

## 温暖心灵鸡汤短句子

1.  
命运不会亏欠谁，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天；看淡了，谁的心中都有一片花海。
2.  
你不主动，我不主动，然后我们的关系就慢慢消失了，人与人之间没有谁离不开谁，只有谁不珍惜谁，一个转身别出两个世界。
3.  
时间是最好的布景，而我则是场景里面最绚丽的装扮！即使花谢、山崩、海枯、石烂，也不能改变内心的执着！生活就是这样，有悲、有喜、有哭、有笑、有爱、有恨，沟通是前提、理解是王道！
4.  
你说，你曾经为爱情妥协过，但是以后再也不会为任何人和任何一段情感妥协了。你知道自己需要什么，你也明白自己该怎么来处理自己的情感。我想，或许你在那一片刻，也就真的成熟了。
5.  
心情不好的时候删东西，定期对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摒弃，格式化自己，才有储存快乐的空间，想太多敏感的人往往过得不快乐，因为太在乎。
6.  
人生是坎坷的，人生是崎岖的。要坚信：在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！早安！还等什么？奋斗吧！

7.  
朋友不分距离，天涯同好，交得其道；朋友不分男女，真知灼同，同日而语；一首音乐，轻松和谐；一个问候，关怀体贴；一条短信，温馨弥漫。

8.  
对你的不关心不在乎，是因为心里面就没有你，对未来的设定更没有你的一席之地，别傻了，去找些别的事情做一做吧。比如，找个疼你的人。

9.  
让你迷茫的原因往往只有一个，那就是在本该拼命去努力的年纪，想得太多，做得太少。

10.  
你不必生来勇敢，那是勇者的事情；你也不必天赋异禀，那是天才的事情。但你要甘于平凡，知足常乐。

11.  
脾气，发出去是秉性，收回来是功力。生活的高手，从来不会让情绪控制自己。

12.  
首先把自己变成想要的样子，然后遇一个无需取悦的人。友情爱情或者生活都一样，安全感都得自己给自己。

13.  
想和你一起去看春夏秋冬，看尽了世间有无，就养一只猫，猫是你的，我也是你的。

14.  
永远不要蓬头垢面地面对这个世界，除了这辈子，我们又没有别的时间，要坚定地美给自己看。

15.

但离却有无诸法，心如日轮常在虚空，光明自然，不照而照，无栖泊处即是行诸佛行，亦便是应无所住而生其心。

16.

好朋友就像是星星，你不一定总是能见到他们。但你知道，他们会一直在那里。

17.

每个人的生命中，都有无比艰难的那一年，走过了，你的人生将会变得美好而辽阔。

18.

没有一劳永逸的开始，也没有无法承受的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

19.

世界再复杂，也要保持内心的一份纯真，做一个简单的人，走一段幸福的路。我相信：心境简单，幸福相伴！

20.

人与人的相遇时常只是交会而过的一点光，一闪而过，即使惜福惜缘如我也有许多无能为力。

21.

与其违心赔笑，不如一人安静，与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

22.

睡一个长长的觉，听一首喜欢的歌，减少了自己浓烈的爱，感受生活明朗，万物可爱。

23.

远离那些故意抹灭你自信，让你变自卑的人，多去接触那些阳光爱笑，

充满正能量的人，时间久了，你会觉得你的生活变得明朗了。

24.

我对你很好，我也可以对别人好。只是有些东西我只想给你，有些温暖的事就只想为你而做。就算你不要，我也舍不得给别人。

25.

据说人悲伤的极限是5天，很多烦恼，其实都没什么大不了，只是你在那个情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。所以，无论发生什么，先善待自己，时间一过，世界自然会好。

26.

让自己的生活多一种可能，给自己的未来多一份惊喜，人生所有的机会和惊喜，都是在你全力以赴的道路上遇到的。

27.

宝贝，打就是亲，骂就是爱，不打不闹不相爱，你们平淡的夫妻生活偶尔添点“佐料”才会更丰富多彩。有事没事多想想对方的好，愿你幸福长长久久！

28.

趁年华还在，趁笑靥仍美，趁阳光还明媚闪耀，结束每一个一成不变的日子，去做一个更好的自己，拥有更好的生活。

29.

每个人的故事里都有精彩温馨的片段，也有起起伏伏郁闷无趣的时候。你所要做的无非是用最大的勇气，过你最想要的生活。

30.

春天来时，抖抖快乐的枝干，生活便会展开美的笑颜。一份好的心情，不仅仅可以改变自己，同时更会感染他人，如果你想做一个快乐的人，那么，你一定要保持十八岁的心情。

31.

在遇到不公正对待的时候，学会承受，学会看淡看开，而后尽自己最大努力去改善生活、改变人生。

32.

