风凛冽冬天到，冬季养生有诀窍。饮食温软肠胃好，早睡晚起抗疲劳。多做运动常洗脚，阳光沐浴心情好。贴心祝福送法宝，健康平安乐淘淘！

14.祝你冬天温暖如意，家庭万事甜蜜。

15.

大寒要牢记，“三大忌（纪）律，四大注意”，第一忌单薄，注意保暖，第二忌懒惰，注意锻炼，第三忌苦闷，注意心态。多一个注意，是注意要想我。大寒到，祝福到，祝你健康快乐，事事顺心。

16.

烦恼再多，工作再累，也要休息，安心睡觉，养足精神，充足睡眠，健康生活，活力四射，才能快乐每一天，夜深了，快安心休息吧！

17.

最简单的问候，就是最真挚的祝福，最随意的微笑，就是最真诚的流露，最平淡的生活，就是最幸福的人生，朋友，人生如梦，祝你开心每一天，幸福到永远。

18.

因为天冷，于是有了火；因为下雨，于是有了伞；因为无趣，所以有了美妙的音乐；亲爱的，可不可以让我做你的火，成为你的伞，和你一起唱天长地久的歌！

19.天寒保暖要记牢，身体安康很重要。

20.

朋友是春天的雨；当你伤心时为你落泪。朋友是夏天的风；酷热时为你清凉。朋友是秋天的菊；孤独时为你开放。朋友是不经意时的想。

21.

一笑烦恼跑，二笑怨憎消，三笑憾事了，四笑病魔逃，五笑永不老，六笑乐逍遥，时常开口笑，寿比南山高！

22.天冷了，再忙，请记得保重身体。

23.

朋友们早上好，美好的一天又开始了，带给你一天的好心情，送你一段真心的文字，愿这字里行间的真情，给你清晨第一声问候，愿你幸福安

康每一天！

24.

春天微风徐徐，温暖来临。夏日狂风四起，热烈之心。秋风送来凉意，收获格外开心。冬季寒风袭来，暖人的语言奉上：寒冷无情人有情，祝你快乐永不停！

25.祝朋友们：生活愉快！身体健康！

26.

我的真心你看到，我的祝福你收好。感谢忙忙碌碌的你，一直在我身边围绕。感谢善良真诚的你，一直对我关注照料。感谢优秀漂亮的你，一直陪我每分每秒。

27.

我们的幸福，就是你能快点康复。我们的祈盼，就是你能永远安康。真心的祝福，不需要千言万语，只愿你岁岁平安，早日康复！

28.

糊涂一点，让自己的心随风而动，随雨而下，大事明白，小事糊涂。潇洒一点，让自己有一个好的心态，做人拿得起，做事放得下！

29.

清晨的风，驱逐烦躁的心情；清晨的雾，阻挡忧伤的脚步；清晨的露，谱写快乐的音符；清晨的祝福，指引幸福的旅途；朋友，早安哟！

30.

雪花飘落，代表着我对你深深的情意，北风呼呼，代表着我对你绵绵的思念，腊梅绽放，代表着我对你真真的祝福，春节的脚步近了，愿你在我的声声问候中，感受到喜悦！愿你在我的句句文字中，感受到欢乐！

31.

睁开眼，缓一缓；快起床，伸懒腰；笑一笑，美好的一天又开始了。早安，祝你今天好心情，工作顺利，生活甜美！

32.早出晚归温差大，增添衣服要恰当。

33.

我祝你平安，为什么西方会有平安夜，那是用来祈祷世界上活着的，每一个人都平安，健康，没有平安，再多的财富都是讽刺，平平安安，健健康康，我们才有能力去拥抱幸福，我们才有资格去一掷千金。

34.

吃饭莫饱，走路莫跑，说话莫吵，喝酒要少，睡觉要早，遇事莫恼，经常洗澡，身体最好。

35.

夏天汗流如雨下，水分缺失不会少；光喝淡水远不够，必须补足钙钠钾；蔬菜富含钙与钠，补钾最好吃香蕉；微量元素齐不足，保证人好精力旺！

36.最温馨的祝福，送给最在乎的你。

37.愿你健康永驻，平安长在！

38.

你的健康，就是我们的幸福；你的安康，就是我们的平安。你的笑容，就是我们的愿望！朋友，真心的祝愿你早日康复！

39.祝愿身体健康，吉祥如意。

40.

秋色染黄了快乐，幸福正浓，秋花纷芳了如意，开心绽放，秋果缤纷了甜蜜，喜悦满怀，秋分写满了祝福，好运不断，秋分愿你乐相伴，福相随！

41.

早上好，清晨睁开眼，鸟儿欢叫甜，处处道早安，清新满心间，伴着昨夜美梦，呼吸舒爽晨风，亲吻美丽曙光，带着美好渴望，为了心中理想

，喜迎新的一天，开始新的生活，充满幸福阳光。

42.

立秋是秋天的开端，天气逐渐由夏入秋。立秋祭神，祈祷一年平安健康，好收成！

43.

感谢有你，一直在我的微信通讯录里，给我一份美丽的希冀，一份意外的惊喜，每个月色朦胧的夜里，点进朋友圈，都能收到新的评论，那是一声早点去休息，那是一天美好的结局，那是来自温暖的你。

44.

寒气弥漫，露华升腾。清秋紧锁，寒气袭人。知冷知热，冷暖自知。朋友牵挂，寒露时节。一笔一划，写满真情。一字一句，唠念于心。情浓意浓，天凉保重。

45.朋友，天冷多保重，有空常联系，祝你身体健康，早安。

46.

