

释然的短句子

1.
繁华尘世已没有属于我的江湖，终于将一份淡泊的心归于沉静，安享淡然的静美。
2.
最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正下决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。
3.
不要感叹人生苦短。拾起梦想的种子，用生命的时间的每一分钟去耕耘，你会发现，你的生活，其实很精彩、很充实！
4.
淡定地面对阳光，笑对你的不搭理，你得承认，我喜欢你，这你奈何不了我。
5.
像一朵花般的去绽放，去享受生活，去享受美丽，去享受自然；像一朵花般的凋零，感知平静，感知洒脱，感知淡然；像一朵花般的思索，孑然傲立，容纳天地，历练沧桑。花无语，却一切都了如斯。
6.
心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事都小了；看淡世事沧桑，内心安然无恙。
7.
与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。人生无完美，曲折亦风景。别把失去看得过重，相信属于你的风

景就在下一个拐弯处。

8.
得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风景，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。

9.生活不是等待暴风雨过境，而是学会在雨中跳出最美的舞姿。

10.
你永远不知道，明天和意外哪一个先来。人生很短，去见你想要见的人，去过你想要的生活，去干你想干的事情。

11.
一个人的自愈能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中平和自在。

12.
无论人生给你多大的压力，都要保持一种好心态；心态好，心情就好，心情好，一切都好！

13.
对自己好些，累了就休息，不开心就走走，不必为了什么人和事为难自己，只有心态好了就什么都好了！

14.
你能多快搞定自己的情绪，就能多快的得到成功。脾气会赶走运气。所以，那些貌似心大的人，不过就是能忍。在成为你想要成为的人之前，做好两件事：活着。忍着。

15.只有被伤了心的人才会耿耿于怀，像心口被戳了根刺一样无法释然。

16.善事多做，长存善念，问心无愧，理得心安。

17.

快乐，就是在平淡中窥见了神奇；幸福，就是于平淡中尝出了真味。快乐不是生活的赐予，而是心的领悟。幸福，不是别人的馈赠，而是心地淡然。只有甘于平淡，不争，不执着，不计较，才能感受到更多幸福。

18.

心简单，世界就简单，幸福才会生长；心自由，生活就自由，到哪都有快乐。有时候，与其多心，不如少根筋。没心没肺，才能活着不累。

19.

看淡人生，应看淡功名利禄，看轻荣辱得失。富贵无意，荣辱不惊，厚德积福，逸心补劳。

20.

人生浮沉是一种历练，岁月沧桑是一种积累。悲过了，才知道喜的可贵；哭过了，才知道笑的芬芳。

21.

清醒的时候让自己读些需要集中精力才能读懂的书，而疲倦的时候读些不必费多少心思的轻松读物。

22.

从现在起，我要乐观，每天保持好心情，控制好情绪，好好吃饭养身体，为我自己为我的家人好好享受生活，积极向上！

23.

人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

24.

最痛苦的，莫过于徘徊在放与不放之间的那一段，真正下决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。从此，痛和爱都有深深埋进心里。

25.心有主见，不听传言，莫论人非，过往不恋，笑对人间。

26.遇事要淡定，沉着思考，冷静解决。有意外才有挑战。

27.

永远也不要记恨一个男人，毕竟当初，他曾爱过你，疼过你，给过你幸福。永远不要说这个世界上再也没有好男人了，或许明天，你就会遇到爱你的那个男人，在你眼里，他再坏也是好。其实，分手之后没必要记恨，更没必要自暴自弃。爱情不属于固定的两个人，而是合适的两个人。

28.

别人怎么看你，那和你毫无关系。你要怎么活，也是和别人毫无关系！

29.

树木结疤的地方，也是树干最坚硬的地方；而我们遍体鳞伤的地方，到后来都成了最强壮的秘方。早安！

30.

做人千万不要太敏感，想太多伤到的反而是自己，说者无心听者有意，随随便便一句话，你都要想东想西琢磨来琢磨去不累吗，很多事情都是听的人记住了，说的人早忘了。

31.

