

深夜睡不着发的短句子

1.
也许每个人都要经历掏心掏肺地付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。
2.
希望你能再变得淡定点，淡定的面对旁人的闲言碎语，淡定的面对别人未履行的承诺，淡定的面对身边人的渐行渐远，淡定地面对生活中遇到的不顺。
3.
又到年底了，只是发现今年大家都懵逼了，悲观不知在哪，也不知道哪里存在乐观。
4.
你还在抱怨世界不公平吗？还在埋怨社会的不公正吗？你真要改变自己，不要抱怨，一切都是你说的算。你的选择，注定你的人生。
5.
在天才和勤奋两者之间，我毫不迟疑地选择勤奋，她是几乎世界上一切成就的催生婆。
6.
成功的路上，只有奋斗才能给你最大的安全感；能管理好自己的情绪，你就是优雅的，能控制好自己的心态，你就是成功的。
7.
舒适的环境像一把磨钝的剪刀会把羽翼剪掉，使你像没有羽翼的小鸟一样适应不了恶劣的环境。

8.
人生有时候就像植物果实的成长一样，一点点的从苦涩中成长，酝酿出甘甜的结果。
9.
生命在此，与山水重逢，别来无恙；与岁月广结良缘，往事云烟不言愁，以许余生不悲秋。生命，当如夏一样豁达，以含笑的姿态，在污泽中开出最为灵动的一朵荷花。
10.
有些事，可以看透，但不要看破；有些人，可以看穿，但不要戳穿；有些话，能不说就沉默，藏在心里更适合；有些伤，能不揭就不提起，无声忘记更明智；给事留一个机会；给人留一个空间，给己留一份尊严。
11.
两个人之间的感情就像织毛衣，建立的时候一针一线，小心而漫长，拆除的时候却只需轻轻一拉。
12.
一点点小事就可以治愈自己，一点点小事就足以崩溃，我们总是徘徊在自我治愈和随时崩溃之间。
13.
自己主宰自己的命运，自己掌握自己的未来。要做生活的主人，不做生活的配角，想做什么就做什么，不用把谁迎合。
14.
人生中多一个朋友比多一个敌人好很多，可是在利益面前，有没有真正的朋友，会不会因为它而影响到关系。
15.
人，最不能忘记的，是在困难时拉你一把的人；最不能抛弃的，是和你同创业共患难的人。亲不亲，手足亲亲一世，好不好，小伙伴伴到老。祝福你兄弟爱情幸福、家庭和睦、事业蒸蒸日上！

16.

生活不可能像你想象的那么美好，也不会像你想象的那么糟糕。人的脆弱和坚强都超乎自己的想像。有时候，我可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

17.

时间，十分的真诚，感恩，十分的明媚，阳光的人，总是那么自信，努力的人，总是那么优秀，读懂的人，总是喜欢沉默，要学会看，就要学会开始。

18.

一次为人，还是舍己为人，都有自己的一定道理，别做的太委屈，别看的太清楚，一辈子，总有自己的难关，总有自己的问题。

19.

厚德载物，内心善良，柔和，宽厚，不管什么年龄，个人的福相是多么昂贵的，化妆都装扮不出来。

20.

做不到的事不要轻易承诺，承诺过了，假如可以，还是努力做到。男人信誉很重要。

21.

人生三大真理：暴力真的可以解决一切，帅真的可以当饭吃，有钱真的可以为所欲为。

22.

人生短暂，生命无价；珍惜人生，珍爱生命；坚信未来，积极乐观；坚定信念，勇往直前。走好人生的每一步，不虚度人生的每一秒，因为人生属于我们也就这一次！

23.

原来一直，我都是配角，也许你根本就不把我当回事，对不起，是我想太多了，是我自作多情。

24.

努力工作，快乐生活，珍惜亲情爱情友情，承受一切该承受的，快乐一切可以快乐的。生命原本就是一个追寻的过程，学会担当，学会原谅，学会扛起责任和义务，哼一支小曲，悠然前行。

25.

生活中所遭遇的种种困难挫折，既能成为掩埋我们的“泥沙”，又能成为我们的垫脚石。只要我们善于运用它，就能克服困难，迈向成功。

26.

你这种整天什么都不干，就知道吃喝玩乐，连门都不肯出的生活，跟活在天堂有什么区别。

27.

别在意别人的说，别在意别人的问，做好自己，相信努力，相信人生，别怀疑别人，觉察自己，找自己善念。

28.

一个青年去应征工作，随手将走廊上的纸片捡起来，放进了垃圾桶，被路过的考官看到了，他因此得到了这份工作。

29.

人生不易，且行且珍惜，每天给自己一个微笑，用天空般的胸怀悦纳生活赐予的一切美好和晦暗。

30.

这个世界上没有一个人值得我为他哭，值得让我为他哭的那个人永远都不会让我哭。

31.

使我们不快乐的，都是一些芝麻小事，我们可以躲闪一头大象，却躲不开一只苍蝇。

32.

