

## 朋友圈伤感的形容孤独的短句子

1.  
许多时候，让我们放不下的，其实不是对方，而是那些逝去的共同回忆。
2.  
叶子是不会飞翔的翅膀，翅膀却是飞在天空的叶子，我们习惯了孤单，习惯了遗忘，习惯了一个人的漫步，也许总有一天岁月会将我们抹去。
3.  
你害怕发生的事情，其实根本不用担心，因为它一定会如期而至，也一定会如期离去。
4.  
人都是孤独的，孤独不可怕，可怕的是惧怕孤独。想要摘星星的孩子，孤独是我们的必修课，我不怕自己努力了不优秀，我只怕比我优秀的人比我更努力。
5.  
人有时候会突然变得脆弱，突然地就不快乐，突然地被回忆里的某个细节揪住，突然地陷入深深的沉默，不想说话。
- 6.最深的孤独是，你明知道自己的渴望，却得对它装聋作哑。
7.  
孤独不是孤单，不是寂寞，不是空虚，不是无聊，它是心灵充实至极的一种境界，是精神世界的一块净土，只有思想者才能享受它的乐趣。
- 8.拥有了孤独的人，才能拥有真正的自我。

9.你是我半生里消磨不尽的颓唐，蹉跎岁月亦难忘却的痴心妄想。

10.

孤立无助？寂寞空虚？我不相信从来都是一个人，更不相信在这样的世界上有一个人这一生都是一人的。

11.接纳孤独，并且能够享受孤独，是成熟的重要标志。

12.我是一个经常笑的人，却不是一个经常开心的人。

13.

有人对你情有独钟，你不喜欢，冷漠的似乎不食人间烟火。直到有天你爱上一个人，为其丢掉一切你在乎的尊严，个性。有人说你傻，你却一点不在乎。直到遍体鳞伤，所有的殷勤换回对方的无情。也许这就是爱情，难得两厢情愿，很多的深爱也只是一个人的故事。

14.

孤独是一个没有明确答案的名词，是多种情绪的化身，是一个人必须要面对的很多事。正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。

15.

原来爱情的世界很大，大的可以装下各种委屈。原来爱情的世界很小，小到多个人就挤到窒息。

16.

因为别人的评价，我们磨掉了多少棱角，丢掉了多少独一无二的性格；在乎的时间愈久，我们就会分不清生命究竟是活给自己看，还是活给别人看。

17.

曾经以为，那首歌只是单纯的好听。后来才知道，那首歌很像现在的自己。

18.

心理学上说，如果一个人特别爱笑，说明TA内心深处很悲伤；如果一个人很能睡，说明TA很孤独。

19.

生活很戏剧，从无望学会期望，从失望学会无望，从孤单学会适应陪伴，从分离学会孤单。兜兜转转，还是一个人，却又不曾是那个人。

20.

和你一同笑过的人，你可能把他忘掉；但是一同和你哭过的人，你却永远不忘。

21.

曾经我认为：孤独就是自己与自己的对话。现在我认为：孤独就是自己都忘记了与自己对话。曾经我认为：孤独是世界上只剩自己一个人。现在我认为：孤独是自己居然就能成一个世界。

22.

我不祈求用我的真心换取你的真爱，只是人生的无奈，又怎能暗然消匿于卷帘西风中。

23.

花开无言，叶落无声，风过无影，水逝无痕。陌上红尘，总一段离别，让你怀念着哭红了眼。而，此刻，我正在享受着那场离别。

24.

一个人走在城市的黄昏，孤独被斜阳曳成猎猎的旗，招摇在四周的暮云里。走在行色匆匆的人流中，忽然发现自己失去了方向。

25.有一种孤独，不是做一些事没有人陪伴，而是做一些事没有人理解。

26.有些问题未必会有答案，就像是有些感情注定不会被发现。

27.

寂寞是无奈的，是孤独时的精神纯真，它只属于你个人，你自己用明净慧心去感受尘事，在里面你可以独享心灵的宁静和升华，体悟生活中一份精致与淡雅，在寂寞中感受心灵的成熟与蜕变。

28.我就是我，至于你怎么看我，既不需要，也没有必要。

29.

当你把生活一个人踏踏实实过出来的时候，孤独也就不是一个面目可憎的词语了。独居的状态更多是意味着享受，享受被孤独温柔包裹的感觉，享受一场束手就擒的平静生活。

30.

雨，积谷防饥的心情，仿佛自己的感情，点点滴滴，我喜欢雨，喜欢雨水和寒冷指出寂寞。

31.看海，是孤独时最有意境的享受。

32.

幸福是人心灵伤的一种享受，而只有在孤独之后，才能真正感受和珍惜这份来之不易的幸福。

33.

既然无人陪伴，那就享受孤独吧，享受一个人的世界，聆听内心的声音。

34.

当孤独成为一中习惯，当生活再也少不了孤独，人生也似乎无法改变了。所以，最终还是喜欢与孤独为伍。

35.有一种遗失叫做缺憾，有一些面对面却无法表白的爱情叫做孤单。

36.在这个世界上，并不是每个人都能享受到孤独的。

37.

我来到，你的城市。走过你来时的路。想象着，没我的日子，你是怎样的孤独。

38.山有木兮木有枝，心悦君兮君不知。

39.

