

## 我累了的短句子

1.  
锦上添花人人都会，难的是雪中送炭；短暂热情人人都有，难的是长久相守。陪你走过困苦的人，最深情；与你历经风雨的人，最真诚。真爱无需语言，行动总能体现；深情无需表白，时间总会见证。心与心的距离并不远，只要沟通；情与情的守候并不难，只要包容。缘分要用心，才能拥有；感情要真心，才能永恒。
2.  
生命中真正重要的不是你遭遇了什么，而是你记住了哪些事，又是如何铭记的。
3.  
有时候，明明自己心里有很多话要说，却不知道怎样表达；有时候，自己的梦想很多，却力不从心；有时候，别人误解了自己有口无心的一句話，心里郁闷的发慌；有时候，心里突然冒出一种厌倦的情绪，觉得自己很累很累；有时候，发现自己一夜之间长大，却看不到自己未来的样子，迷茫的不知所措。
4.  
感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。
5.  
时间久了，再炽热滚烫的热水也会变成冷水，更何况你还不断的往杯子里加冰。
6.  
世界这么大，到处都是人。我不喜欢心眼太多的人，因为玩不过人家；

不喜欢太有心机的人，因为相处着太累；不喜欢太算计的人，因为数学学得不好；不喜欢说谎的人，尤其是最信任的人，被骗来骗去都不知道哪句是真哪句是假，会很伤心。我喜欢和我一样大大咧咧、没心没肺、能忍能让、平平淡淡的人，喜欢傻的可爱、傻的可信、傻的真实的人。

7.  
敌人变成朋友，就比朋友更可靠，朋友变成敌人，比敌人更危险。有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。

8.  
人的一生，既不是想象中的那么好，也不是想象中的那么坏，每个人的背后都会有心酸，都会有无法言说的艰难，每个人都会有自己的泪要擦，都会有自己的路要走。

9.  
对你突然发火的人，你不知道他在心里忍了你多少次；看起来决绝果断的人，你不知道他在心里下定了多少次决心，才能真正做到不回头；闪闪发光如同信仰存在的人，你不知道他背后付出的代价和努力，让他看起来毫不费力。别怪他们太冷漠，别羡慕他们很果断，别说他们不付出，只是你不知道而已。

10.  
是什么让自我这么迷茫，是什么让自我欲哭无泪，已经不需要倾听的对象，已经没了倾诉的冲动，只剩下凄凉的心碎声，静静的静静的随着时刻耗尽我所有的精力。

11.  
真正爱你的人，一下子说不出真正爱你的理由，只知道自己顾不上注意别人；真正爱你的人，总是惹你生气，你却发觉不了他到底做错了什么；真正爱你的人，只会在你一个人面前流泪；真正爱你的人，会在你忘记回复他短信时狠狠的说你一顿；真正爱你的人，很少当面赞美你，可是心里肯定你是最棒的。

12.

我们皆是小人物，不要奢望大目标。多数的困境都不是绝境，在最艰难的时候，不要熄灭心中残存的梦想，别因高压而低头、失望而灰心、挫败而止步。只要你铆在一个地方坚守，总会在某个不经意的瞬间，撞开离你最近的那扇门。

13.该失望的事，从来没有辜负过我，每次都是认认真真的让我失望。

14.明明不是陌生人，却装得比陌生人还陌生。

15.

一个人，风尘仆仆地活在这个世界上，不要在不喜欢你的人那里丢掉了快乐，不要在飘忽而逝的生命过客那里留恋，也不必为朵朵过眼烟云烦扰。给自己一份淡然心绪，给自己一份宁静气魄。用自信的脚步，坚定自己的选择；用平常的心态，经营最美的生活！

16.最难过的不是大吼，是痛到深处喘不上气手抖，连泪都忍着。

17.