得知你感冒，真有些为你担心，生病的滋味不好受吧，希望你多注意休息和保养身体，多喝水，别忘了吃药。祝你早日康复！

47.

秋风凉凉，夜也变长！轻声问候，是否繁忙？换季之时，注意健康，多喝开水，多穿衣裳，早晚天冷，小心着凉，注意身体，安然无恙！

48.

祝你好事成双：人生福又福，家庭和又和，天天笑又笑，日子美又美，事业顺又顺，生活乐又乐，梦想成又成，前途广又广，票子多又多，幸福一天又一天，快乐一年又一年。

49.早上好，轻轻问候一声，天气变冷，保重身体！

50.

秋风吹不走我的牵挂，秋雨洗不掉我的思念，朋友，秋季天凉，注意加衣；秋风渐大，保湿润肤；秋雨绵绵，保持快乐！

51.天气冷暖，你我相知。

52.

每个早晨都是全新一天的开始，让我的问候带给你一个新的心情，让我的祝福带给你一个新的起点。祝福短信先送到：愿你福禄满堂瑞祥高照！祝你家庭和睦事事妙，美满生活齐欢笑。

53.人生，最大的两件事，一是要做好人，二是保重身体。

54.愿你新年新气象，身体更健康！

55.

不是每个早晨都有阳光，不是每个日子都有花香，但是，我们可以用祝福让彼此的心都洋溢着阳光的温暖和花的芬芳。

56.

据说在晨曦的时候，收到一条关怀微信，那么看微信的这个人，就会幸福，我愿意做幸福的使者，在晨曦到来时，对您轻轻道一句，亲，早安！

57.

人生如书，念念不忘，岁月如画，幅幅珍藏，问候如诗，句句情长，祝福如歌，曲曲悠扬。早上好！望友们年年有鱼！

58.

人生处处有惊喜，生命时时有感动。无心苛求的时候，也许好运会降临您的身边；无意争春的时候，反而会鲜花满怀。祝福短信给你，愿快乐永远在你身边！

59.

天气是寒冷的，衣服是要加的；朋友是惦念的，祝福是送上的；愿你是

温暖的，好运是时常的；美梦是相伴的，快乐是相随的；幸福是永在的，冬季是吉祥的！

60.

闹铃响，时间到，晨风吹，阳光照，好运轻轻身边靠，温馨祝福寄美好，让幸福尽情绽放，让友情在你心中珍藏。希望我们的友情天长地久，幸福永远！

61.

天气渐凉，寒气渐重，温度渐低，雨雪渐多，寒流繁多，短信速传，问候关怀，多添衣物，被褥，预防感冒，不可疏乎。

62.

岁月流走，暮然回首，又是一年腊八；友谊如酒，浓浓问候，心中惦念不曾休。深冬时节，多添衣裳，加强营养，保重健康。

63.

降温了，为你送一杯温情的红茶御寒，为你送一件贴心的衣裳保暖，为你送一条短信带去思念，让你把关怀的话儿记心间。冷徐徐，寒淡淡，关爱永无限。祝你有爱陪伴，再寒也温暖。

64.

用暖暖给你一个拥抱，祝福，像一根线，把你我的情谊牵。真诚祝你吉祥如意，四季康健保平安！

65.

我的好心请，全由你决定，你快乐所以我快乐，祝你每天开开心心，快快乐乐。

66.

秋来临，天渐冷，你我情谊永不冷；距离远，联系浅，为你惦念不曾减。秋来思念愈加明显，发条短信表示关怀，望君注意气候多变，及时添衣多加休息。愿秋来如意舒坦！

67.祝您万寿无疆，健康长久。

68.

冬吃萝卜夏吃姜，夏季养生有妙方，味苦入心，食凉伤脾，心静养神气，午睡旺精力。夏日炎炎酷难当，多喝水补水分，喝绿豆能解暑。发条短信祝福你，愿你夏日好清爽。

69.

送你一条关怀的围巾，阻止寒冷的入侵，送你一付温暖的手套，套满冬天的呵护。再送你一个大大的拥抱，让你心里永远喜悦温馨！天冷了，注意身体！

70.早安朋友！天气转凉，多添衣裳，愿你保重身体，心情阳光！

71.天冷冷，心暖暖，朋友问候记心头。

72.

气温非常低，保重好身本，天冷多添衣，不要冒险抵，晚上早休息，每天有朝气，朋友常联系，祝福多传递，愿你冬日生活更美丽。

73.

春风春雨春夜凉，春枝春叶春草长，春云春月春气爽，春雀春燕春飞忙，春情春丝春景赏，春思春念春日涨，春恋春语埋土壤，立春短信把你

74.祝福朋友，期盼朋友快乐！天冷了，注意保暖！

75.

要健康才美丽，朋友不能恋病榻，一条短信送上前，你的健康我挂牵，大好时光莫辜负，早早康复来聚首，祝愿朋友早日康复！

76.

暖暖的阳光照，柔柔的轻风笑，绵绵的岁月长，真真的祝福到。朋友，早安，愿你把好运交，永远没烦恼，快乐日子妙，幸福跑不了！

77.

惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑，惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳，惊蛰到，愿你好，身体健康最重要，惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

78.

早晨推开窗，拥抱阳光，觉得天然的浅笑；朋友牵挂联系成习惯，因为真诚；短信祝福你开心一笑，因为感情；短信传情，愿你快乐快乐每天！

79.祝友们健康快乐！平安吉祥！一生幸福！

80.有一种想念，叫避而不见；有一种回忆，叫永不怀念。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/a4k003jdw7.html>