

## 佛教正能量的每日一语

1.  
你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不苦的人，真正能治愈自己的，只有你自己。
2.  
修百世方可同舟渡。修千世方能同枕眠，前生五百次的凝眸，换今生的擦肩。
3.  
心疼那个满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着混着自己眼泪的枕头，连哭都不敢哭出声的自己。
4.  
你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。
5.  
活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。
6.  
好的改变，什么时候都不嫌晚！人的命运掌握在自己手里，真要想改变自己，什么时候都不晚。
7.  
不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

8.  
别人讲我们不好，不用生气、难过。说我们好也不用高兴，这不好中有好，好中有坏，就看你会不会用？
9.  
你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。
10.  
年纪越大，越会发现社交的种种不堪，所以，踏实的掌握一门生存的技能，认真发展一个独处的爱好，永远都不会错。
11.  
不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。
12.  
在你贫穷的时候，那你就用身体去布施，譬如说扫地、洒水、搬东西等，这也是一种布施。
13.  
没事就想想如何致富吧，别总在感情的世界里伤春悲秋，捏在手心的钱永远要比那抓不住的心踏实。
14.  
命由天定，运由己生。三问自己，悟透原谅。人生一世，糊涂难得，难得糊涂。活得太清楚，才是最大的不明白。
15.  
最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。
16.  
不管你曾经被谁伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生

活对你所有的刁难。

17.

做有用的事，说勇敢的话，想美好的事，睡安稳的觉，把时间用在进步上，而不是抱怨上。

18.

生命给予我们的，不是那些艰难，而是成长，是学会举重若轻，是将曾经无法释怀的那些过往，统统放下。

19.

佛陀从不勉强别人，做不喜做的事情，他只告诉众生，何者善？何者恶？生命还是要自己掌握。

20.

真正的修行和功德：让每个靠近你的人都很舒服！不刻意，不勉强，自然而然，从善如流。

21.

忘记并不等于从未存在，一切自在来源于选择。而不是刻意，不如放开，放下的越多，拥有的就越多。

22.

欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。不要光埋怨自己多病，灾祸横生，多看看横死在你刀下的众生又有多少？

23.

虽然你讨厌一个人，但却又能发觉他的优点好处，像这样子有修养的人，天下真是太少了。

24.

不管天气怎样，给自己的世界一片晴朗；不管季节变换，让自己的内心鸟语花香。

25.

如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。

26.

命由己造，相由心生。世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动，心不变，万物皆不变。

27.

如果你能像看别人缺点一样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

28.

做人，不一定要风风光光，但一定要堂堂正正。处事，不一定要尽善尽美，但一定要问心无愧。

29.

世间一切痛苦都是来自我执，一切痛苦都是我们自己给自己的。苦非苦，乐非乐，别因一时的执着，让自己更苦。

30.

不必要盼望得到谁得理解，做自己能做的，尽心尽力，天下的故事，是经常也是无常，所以，不需要大惊小怪。

31.

说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。

32.

恶人害贤者，犹仰天而唾，唾不至天，还从己堕。逆风扬尘，尘不至彼，还坌己身。贤不可毁，祸必灭己。

33.

你不必和因果争吵，因果从来就不会误人。你也不必和命运争吵，命运

它是最公平的审判官。

34.

没有人会一直顺利，愿你更加强大，然后有一天，你可以笑着讲述那些曾让你哭的瞬间。

35.

我能为你煮东西，但我不能为你吃东西。各人吃饭是各人饱，各人生死是个人事。

36.

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

37.

忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

38.

责任感是人间最高贵的情操，负责任的人都是有为者，不负责任的人，不管能力再强，也是庸才。

39.

以物物物，则物可物；以物物非物，则物非物。物不得名之功，名不得物之实，名物不实，是以物无物也。

40.

生活中，总会遇到这样那样的麻烦和挫折，有的人，能够迅速化解，有的人，却怎么也跨不过那个坎儿。

41.

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

42.

佛说：虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用慈悲心和智慧心来应对这一切。

43.

一匹驴，吃再好的草，也不会成为一匹俊马。用执著和分别心去修行，再大的精进，也不会成佛。

44.

淡然地过着自己的生活，如果没有轰轰烈烈，那就安安心心。不是不追求，只是不去强求。

45.

懂得爱惜自己，就请放下内心的嗔恨；以淡然的心态看世界，人生才会多些快乐。

46.

了解永恒真理的人，就不会为任何的生离死别而哀伤悲泣，因为生离死别是必然的。

47.

我们在错误的时间相遇，在正确的时间却又分开。走的最急的是最美的景色，伤的最深的是最真的感情。

48.

命由己造，相由心生，世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动，心不变，万物皆不变。

49.

一切皆流，无物永驻。凡人就是太在乎自我的感觉感受，正因才会身处于水深火热之中。

50.

如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心

，你放不下。

51.

愿以后的你，穿自己喜欢的衣服。和不累的人相处，和所有喜欢的一切在一起，过想象里的一百种生活。

52.

你目前所拥有的都将随着你的死亡而成为他人的，那为何不现在就布施给真正需要的人呢？

53.

人生就是一次长跑，输赢得失都是暂时的，从容淡定，张弛有度，才是人生的大智慧。

54.

希望你常对自己说，闻到了佛法，我是最幸福的人，除了这幸福外，再没有别的了。

55.

每个人所见所遇到的都早有安排，一切都是缘。缘起缘灭，缘聚缘散，一切都是天意。

56.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

57.

你接受比抱怨还要好，对于不可变的事实，你除了接受以外，没有更好的办法了。

58.

你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

59.

拘那含牟尼佛偈佛不见身知是佛，若实有知别无佛。智者能知罪性空，坦然不惧于生死。

60.

自我观照，反求诸己；自我更新，不断净化；自我实践，不向外求；自我离相，不计内外。

61.

水，看似清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心，看似通透，不是因为没有什么杂念，而是在于明白取舍。

62.

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

63.

真正的修行是修心，是修正自己，而不是修正别人，放下我执我爱，慈悲一切众生，才是佛法的真谛。

64.

什么是福报大？耳朵里听不见是非，眼睛里看不到争斗，嘴里说不出伤人的话。

65.

应如是生清净心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心。

66.

恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执着与追求。

67.

良心是每一个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己



的良心。

68.

是非天天有，不听自然无，是非天天有，不听还是有，是非天天有，看你怎么办？

69.

无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

70.

两君子无争，相让故也。一君子一小人无争，有容故也。争者两小人也，有识者奈何自处于小人。

71.

当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

72.

你不要常常觉得自己很委曲，你应该要想，他对我这样已经很好了，这就是修行的功夫。

73.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。

74.

以拾为有，则不贪；以忙为乐，则不苦；以勤为富，则不贫；以忍为力，则不惧。

75.

怀揣一颗平常心，对于一切顺其自然，处之泰然。这不仅有着深邃的人生哲理，而且蕴涵着养生长寿奥秘。

76.

有时候，我们必须闭上嘴，放下骄傲，承认是自己错了。这不是认输，而是成长。

77.

烦恼是水，行者的的心则是荷叶，它们互相接触，但是仍然彼此分开。这就是很好的修行。

78.

你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了。

79.

要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

80.

一个人的心中如果装不下“宽容”，生活就如同在刀锋上行走，稍不小心就会伤人伤己。

81.

念佛、持咒，嘴上念，心里不念，有什么用呢？修行的圆满不在于表相的改变，不在于形式，主要是心的改变。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7n9s5jmybj.html>