活着时认为死离自己很远，临死前又好像从未活够；明明对未来焦虑不已，却又无视眼下的幸福。

33.

真心等你的人，他总会真心等下去；不愿意等你的人，总是一转身就牵了别人的手。

34.

逃避不一定躲得过；面对不一定最难过；孤独不一定不快乐；得到不一定长久；失去不一定不再拥有。

35.

该放下时就放下，看重的越多失去的越多，该放手时就放手，积累的越多压力就越大。

36.

不成熟男人的标志是可以为了理想壮烈的牺牲，成熟男人的标志的可以为了理想卑贱的活着。

37.

转眼一年又过去了，时光荏苒；当我们回头望，很多人很多事早已物是人非了，空留下一连串的叹息。

38.

在生活中，我跌倒过。我在嘲笑声中站起来，虽然衣服脏了，但那是暂时的，它可以洗净。

39.

对自己想要的东西保持克制，对自己不想要的东西毫不迟疑地拒绝。善于拒绝的人，仿佛乘的是人生直通车，能活出人生的高效率与更精彩。

40.

高峰的话，听到之后会寒心，低峰的话，听到了会担惊，愚蠢的话，听到了会反感，聪明的话，知道了未必不会失败。

41.

原来我以为，最重要的是知道自己要的是什么，其实，当别人要什么的时候，已经决定了你要的东西。

42.

一段繁华，一个人的错，错过一世的风情万种，是爱情的包围，是一个人的执着，多少相信，相信一个人的故事，冷漠一个人的伤害。

43.

人生，是一场又一场的缘，我们不知道，会在哪个驿站邂逅，也不知道，哪个路口会分手。有些人，是你看过便忘了的风景。

44.

往往在你难过时在你身边安慰你，在你无聊时陪你聊天，都不会是自己的男朋友，而是自己单纯的蓝颜。

45.

岁月充满了痛苦，却又从不缺少希望。于是，有了日思夜盼，有了四季分明，有了圈圈年轮。

46.

在年轻气盛的时候如果被人欺负了，总会恨恨地想以后一定要混出个名堂来，好让人刮目相看。可真有这么一天的时候，又想不起去恨了。真正的强大是宽容的，不是原谅别人，而是放过自己。

47.

她或许和世间所有人一样，在他心中并没有任何特别之处。可是对她来说，只需要他轻轻一瞥，整个天地都寂灭了。

48.

无助的时候，才发现自己最靠谱；缺钱的时候，才明白家人是支柱；伤心的时候，才知道眼泪有多咸；累了，才知道什么叫人生！

49.

不要去羡慕他人的成就。也不要赞赏他人的未来，我们都是同一起点的起跑者，在这条人生路上，谁先到达终点，取决于你的速度，耐力。

50.

那些再也无法弥补的遗憾，你只能配着酒和曾经围绕在那个故事旁边的人，偶尔说一说。

51.

人生不过如此，且行且珍惜，自己永远是自己的主角，不要总在别人的戏剧里充当着配角。

52.

经验，会告诉你怎样去做事；时间，会教给你如何看人；曾经的信誓旦旦，也许只是一时敷衍；原来的扑面热情，可能只是一念之间。

53.

人生本来就是一趟不可回头的旅行！用什么心态对待每一道风景就是什么样的心情！有目标的人，全世界都会给他让路。

54.

过去不是有形的东西，也不必依靠有形的物体来缅怀提醒。过去是造成今日我们本身的必须过程，它存在我们生命中，是遗失不了的。

55.

一般认为幸福存在在于闲暇。为管怎么说，我们为争取闲暇而工作，为生活在和平环境而战争。

56.

男人不要觉得有很多备胎多光荣，因为只有破车才需要备胎。女人也不要觉得有很多追求者多骄傲，因为只有廉价货才被哄抢！

57.

等老了，带着爱人，找一个小镇，安静的住下，早上在巷口看太阳，晚上拄着拐棍赏夕阳。

58.

不管你多大年龄，从事什么工作，是什么性格的人，只要你有太容易相信人的特点，你就拥有了绝对死穴。

59.

人干点好事儿总想让鬼神知道，干点坏事儿总以为鬼神不知道，我们太让鬼为难了。

60.

有一些人活在记忆里，刻骨铭心；有一些人活在身边，却很遥远。这个世界很大，即使是擦肩而过的陌生人，相遇时也飘散着淡淡的缘。

61.

冬天泡一杯淡茶，坐在院子里细细品味。温暖的阳光轻轻地射在大地上，坐一会儿真是人生的一大快事！

62.

曾经在你的世界里，我迷失了自己；现在在没有你的世界里，我找到了更好的自己。

63.

所有的种子，破土而出的时候，不会去想，遇到的是风雨，还是阳光。做任何事儿先不要去想结果，做了才会知道下一步是什么？重点是迈出第一步。

64.

必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限，不只由于人生短促，更由于人事纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事情。

65.

