

## 形容失眠的短句子心情

- 1.我最喜欢听的就是你坏消息，如果你死了，我想我不会失眠了。
- 2.安静的夜、又一次失眠、因为发现自己有那么多的不足、不成熟、心里莫名的不安。
- 3.情之一字，不知所起，不知所栖，不知所结，不知所解，不知所踪，不知所终。
- 4.生活磨砺了人生，这一路走来，学会了接受。
- 5.时间不会让我忘了你，只是会让我慢慢习惯没有你。
- 6.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。
- 7.每天睡觉前一定会想一个故事，然后设定好角色，拍好剧情，不然一定会失眠。
- 8.夜，又恢复了原来的宁静，可这时我再也睡不着了，趴在床上，大颗大颗的眼泪滴落在枕巾上。
- 9.可那冥冥中不属于你的，你又奈何？只是徒增些伤痕的记忆。
- 10.回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

11.当你认为自己很聪明的时候，不要忘记别人也不傻。

12.

丑小鸭变成白天鹅并不是因为它有多努力，而是因为他的父母就是白天鹅！

13.

忙的时候累的天天想睡觉，放假又因为压力大到睡不着，奋斗的人生啊！

14.

天天晚上失眠，假如哪天晚上我睡着了肯定不正常了，要不就是断气了。

15.

人与人之间的很多矛盾都是从傲慢中来的；都觉得自己比别人更高明，比别人更有见识，比别人更正确，于是相互轻视，矛盾也就逐渐生起了。

16.

半夜突然被冻醒，就失眠了。最近要不经常两三点醒来睡不着，要不一两才睡，要不就睡的很沉很累。这睡眠质量就没好过吧。

17.你在我心里面陪我失眠，可是却不在我身边。

18.

五点半起来上个厕所，然后就睡不着了，听着外面的雨声，有点淡淡的忧愁。

19.习惯晚睡不叫失眠，就像你从未在我身边不算失恋。

20.失眠已成习惯，寂寞已成必然。

21.

别总是来日方长，这世上回首之间的都是人走茶凉，他的嘴终会吻上别人的唇，把给过你的，没给过你的全给另外一个人。

22.这是通往成功的道路，不过还在施工，记得戴好安全帽。

23.

你原本只是我生命中的过客，后来却成了记忆的常客，只是我再也不会为一个人哭到沙哑。

24.

失眠就像一件紧贴着皮肤的透明衣，这些年他一直穿着，怎么脱也脱不掉。

25.一旦有了不好的习惯，很难改过来，又一次失眠的夜。

26.

忘记一个人的方式有很多很多，但记起她方式总是比那些很多很多，还要多。

27.

人往往经历过不幸福，才知道什么是幸福；就像遇见过错的人，才会知道谁是对的人。

28.有些话，说与不说，都是伤害。

29.如果可以让我见你一面，我会看着你失眠。

30.据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

31.

据说失眠是因为别人梦见了你，卧槽，到底谁他妈有病天天晚上梦见我让我天天晚上失眠。

32.怕永不相见，我也怕再次重逢。

33.

昨夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。

34.真正的孤独不是一个人寂寞，而是在无尽的喧哗中丧失了自我。

35.

你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。

36.夜的残灯点亮心灵的灯盏，时光的空洞蹉跎岁月的晦暗。

37.失眠的时候已经把人生计划八百遍了，每天还是一样。

38.

天黑归天黑，下雨就下雨，该来的情绪都不抗拒。睡眠归睡眠，清醒就清醒，该做的事情都不忘记。随遇而安，因为有了能自己站稳的底气。

39.

谁许下的誓言，谁哭红了眼，谁把轮回剪了线？谁相信了永远，谁把流年偷换，谁用寂寞点燃了漫长的冬天。做廊前一枝梅花，夜伴一弯冷月合影同眠。

40.

连续两个星期日晚失眠，可能是因为白天过年的缘故还有宿友翻身的声音比打雷还大声。

41.心事这东西捂着嘴巴它就会从眼睛里跑出来。

42.

被工作折磨出神经质，半夜醒来再也睡不着，工作十个月，辞职的想法不少于五次，压力大到喘不过气，我也不知道为什么把自己逼成这个样子，不行就辞职吧。

43.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

44.

你最后一句再见，言简意赅，穿心刺耳。那一刻我明白，即使我痛苦也不能左右你的幸福。

45.

整整两个小时，都睡不着。翻来覆去的睡不着。听着雨声，犹如万马奔腾。珠落玉盘。

46.

不知是累还是工作压力大，亦或没睡好，这两日脾气大的很，见了谁都想吵架。估计是太久没休假的原因。想出去溜溜，又不知道去哪，也不知道跟谁。好苦。

47.喝咖啡失眠是什么感觉——听着心跳想着睡觉。

48.就是有人玩得比你多，睡得比你早，考得还比你好。

49.多想能回到那天，我能好好的求你，求你别离开我。

50.无论路途有多少鸿沟，都需要自己去跨过。

51.你怎么把我当猪啊，一看到我就让我睡觉。

52.记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能接受的。

53.

那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然而太难入梦。

54.

也许那个城市，才是你思之所想，心之所向。你放心，你走后，凄风苦雨我自扛，青春梦想你去闯。

55.你是让我失眠的最佳理由。

56.

在所有好的，不好的情绪里，毫无预兆的想念你，是我不可治愈的隐疾。

57.

我在深夜里饮了一杯酒，突然就觉得自己醉了，可是眼前浮现的东西却更多了。醉了的心，清醒的画面，让我迟迟无法安然的入睡。

58.后来我终于忘了你，连提起都只剩下笑意。

59.你爱我是一时的口误，我信你是一时的失误。

60.

就在今夜，我们散了，我还是像我说的，胡思乱想，熬夜到天亮，睡不着。

61.

以前最喜欢下雨天，因为每天充实地忙完听着淅淅沥沥的雨声睡得特香。可现在的雨却像是在浇灭我所有的向往，怎么都睡不着。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/o712k0fvvc.html>