

## 梦中醒来就睡不着的短句子

- 1.隔着泪眼看世界，整个世界都在哭。
- 2.大半夜失眠睡不着，不仅让人头秃，还让人心情抑郁，今日烦躁指数，一百颗。
- 3.爱一个人不一定就要拥有，但拥有了一个人就应该好好的爱她呵护她。
- 4.想你想的失眠了、念你念的发狂了、爱你爱的癫痴了、我看我要玩完了。
- 5.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。
- 6.来也匆匆，去也匆匆，离绪千种，期待着一次重逢。
- 7.不喜欢半夜醒来上了个厕所整个人都精神了，睡不着啊睡不着可是明天还要搬砖。
- 8.世上一切事物都不可能一帆风顺，人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐，真正的痛苦，没有人能与你分担。成长就是这样，痛并快乐着。
- 9.许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并不

非从此就没有梦。

10.请不要假装对我好，我很傻，会当真的。

11.多谢你的绝情，让我学会死心。

12.

因为昨晚十一点就睡了，然后半夜就自然的醒了。仿佛我只有在十二点之后睡觉才能一觉睡到七点钟，奇怪的生物钟，有时候真羡慕那种一觉睡到中午的人。

13.没有什么过不去，只是再也回不去。

14.睡不着睡不着，亲们睡不着阿。有木有跟我一样睡不着经常失眠的。

15.我只有一份爱，要么不付出，要付出，就是全部。

16.我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

17.

每当夜深，睡不着觉，想找个人聊聊，却怎么也找不到那个可以聊天的人。

18.半夜突然醒了，睡不着，最近睡眠一直不太好，头痛也是经常的事。

19.这一辈子，我会发誓都对你很诚实。

20.握不住的爱情是手中的沙子，被风吹散到海角天涯。

21.幸福是一瞬间，记忆却是一辈子。

22.

面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就

是人生意义没有得到更完整演义。

23.

半夜醒来突然睡不着，想到了一些很久远的人与事，久到恍如只是某个电影或者某个梦境看到的片段。

24.说难受的人倒头就睡，说不在乎的人却整夜未眠。

25.大半夜2点醒来，怎么也睡不着，这是要闹哪样。

26.

近段时间的失眠让我痛苦不堪，我自信是那种心地坦荡的人，我也很羡慕那些没心没肺的人，因为他们能睡的很好。不会像我，在睡觉之前还要思这想那的。

27.

一觉醒来感觉自己再也睡不着了，说出来我自己都不信，大半夜我在小红书看炫富，而且看的超开心。

28.早上好啊，最近睡眠质量好差半夜醒几次，醒来就好久睡不着。

29.

我是那种坚决不能白天睡觉勒人，不然就会像现在一样，睡到半夜就醒了。

30.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

31.青春是一场大雨，即使感冒了，还盼望回头再淋它一次。

32.

这几天的睡眠状态，要么强迫熬夜睡不着，要么半夜醒来睡不着，还有半夜被下雨声吵醒。

33.

天气预报连续几天持续降温，然后这个时间点却被热醒了，外面正下雨，到处湿漉漉的，一旦半夜醒来就睡不着了。

34.我睡不着，天是醒着的，我也是醒着的。

35.半夜睡不着觉起来看老电影，别有一番风味。

36.失了眠的夜，是最纯粹的安静。

37.月当空，夏虫鸣，深夜无眠，几许凄凉涌。

38.你来，信你不会走；你走，我当你没来。

39.谁的寂寞覆我华裳，谁的华裳覆我肩膀。

40.

现在不能去韩国见你真的好烦啊，就像失眠了换什么姿势还是不舒服。

41.

这段时间生物钟彻底被打乱，大半夜睡不着，早上醒不来，调了好几个闹钟都吵不醒！吵不醒！吵不醒！

42.每一段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。

43.

半夜2点多醒来睡不着，脑子里胡思乱想了一通，爬起来刷手机。用4.7的手机屏看论文、还越看越兴奋、也就现阶段的我了。

44.

又是这样半天睡不着，睡着了半夜又醒了。然后又睡不着。这就是为什么？好想睡觉然后一觉睡到中午。

45.还有谁在家时候晚上睡觉早，半夜2点多醒来睡不着。

46.我们都是活着的木偶，偶尔，也有自己的思想。

47.

所有的爱，所有的恨，所有大雨里潮湿的回忆，所有的香樟，所有的眼泪和拥抱，所有刻骨铭心的灼热年华，所有繁盛而离散的生命，都在那个夏至未曾到来的夏天一起扑向盛大的死亡。

48.

是不是半夜真的比较容易做决定？想事情想的睡不着，太多未知和不确定。

49.其实我一般不搭理人，我搭理的都不是一般人。

50.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

51.

每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大。

52.

离别是暂时的，共度人生是永远的，离别滋生相思情，使我们的爱情更炽热。

53.

不知道这是第几个凌晨三点还不睡的夜晚，明明很瞌睡，却怎么也睡不着。

54.我没有想象的坚强，但却找不到让懦弱休息的地方。

55.饿的睡不着，找东西吃，只有花生，我吃了一把花生。

56.两颗心曾经靠的那么近，如今却要就这样放弃。

57.

睡太晚了也不行，熬夜要命，睡太早了也痛苦，老是半夜醒来就睡不着了，和熬夜也没什么差别。

58.可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。

59.你是否也曾经历过，听着自己喜欢的人说他喜欢的人。

60.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

61.半夜醒来再也睡不着，或者真的是贫穷使我无法入眠吧。

62.

晚上睡觉，最郁闷的事情莫过于入睡时怎么也睡不着，但是还在想为什么会睡不着；同样莫过于半夜突然醒来而又在不断地想为何半夜会突然醒来；亦或第二天早上起床时，那个美梦明明没收尾，却怎么也梦不到。

63.

这几天不知道怎么了，半夜2点总会醒来，拼命的想睡却睡不着，原来失眠是这种滋味，失眠后才会怀念以前一觉睡到天亮还不够睡的感觉，而此刻我多希望已经是天亮。

64.沉静的夜里，埋伏了多少蠢蠢欲动的烦躁，令人辗转难眠。

65.

失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

66.为现在的事情而欢喜，其余的一切都不属于你。

67.

为什么没事做的时候就失眠到半夜睡不着，有作业要赶的时候不到十二点就困成狗。

68.脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

69.现在的我有多难过，就证明以前的我有多幸福。

70.

昨夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。

71.

靠真是恶性循环，9点困了就睡觉，睡到半夜醒了刷视频看，看到天亮了再睡，然后到了晚上9点又困了，绝了，我要调整一下我的作息了。

72.当你失去一切时，你就会发现什么是你唯一需要的。

73.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

74.失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

75.不是每一粒糖果都是甜的，我送你的糖果里有泪水的苦涩。

76.时间慢慢流过荒芜的青春，开始不分昼夜的感伤。

77.在这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。

78.感情，是用来维持的，不是用来考验的。

79.

老了老了老了，今天才说看了薯片炸鸡冰淇淋都不想吃了每天煲汤泡茶清蒸吃素，现在10点睡觉睡到半夜就醒了，睡不回去了。

80.我捂着心脏，傻傻的痛到撕心裂肺。

81.

最近不知怎么了，老是睡不好，半夜醒来就睡不着了，曾经半夜醒来，

马上就能睡着，哎！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1uiwhgqvj5.html>