

大彻大悟看透人生句子

1. 处世让一步为高，退步即进步的张本；待人宽一分是福，利人实利己的根基。
2. 不要以为无人知晓，虚空中有注视你的眼睛，善恶临终总有报，举头三尺有神明。
3. 笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修养。过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。
4. 你的善良与热情都不是廉价的，有的人对你置之不理，冷漠孤立，那你为什么还要去对他们好，你拥有好的品质，但是也要记得将它们用在好的人身上，不是人人都可以被这样对待。
5. 适当的放弃，就是人生优雅的转身。人生就是这样一个苏醒的过程。
6. 人生八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。
7. 经历多了就会知道，如果自己没有本事，再多的社交也都是浮尘。
8. 人生在世，先被别人笑笑，再去笑笑别人，然后就含笑九泉了。
9. 一切，都只是戏而已，但又是那么真，谁也不是谁生命里的主角，都只是生命里的匆匆过客而已，何必深深在心里牢记呢？

10.

如果我们改变不了事实可以改变心情，改变不了别人可以改变自己，生活会简单点，快乐也会多点。

11.不和往事较真，因为没价值。不和现实较真，因为要继续。

12.与其期待外在世界的太阳常照，不如升起自己心中的太阳。

13.

卑微的样子有一次就够了，信息要发给秒回的人，笑容要留给对你好的人。我爱你，要说给珍惜你的人。

14.

心是个口袋，东西装少些叫心灵，多一些叫心眼，再多一些时叫心计。风光的背后，不是沧桑，就是肮脏。

15.

佛陀卧于恒河畔，不进食，不沐浴，想通过肉体痛苦悟道，终无果，终明白，肉体修行仍将受困于肉体，执于一念，也受困于一念。

16.

事，不能做得太绝，绝了难以进退；情，不能陷得太深，深了难以自拔；利，不能看得太重，重了难以明志；人，不能做得太假，假了难以交心；世，不能看得太清，清了难以作为。

17.

不管，你有多么真诚，遇到怀疑你的人，你就是谎言。不管，你有多么单纯，遇到复杂的人，你就是有心计。不管，你有多么的天真，遇到现实的人，你就是笑话。不管，你多么专业，遇到不懂的人，你就是空白。所以，不要太在乎别人对你的评价，你需要的只是，做最好的自己，独一无二的自己。

18.

人生似水，有容乃大。不管做任何事，都要把自己的心态回归到零：把

自己放空，抱着学习的态度，将每一次都视为是一个新的开始，都是一次新的经验，不要计较一时的待遇得失。

19.

也许一个人最好的样子就是静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别，于是终于可以坦然的说，我终于不那么执着。

20.

人与人交往，不宜过多评价别人的是非，入戏太深，免不了自伤。人与人交往，七分热情就行，留三分保护自己。人与人交往就如同赶路，越是志趣相投的人，越能走到最后。人与人交往就如同爬上，越往高处，越需要上面的人拉你一把，下面的人推你一下。

21.没人爱的时候，就去爱别人吧。付出爱就是世界上最快乐的事。

22.做一个简单的人，看得清世间繁杂却不在心中留下痕迹。

23.我有明珠一颗，久被尘劳关锁。今朝尘尽光生，照破山河万朵。

24.

学佛，并不能保证我们一辈子都在顺境中。学佛，只是让我们能够身在痛苦里，心却不被痛苦所掌控。

25.

如果有一天，我们变成陌生人，不是你的原因，也不是我的过错，而是我们的缘分已尽，再继续，也没有意义。

26.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学。有德自然香。原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

27.

人一生有走不完的路，喝不完的酒，唱不完的歌，你无法预知未来，但

你能洒脱地活在当下。

28.

如果，我们用一个弱者的心态面对命运，其实最后痛苦的是自己，折磨的是别人。我们只是在感受、感触人生的悲凉，不会得到更好的收获。

29.用平常心来生活，用惭愧心来待人，心来处事，用菩提心契佛心。

30.幸福已经和我隔了一整个世纪，是我永远都触碰不到的遥远。

31.

忘记并不等于从未存在，一切自在来源于选择，而不是刻意。不如放手，放下的越多，越觉得拥有的更多。

32.

人活着，没必要凡事都争个明白，水至清则无鱼，人至清则无朋。跟家人争，争赢了，亲情没了；跟爱人争，争赢了，感情淡了；跟朋友争，争赢了，情义没了。争的是理，输的是情，伤的是自己。黑是黑，白是白，让时间去证明。放下自己的固执己见，宽心做人。

33.

