

初夏早安的短句子

1.
夏日胃口不佳，可适量食醋来消食开胃和解油腻，对抑菌，杀菌和缓解中暑症状也有帮助，且有利于糖和脂肪转化为热量。早安！

2.
夏日炎热不可比，忙中偷闲玩手机，夏日养生多休息，费劲心思编信息，清风拂面吹过去，带来清爽和信息，静心保养数第一，解决烦恼和难题，静心思过要牢记，错误不再跟着你。早安！

3.
夏天到，蚊子叫，消灭掉；空调开，电扇扇，别多扇，凉水澡，易感冒；冷饮食，勿多吃；多喝水，觉睡足，笑口开，凉一夏，乐一夏！早安！

4.
夏日炎炎人遭罪，瓜果蔬菜来补胃。荷叶莲子绿豆粥，清淡消火又养胃。太极拳珈不贪睡，养心养肝又养肺。生活规律效率高，心情舒畅勿急躁。早安！

5.
温度在升高，惹得思念更煎熬。关爱到，清凉问候来退烧。心静自然凉，让烦恼逃之夭夭。问候常把心来交，融融情谊缔结好。愿你敞开心怀，乐得逍遥！早安！

6.
夏季养生吃六瓜，西瓜营养丰富，黄瓜美白抗衰，苦瓜清热解毒，冬瓜消暑开胃，哈密瓜滋阴补肾，香瓜清热利尿。早安！

7.
夏天很热，注意中暑。多喝热茶，少喝冷饮；多吃水果和蔬菜，少吃肉；多吃酸少甜使用更多的风扇，减少空调。冷静一点记住要照顾好自己！早安！

8.
春天，已悄然走远；夏季，已到面前。火红和成熟，给这个季节代言；丰收和喜悦，是这个季节的名片。举杯吧，在这个清爽的夏天！立夏节，祝你幸福平安！早安！

9.
天气太热啦！昨天买了框鸡蛋，到家变小鸡了！买了个凉席，一睡变成电热毯了！在路上遇到个陌生人，相视一笑，变熟人了！桌子太烫，麻将刚码好，居然糊了！天热大家注意防暑。早安！

10.
希望你快乐，捂着肚子乐。蒙着被子乐，流着鼻涕乐，瞧着镜子乐，喝水呱呱乐，想到我就乐，不乐也得乐，看你乐不乐！早安！

11.
热热的天开心的你，特别的日子要注意身体；清清的风不平凡的你，不要让无情的太阳晒着你；潇洒的阳光柔情的你，在这炎热的天气里要照顾好自己！早安！

12.
椰风冰茶王老吉，流进心里美滋滋，西瓜桔子水果汁，嚼在口里甜蜜蜜。扎啤冰块拌凉皮，相互对望笑咪咪，清风明月星影稀，祝你夏日静心剂。早安！

13.
夏天到，莫急躁，想要静心有妙招：遇事慢慢来，一忙三慌不能要；音乐图书静静享，胜过禅坐几百秒；饮食清淡勤冲凉，好过空调吹半晌；朋友的祝福少不了，我的祝福你可收到？祝你清凉一夏，没有烦恼！早安！

14.

山山水水两两相依，高高低低皆为秀丽，寻寻觅觅求得知己，多多少少都是情意，点点滴滴最为珍惜，忙忙碌碌为了生计，真真切切祝福遥寄：天热，注意防暑。早安！

15.

春夏之交养生，享受“太阳进补”。晒头顶补阳气，午饭后室外走；晒后背调气血，强壮心保护肺；晒腿脚祛寒气，调理脾胃良方。温馨贴士送上，愿你安康！早安！

16.

乘的是顺风车，让清风伴你夏日清凉；饮的是快乐茶，让凉茶伴你夏日舒畅；看的是喜雨景，让雨滴伴你夏日凉爽，愿你快乐每一天，清凉一个夏。早安！

17.

风轻轻，吹烦躁；云淡淡，飘忧愁；雨细细，洗郁闷；情绵绵，送祝福。祝福你，夏天里，心情好，爱情甜，家和睦，事事顺，乐逍遥。早安！

18.

炎热夏天，小心中暑，酷热难耐，降温防暑；果蔬不减，绿豆消暑，大汗淋漓，糖盐补足；避免暴晒，寝食有律，多多锻炼，生活幸福。愿你夏日哈哈笑！早安！

19.

让夏风带去我对你的思念，愿你快乐无忧；让夏雨带去我对你的关怀，愿你身体健康；让夏天的每时每刻，都有我对你的深深祝福，祝你夏日清爽，快乐每刻！早安！

20.

夏季来临气温高，朋友送你三件宝。首先为你蒲扇摇，祝你凉爽暑热消；然后冰啤为你倒，食欲大增胃口好；最后送上痒痒挠，开心度夏哈哈笑。早安！

21.

夏日最佳水果。西瓜！常吃能镇静、解渴、去暑气；宝宝生痱子时，还可用西瓜皮的白色内里轻擦患处，每天两三次，止痒效果不错！早安！

22.

夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有菜瓜、西瓜、甜瓜等。早安！

23.

夏天温高湿度大，人易疲劳易困乏；白天泡上一壶茶，常喝消暑提神佳。食欲不振吃不下，少吃油腻和辛辣；常吃蔬菜常吃虾，多吃清淡多吃瓜。愿：吃出健康乐哈哈！早安！

24.

天气太热了！我昨天买了一盒鸡蛋，在家变成了小鸡！我睡觉时买了垫子，变成了电热毯！我在路上遇到一个陌生人。带着微笑，结识了！桌子太热了，麻将很好，但是很混乱！高温时请注意中暑。早安！

25.

炎炎夏季，我向天帝祈求，要凉凉的风吹着你，明明的露润着你，凉凉的雨淋着你，香香的花绕着你，欢欢的鸟陪着你，真真的祝福送给你。早安！

26.

你不能决定夏季的长度，但你可以控制烦躁的广度；你不能左右炎热的强度，但你可以改变心情的温度；你不能日日凉爽，但你可以天天开心！早安！

27.

送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！早安！

28.

丰儿枯萎了花朵，亚尼尔发出了信息，秋天的风吹散了落叶，错过了丰满。到新田，初熟的初熟给我们带来了一丝凉意和祝福。朋友们，请注意降温，防止中暑！早安！

29.

夏日来临，温馨祝福。烈日当空，找个荫凉。微风轻拂，吹个风凉。消渴解暑，换个爽凉。平心静气，图个心凉。保重身体，不要着凉。祝福夏天，日日清凉。早安！

30.

夏至养生有三宝，贴心给你道一道，饮食清淡宜食粥，南瓜百合放里头，益气生津多喝汤，枸杞乌鸡是良方，饮茶品茗养心性，绿茶搭配合欢花。愿快乐安康！早安！

31.

骄阳似火不是你的错，天气闷热并非你罪过，知了长鸣是对你深情的诉说，大汗淋漓是对你热烈的赞歌，夏日无须蹉跎，生命应该烈火。祝：夏日快乐多多！早安！

32.

在持续高温的日子里会闷热，在防止中暑和降温方面将不容忽视。小心地吃冷的和冷的食物，不要忽视胃肠道的感冒。朋友不在乎忘记，你是最重要的，但也要保持良好的心情，不着急，不沮丧，不烦躁。祝您开心！早安！

33.

薰衣草纯净深长的气息送你，柠檬静谧可人的气息送你，紫苏婉转流畅的气息送你，把季节最清凉的风送你，愿你拥有清爽一夏！早安！

34.

吃口西瓜笑哈哈，甜甜蜜蜜过一夏；吃根雪糕凉凉心，没忧没恼过一夏；喝碗酸梅加冰块，防暑消凉过一夏；祝你夏天好心情，畅畅快快精神棒！早安！

35.

夏季气温高，是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱等，这类蔬菜对各种病原菌有灭杀和抑制作用。早安！

36.

夏天炎热温度炽，保健养生别忽视；电扇久吹不合适，空调冷气勿长时；防暑降温靠饮食，瓜果蔬菜要多吃；一日三餐要及时，营养补充要时时。愿你健康快乐在夏日！早安！

37.

挥一挥衣袖，挥走闷热的云层。招一招身手，招来阵阵清风。摇一摇身段，摇来夏日的身心康健。求一求上天，求来清凉滋润的雨水。夏日来临，祝你要风得风，要雨得雨，快乐、清爽过夏天！早安！

38.

天热蚊虫齐出动，凶猛狠毒胜往常；野外工作穿劳保，睡觉记得关纱窗；防蚊灭虫少不了，如此才能睡的香！睡眠充足身体棒，如此养生真美妙！早安！

39.

夏季养生有门道，分享给你请记牢，陈皮普洱消暑妙，菊花枸杞解压忙，冬瓜水鸭煲靓汤，清胃健脾功效强，空调不可直着吹，长袖衣服护肩膀，愿快乐安康！早安！

40.

夏日的苦瓜，让你苦到心里，降降心火。夏日的西瓜，让你甜在心里，甜甜蜜蜜。夏日的香瓜，让你香气四溢，神采飞扬。炎热夏季到，愿你与瓜果相伴，愿你与健康相伴，愿你与快乐相伴！早安！

41.

夏季到来气温高，降温防暑别忘了，烈日炎炎需防晒，高温天气休息好，凉爽饮料适当饮，游泳池里泡一泡。心静自然生凉意，轻松一笑烦恼消！夏至快乐！早安！

42.

送你冰镇的快乐给烦恼降温，愿你夏日多多清新；送你冰冻的如意给悲伤去火，愿你夏日多多收获；送你冰凉的开心给哀愁散热，愿你夏日多多蓬勃，祝你清爽一夏，幸福一生。早安！

43.

我派出一只最可爱的蚊子去找你，它会告诉你我很想你，请它替我好好疼你，送你很多红包，愿我是第一个祝福你夏天快乐的人！早安！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/gvwwi4xwrd.html>