人活着为了什么：一直在告诫自己要学会承受，只有懂得了承受生活中的所有磨难，才能坚强的去面对人生中的所有挫折！经历了许许多多的磨砺之后，才渐渐明了，世间有太多太多的事，是不以人的意志为转移的，并不是自己想怎么样，就会怎么样的，而是朝着既定的目标依然前行！

18.

多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。

19.

我不是冷血，更不是慢热，只是害怕投入太多，离开的时候会难过，感情中最害怕的，是我越来越认真你却没了当初的热情。

20.所有人都在隔岸观火，却不救我，看我堕落，像极了，表演者。

21.

我喜欢头发短短阳光的你，我喜欢唱歌好听的你，我喜欢要我注意安全的你，我喜欢和我分享好听的歌好看的电影的你，我喜欢简单一句话就能影响我心情好久的你，我喜欢让我吃醋的你，我喜欢每天对我说晚安的你，我喜欢每一个你。

22.

幸福，从没捷径，也没有完美无瑕，只有经营，只靠真心。幸福，其实很简单，平静的呼吸，仔细的聆听，微笑着生活；有人爱，有事做，有所期待；不慌乱，不迷茫，无悔人生；幸福，其实在路上，走一步，有一步的风景；进一步，有一步的欣喜；退一步，有一步的心境。

23.

在遇见下一个喜欢你的人之前，最好的方法就是保持一段理智的单身。

24.

你爱吃炸酱面，后来因为太饿了，你吃了一包薯片和一个苹果，觉得这样管饱，可是到最后你还是想吃炸酱面，你最终还是跑去吃炸酱面，可面摆在你面前你却发现自己已经被一包薯片和一个苹果喂饱了，人千万不要为了凑合而谈恋爱，让不适合的人，浪费了最好的自己。

25.

小时候，以为心事可以说给最亲的人听，长大了才知道，有些事情、有些泪，只能吞进肚子里慢慢难受，总好过说出来别人不懂，反骂你矫情。

26.

人生苦短，没有彩排。事在人为是一种积极的人生态度，随遇而安是一种乐观的处世妙方，顺其自然是一种达观的生存之道。人生在世，短暂不过百年。人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子，没有开始的苦，就没有后来的甜。

27.

在最需要奋斗的年华里，你应该爱一个能带给你动力的人，而不是能让

你筋疲力竭的人。

28.虽然天天嘻嘻哈哈的跟啥都没事的，其实自己知道有活得多累。

29.

面对不喜欢自己的人，再多的喜欢也只能化为不甘，再多的深爱最后都成了心酸，再多的思念也只会变成愁绪，再多的主动最后也都成了犯贱。

30.

刘备再好，都有死对头；孙权再温柔，两边都是仇。所以不要太在乎别人对你的评价，做好自己的事，走好自己的路，不要活在别人的眼里。

31.

感情这种事就是如此，有人走，就有人来。恋爱就像等车，如果一直等不到要坐的车，那只能打车或者走着回去。感情也一样，没谁会一直在原地等某个人，时间到了，人就走了。

32.如果那一天我分手了，不是我变心了，而是我心累了。

33.

希望你明白，我是真的等了你很久，一直等到失去耐心和勇气，才不得让自己放下，那种感觉我无法给你描述，毕竟你也不懂，反正遇上一个喜欢自己的人不是什么容易的事，来日方长，你只是刚好错过了一个我。

34.

每个人的抽屉里，都曾有一封写好，却没有勇气寄出的信。每个人的心中，都有一个渴望，却不曾牵手的爱人。

35.

愿你能遇见那个人，那个能让你不用在咬着牙逞强，憋着泪倔犟的人。

36.

有时候被误解也不解释的人不是因为不在意，而是因为太失望而沉默。

37.

很多时候都感觉自己坚持不下去，很多时候都不知道自己为了什么而活，又难过什么，反正周围的人混的也越来越出人头地，活也活的怡然自得，只有自己还是一如既往的垃圾。

38.