忙碌是一种幸福，让我们没时间体会痛苦；奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活；疲惫是一种享受，让我们无暇空虚。

34.

人最好的状态是，脸上看起来比实际年龄年轻三五岁、心理比实际年龄成熟三五岁。而越是看起来极简单的人，越是内心极丰盛的人。内心空白，才要装出一脸世故。

35.

原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

36.

能力配不上野心，是全部烦恼的根源。这世界是公平的，你要想得到，就得学会付出和坚持。每个人全是通过自己的努力，去决定生活的样子。

37.

人生最重要的是内心的淡定和从容·人生十劝，别太贪，别太直，别太真。

38.

如果生活一定要取悦一个人，我们最应该取悦的是自己，随着心的方向走，看到别人的光芒，也知道自己的耀眼。不负青春，不负自己。

39.没有一种生命的轮回是命中注定的，就像，隔夜的狂欢。

40.人不如我意，是我无量；我不如人意，是我无德。

41.

生命是一种回声，你把最好的给予他人，就会从他人那里得到最好的！你协助的人越多，你得到的也越多。你越吝啬，就越一无所有！

42.

当一个人的内心充满了什么，感受到了什么，他所看到的就会是什么。

43.

时光荏苒，若水穿尘。守着一颗淡泊之心，拥有一份淡然之美，去感受淡淡的意境，去享受淡泊平静的人生。无论是哪种姿态，绽放或凋零，荣辱不惊，淡定从容，都是一抹最动人的风景！

44.

不要放弃自己的内心，因为你自己的人生道路，最终只能自己走下去，如果违背了自己的本心，那便无法快乐。

45.

蒙蒙人海芸芸众生，几分欢喜几分忧伤，几起几落，一路奔放。或热情

或悲愤或伤心，几经岁月，我心淡然，我心恬静。岁月流淌，静守心窝，看人间风景，赏日出日落，尽管丝丝涟漪，也化作圈圈纹波，悄无声息静默安然。

46.

有一日你会忽然发觉，你的好，对别人来说如同一杯水，喝了就没了，但你的不好，如同一粒种子，会生根发芽。如果有那么一个人，由于你的一点好，就原谅你全部的不好，那么就好好珍惜吧！由于大部分人，只会由于你的一会儿不好，而忘了你全部的好！以爱之心做时，以感恩之心做人，付出与获得全是成正比的！有钱，把事做好！没有钱，把人做好！

47.

幸福五大原则：心中无恨，脑中无忧，生活简单，多些付出，少些期待。

48.

世上没有不弯的路，人间没有不谢的花。人世间，所有的事，苦也好，甜也好，都是一种缘分，上天给予我们的，我们就该欣然地接受，看淡得失，生活依然很美好。

49.

你在一生中，可以有所作为的时候只有一次。那就是现在，然而，许多人却在悔恨过去和担忧未来之中浪费了大好时光。

50.

在最平凡的生活里，谦逊和努力。终有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的样子。

51.

永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。没人能真正理解你，正如没人能切身体会你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。人生路上，我们都是孤独的行者，真正能帮你的，永远只有你自己。

52.

活着天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

53.

请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

54.

人这一辈子，机遇难同，因缘各异，一帆风顺也好，跌宕起伏也罢，平淡普通，都是自己的命运。那些走过的，偶遇的，相逢的，别离的，都是唯一。无论处于何种境地，都不要抱怨世态，不能放弃底线，不必嫉恨他人。不贪，欲念少；不嗔，心易平；不求，常知足。遇上了，请珍惜；别过了，道珍重。

55.慈悲心是拔出一切众生的痛苦，给予一切众生安乐。

56.

得与失，只是相对而言。认为得到时，或许正在失去。觉得失去时，也许正在得到。凡事看淡一点，想开一些，一切随缘，随心。无意于得，就无所谓失。

57.

人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

58.

放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能，不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着！

59.

咬到舌头才知道吃东西不能太着急，爱过错的人才知道不是执着就能在一起，所有的经历都是必然的，不摔跤永远不知道哪里路最平坦。

60.

出门在外，不是看你的脾气有多大，而是看你的本事有多强。不管做什么，不管站在什么位置，记住，实力永远都大于一切。

61.

作为爱人：你若敢在我身上赌，我会拼命不让你输！这就是以心换心！你真我更真，你假我转身！人傻不是毛病，不虚就行；人精不是问题，不坏就行；善于利用人没问题，别卸磨杀驴就行。

62.人生又有许多意外和错过，握在手里的风筝，也会突然断了线。

63.

情是一种心灵感觉，情中自有妙趣；淡是一种心灵味觉，淡里自有佳境。

64.

