

抖音容易上热门的短句子晚安

1.
月亮躲进云端，星星不再眨眼，清风停止呼唤，鲜花闭上笑脸，万物均已困倦，请你安然入眠，忘掉压力忧烦，酣然进入梦帘，朋友祝你晚安！

2.
其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。晚安！

3.
人生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念。晚安！

4.
回忆让人痛苦，让人深刻，但时间会让人失忆，怎能一直活在过去？或许，青春没有永恒的定义但是奋斗的足迹拼搏的力量会让我们刻骨铭心。我们要让以后的我们能够为了现在的生活而感到骄傲。

5.
曾经拥有的，不要忘记。不能得到的，更要珍惜。属于自己的，不要放弃。已经失去的，留作回忆。晚安！

6.
简单，是生活的一种态度，是人生的一种境界；简单，让心灵有一种净化感，思想有一种健康感，精神有一种安详感；简单是广袤海洋的静谧深邃，是高原深秋的宽广无垠，它让凝涩的人生顺畅，把板结的心情融化，使喧嚣的世界灵动。

7.
我始终相信会有一个很好的人，他一定是我喜欢的样子，也无需辛苦迎合他的喜好。我相信他一定会出现，既然我这么相信，那我就再等等你。

8.
生活如果不宠你，更要自己善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己，如此而已。晚安！

9.
周末最让人期待的，就是可以随自己的心意安排生活。和喜欢的人，亦或是独自呆在属于自己的空间里，做想吃的美食，看想看的电影和书，能自由规划的日子，才能称得上在生活。

10.
感觉生活很难时，告诉自己：再坚持一下，别辜负了曾经经历的苦难与磨练。

11.
成功的人，都有浩然的气概，他们都有是大胆的，勇敢的。他们字典上，是没有“惧怕”两个字的，他们自信他们的能力是能够干一切事业的，他们自认他们是个很有价值的人。

12.
人生重要的不是你从哪里来，而是你到哪里去。当你在埋头工作的时候，一定要抬头看看你去的方向。方向不对，努力白费！

13.
人都是逼出来的。一个人，如果不逼自己一把，就根本不知道自己有多优秀。每个人都有潜能的，所以，当面对压力时，要相信自己，一切都能处理得好。人只有压力才会有动力，穷者思变，时世造英雄，逼急了好汉可以上梁山。一个人的成长，必须通过磨练。有时候，必须对自己狠一次，否则永远也活不出自己。晚安！

14.

希望全世界的温柔都盖在你的身上，驱散你一天的疲惫，这样你就可以枕着轻柔的月光和一床的好梦安睡了。晚安！

15.

要用行动控制情绪，不要让情绪控制行动；要让心灵启迪智慧，不能让耳朵支配心灵。人与人之间的差别，主要差在两耳之间的那块地方！

16.希望每天醒来，都是不一样的人生色彩。

17.

再好的缘份也经不起敷衍，再深的感情也需要珍惜。没有绝对的傻瓜，只有愿为你装傻的人，原谅你的人，是不愿失去你的世界。

18.

生命，是一场放逐和流浪；偏执，能让我们更接近幸福，或者自由。晚安！

19.

我投影在你的波心，你倒映在我的心底。爱的时光是这么明媚张扬，处处溢满依恋的渴望。晚安！

20.

我喜欢那种经历了大风大浪，却还平静地像只是下雨时踩湿了裤脚一样的人。那样的人性格里，有一种从容不迫的力量，温柔也不慌不忙。

21.

人生，总有一些委屈要我们承受，就像风，时不时吹过；就似云，时不时飘过，没有委屈的日子，似乎是很少的，没有的。委屈，考验的，不是我们的脾气，而是内力与定力；展示的，不是泪水与火气，而是，容忍的胸怀。何时何地，能忍、能让、能屈，能升，都是一种不可企及的能力，人生，要学会适时控制情绪。晚安！

22.世上有两种最耀眼的光芒，一种是太阳，一种是我们努力的模样。

23.

愿你沉淀又执着，对每件热爱的事物都全力以赴又满载而归，变成一个美好的人，做美好的事。

24.

无须匆忙，该来的总会来，在对的时间，和对的人，因为对的理由。晚安！

25.

余生没那么长，不用一味的付出，去惯得寸进尺的人，请忠于自己，活得像最初的模样。晚安！

26.改变心态只需一分钟，而这一分钟却能改变一整天。

27.

可以孤单，但不许孤独；可以寂寞，但不许空虚；可以消沉，但不许堕落；可以失望，但不许放弃。没有伞的孩子必须努力奔跑。晚安！

28.心无杂念，才可安睡，晚安！

29.青春是一场大雨，即使感冒了，还盼望回头再淋它一次。

30.每天都冒出很多念头，那些不死的才叫做梦想。晚安！

31.

