

心情失落的短句子

1.
感悟的心错，藏着人生的繁华，无奈的泪，藏着人生的真谛，是思念的错，也是人生的不安，是情缘的泪，也是人生的感动。

2.
要懂得珍惜守护身边的每个人，因为前世扭断脖子的回眸，我们才换来今生的相遇。

3.
世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。虽然最好的时光，总是特别短，但曾有过的感动，我都会记得。

4.
人生总是有得有失的，岂能尽善尽美，穷不重要，富也不重要，劳累不重要，清闲也不重要，你过得不好不重要，别人过得好也不重要，重要的是你要快乐，你要有快乐的心态，这样一切都会好起来。

5.
不是快乐的人就没有悲伤的，就像翠竹总要开花，凋折，而四季也总有萌蘖和落叶的时节。只是我把悲伤淡淡地抹在心底，在别人看不见的日子里，把它淡淡地忆起，再淡淡地忘却。平淡的日子最美，平淡的日子最真。只要人甘于平淡，快乐就很容易。

6.
就是因为有太多的遗憾，所以人们才造了“如果”这个虚妄之词，将那些遗憾寄托。

7.

你说不爱他的样子，就像小朋友手里攥着一把糖，糖纸都露在外面，却拼命摇头说：没有，我没有。

8.你带着我的骄傲离开，哭不出来，也咽不下去，经久不散。

9.
我从没被谁知道，所以也没被谁忘记。在别人的回忆中生活，并不是我的目的。

10.
我们明明都会料到事情的结局，却要走一段很远的行程去探索它的意义，我们的路途，不过是在毫无意义的上演一个闹剧的圆。

11.如果错过了最初想牵的那双手，往后的日子就会不停的寻找和将就。

12.
都是走在路上的人，终究是要挥手互相道别的，而过程中，问心无愧就好。

13.
苦得久，都不知道甜是什么。仙人掌做不了花，没办法让人捧在手心。

14.你走以后，我依旧大口吃饭，大声的笑，只是想你了，太难过了。

15.
我们变得忧伤，变得沉默，都只因为我们长大了，时间告诉我们，接受是治愈一切事情的疗程。

16.
痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没什么就真的不能割舍。

17.习惯了无聊的生活，习惯了一个人的日子，习惯了一个人流泪。

18.不是所有的感情都会有始有终，就像路的尽头不一定是惶恐。

19.

走，一个人走，走到累了，心也碎了；爱，一个人爱，爱得哭了，哭得倦了。

20.

我们不停的翻弄着回忆，却再也找不回曾经的自己；我们不停挥霍着青春，却再也留不住青春岁月。

21.

该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。

22.

无法离开雾霾的围堵，但可以用心避开嚣尘的围攻。纵念回眸中的印记，那滑脱时的错位，已经被扎成了痕迹，一道红红的，粗粗的、深深的泛血的印子。虽经了时辰打磨，却亦依稀裸露着，或许已经无法消平。故深藏于心中，铭刻于心壁。

23.

生命中，有些人来了又去，有些人去而复返，有些人近在咫尺，有些人远在天涯，有些人擦身而过，有些人一路同行。或许在某两条路的尽头相遇，结伴同行了一段路程，又在下一个岔路口道别。无论如何，终免不了曲终人散的伤感。

24.

过去的故事总归成为回忆，会痛，会哭，会想起，到最后总会落幕。还是很想主动联系你，可热情这东西，毕竟很脆弱，被忽略了几次后，就不愿再提起来了。

25.

人生有的时候真的很讽刺，动情的时候，花开的时候却总在那时的彼岸，曾经碾转在梅园的路口，希望看见你回首凝望，我不回头怕你看见含

着泪的眼，却不知道，一转身过去的，可能真的是一辈子！你离开的时候，我没有哭，我不忍把这份美好用泪水来消失殆尽。

26.后来我才知道新鲜感有多重要，过期的酸奶再好喝也要丢掉。

27.

百世的回眸，一晃而过，飘零的年华，原本都是一个错，散落在沉浮的角落，环绕着青春的沉默，想起独钓月下的一片水墨，心儿回漾着醉人迷景般的情歌，抒发深情未醒，醉卧梦境不觉。

28.

如今的你，是否还记得，在阳光下灿烂笑的你；如今的你，是否还记得，初夏头戴栀子花的你；如今的你，是否还记得课堂上偷看连环画的；如今的你，是否还记得，那个青涩年华的美好记忆；如今的你，是否还记得，那个曾经暗恋了你很久的我；如今的你，是否还记得，今天的我。

29.

他是我眼里的沙子，我曾努力让他走出来，到头来才发现我只能哭着送他离开。

30.

那个让你流泪的，是你最爱的人；那个懂你眼泪的，是最爱你的人。那个为你擦干眼泪的，才是最后和你相守的人。我多希望，这三个人都是你！

31.

慢慢的学会了一个人在风中承受，不在期望谁的手，世间叵测，人心难测，能自己扛就扛，别声张，你满腹的委屈，在别人那可能只是好笑和矫情。

32.

因为我在乎你，所以多么微不足道的小细节，也变得重要起来。因为爱，所以在乎，因为重要，所以爱。

33.一个人如果一直沉浸在人群里的话，最后会连自己都找不到自己的。

34.

花开的季节里，邂逅与你，温暖了整个花开的四季。遇上你，冬，不再有冰雪飘零的孤寂；遇上你不再恐慌疾风骤雨的侵袭；遇上你，我的世界里葱笼了涟漪。今生有你，一份关爱，一份温暖的花语，明媚了孤寂的心底。

35.

如果不爱我，伤我的时候别太轻，要狠，要绝，我怕忘不了，更怕自己死不了心。

36.