当下最流行三大病症：拖延症、强迫症、选择困难症，直白点说就是懒、贱、穷。

33.

熬过去就会发现，其实真的没什么；在所有你想珍惜的关系里，问心无愧就好。

34.

本来这些年，他痊愈的只是外表，有一种伤，它深入骨髓，在你看不见的地方肆虐。

35.

其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，此岸连彼岸；其实泪也甜，当你心如愿。其实我要你快乐每一天！

36.

人生要留白，一丝净土，给你自己心灵留一点空白，让自己有喘气的时候，摆脱各种烦恼、压力，不让快乐、生气过来侵蚀自己的灵魂，让自己静一下，什么都不想，也许是最好的休息方法。

37.

正由于我抱着与你相见的希望，我才永远认为最崎岖的路是最好的路。

38.

假如用一个苹果交换一个苹果各此得到的仍是一个苹果，用一条信息交换一条信息彼此得到的是两条信息，网络具有倍增原理，信息的交换双方获多倍收益！

39.

你把性格交给星座，把努力交给鸡汤，把考试交给锦鲤，然后对自己说

，听懂很多道理，却依然过不好一生。

40.

宽容如水的温柔，在遇到矛盾时往往比过激的报复更有效，它似一捧清泉，款款地抹去彼此一时的敌视，使人们冷静下来，从而看清事情的本来缘由。同时也看清了自己。

41.

成功者与失败者之间的区别，常在于成功者能由错误中获益，并以不同的方式再尝试。

42.

生活的美，来源于你对生活的热爱；友情的纯真，来源于你对朋友真诚的相待。

43.

没有不老的幸福，也没有不老的时光，能折腾的时候，别让自己闲着。

44.

我的眼泪流了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

45.

回忆过去，满满的相思忘不了。朋友一生一起走，那些日子不再有，一句话，一辈子，一生情，一杯酒。有过伤，还有痛，还有你，还有我。

46.

不要把一次的失败看成是人生的终审，世上没有一帆风顺的事，只有坚强不倒的信心与毅力。逃是懦弱的，避是消极的，退就显得更加无能。

47.

幸福就像美丽的花朵，在它最美最耀眼的时候，我们能感受到它所带给我们的自豪，花朵能把最灿烂的笑容送给我们，为何我们不去分享美丽，享受简单的美，也是一种幸福。

48.

生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。

49.

你现在要做的就是：多读书，按时睡，然后变得温柔，大度，继续善良，保持可爱。

50.

天空很蓝，太阳很暖，平淡生活里寻找一些小美好幸福就是你们懂我，我陪着你们。

51.

如果一个人足够想你，他绝对会忍不住思念来找你，而不总是你理他，他才理你。友情也好，爱情也罢，这之间没有腼腆一说。

52.

除了生老病死，人生里真正重要的事，其实没有几件。没必要为了小事愁容满面，也没必要去跟小人争个长短。记得对自己好点儿。

53.

人应该永远向前看，积极乐观的面对生活中的一切。不要纠结过去，你的生活至少不会是悲观的。

54.

生命如花，有着它特有的活力与规律，只有用心灵去感悟，才能真正地触摸到它的最深处。

55.

不知道是越来越独立，还是越来越害怕，我始终觉得靠得住的只有自己。总要学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱，做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

56.

遇见孤独，怀有梦想，感到绝望，保持希望，其中包括亲情友情爱情，波澜的人生，即便到了绝望的时刻还是要继续前行，这也许就是我们活着的意义吧。

57.

我看什么都像你，我看月亮，像你，看星星，也像你。那些白亮透澈温柔冷清的光，它们都让我想起你。

58.

成年人，就是“从事着自己不再有激情的行业，赚着一份可以养活两人以上的收入，时刻想逃离现有生活却无能为力”的一种生物。

59.

我不是天生的王者，但我骨子里流着不服输的血液。眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。

60.

难熬的日子总会过去，不信你回头看看，你都已经在不知不觉中，熬过了很多苦难，余生很长，不必慌张。

61.

不是自己劳动所得不要要，不要授人以把柄，让自己掌握在别人的掌股之间，避免“吃人的嘴短，拿人的手短”。

62.

每一个清晨，伴着阳光上路，清新的空气纯净着灵魂，满天的云霞变幻着色彩。给自己一个微笑，告诉自己今天会更美好。

63.

人生路上走着，会遇到坎坷也会遇到挫折，更会遇到打击，但这些都不重要，只要你不放弃自己，没有人能放弃得了你。

64.

给我一场安静的雪吧，咯吱作响的雪地靴、温暖厚重的棉袄都不要，我



只想要一场带着沧桑凉意的雪。如果还可以更贪心些，我想要从远处走来的，模糊的你。

65.