你要做一个不动声色的大人了。不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看。去过自己另外的生活。你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。晚安！

32.

我吃东西越来越清淡，对待人情世故越来越宽容，不乱发脾气也学会了忍让，慢慢地有了一颗成长的心。也开始害怕听到任何与病痛有关的事，最大的心愿变成了全家人身体健康。相比一两年前迫不及待要去看远方的心，我更希望花十分之九的时间在温柔灯光下和妈妈吃完一餐饭。

33.

别在为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。晚安！

34.

人生是自己的，不要活在别人的眼神和口水里。不是所有的言论都需要别人理解，不是所有的选择都需要别人支持。

35.

心烦意乱或者无聊闲着的时候，多到图书馆去泡泡，书中有现实中难得的纯明和清静；多看些书，生活会渐渐少一些迷茫，多一些追求。

36.

很多事情其实没必要那么计较，干嘛让自己那么累呢？问问自己得到了什么好处。如果是因为别人让自己那么累，想想为了那个人值不值得这样做。人是为自己而活的，自己快乐，过的才是人生。晚安！

37.

有时候你最想要的东西，偏偏得不到，有时候你最意想不到的事却发生了。你每天遇到千万人，没有一个真正触动你的心，然后你遇到一个人，你的人生就永远改变。人生就是这样，不断遇见，不断错过，不能强求，只能顺其自然。

38.

路是自己选择的，不要后悔，话是自己说的，不要总是那么难为情，毕竟时间是时间，自己是自己，人情是人情，要学会长大，也要学会放下。晚安！

39.选爱人不需要太多标准，只要三样：不骗你，不伤害你，和陪着你。

40.

转眼间，我们也都不再年轻了，收起了任性，扔掉了脾气，不再轻易的伤害或忽略身边的人。因为我们知道，人生已过半，该珍惜的要珍惜，

该远离的要远离。

41.

感情受点挫折，是要你成熟；生活遇到点险恶，是要你变得更强大。人生中的沟沟坎坎，大多没有什么恶意，只是要你上一个台阶去享有更好的人生而已，别辜负命运对你的一片好意。晚安！

42.

很多关系，不是老的好，也不是新的好，而是一起经历了一些事之后，你还真切的觉得对方挺好，这才是值得你去认真对待和掏心窝子的关系。

43.

我们大可以活成我们自己，活得更本色一点、更真实一些，反正还是会有人喜欢你、有人不喜欢你。但至少你会更喜欢你自己。晚安！

44.

愿上天宽恕每一个平凡的人，愿世界善待每一个善良的人，愿你我都能微笑面对每一个清晨。

45.

现代社会，压力很大，焦虑失眠，比比皆是，中医重本，天人合一，入夜则寐，放昼则寤，体脑并用，不要疲劳，豁达开朗，心态平和，修身养性，觉睡得好，短信送上，天天好觉。晚安！

46.

我想送给你那一朵握紧在手里的花，还不够完成一个童话，所以看着你浅笑安然，匆匆走过有我的年华。

47.

管它蚊子身边闹，管它苍蝇嗡嗡叫，耳朵全当没听到，愉快心情心中绕，炎热烦恼抛云霄，开开心心睡大觉，好梦连连来拥抱。晚安！

48.在顺境中感恩，在逆境中心存喜乐，认真活在当下便是最好。

49.累了就睡觉，醒来就微笑。

50.

认准了的事情，不要优柔寡断；选准了一个方向，那就只管上路，绝不回头。如果爱，就让自己每天都更爱对方一点。我不该想太多、说太多。我该只做自己、充实自己、保持自己、心回自己、化解复杂、看淡人生、过好当下、认真生活，简单美好淡然充实的过完人的一生！

51.

人这么一辈子，年轻时所受的苦不是苦，都不过是一块跳板。人在跳板上，最难的不是跳下来那一刻，而是跳下来之前，心里的挣扎、犹豫、无助和患得患失，根本无法向别人倾诉。我们以为跳不过去了，闭上眼睛，鼓起勇气，却跳过去了。

52.

每个人的风景是黑白也好，彩色也罢，没有谁可以重复谁，没有哪一个故事可以重复昨天的故事，温暖或苍凉都是今生的唯一。

53.

人的一生是漫长的，生活是多姿多彩的。人生是一幅画，每个人出生的时候，是一张宣腾腾画纸，成长的经历过程，就是为这张画纸描绘出图案。有的人成功了，有的人失败了，无论成功与失败，大多数的人却在图画中忘记了最初的那个纯真的梦。晚安！

54.

