

佛说过劝人的话

1.
生活时常和我们开着玩笑，你期待什么，什么就会离你越远；你执着谁，就会被谁伤害得最深。所以，做事不必太期待，坚持不必太执着；要学会放下，放下不切实际的期待，放下没有结果的执着。所以，凡事要看淡一些，看开一些，看透一些，什么都在失去，什么都留不住，唯有当下的快乐与幸福。
2.
当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。
- 3.人生的真理，只是藏在平淡无味之中。
4.
每一个在你的生命里出现的人，都有原因。喜欢你的人给了你温暖和勇气，你喜欢的人让你学会了爱和自持，你不喜欢的人教会你宽容与尊重，不喜欢你的人让你自省与成长，没有人是无缘无故出现在你的生命里的，每一个人的出现都有原因，都值得感激。
5.
活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，应该知道有人却没有脚。
6.
同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心里，你为什么要充满着烦恼呢？

7.真理真相搞清楚，叫看破；做事圆圆满满，心里干干净净，叫放下。

8.
恶口永远不要出自于我们的口中，不管他有多坏，有多恶。你愈骂他，你的心就被污染了，你要想，他就是你的善知识。

9.
不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学。有德自然香。原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

10.车水马龙的都市里，期待着繁华落幕，只为了寻找寂静。

11.
历尽劫波始豁然。佛法无边，向上心欢。念佛醒悟绽芳莲，放下执着，自在随缘。

12.吃苦享乐在一起，神仙羡慕好伴侣。

13.
人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣，要时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。删除心灵的垃圾，每天刷新自己，这样才能重获新生。

14.
不要向任何人诉苦，因为20%的人不关心，剩下的80%听了会很高兴。摆正心态，温柔自相随，人生就是哭给自己听，笑给别人看！

15.
忘记是很痛苦的，从前如是，今天也如是。不过，以前的痛苦是因为记不起，今天的痛苦，却是怕自己无法忘记。今天，是一个新的开始，你可能因为某个理由而伤心难过，但你却能找个理由让自己快乐。人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。

16.

要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

17.你永远要感谢给你逆境的众生。你随时要认命，因为你是人。

18.放下，便是重生，舍弃，便是拥有，别懂得太晚。

19.你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

20.活在当下，别在怀念过去或憧憬未来中浪费掉今天的生活。

21.前世五百年的回眸，才换得今世的擦肩而过。

22.

淡定的人，不在乎太多的身外之物，而是执着于自己脚下的路。心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，只是做一个简单真实的自己。即使失意，也无所谓得失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。

23.菩提本无树，明镜亦非台。本来无疑物，何处染尘埃。

24.

活在正念中，是防止意外、保护自己的最好办法。觉知你心中种种的深刻渴望：对生活安乐的期盼，得到所需支持的愿望，修行正念的意愿。也许，你会想要写下你的观察和了悟。佛陀说过，一旦明白到，这世上与我们最亲近、对我们来说最珍贵的人就是自己时，我们就不会再把自己当成仇人。

25.

佛说，苦非苦，乐非乐，只是一时的执念而已。执于一念，将受困于一念；一念放下，会自在于心间。物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。有些人，有些事，是可遇不可求的，强求只有痛苦。既然这样，就放宽

心态，顺其自然。无论何时何地，都要拥有一颗安闲自在的心，不让自己活得累。

26.

茶不入禅，皆为俗事。禅不入心，皆为文字。拈花微笑，喝茶悟道。酒越喝越糊涂，茶越喝越清醒。品至清至洁的茶，悟至灵至静的心。

27.物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。

28.因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。

29.

好的爱情是你透过一个男人看到世界，坏的爱情是你为了一个人舍弃世界。

30.

一切处无心者，即修菩提、解脱、涅槃、寂灭、禅定乃至六度，皆见性处。

31.慕道真士，自观自心，知佛在内，不向外寻。

32.

人生，哪能事事如意；生活，哪能样样顺心。不和小人较真，因为不值得；不和社会较真，因为较不起；不和自己较真，因为伤不起；不和往事较真，因为没价值；不和现实较真，因为要继续。因为善良，所以宽容；因为责任，所以承担；因为某种理由；所以愿意妥协。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。

33.人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中。

34.永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

35.

真正能放下的人，不会花精力解释过去，而是面向当下，乐活现在，包

容过去的情缘和关系。一场情缘，应好心珍惜，怀着感恩说再见。

36.

不要因为别人的几句话、几个表情、几个举止，而影响到自己的心情，希望你醒来的每一天，心情都充满阳光，好好生活，好好工作，才能遇见美的事。

37.用平常心来生活，用惭愧心来待人，心来处事，用菩提心契佛心。

38.你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

39.心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。

40.今日的执著，会造成明日的后悔。

41.

茶凉了，就别再续了，再续，也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下，也不是原来的感觉了；情没了，就别回味了，再回味，也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡，拥有时，好好珍惜，离开了，默默祝福，人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。

42.欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。

43.

摒弃食欲吧，否则会万劫不复。食欲会使人掉入自我毁灭的深渊。祛除食欲要做到无所奢求，无所奢求不是不思进取，而是一种看透人生的处世态度。

44.

心若有归宿，日子便会馨香；心若随缘，便无烦恼生成；心若超脱，便会淡然；心若感恩，幸福就会来临；心若有禅意，人生则豁然开朗。

45.

繁华过后，皆云烟，暮然回首，万事空，嬉笑怒骂，即人生，花开花落

，如一梦。山一程，水一程，走过得都是春秋，看过得都是浮云，永恒应在远方。回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，微笑释然。懂得珍惜，来的俱是美丽；舍得放手，走的不成负担。

46.

你看一切事物，无常的、苦的、空的、无我的，你能这样观就看得破放得下，什么都不执着了你才能达到自在。你观你自在，谁能观入进去，谁就能自在。不观呢？不自在。「心经」里的观自在菩萨是他观得自在了，得到这个名号；咱们遇到任何事都不自在，我们是生活在烦恼当中。

47.默默的关怀与祝福别人，那是一种无形的布施。

48.

人生无惧，无论荣华富贵，还是低贱穷困，我们都要从容不迫，学会积极的看待人生，缘来了，则聚；缘去了，则散。

49.你希望掌握永恒，那你必须控制现在。

50.

坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。

51.

愿你，想要的都得到，得不到的都释怀；愿你，眼里有星辰，身边有微风，心中有暖阳！珍惜牵挂，懂得感恩，幸福和快乐就在当下。

52.应作如是观诸法因缘生，我说是因缘；因缘尽故灭，我作如是说。

53.人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。

54.人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

55.

凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。法尚应舍，何况非法？

56.

忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

57.诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。

58.在日常生活里面，分别执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

59.祸福无门，惟人自召；善恶之报，如影随形。

60.时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

61.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/y7xg7d42y8.html>