发生的所有事，遇到的所有人，都有存在的意义，好的坏的都是冥冥之中注定好的。所有的丢失，都是为珍爱之物的来临腾出位置；所有的匍匐都是高高跃起前的热身；所有的支离破碎都是为了来之不易的圆满。

65.当内心可以容纳很多自己不喜欢的事物时，这就叫智慧与慈悲。

66.

想要超凡的结果，就得有超常的耐心。那些能让你变好的选择，比如跑步、健身、读书，过程都不会太舒服，但一步步往前走，你就会离目标更进一步。修得平常心，才能成非凡事。

67.

当我们习惯了被动的接受，就再也不去探究事情的起因，人云亦云。佛说因果循环，种孽因，得恶果。

68.

成功是一种观念，成功是一种思想，成功是一种习惯，成功是一种心态。

69.

做一朵自由行走的花，无须芳香引人，无须与众不同，只为自己静静盛开。

70.

生活是颜料，感觉就是白纸。感觉需要生活的颜料来描绘，才会显的缤纷七彩；生活教我们学会去面对，而对爱的感觉却教会我们在坦然面对生活的前提下，贮足能量勇往直前。

71.成为自己生活的旁观者，就可以避免生活中的烦恼。

72.带着你的贱人、离开我的世界、我成全你们不要脸的幸福。

73.

你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。

74.敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。

75.

每天不停地告诉自己不要生气不要动怒，要保持好心情，可是根本就做不到！除了在外人面前可以装作心情好的样子外，其他时候心情都低到冰点。

76.在日常生活里面，分别执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

77.

人情冷暖，不用迎合，世态炎凉，勿去在乎。身在天地万物中，心在天地万物上。静听大海潮涨潮落，笑看天边雁去雁回。宠辱不惊，去留无意，以平常心看待无常事，淡然对待人生的得失，荣辱与成败。在纷扰喧嚣的红尘，亦能简单明约，空静安然地享受生命与生活。

78.

人生，就如一撮生命的清茶，而命运就是那泡茶的温水或沸水，茶因沸水才尽释生命的纯美与深蕴的清芳。

79.

善良不是错，忍让不是过，但你的善良，千万别给了不懂感恩，千万喂了狼心狗肺，别惯坏了得寸进尺的人，别帮助了忘恩负义的心，善良的同时，更要学会保护自己，而不是盲目去做个好人，让自己活活受罪，让感情白白浪费。

80.

人真正的魅力：不是你给对方留下了美好的第一印象；而是对方认识你多年后，仍喜欢和你在一起。在历尽沧桑后，能由衷的说，能认识你真好。我们年龄渐长，愈来愈觉得钱之可贵，就可能用钱去衡量一切，甚至衡量爱情。岂知在这世界上，没有钱之前，早有了爱。当我们没有赚到钱之前，早赚到了爱。我们因爱而来到人世，有一天离开，带不走钱，只带得去满怀的爱。

81.

你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

82.在日常生活里面，分别、执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

83.

如果你简单，这个世界就对你简单。简单生活才能幸福生活。要定期的对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摒弃。有些话，适合藏在心里；有些痛苦适合无声无息的忘记；有些回忆，只适合偶尔拿出来回味。很多事，当经历过，自己知道就好。

84.生活其实也很简单，喜欢的就争取，得到的就珍惜，失去的就忘记。

85.

三岁看老，主要代指一个人的人格。身体会长大，但人格由天生内心的那一抹光明或阴暗所造就，早早的就像烙印一般烙在了这个人身上，随

其一生。

86.

生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在走的途中。

87.

人生无完美，曲折亦风景。别把失去看得过重，放弃是另一种拥有；不要经常艳羡他人，人做到了，心悟到了，相信属于自己的风景就在下一个拐弯处。

88.

我们走在自己的心路上，一切喜怒哀乐全是根植于路边的景色。对于世界，我们很渺小；对于自己，我们是主宰。有一种底气，称为你能行；有一种豪气，称为你可以；有一种霸气，称为你最棒！不要总是畏首畏尾，想做的事，看好了，就大胆地做。

89.一个人的快乐，不是因为她拥有的多，而是因为她计较的少。

90.

一生很短，不必追求太多；心房很小，不必装的太满。家不求奢华，只愿充满温馨；爱不求浪漫，只愿一生相伴。人生，不求活得完美，但求活得实在。

91.

君子之交淡如水，要有好脾气和仁义广结好缘，多结识良友，那是积蓄无形资产。很多成功就是来源于无形资产。

92.

