

## 表达心里失落的短句子

1.  
爱不是逃避，是努力。不是逃避着给彼此幸福的责任，而是努力的实现让彼此幸福的义务。当你说离开是为了不让对方受到伤害的时候，你已经给对方造成了最大的伤害。
- 2.思念没有终点，早习惯了孤独相陪。
3.  
我以为灌口冰就可以压抑疼痛；我以为喝到大醉就可控制想念；我以为坚持爱你你也会爱我；我以为我们会在一起一直到老；最后我才知道，那都只是我以为。
4.  
失去一个人，才懂得珍惜；走过一段路，才明白辛苦；登上一座山，才知道艰难。
- 5.我记住你所有的话，就是没记住你不喜欢我。
6.  
关于过去，谁都不能左右的，至于以后的结果似乎只有两种结局：躲在黑暗的角落哭泣，或者是绽开如初的笑颜。或许，任何人看到我，我都会以微笑去面对，即使我的心已经破碎。
7.  
恋一个美丽善良的你，说一席永不离弃的话，走一生风雨携手的路，守一段天长地久的情，开一朵地老天荒的花！愿能牵手走过每一年！
- 8.我本打算告诉你所有糟糕的事，但最后，我只想告诉你我想你。

9.你对每个和你在一起的女人都很好，而我只是其中一个。

10.

我可以面不改色的和别人谈起你，但谁也无法想象，我的内心早已船抵礁石惊涛骇浪。

11.

有时候心里会有种很无力的感觉，明明想做点什么但是什么都做不了什么都改变不了，比如现在。

12.

此生多少的愿意，来世多少的祝福，只是思念的感动，藏着生命的忧伤，藏着人生的彷徨。

13.时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。

14.

我始终无法对你的安危视而不见，你一皱眉，心间想的再也不见即变为了，还是护你周全来得舒服。

15.

有一种眼泪叫难以割舍，有一种凝眸叫不能忘怀，有一种深情叫心碎肠摧，有一种牵挂叫月下徘徊。

16.

有人掏出了心给你，你却视而不见，有些人心里没有你，你却百般惦念。

17.

何必强颜欢笑，何必自作多情，何必自我敷衍，何必自导自演，何必庸人自扰。

18.若不能坚持到最后，就不要轻言说爱。得而复失的痛，我承受不起。

19.

我像是一颗棋子，来去全不由自己，举手无回你不曾犹豫，我却受控在你手里。

20.

如果，所有的伤痕都能够痊愈。如果，所有的真心都能够换来真意。如果，所有的相信都能够坚持。如果，所有的情感都能够完美。如果，依然能相遇在某座城，单纯的微笑，微微的幸福，肆意的拥抱，该多好，可是真的只是如果。

21.

记得你曾经说过不会伤害我，可你却一次次让我难过，你为什么你总让我伤心，是我爱了不该爱的你，还是你伤了不该是我的心，潮湿的角落里，你的爱带着我一起被遗弃，一起发了霉，即使我已被你卷入爱的漩涡，眼泪朦胧的我，最后还是只能选择你的选择。

22.

总有那么一个人，你说不爱了，却在听到他的消息时，心狠狠地抽了一下。

23.

有些事，我假装不知道。有些话，我假装听不到。有些人，我假装对你笑。那些事，那些话，那些人自己知道就好。

24.伤口再痛痛不过背叛的伤痛，泪水再多多不过你给的冷漠。

25.

街角有人祝福，巷口有人哭，是不是感情就该有个胜负。有时候挺讨厌自己的，不会说话，太过善良，没什么心眼，还这么可爱。

26.我对你付出的青春这么多年，换来了一句谢谢你的成全。

27.我是一朵不开花的花尚未学会绽放，就已习于凋零。

28.

感情其实不相信眼泪，真爱你的人，不舍得让你哭。没感情的，你哭瞎了眼也没用！

29.

越大长越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

30.思念如马，自别离，未停蹄。相思若柳，飘满城，尽飞絮。

31.

放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能，不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

32.

都是背了太多的心愿，流星才会跌得那么重。都是藏了太多的谎言，我们分手才会那么伤。

33.当初有多少靠近你的勇气，现在就有多少转身离开的决绝。

34.