如果能维持像孩子一般纯洁的心灵，开心做事，善良做人，那么，生活一定会很快乐。

55.

每个人的人生里都会遇到一场措手不及的大雨，若你身陷雨中，愿有人为你撑伞；如果没有，也愿你有听雨的心情。

56.别怕，我们还年轻，长长的人生可以受一点风浪。晚安，各位。

57.

并不是所有的伤痛都需要呐喊，并不是所有的遗憾都非要填满，晚安！

58.

不满怀期待，不心存猜想，不问也不索取。只是顺其自然，因为注定的事情，它必然会发生。

59.

你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

60.

别让自己活得太累。应该学着想开看淡，学着不强求，学着深藏。适时放松自己，寻找宣泄，给疲惫的心灵解解压。晚安！

61.人生只有可爱可不行的，还要漂亮、努力、善良。晚安！

62.睡觉休息好，健康身体疾病跑。

63.

幸福是一段铺满鲜花的旅程，痛苦是一段布满荆棘的旅程，我们不沉迷青山绿水，不惧怕风雨兼程，我们收纳各种风景，我们收获无穷的抗争和突破，我们毕生收获着不同的风景。

64.因为无能为力，所以顺其自然，因为心无所恃，所以随遇而安。

65.

夜里，那满天繁星，就是我凝视你的眼睛。那皎洁明月，就是我思念你的神情。晚风轻轻拂来，带去我的问候：夜深了，做个好梦！

66.

往事就此不提了，夜还很长，余生也是，需要留点力气重新等待，等等后来的人。

67.

只要一个人还有追求，他就还未老去，而当有一天，后悔代替了梦想，他就真正老了。

68.

下班之后，卸下伪装；沐浴夕阳，洗去忧伤；牵手最爱，温馨心房；陪伴亲情，尽享天伦；共渡晚餐，轻松舒畅；放下杂念，安静入眠；愿你酣睡，猪般安然；朋友切记，祝你晚安！

69.

一生这么短，又何必用别人的过错来惩罚自己，学会宽容，放过别人，宽恕自己。不去计较太多，与其在纷扰中度日如年，不如让自己在舒适中耗尽余生。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分每秒都愉快的活着。晚安！

70.

年轻的时候，多忙活点，是好事，不管是徒劳的还是有用的，这都促使你成熟。晚安！

71.

生活是残酷的，是真实的，它不会欺骗你。当它把太多的困难摆在我们面前的时候，我们无可奈何的选择了分手。当然，或许也因为我们爱得不够，已至于在困难面前没有了前行的信心和勇气。

72.

深夜负能量到怀疑人生、白天却能像个傻子般笑嘻嘻活着，也许，这就是生活吧！晚安！

73.

牵挂是月光的皎洁，照彻浓浓的黑的夜，思念是夏夜沁凉的风，吹拂你的额际躁动，惦记是温煦的床第，承托你疲惫的身体，有我的陪伴夏夜里不再暗黑的沉闷，尽情地舒展，祝美梦，晚安。

74.

人们出于两点才改变：要不就是懂了很多，想改变；要不就是伤得太深，必须改变。

75.

没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。为了未来美一点，现在必须苦一点。晚安！

76.

别怕丢人，追求丢人是一种成功的尝试，至于为此笑话你的人，你可以把他们从你将来人生对手的名单中排除了，你也要为每一位上台唱歌的人鼓掌。

77.

一个人最大的痛苦，莫过于被圈在自己设定的圈子里出不来。就像一只蚕，丝吐的越多，对自己捆绑得越紧，直到最后完全把自己包上，想出也出不来。

78.

谁不是一边受伤一边成长，谁不是一面流泪一面坚强，人生说到底就是难言的苦痛自己扛，落下的风雨要自己挡。晚安！

79.

快乐的人生，要有憧憬，憧憬的生活让人轻松快乐，渴望的日子让人身心愉悦。因为憧憬花草烂漫，因为渴望星月璀璨，有了憧憬就多了坚持的决心，有了渴望就多了追求的信心。

80.

每晚睡前，原谅所有的人和事，闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧，无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。晚安！

81.

放下你的烦恼，感受夜的美妙，任时光逍遥，任流星闪耀，用真诚的微

笑，换幸福的拥抱，祝你睡个好觉，晚安。

82.

一个人生活品质的改善，并不需要多少钱来堆砌，更与地位无关。把日子过得精致了，才是你的本事。只有对生活不将就，才能把日子过成诗

。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zvxbzq1ilk.html>