大概一个人久了可以忍受的孤独指数也在不断增加，那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事慢慢的我都自己去实现了。

40.我们永远在错过，我追不上你的脚步，你也不曾看过身后的人。

41.黑夜，无情的笼罩着整个城市，逐渐蔓延我的世界。

42.

可是享受孤独，还是会孤单，只好把自己变得越来越强，可是再强的人，还是会孤独。

43.阳光下没有阴影吗？夏日里没有寒冷吗？人群里没有孤独吗？

44.

习惯一个人，习惯寂寞，习惯孤独。但是害怕。害怕这一切会发生，逃避。不停的逃。

45.

没有人能够“弃”你，除非你自暴自弃，因为我们是属于自己的，并不属于他人。

46.

一个人的孤独不是孤独，一个人找另一个人，一句话找另一句话，才是真正的孤独。

47.因为成长，所以分离；因为缘尽，所以人散。

48.

人生一世，也不过是一个又一个二十四小时的叠加，在这样宝贵的光阴里，我必须明白自己的选择。

49.

一个人轻倚栏杆，望着无限夕阳，光影刻在了脸庞，微风舞动了衣裳，思绪漂越过海洋，孤独留在了心上。

50.

心归何处，迷醉红尘误。真情难舍甘承苦，谢君陪一段路。缘深深惟己知，份渺渺切领悟。不求世人能解，宁自享受孤独。

51.请不要忘记，每个城市你所能到达的地方，总有一处灯火通明。

52.你从一个陌生人变成了一个我舍不得离开的人。

53.果然适应了陪伴，便不再习惯孤单。

54.

我需要的，也只不过是一个，护我周全，免我惊慌，舍不得我受半点委屈难过，无论如何都不会放弃我的人。

55.再也没有那么好的相遇，连别离都那么美丽。

56.

不要为了寂寞去恋爱，时间是个魔鬼，天长日久，如果你是个多情的人，即使不爱对方，到时候也会产生感情，最后你怎么办？

57.

渐渐的，孤单已成为一种习惯，童年不散场的友谊再也不存在，我再也找不到可以和我说说心里话的人，于是，我的世界，只有我一个人的独白。

58.如果命运是一条孤独的河流，愿你找到你灵魂的摆渡人。

59.寂寞层层包围，我再也没有力气走出这片重围。

60.

曾经以为，爱情是人生的全部；然而有一天我发现，那只是我浪废了最多光阴的一部分。曾经以为，爱上了，就不会寂寞；然而有一天我发现，寂寞还是爱上了我。

61.

这说明，寂寞与否，跟精神境界有关系，跟性格有关系，跟环境有关系。

62.

当你走进孤独，感受孤独，细细品味孤独时，你就会发现原来风景不只在眼里，生命中的芳香不只在嗅觉的范围。

63.

假如你在世界上是孤独的，完全孤独的，你就把这种孤独用作你的安慰和你的力量。

64.我的满腔热情，终于成功的被你的冷漠完全消磨了。

65.

对我来说，孤独是一种奢侈，是一种享受。可以在闲暇时，一个人，一杯茶，一本书，在阳光沐浴下任时间流逝。可以一个人躺在草地上，漫数满天繁星。一个人走在狂风中，在他人诧异的眼光中做自己的舞者。

66.

没有人见过深海鱼流眼泪，就以为它不会悲伤，那是因为它生活在深深的海底，它的眼泪，人们看不到而已。

67.我懂这世见人心凉薄，却偏偏固执的想寻求温暖。

68.孤独，忍受着，却不甘，于是浮躁，享受孤独，或许是最好的选择。

69.

有的人就是这样，厌恶孤独，却又享受孤独，喜欢热闹，却又想远离喧闹。

70.

每一个人都是孤独的，能和你灵魂完全契合唯有你自己。再好的朋友也不可能和你看法完全一致。享受独处，却不孤僻，有自己热爱的事物，孤独就不悲凉。

71.

多少黑名单，曾经互道晚安；多少特别关注，后来形同陌路；多少隐身可见，最终互相亏欠。

72.我不要有软肋，也不需要什么铠甲，独善其身，我可以过得更好。

73.喝着孤独的酒吹，着孤独的风，等一个没有归期的人。

74.

我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

75.

我虽未有能力解开生之死结，但年少的我已然窥知生命的存在是绝对的孤独！

76.接受了各种各样的失望后，发现一个人真好。

77.

从来都没有人知道我在想什么，我喜欢什么，我的爱好。我只是一个人走着，在世界的尽头，寻找我的落花蝶。我只是孤单，不想一个人，不喜欢等待。可我早已习惯等待，习惯孤单。早已习惯无人懂我。

78.

受委屈时会有很多人默默地安慰你，但愿意站出来为你说话的却有多少。

79.

谁，执我之手，消我半世孤独；谁，吻我之眸，遮我半世流离；谁，抚我之面，慰我半世哀伤；谁，扶我之肩，驱我一世沉寂；谁，可明我意，使我此生无憾。我，执子之手，共你一世风霜；我，吻子之眸，赠你一世深情。我牵尔玉手，收你此生所有；我，抚尔秀颈，挡你此生风雨。

80.

爱上孤独，享受寂寞，学会不相信，印上无情，刻上冷血。只有这样，别人才不会伤害到我。

81.那首关于我们的歌，你把结局唱给了谁听。

82.永远，不要爱上一个以剑为生的男人。剑，本身就是孤独的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hzwimemmec.html>