你总是说你很好你没事，但是在夜里崩溃到喘不过气捂着嘴巴，哭到牙齿都在颤抖眼泪怎么都止不住的感觉，只有你知道。

35.这辈子最对不起的就是自己的心了，让它疼了一次又一次。

36.

放不开或许不是因为爱，而是因为不甘心。忘不掉也许不是因为无法忘记，只是因为不舍得。

37.

你让我尝到了每时每刻想你的疼痛，尝到你和你在一起的快乐，你是唯一能让我尝到酸甜苦辣的人；所有的深爱都是秘密，所有的深情都只为你。我做过最多的白日梦就是，如果你还在，该有多好。

38.

时间是最好的良药，希望在很久很久以后，那颗心想你的时候再也不会疼。

39.

喜欢这样一种忧伤，喜欢行走于萧瑟的秋风落叶里，随着树叶跟风缠绵后的最后忧伤落幕，心绪也在忧伤里徘徊，心烟也随着那一缕忧伤，于风声里，飘荡。

40.

我时常一个人悲伤的想念，你跟我那永恒不灭的笑脸，逐渐消失不见。舍下了一切眷恋，像艘不曾停靠的船。忘记缠绵，悲伤漫延。学会放手，悲伤是否会少一点。失温夏天，再过十年。依然无法忘记你的脸。

41.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的。希望你不后悔认识我，也是真的快乐过。就算终有一散，但别辜负相遇。如果能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

42.

买了就买了，不要去比价；吃了就吃了，不要去后悔；爱了就爱了，不要去猜疑；不行就分坏了就换，散了就散了，不要去诋毁。

43.

我们总以为自己会在旧情人的回忆里占据一个位置，总觉得他会对你念念不忘，总觉得失去你是他的损失，他会后悔，总觉得他找不到比你更爱他的，你甚至觉得他会回来找你，可现实往往是，你放不下的人，或许早已找到了代替你的人。

44.

从来都是一个人蜷缩在角落闭目塞听，用更难过的事情驱走难过，因为我身边没有你，也没有希望。

45.

我只盼一梦醒来后的十年，更十年，又十年，这世界还没变得更糟，还容我们在一起，容我写信给你，容你心知肚明的安慰我，却不让你当面将我的伤心看穿。

46.

别老想着“以后还来得及”，有一天你会发现，有些人，有些事，真的会来不及。

47.

不满意就换，不喜欢就分，不舒服就走，不高兴就撤。人生哪有那么多痛苦，无非是你不放过自己。

48.

随着眼界的开阔，需要的东西就不一样，所以人心易变，岁月无情，问心无愧就好。

49.

站在窗口目光短浅的遥望着远方，心中浮躁以前的回忆，闭眼感受以前的感情。勾起浅浅的微笑，只愿你幸福安康。

50.

如此想你，在我的世界里，寒夜因你而温暖，冷风旖旎而多情，细雨因你而温柔，飞雪因你而缠绵。

51.

我这种人，就不适合谈恋爱，爱会唤醒我的占有欲控制欲，疑心病，也会勾引出我的狭隘，自私，敏感。然而这每一种情绪，都足以令我和我爱的人痛苦，且越爱越严重。

52.

心情不好，时间在走，年龄在老，从童年到少年，是快乐，从少年到青年，是热情，从青年到中年，是无奈。

53.

如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握；如果朋友让你生气，那说明你仍然在意他的友情。

54.

无论如何，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。你以为走不过去的，跨过去后回头看看，也不过如此；成功绝非偶然，一定属于必然。别人做不得的时候，你做得；别人坚持不了的时候，你咬紧牙关去坚持。就是所有人都选择放弃的时候，你要自己在干什么；时间在走，年龄在长。懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。我怀念，那些年，未来遥远的没有形状，我们单纯得没有烦恼。

55.

你可以不在乎我的感受，也可以不在乎我的任性，甚至可以不用理会我的沮丧和难过，每个人的付出都是有限的，我输得很惨，就是很惨，所以我不要了，都不要了。

56.

因为有你，这个冬天有了浪漫，一切都很温暖。我要让你懂我全部的心思，一个微笑，一个眼神，都是默契。我愿意走入你的心田，成为另一个你。在爱情的国度里，总会有一个主角一个配角，累的永远是主角，伤的永远是配角。人生可以重复着初恋，却不可以重复着后悔。我不求深刻，只求简单。

57.