修百世方可同舟渡，修千世方能共枕眠。前生五百次的凝眸，换今生一次的擦肩。

66.

我们都是来学习的，拥有不了别人，也占有不了别人，但却必须透过别人才能看见自己的价值和意义。

67.

世上没有白费的努力，也没有碰巧的成功，一切无心插柳，其实都是水到渠成。人生没有白走的路，也没有白吃的苦，跨出去的每一步，都是未来的基石与铺垫。

68.

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来；当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经跟从前的不一样。

69.

漫漫人生路，值得追求的东西实在太多。得失不过一种心境，想开了，看淡了，结果也就不那么重要了。对有的人有的事，无需太过执着，试着放手，人生将因此而不同。世事如棋局，不执着才是高手。

70.

我失望到顶点后，就再不会回头了。毕竟，你有你的执着，我也有我的洒脱。

71.

落日溺在云层里，银河滑落一片掉进大海里，月光散落在森林里，该和你手牵手走在这浪漫里。

72.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你的精神支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

73.

世上除了生死，其他都是小事。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己；无论今天发生多么糟糕的事，都不要对生活失望，因为，还有明天。

74.

我们，不要去羡慕别人所拥有的幸福。你以为你没有的，可能在来的路上，你以为她拥有的，可能在去的途中。有的人对你好，是因为你对他好。有的人对你好，是因为懂得你的好！

75.

心情不好时，要经常问自己，你有什么而不是没有什么，世界很大，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。

76.

每一个你所浪费的今天，都是昨天死去的人曾经奢望过的明天；每一个你所厌烦的现在，都是未来的你想回也回不去的曾经。

77.

有时候真想毫无顾忌地颓废一段时间啊，待我整理好自己再重新上路。

78.

最公平的是时间，最偏心的也是时光。每个人都拥有同样的24小时，最后却活成了不同的样子。

79.

没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己。请你别再熬夜了，谁心里没有故事只是学会了控制。

80.

在这个世上不要过分依赖任何人，因为即使是你的影子都会在某些时候离开你。

81.

认识一个人靠缘分，了解一个人靠耐心，征服一个人靠智慧，和睦相处靠包容。

82.

喝不醉的时候才明白酒里流淌着水，睡不着的时候才想起心里住着个谁。

83.

朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止是“气”，两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。

84.

把艰辛的劳作看作是生命的必然，即使没有收获的希望也心平气和的继续。

85.

把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人。一直往前走，别往后看。顺其自然，内心就会逐渐清朗，时光越老，人心越淡。

86.

我愿是一阵风，用身体拂去你一周的劳累；我愿是一棵树，用绿色洗去你眼里的疲惫；我愿是一条消息，用祝福带给你每天好心情！

87.

生活中少不了不如意，每每这时不妨想想自己那甜如蜜的爱情、深如海的亲情、醇如酒的友情，拥有这些还不够吗？其实，这些才是自己最坚固的后盾。

88.

无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于

事。

89.

不要在一件别扭的事上纠缠太久，纠缠久了，你会累，会痛，会心碎，实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。

90.

天天不要着急，缘分到了自然会有对象；天天不争不抢缘分到了自然会发家致富；天天大吃大喝缘分到了自然会瘦下来。

91.

生活远没有咖啡那么苦涩，关键是喝它的人怎么品味！每个人都喜欢和向往随心所欲的生活，殊不知随心所欲根本不是生活。

92.

错误的开始，未必不能走到完美的结束，人生没有什么事是一定的。都是在碰，在等，在慢慢寻找。注定在一起，最终他们总会找到重温旧梦的路。

93.

当你把快乐洒向别人的同时，总会有一些溅在自己的身上，所以要学会关心别人，快乐自己。

94.

做人，不能缺德，人前不要心机，人后不玩阴谋，谁都是人，谁都不傻，你耍别人，等于在耍自己，耍别人一时，耍自己一生。

95.

所谓的人生，就是，听不完的谎言，看不透的人心，放不下的牵挂，经历不完的酸甜苦辣。有些事想不开别想，得不到别要。

96.

当你活得足够优秀，你会发现，有人活成了你的影子，而你成了他们的方向。

97.

趁年轻，多读书，多游历，多交往。经历的越少，人越会对环境不满意，消极的认为是环境制约了自己的发展。见识的越多，人越会对自己不满意，懂得改变自己去适应环境，反而能做出一些事情来。

98.

身如流水，日夜不停流去，使人在闪灭中老去。心如流水，没有片刻静止，使人在散乱中活着。

99.

任何时候都可以开始做自己想做的事，请不要用年龄和其他东西来束缚自己，年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

100.

据说人悲伤的极限是5天，当你决定不再在乎的时候，生活就好起来了，做好你自己，该吃吃，该睡睡，爱谁谁。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8gri6nsyew.html>