

晚上睡不着的心情短句子

- 1.坐了四十多分钟的公交，真的好累好困好饿好想呕好想死好难过我。
- 2.你来，信你不会走；你走，我当你没来。
3.
慢慢的发现自己喜欢晚上听着歌，然后入睡，而不是喝的烂醉如泥，想着你入睡，我恐惧之前的夜。
- 4.失眠的时候已经把人生计划八百遍了，每天还是一样。
5.
感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。爱而不得，回忆重重。
6.
睡觉前，绝对不要喝茶！绝对不要喝茶！绝对不要喝茶！重要的事情说三遍！我现在兴奋如图！呜呜我要睡觉！
7.
一日如隔三秋，对你的思念亦是如此，娇美的姿容依然在我的心海浮现。
8.
以前以为真正的爱情是山盟海誓，翻山越岭的勇气，是非你不可的执着，而如今开始劝自己，人生苦短，何必念念不忘。
9.
今天是跟他分手的第四天，也是我连续失眠的第四天，着魔似的想他，

我可能真的快疯了。

10.

深夜睡不着的人，都是满身的故事。只不过，你想告诉的人，不听；想听你故事的人，不说。

11.亲爱的你在哪里，寂寞的我在家里，想你念你，就是见不到你！

12.有些事以温暖而美好的姿态定格，停留在我的记忆。

13.白天困，喝咖啡，晚上就失眠了，有没有失眠假可以请。

14.失眠已泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样就不会再想你。

15.如果有一天你发现我不再计较那么多，那不是体谅，是放弃。

16.

关于整夜失眠这件事，我真的很佩服我自己，是真的一点都睡不着，午觉也睡不着，晚上更加睡不着。为这事儿，我专门去了趟医院，除了精神压力大，有心事之外没别的什么说法。此刻我真的知道，想你想到睡不着是什么感受了。

17.今晚又下雨了啊，窗外电闪雷鸣，喝了药也睡不着啊。

18.

有一天我望向你的时候发现你也正在看我，眼神交错的那一刻让我整夜失眠。

19.失眠用一种文雅的方式解释就是，众人皆睡我独醒。

20.

我昨夜想你睡不着，就躺在床上数绵羊，一向数到你出世年月日相加的那个数，才敢进入梦乡。

21.

想送你玫瑰可惜价太贵，想送你安慰可惜没学会，想送你戒指可惜还在保险柜，只好发个信息把你，追希望我们永不吹。

22.失眠的人，只要不是个笨蛋，肯定是个天才。

23.说了晚安去睡的人，往往半小时以后还在嚼瑟。

24.曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。

25.有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

26.

失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

27.

这几天不知道怎么了，半夜2点总会醒来，拼命的想睡却睡不着，原来失眠是这种滋味，失眠后才会怀念以前一觉睡到天亮还不够睡的感觉，而此刻我多希望已经是天亮。

28.他不留恋，你却深陷。爱情何尝不是一种作茧自缚。

29.有人说：失眠是因为你正在别人的梦里辛苦的忙碌着。

30.失眠真是一个痛苦的过程！

31.

有一种感觉总在失眠时，才承认是相思；有一种缘分总在梦醒后，才相信是永恒；有一种目光总在分手时，才看见是眷恋；有一种心情总在分别后，才明白是失落。

32.

每天半夜2点左右醒来之后就再也睡不着，我已经失眠1个多小时了，这到底该怎么办？

33.

心情真的很不好，心里难受想哭的感觉，晚上睡不着想想都发生了什么，没有人可以倾诉真的难受，喝酒只能一时麻醉自己醒来还是一样，真的想你。

34.失眠这么久，别人还以为想不开，结果是茶喝多了。

35.

距离大概就是指：你知道我没睡，我也知道你没睡，看着彼此更新的动态，却不能说上一句话。

36.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

37.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

38.

下雨了，好久没有静静的听过雨声了，记得前两年，凌晨睡不着就听着窗外雨滴打在各种东西上的声音，那种感觉真的，很平静，嘈杂中的静谧。

39.

又要天亮咯，倒也不是什么多愁善感的人，我这种废物会失眠到天亮的唯一原因只有是喝了两杯奶茶。

40.想你的时候，我就像个哑巴，所有情绪都无法表达。

41.想你的夜，让我怎么睡得着？

42.总是想念着你，虽然我们无法共同拥有每分每秒。

43.