曾经的海枯石烂，最后变成你一句好聚好散。也许失望带着恨吧，也许难过也有不甘吧，也许决绝也带着不舍吧。结束的就让它结束吧，何必苦苦纠缠。

58.

你不主动，我不主动，那本就微弱的关系便会渐渐消失。这个世界没有谁是离不开谁，一个转身就是两个世界。

59.

孤独无援大概就是半夜被胃痛痛醒，冷汗粘湿衣襟枕头和头发，黑漆漆

的一片，周围荒芜一人，嗓子沙哑喊不出话来，没有水，没有药，也没有他。

60.

一段失落，一段相信，一段错过，藏着风月情浓，藏着花开花落，只是一首凋零，一首孤独，藏着风云无常，藏着花开花落。

61.

暗恋你那么久，终于有勇气告白，却换来一句，对不起我想我们不合适。

62.

比起劝我早睡的，我更喜欢陪我熬夜的，道理非常简单，谁都可以关心你，做事偶尔想想你，可是很少会有人能甘愿放弃自己的规则来迁就你。

63.

就算是隔着屏幕，我也能感觉出来你的心不在焉，因为我一点也不重要。

64.

那些扬言要陪你走完一生的人也走到半路就走丢了，那些夸下海口说爱你宠你一直都在的人也爱着爱着就不见。有的人毫无征兆说爱你，然后又悄无声息离开。所以，谁也不是你的全世界，别轻易就付出所有，更别吵着说回忆多汹涌，静下来就发现，很多人，最后的关系只是没有关系。

65.太斤斤计较的人，不适合恋爱，适合买菜。

66.

孤独其实也是美，你我都能体会，因为我们都俗，免不了尘世，一个人来终会一个人走。

67.

扎头发，两圈太松，三圈太紧，洗澡，往左冻死，往右烫死，吃泡面，一桶太少，两桶太多，像我们的感情，进也不是，退也不是。

68.

念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的旧，他又能记你多久。

69.等待太久得来的东西，多半已经不是当初自己想要的样子了。

70.

我们每个人都有对感情的执念，有过对一个人的不甘，也有过对一件事情不知足的耿耿于怀，我们选择憋在心里，偶尔触景生情，回忆起过去的种种，然后莫名地多了很多伤感。

71.

爱的时候不辜负人，玩的时候不辜负风景；睡觉时不辜负床，一个人时不辜负自己。

72.

房间里到处都是烟灰，空气中弥漫酒味，她说往后的日子可不可以多笑别流泪。

73.

失望，有时候也是一种愉悦，正因有所期盼因此才会失望。正因有爱，才会有期盼，因此纵使失望，也是一种愉悦，虽然这种愉悦有点痛。

74.

他弃你于千里之外，你却还是愿意为了见到他走遍千山万水，你喜欢，你就甘愿。

75.

我太累了，没有力气再去接受另一个人了，我想我以后可能只会爱我自己了。

76.

总有些难过的夜晚让你不停哭泣，总有些难走的路让你感到无力；会有人陪你对酒当歌的夜，也愿有人陪你四下无人的街。

77.

一个男人如果抛弃了一个视他如命的女人，那么他就会遇到一个视他如狗的女人。

78.

曾经以为，伤心是会流很多眼泪的；原来真正的伤心，是流不出一滴眼泪。

79.

越是成熟理智的人，越能看到世间万物的多面性，便能有更多的胸怀包容和尊重你给他人的差异性；越是格局大的人，越容易与外界相处。

80.

一路走过流年，我错过了光阴，丢失了美好，消逝了曾经。路途中波澜的风景也未曾能瞧上几眼。走过的岁月，却未能将其繁华收入囊中，唯一伴随我的是在我心里属于你哪点微弱残缺的记忆。

81.

他爱你时貌似掏心掏肺，他离开你时快马加鞭马不停蹄，他远远没有你想象中的那么重情重义。

82.

时间没有等我，是你忘了带我走，我们就这样迷散在陌生的风雨里，从此天各一方，两两相忘。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/rum57i2q6w.html>