有些事，不想发生，却不得不接受；有些东西，不想了解，却不得不学习；有些人不想失去，却不得不放手。

37.

我会回来，带回满身木棉和紫荆的清香，然后告诉你，我已找到天堂。

38.

放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

39.直到后来看到你恋爱的样子，才知道你从没真正喜欢过我。

40.

自尊心大过爱，没人愿意先妥协，都在等着对方先服软，于是等着等着就散了。

41.有些人喝酒，只因喜欢喝酒。而有些人喝酒，是因为有太多伤心事。

42.我就一个心，一条贱命，随你怎么伤，我会为你去学各种坚强。

43.

也许说，我们离回忆太近，离自由太远，有时候念念不忘，只是爱上了回忆。

44.

大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

45.

这个世上有很多事是解释不通的，比如突然的失落，莫名其妙的孤独，没来由的落寞以及突然离开的你。

46.

突然觉得自己老了好多，像是做了一个好长好长的梦，疲倦却又醒不来，什么也抓不住。

47.

感情就这么简单，你有我，我有你。狠心想放下一切，却发现比什么都难上加难。

48.

你抱着手机害怕错过他的一条短信，于是就这样睡着了，早晨起来发现他仍旧没有回复。那种失落，大概就是心空了一块。

49.

遗憾的是像我这样坚强的人，还是忍不住留下了眼泪，你要离去，我不挽留。

50.

你有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生，自始至终。

51.我在这个世界上，走走停停，寻寻觅觅，就是为了和你相遇。

52.

你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞。可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力，就像是我爱你却给不到你想要的陪伴。

53.没关系你也不用给我机会，反正我还有一生可以浪费。

54.

终于明白不是所有的付出都能换来对方的领悟，不爱你的人怎么会意识到，你最美的青春都在陪他吃苦。

55.

有时候，嘴上说的，跟心里想的压根不是同一回事。其实，我很需要你，只是，不敢打扰你。

56.

不是每个人都愿意承担你的负能量，也不是每个人都愿听你的焦灼不安。

57.你不是王子，我也不是公主，不会有那么轰轰烈烈的爱情。

58.以为爱会很久很久，怎么爱都嫌不够，可到了最后连借口都没有。

59.

不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲和疼爱给自己。

60.

不爱我，就不要靠近我。不要再来伤害我，也不要给我。一次次的期待，一次次的失落，心中总是难平伤口。

61.

就是突然之间，鼻子一酸，眼眶一酸，觉得自己什么也做不好，没有什么原因就是突然的难过。

62.

那些扬言要陪你走完一生的人，总是走到半途就不见了。大概有些人就是这样，毫无征兆的说爱你，然后又悄无声息地离开。

63.

我们离回忆太近，离自由太远。有时候念念不忘，只是爱上回忆。一次犹豫，一次背叛，一次意外，足以让它枯萎。挣脱一切，烟消云散。

64.

你的黑眼圈越发的黑，白开水竟也喝出了酒的味，你没有泪，只是深夜又想起了曾经的那个谁。

65.

其实没人能告诉你，放弃一个人应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生。

66.

当你爱上一个姑娘的时候，才深深感受到贫穷所带来的自卑；所以要告诉自己，当没有能力给一个女孩她想要的生活时，就别去自取其辱；男人最无奈的无非就是在最无能为力的年纪遇上最想照顾一生的女孩。

67.心凉了，不是吹吹就能暖的。

68.

泪错了，思念断了，人海藏着很多错，错过唯一的失落，风景如画，人生悲伤，感怀一个人的生命。

69.世上最令人难过的事莫过于，把你推入地狱的人，曾把你带上天堂。

70.有没有人和我一样，为了一个没有的结果执着而坚持着。

71.回想最初的失败，不过就是谁都必须经历的印记而已。

72.有多少人和我一样，糊里糊涂的分手了还时常想念这对方！

73.

我以为，只要我认真的去喜欢你。就可以感动你，后来发现，被感动的，只有我自己，我从来都不重要，只是偶尔被需要。

74.

从来不觉得有谁能陪我走完这一生，这个年纪的感情似乎真的很脆弱。好像纸一样，风一刮就跑、一揉就皱，一扯就破。

75.

终于我可以不用每天说晚安，不用再等你的回复，可以痛痛快快的关掉手机，不知不觉昏昏沉沉的睡着，第二天睡到自然醒，不用忙着开机说早安。失去比拥有踏实多了。

76.

有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为你清楚的知道，他不属于你。

77.

坚强独立的人本质上都是孤独的，因为她不愿别人看到她的脆弱，别人也走不进她的内心。

78.

谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。

79.

嘴上说“我爱你”，却没有实际行动的人，就像一个从不浇花的人说自己爱花。爱是动词，行动才是爱最好的说明。

80.

虽然，也许很多地方你还没有和那个你最爱的人一同走过，只是在这样的时刻要到来的时候，你只希望能够把他放在你心灵最温柔的地方，然后咫尺天涯，无怨无悔。

81.

我是真的想给你打电话，问你在哪里，在干什么，可是我害怕你身边有其他人在，所以我忍住了，因为我们现在一点关系都没有。

82.

大多数时候，消耗你能量的都不是工作，而是工作中遇到的人。干活本身是不累的，平衡情绪最累。

83.

年龄总是一个无情的数字，沉淀了太多，也失去了太多，最初的自己在哪？回忆，回忆，那么多我，一方土养一方人，羁绊得越深，自己不自觉地也会散发出只有，那片土能懂的味道吧？

84.

其实人生中根本没有什么最好最适合的那个人，一切都是两个人慢慢的磨合和经营。

85.

陪伴与懂得，比爱情更加重要。一个人最幸福的时刻，就是找对了人，他宠着你，纵容你的习惯，并爱着你的一切。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/e24slviemq.html>