半夜睡不着觉，突然想起了小时候写作文，总写晴空万里无云，却从未关注过，今天突然看见。

44.很庆幸可以走到你身边，很遗憾没能走进你心里。

45.时间，是流窜的痛。光阴，是飞逝的伤。回忆，只是一种过程。

46.

夜未央，天未亮，独自一人疗悲伤。夜太长，心乱想，是谁把你抱在旁。

47.

不论是在哭着思念；还是在笑在着思念；在思念的这个时候；心里都会心无旁骛。

48.整个城市都睡了，我却夜不能寐。

49.我不知道什么是想念，只知道，闭上眼便是你。

50.一喝咖啡晚上基本不用睡了，一整夜失眠。来杯抹茶拿铁尝尝。

51.撑不住就休息好了，抓不住就放手好了，经不起就拒绝好了。

52.

忘记白天工作的劳累，抛开一样平常糊口的噜苏，让习习晚风当床，让丝丝清凉当被，让我美好祝福陪你入睡，晚安！好梦！

53.

想在高山，我的相思化为山下的流水，终日萦绕在四围，想在大海，我的相思化为海里的海豚，为保驾护航。

54.

满天星云下，感到无边的落寞。也许流星能体会。我期待，飘飘雪花的日子，你的心带来了一屡芬芳。

55.

想你，不分白天黑夜；想你，不论天晴下雨；想你，不分春夏秋冬；想你，不管距离远近；想你，不论今生来世！

56.你没有跟我说晚安，我睡不着。

57.每晚失眠只为想一人的北鼻在哪里。

58.昨晚谁梦到我了，害我失眠。

59.

睡不着的夜晚听到了窗外开始下大雨的声音，喜欢下雨，总觉得下雨的时候心是滚烫滚烫的。

60.不是我爱熬夜，而是黑夜需要我这颗璀璨的星。

61.半夜醒来睡不着，人生没有白走的路，每一步都算数。

62.

晚上睡不着是因为想着与你在一起的点点滴滴，早上起不来是因为梦见与你手牵手的幸福生活。

63.你每天若看见众生的过失和是非，你就要赶快去忏悔，这就是修行。

64.

被风吹到眼睛，想你，看到闪烁的路灯，想你，下起雨，想你，你就在我身边，还是，想你。

65.

生命的重要是在与你一起度过的日子，正是有你我才能够为彼此的生命

的绚丽去奋斗。有你我生活才充满阳光。

66.喝了两杯咖啡，失眠到现在！好了，天亮了，以后再也不喝咖啡了！

67.

不喜欢半夜醒来上了个厕所整个人都精神了，睡不着啊睡不着可是明天还要搬砖。

68.

我想人生中最难过的事情，不是一直遇不见，而是遇见了，得到了，又被拿走。

69.

也许，在你的生命里，我只是个意外，而在我这里，你是最大的奇迹。此刻，深夜，想念着你，辗转反侧，无以入眠。

70.失眠已成习惯，寂寞已成必然。

71.

以为这几天整宿整宿睡不着，出现了很严重的失眠。结果今天回到家里倒头就睡。啊还是家里的床舒服！

72.

每当夜深，睡不着觉，想找个人聊聊，却怎么也找不到那个可以聊天的人。

73.

夜凉如水，心寒似冰。无法送达的心愿，恰似这夜空黯淡的星语。透着忧伤的心绪，缠缠绵绵，千头万绪，无从疏解。

74.失眠，午夜唱情歌，心痛来找我！

75.我总是会在半夜里忽然惊醒，伸手去触碰你，你却远在千里之外。

76.我最害怕的一件事情是，看着我爱的人爱上另外一个人。

77.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

78.午夜梦回，想到你，便久久不能睡去。

79.刮风的时候，你要学会一个人颤抖，而不是奢望谁的手。

80.

晚上睡不着，不知道是因为睡前傻傻的喝了咖啡，还是傻傻的想了你！

81.

失眠是那呼吸的痛。它让我的黑眼圈加重。早起是那呼吸的痛。它让我离开暖暖被窝。

82.现在的我，已经懂得了，男人是如此的不可靠，而朋友也许会好些！

83.

好想踩着月光，走进你的月夜里，让你轻轻的呼吸声接我走进你的梦。多少个夜晚，望着星空就会想起你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/kjnn1ad81a.html>