谁的路途没有雪霜，谁的脚步没有薄凉，谁的心情不带着伤，谁的痛苦用别人扛。挫折中学会成长，坚强中把希望点亮。其实，逆风的方向，更适合飞翔。

32.时常以一个孩童眼光去打量这个世界，你会发现生活其实很美好。

33.

路，不通时，选择拐弯；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，

坦坦然然随缘行。

34.

现在的我，很相信顺其自然。别说我不在意，就算在意了又能怎样。我只不过是把一切看得更开了。

35.

生活，就是抱最大的期望，尽最大的努力，做最坏的打算，持最好的心态，记住该记住的，忘记该忘记的。

36.

什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，健身不能忘掉。

37.

一个人一生可以爱上很多人的，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白以前的伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

38.

每天保持好心情，然后看啥都顺眼了。就算下雨天没伞打，都觉得开心。

39.

有些风景，如果你不站在高处，你永远体会不到它的魅力；有些路，如果你不去走走，你永远不知道它是多么的美丽。

40.

时间的长河总是以它的速度一直往前走，人生的一秒一秒都在成为过往。要勇敢地生活，坦然去面对所有的变化，不管是好的不好的，总是经历，总要挨过才会拥有。

41.

爱其实是一种习惯，你习惯生活中有他，他习惯生活中有你。拥有的时

候不觉得什么，一旦失去，却仿佛失去了所有。

42.

人生就是一条没有回程的单行线，生命就是一趟旅程，沿途的风景再美，也要学会边走边忘。

43.

人生快不快乐看心情，幸不幸福看心态。漫长人生中，什么都不是一眼看到头的，一时的春风得意算不了什么，一时的失败也不能算数。

44.

翻过那些苍凉的扉页，回过头来，感觉曾经的岁月是一场空。但，我并不想放手，可是时间却无情的松开了我的手。

45.

也许，上天不给我的，无论我两臂怎紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎失手都会拥有。

46.

既然牵手，就不要轻易放开。每个人的爱都是有限的，总是花心的去浪费爱，最终你会发现你已经没了再爱的能力与勇气！

47.

人生难免要遭遇挫折与失败，与其用泪水洗刷悔恨，不如用微笑去迎接新的挑战。

48.

我突然就豁然的笑了，这个等字终于解释了所有！天空很蓝，太阳很耀眼，我很释然。

49.

人生若只如初见。那便该做最美的自己。永远不要等到错过了才说后悔。谁都知道我们没有哆啦A梦的小肚子。回不到过去。

50.

每天务必做一点你所不愿意做的事情。这是一条最宝贵的准则，它可以使你养成认真尽职责而不以为苦的习惯。

51.

人就是在不停地释然释然释然中，忘掉了自己的初衷，淡化了自己的美梦。

52.

我心目中的淡泊像是一座仙山，那里终年云雾缭绕，朦朦胧胧，各种奇花异草，古树苍松，珍果满挂，稀禽和鸣。

53.不抱怨、不指责，保持好心情，每天进步一点点。

54.

总是最后才相互了解，不过这样也好，至少逝者得以安息，生者能够释然。

55.

命运总是不如愿。但往往是在无数的痛苦中，在重重的矛盾和艰难中，才使人成熟起来，坚强起来；虽然这些东西在实际感受中给人带来的并不都是欢乐。

56.

你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

57.

我不知道我现在做的哪些是对的，那些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。

58.

爱情友情都一样，等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你，无需自

作悲悯，更无须刻意讨好，你需要的是自我丰盈与精彩。

59.

淡定，不是看破红尘，不思进取，是经过岁月磨砺后的沉稳含蓄；淡定，不是不屑一切，不顾一切，是历经世事变迁后的从容淡薄。淡定的人，善待生命，沉稳而不缺少热情；淡定的人，处事不惊，安详而不缺乏快意。淡定的人生，历尽沧桑，却依然呈现随遇而安的美丽淡然。

60.