人活在世上，难免会经历坎坷或吃亏，也有可能经历背叛，这些都是无法逃避的。就像这天气，不可能永远都风和日丽。冷热交替，严寒酷暑，这些都是正常的。

93.

你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你定要放下，才能得到真正的快乐。

94.

透过生死，才会明白健康的重要；透过成败，才会明白通达的重要；透过得失，才会明白淡泊的重要。人生最悲哀的事情，莫过于苦苦追求那些原本可以放弃的，却忽略了生命中那些最最宝贵的。人生难免会有迷茫，关键在于明白自己从哪里来，要到哪里去。多点淡然，少点虚荣，活得真实才能活得自在。

95.

一切因缘而起，因念而生。当执着于某事某物时，就会患得患失，烦恼也接踵而至；若心无挂碍，看开一切，就会无所畏惧。

96.

再烦，也别忘了微笑；再急，也要注意语气；再苦，也别忘了坚持；再累，也要爱自己。

97.

放弃一个很爱你的人，并不痛苦；放弃一个你爱的人，那才痛苦；爱上一个不爱你的人，那是更痛苦。

98.

人的一生中，总有几个日子最珍贵；人的心里头，总有几个朋友最难忘；无论时光飞逝、光阴荏苒，最应该珍惜的，就是挚友的牵挂、就是相互的思念！

99.

心是个口袋，什么都不装时叫心灵；装一点时叫心眼；多装时叫心计；装更多时叫心机；装得太多就叫心事。我们常执著于近在咫尺的功利，执著于绚丽的生活，执著于没有结果的爱情，很容易陷入不堪重负的状态。其实，放下一点，就会得到更多；会放下的人，才是真正懂得生活的人，才会活得更洒脱。

100.

凡事太较真，苦了心，累了自己。有些事，你真别看清，看清，心痛，有些人，你真别看懂，看懂，伤情。人生看不惯的东西太多，看清、看懂，全是自找伤心。

101.当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

102.

我渐渐明白，世间最可厌恶的事莫如一张生气的脸；世间最下流的事莫如把生气的脸摆给旁人看。这比打骂还难受。

103.

水的清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心的通透，不是因为没有杂念，而是在于明白取舍。

104.

心态好，什么都好。告诉自己，你可以！无论遇到什么事情，都可以稳妥处理好。

105.

无论是怎样的境地，一定相信，我会让自己过得很幸福，因为，我要保持一颗快乐的心，安静地做事，不急不躁，顺其自然。所以，关于我，现在很满足。

106.

超过一定的年龄之后，所谓人生，无非是一个不断丧失的过程而已。宝贵的东西，便会像梳子豁了齿一样从手中滑落下去。你所爱的人就会一个接着一个，从身旁悄然消逝。

107.

如果缺少破土面出并与风雪拚搏的勇气，种子的前途并不比落叶美妙一分。

108.

一花一世界，一草一天堂，一树一菩提，一叶一如来，一砂一极乐，一石一乾坤，一方一净土，一笑一尘缘，一念一清净。

109.

人来到这世上是握着手的，因为他想要很多东西；当死去的时候，手是松开的，因为想开了。

110.

没有经济上的独立，就缺少“自尊”，没有思考上的独立，就缺“自主”，没有人格上的独立，就缺少“自信”。

111.

一切诸法皆如幻，本性自空那用除。若识心性非形象，湛然不动自真如。

112.

一步很短，一生很长；一步近在脚下，一生漫远无边；一步易于修饰，一生难于描画；一步闪现一瞬，一生烛照永恒。每一步都刻满一生的选择，每一步都关及一生的希望；每一步都镶了密码，每一步都相扣着一生的成败。走对一步人生光明一片，走错一步人生惨淡黑暗。

113.

淡定的人，对工作或事业努力着，足以维持体面，但却不忘乎所以，因为他们知道，人生需要执着，但更需要随缘。

114.

人唯有静的时候，才是和自己贴得最近的时候。生活才是讲故事的真正高手：很多你以为自己决计不肯接受的事情，经由无数个不起眼的细节之后，最终坦然接受。

115.

失去金钱并不可怕，就怕丧失信仰。失去房产并不可怕，就怕丧失意向，失去名誉并不可怕，就怕丧失希望。失去金钱并不代表你一无所获，至少你获得了一次惨痛的教训。失去金钱并不代表你一无所有，至少你

还有亲友们的的拥护。

116.

修行是完善自己，宽容别人。人生，因为有残缺，所以修行。真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。盯着别人的过失与缺点不放，就是自己的一个缺点。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8w0xuwf3r1.html>