有些事可以忽略，信仰不能忽略；有些事可以忘记，恩典不能忘记；有些事可以放弃，灵魂不能放弃；有些事可以拖延，福音不能拖延；有些事可以打折，爱心不能打折；有些事可以疏忽，救恩不能疏忽；有些事可以糊涂，真理不能糊涂；有些事可以失败，得救不能失败。你说对吗？

39.

到了这个年纪如果还有什么能让你大哭一场的事，那一定是吃多少，喝多少，睡多少，都解决不了的很难过很心痛很累的事。

40.

人生中有些事是不得不做的，于不得不做中勉强去做，是毁灭，于不得不做中做的好，是勇敢。认准了的事，一定要要尽力把它做好，成就勇敢！

41.

如果做不了你的唯一，我连最爱也不要做。如果你给我的，也同样给了别人，那我宁愿不要。得不到不可怕，守不住才是个笑话。

42.

不知道为什么，心里总是沉甸甸的，总是压不过气来，感觉好累，真的好累。

43.

人生中，时间，会沉淀最真的情感，风雨，会考验最暖的陪伴。你可以要求自己守信，但不能要求别人守信，你可以要求自己对人好，但不能

期待别人对你好，你怎样对人，并不代表人家就会怎样对你，如果看不透这一点，你只会徒添不必要的烦恼。

44.

好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

45.

不完美的事情是为了以后的完美而作铺垫的，坦然的面对每一次缺憾，迎接下一次挑战。

46.

人总是如此的犯贱。总失去以后，才懂得珍惜。在心痛过后，才懂得保护自己。在悲伤之中，才知道快乐的由衷。在哭过之后，才知道微笑的美好。

47.

透过生死，才会明白健康的重要；透过成败，才会明白通达的重要；透过得失，才会明白淡泊的重要。人生最悲哀的事情，莫过于苦苦追求那些原本可以放弃的，却忽略了生命中那些最最宝贵的。人生难免会有迷茫，关键在于明白自己从哪里来，要到哪里去。多点淡然，少点虚荣，活得真实才能活得自在。

48.有多少人，不停地更换着签名，其实只是想让某一个人有所感触？

49.

很多故事不必说给每个人听，就当做是一段记忆，伤感却也美丽。人，总是要醒来的，在某个时刻。

50.

有那么一种藏在内心深处的苦涩，没有人可以体会，仅仅想一个人承受，去给自己一个压力，压抑自己也许成了我的习惯了，不再愿意去找谁，说什么。

51.

孤独，不是孤单，不是一个人吃饭旅行，一个人走走停停。孤独，是开始时不在乎有没有人陪伴，后来就开始不希望有人陪伴，觉得会是一种打扰。

52.

你不懂我的脆弱，就不要摧毁我的坚强；你做不了我的盾，就不要卸下我的铠甲。

53.

我现在终于把那个不喜欢我而我不舍得删的人删掉了，现在感觉心里舒服多了。

54.等你尝过所有的新鲜感，等你终于感到了厌倦，我带你回家。

55.

对你的感情就到这里了，没什么好祝愿你的，违心的话说出来，也不够漂亮。就希望你，走好你的路，千万千万，不要再来招惹我。

56.其实真的不爱了也没有关系，只要没有谎言，我便心存感激。

57.

小时候，难过了就哭泣，哭完了就没事了；长大后，难过了就微笑，微笑了就没事了。只是，当初的没事是真的，现在的没事是说给自己听的。

58.

你有没有遇见过这样一个人，明明是他先闯进你的世界，却在你日渐上心的时候扬长而去，留你一个人在日后漫长的岁月里一边等待一边凋零。你永远都记得最初的温暖，可是那个来过你世界的人好像再也没打算回来。

59.

也许现在的你很累，但未来的路还很长，不要忘了当初为何而出发，是

什么让你坚持到现在，勿忘初心。丢失的自己，只能一点一点捡回来。现在的我不配喊累，因为我一无所有。把委屈和泪水都咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，告诉所有看不起你的人：我很好。

60.