一个人只有保持快乐和满足，才能远离痛苦；只有保持青春活力，才能激流勇进；只有坚持学习，才能与时俱进；一个人要有好的心态，才能永远年轻。

66.

我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命的不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。

67.

做人越简单，生活就越宁静。心有多宽，人生的路就有多宽。生活就是如此，它不断地将礼物送到你的手中，而接不接受就在你自己。

68.

播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。思想会变成语言，语言会变成行动，行动会变成习惯，习惯会变成性格。性格会影响人生！

69.

花如蝴蝶蝶如花，花蝶本生梁祝家。比翼双飞频入梦，情思缭乱到天涯。能拥抱的时候，请别只是牵牵小手，能在一起的时候请别轻易分开。

70.

微微一笑很倾城，只是高峰不能攀登，低谷伤感一个人，撕心裂肺的感动，还是欲哭无泪的放下，累了，无奈，孤独，错过，感动，才知道人生无奈，无奈人生。

71.

照顾好你黑色的头发、挑剔的胃和爱笑的眼睛，永远温暖向阳，永远赤诚善良，永远在追寻更好的自己，这样的你，会和更多的美好不期而遇。

72.

你可以用自己不的方式赚到财富；也可以用不的药医好病；但你无法从自己不爱的人身上获得幸福。

73.

不羡慕华丽，一切清晰明了；不虚伪造作，一切云淡风轻。纵是浓墨重彩，也取那笔最轻；纵有繁花似锦，也喜那朵最淡。简单是复杂的极致

，它超越现实的平庸。

74.

爱情无法忘记，孤独总是思念，藏着一个人的眼泪，藏着一个人的凋零，藏着一个人的心，是来世的祝福，也是一个人的感动。

75.

有些人遇到了困难的事儿，他们会认为这是人生的自然规律，每个人都会遇到一些苦难，只有熬过去了，才能过上好的生活。因为风雨后才能看见彩虹。

76.

我们不要随意看轻别人。无论他们有多么不堪，其身上也必定有可以借鉴之处。正可谓：尺有所短，寸有所长。做人应虚怀若谷，谦卑之人方能得到众人的敬仰！

77.

当你把别人看成天使，你就生活在天堂里；当你把别人看成魔鬼，你就生活在地狱里。

78.

人生在路上，且行且珍惜，不是一场风风火火，不要纠缠于生活的烦恼枝节，就算大汗淋漓，也不妨是一场洒脱。

79.

别人否定你，你就否定自己；别人肯定你，你就肯定自己；说明，你没有自我。太在意别人的看法，最后会有两种结局：要么自己累死，要么被别人整死。

80.

能干的人，不在情绪上计较，只在做事上认真；无能的人，不在做事上认真，只在情绪上计较。把脾气拿出来，那叫本能；把脾气压回去，才叫本事！

81.

女人的“睡”，不是在男人面前装睡，而是保持清醒的头脑，用慧眼去看男人的心，用真爱去锁住男人的心。

82.

一个人承担，一个人接受，一个人明白，一个人放下，一个人感悟，时间给了自己，明白给了自己，束缚给了心情，最后的遍地鳞伤，呈现一种失去。

83.

苦非苦，乐非乐，只是一时的执念而已。执于一念，将受困于一念；一念放下，会自在于心间。

84.

将自己的热忱与经验融入谈话中，是打动人的速简方法，也是必然要件。如果你对自己的话不感兴趣，怎能期望他人感动。

85.

有时候，靠单纯的判断并不能确定成功的几率，与其在等待中浪费青春，不如在追求中燃烧生命。

86.

尊重是一种平等，不俯望不仰望，不卑也不亢；尊重是一种修养，知性而优雅，将人格魅力升华，大爱无声挥洒。

87.

我了解到，人们会忘记你说的话，会忘记你做的事情，但是人们永远不会忘记你带给他们的感受。

88.

为人淡定，是经历的积累，处世淡定，是岁月的沉淀。余生，做个淡定的人，对过去少些计较，对当下多些珍惜，过去的，付诸一笑，别执迷，眼前的，多去包容，不较真！

89.

人穷了，三分冷，就是一生孤独，人懒了，七分苦，就是一辈子无奈，有钱了，未必会用，没钱了，未必会赚。

90.

人生就像是一次长途旅行，一路走过，有上坡也有下坡，沿途有美景也有陷阱，有风雨雷电，也有烈日炎炎，有好人相助，也可能有坏人拦截，所以一切都要谨慎行事，防止中途迷失方向，走入歧途。

91.

有时候心里会有种很无力的感觉，明明想做点什么但是什么都做不了什么都改变不了，比如现在。

92.

别人，删你的时候，系统不会告诉你，因为怕你伤心；你删别人的时候，系统会问你确定吗，因为怕你后悔。

93.

苦恼的心情，让自己懂得自己，悲伤的心情，让别人看清自己，伤感的心情，让岁月明白苦恼。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qitebq0r4k.html>