很多时候，我们总是希望得到别人的好。一开始，感激不尽。可是久了，便是习惯了。习惯了一个人对你的好，便认为是理所应当的。有一天不对你好了，你便觉得怨怼。

61.

人生本来就是一次时光的旅程，只有月白风清的淡定，才有了人淡如菊的从容。

62.

不管心情如何，不论今天过得怎么样，无论身在何方，请记得微笑。人生没有彩排，只有现场直播，所以每一件事都要努力做得最好。

63.

心若宽，路就宽。世间不如意事十之八九。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。

64.

心态消极的人，无论如何都挑不起生活和重担，因为他们无法直面一个个人生挫折，成大事者则关于高速心态，即使在毫无希望时，也能看到一线成功的亮光。

65.

每一首音乐都是一首诗，每一首诗和每一首音乐也都是一幅画。只要你懂得欣赏，在它们之间，你都可以发现一种共同的值得欣赏之处。

66.

孩子真是一种奇妙的存在，昨天心情不好，肚里也就不舒服加呼吸困难，隐隐的难受加腰酸，都说孕期要保持好心情，我不该想太多的，为了你我也要每天心情平和。

67.得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

68.

看淡人生，使心灵不再受世俗的羁绊，潇潇洒洒，淡淡定定，从从容容，快快乐乐。把紧锁的眉头舒展，让久违的笑声从心底传出，开开心心的生活，活出自我，活出从容，活出多彩！

69.

淡定是一种能力。淡定是一种积淀。淡定的人懂得过滤纷扰烦忧。常言道人生不如意事十之八九，换言之如意之事也就十之一二，而淡定的人会“常想一二，不思八九”，眼里多的是世间的风景和生活的美好。

70.

有一颗随缘心，便会更洒脱；有一颗平常心，便会更从容；有一颗慈悲心，便会更善良；有一颗感恩心，便会更知足；有一颗因果心，你便会更睿智；有一颗忍让心，会更快乐；有一颗超脱心，便会更淡然；有一颗质朴心，便会更纯粹；有一颗包容心，便会更豁达；常常观自心，便会更智慧。

71.

你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

72.

心平气和地告别过去，只争朝夕地活在当下，淡定从容地迎接未来，看山神静，观海心阔，心态平和，知足常乐。

73.

有些时候，一个人最痛苦的时候，就是你在假笑，别人却认为那是真的。

74.放松点，看淡点，做完，放下，不再去想，不要去比较，你便释然。

75.

其实，生活给予我们的并不少。在这个世界上，你未必是最幸福的，但你肯定不是最不幸的。幸福象花儿一样，每朵花儿都会绽放，你的、我的、他的；每朵花儿也都会凋谢，你的、我的、他的。你我都不可能一直处于幸福之中。

76.

要让自己成为一个阳光的人。不抱怨生活，也不羡慕别人的人生。走自己的路，跟随自己的梦想，朝着自己的目标前进，活出自己想要的人生。

77.

遇事要淡定，要沉着要冷静，要谦虚，要果敢，要担当！眼睛平视前方，别斜视。正面看人，话没说完别转身，别回头别往前走，别做别的事情！别高视别人也没矮视别人，别人的成就也是建立在别人的努力上的，无须要妒忌，要当作标杆，要亲近，要成为朋友，可以学到别人身上的优点。

78.

无论黑夜如何漫长，黎明总会有到来的一刻。把生活中的每一分钟好好珍惜，才不会辜负这大好时光。

79.

淡定了生活，就不会那么戾气躁动了，凡事都能追求个心平气和了。事儿在心平气和中进行了，还能有什么不能解决的了呢？

80.

其实我们每天做的小事情都是一个点，当你用心完成后，终有一天它会连成线，线的那头叫实现梦想。

81.

人生是一次艰苦的跋涉，在人生的道路上，有阳光雨露，也有暴风骤雨，唯有保持良好的心态，才能坦然面对所遇到的一切。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6ejflfz3dv.html>