最后扛不住了，最后说出口了，自我累了，心累了，不敢想以后，不想看过往，一切都是在意料之中，却又无法自拔的慢慢毁灭。

61.

终于明白不是所有的付出，都能换来对方的领悟，不爱你的人怎么会意识到，你最美的青春都在陪他吃苦。

62.

你不会明白那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰，咽下眼泪继续微笑的感觉。

63.

感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，是觉得自己不该为了一个错的你再继续做错的决定，毕竟你有你的执着、我也有我的洒脱。

64.

这个世界上任何事都可以争取，唯独爱情不行，他不喜欢你，再努力都是徒劳。

65.

抓不住的爱情别纠缠，留不住的过客别在乎，忘不掉的回忆别较真，暖不热的人心别逗留。

66.

再也没有解释的欲望，再也不想为自己辩解什么，免得你觉得可笑，我觉得难堪。

67.

我们都像小孩，胡闹是因为依赖；礼貌，是因为是陌生。主动，是因为在乎。不联系，是因为觉得自己多余。

68.

你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能发生，这种感觉真的很难受。

69.

快乐幸福纵没有标准，完全取决于人的心态，认为自己是最倒霉的，那是你在自己的雨季里只看到别人天空的太阳，却没有看到自己步行淋雨的后面还有一方晴空；认为自己是最幸运的，那是因为真正的不幸还没来得及登门拜访。

70.

如果你不能陪人家到最后，就不要半路进入别人的生活。你知道，很多人可以习惯独自一人，但是大部分的人都接受不了本来有人陪，突然就一个人了。

71.

难过的时候就吃东西，因为胃和心的距离很近，当你吃饱了的时候，暖暖的胃会挤占心脏的位置，这样心里就不会觉得那么冷清，那么空落落。

72.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。

73.

生命的美丽，永远展现在她的进取之中；就像大树的美丽，是展现在它负势向上高耸入云的蓬勃生机中；像雄鹰的美丽，是展现在它搏风击雨如苍天之魂的翱翔中；像江河的美丽，是展现在它波涛汹涌一泻千里的奔流中。

74.

每到夜深人静的时候，就会感到那么孤独，寂寞，失落。谁能够帮我驱散孤独，寂寞和失落。

75.

当你看清了一个人而不揭穿，你就懂得了原谅的意义；讨厌一个人而不翻脸，你就懂得了至极的尊重。活着，总有你看不惯的人，也有看不惯你的人。

76.

我容易被感动，也容易满足。也许你不经意对我好，我会一直记着。我不坚强也不爱设防，我唯一能给你的就是绝对的信任，不是真心就不要插手我的生活。

77.

我一直强行把一些东西送给你，我的时间，我的爱，我的胡搅蛮缠，我的狰狞和可爱。我从没问过你想不想要，我只知道这些我从不给别人。

78.

你是大人了，要对自己有一定的要求了，别太任性，偶尔软弱一下也不是不可以，但大多数时候你要懂事一点，别乱发脾气，也别总说别人令你失望，这世上原本也没有谁有义务承担你的期许。大家都是这么长大的，你肯定也没问题。

79.

你看到的洒脱，都是我心碎之后的无可奈何。时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你，不能遗忘的人终究难忘。

80.

路是自己选的，所以即使以后会跌倒，会受伤，也都要学会自己承受，自己疗伤。我们都是这样，学会长大的。

81.如果你忘了苏醒，那我宁愿先闭上双眼。

82.

风空空洞洞地吹过。一年又这么过去。而来年，还要这么过去。我不知道是安稳的背后隐藏着沮丧，还是沮丧里终归有安稳。只是我们，无法找到。

83.

别老想着取悦别人，你越在乎别人，就越卑微。只有提升自己，取悦自己，并让别人来取悦你，才会令你更有价值。一辈子不长，记住：对自己好点。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/4ew0u4tze1.html>