

伤感的一段话100字

1.
爱怎么如此像奇迹，不像奇迹我们又怎么会相遇？爱不能如此残忍，不能如此残忍你又怎么会这么决绝？爱不能就这样错过，可是不就这样错过我们还能怎么样呢？

2.
我以为海有舟可渡，山有路可行，此爱翻山海，山海亦可平，也坚信郎心自有一双脚，隔山隔海会归来。后来我才知道，在跋山涉水时，在渡海越岭时，早已失散，再不复返。

3.
人，永远是矛盾的主体，经常处在犹豫和憧憬的困惑中，夹在世俗的单行道上，走不远，也回不去。人，真的是一个难以琢磨的生灵，最了解自己的永远只有自己。

4.
你已经对我说再见，我们的路途太遥远。想给你留下最美画面，你却给了我终点。再也看不见你的脸，看不见爱情的火焰，你曾许下的不悔誓言，烟消云散再也难实现。

5.
但凡死缠烂打的人，大都不是真的很喜欢你，那只是在和自己赛跑。真正喜欢你的人做不到死缠烂打，因为自尊不允许。喜欢就是想把最好的一切给对方，包括尊严。

6.
我有时候想，如果世界上有那么一个人，能让我对其的想念漫长到足以使我在无眠的夜晚彻夜写一封纪念的信，然后在天亮之后郑重地寄出，

那么，这该是多么好的事情。

7.

其实每一朵花，都有它自己的生命。当花儿枯萎的时候，就是它生命终结的时候，而它的种子，就是它生命的延续，在这个世界上继续承受风，经受雨，面对另一个轮回。

8.

人说，忧伤是可以被时间冲淡的。包括一切忧伤吗？若有一种忧伤就在时间里，在永恒中，在你无尽的挂虑中，那么，你用什么把时间抹去，把永恒抹去，把这忧伤抹去呢？

9.

希望你我都做个敢爱的人，不辜负年轻，不辜负爱情，互为奖赏，奖赏我们为了心爱的人疯狂一把的机会。互为救赎，救赎我们于乏善可陈而又平淡无奇的生活之中。

10.

你总是在孤单的时候选择自己呆着，总是在遇到困难的时候自己坚强着，独自撑过每一个时刻，从不依赖他人，每个人都能看到你的笑容，但不是每个人都知道你有多难。

11.

人与人之间最远的距离不是万水千山，不是天涯海角，而是心与心的距离。纷纷世界，无尽岁月，有多少个人在不断地相遇，相识，相知？可是，又有多少颗心能真正地相约呢？

12.

因为爱过，所以不能是敌人；因为伤过，所以不能做朋友，只能是最熟悉的陌生人。因为停留过，所以会留恋；因为离开过，所以很孤单，只能是一座熟悉而又陌生的城市。

13.

喜欢这样一种伤感，被一些人一些事感动，而思绪万千；喜欢一些伤感

的歌曲，喜欢沉醉于那种伤感的旋律里。伤感，就是有着如此捉摸不透的魔力，有着如此无与伦比的美丽。

14.

别人在乎你，你什么都是；别人不在乎你，你什么都不是。别去不想你的人那里自言自语，冷了自己，又扰了平静；别在不爱你的人眼里晃来晃去，伤了情，又乱了心情。

15.

最难过的事情不是遇不见。而是遇见了，得到了，却又匆忙失去。求而不得，舍而不能，得而不惜，然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

16.

人不对，付出再多，用情再深，最后感动的也只有自己。不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲与疼爱给自己，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

17.

我们一直在爱着，同时也难过寂寞愤怒失望。觉得累了伤心心灰意冷，但是又会出现一个人，让你觉得一切都好了，犹如季节变化多端冷热交替。因为世界是真的，付出的都值得。

18.

曾发誓随着你的脚步走遍天涯海角，曾努力牵你的手要和你走过千山万水。在我决定随着你远走的时候，你还是挣脱了我拉着你的手，任凭我在自己的世界绝望的呼唤。

19.

温暖是什么，是现在柔软的内心吗？是被伤害过还不顾一切的傻吗？是眼泪不自觉掉下的幸福吗？其实我不知道答案，就像我永远也不知道，下一刻我会做出什么疯狂的举动。

20.

时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你好好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

21.

没有什么过不去，只是再也回不去。要有多坚强，才敢念念不忘。你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。感情的戏，我没演技。一个人，一座城，一生心疼。

22.

当你熬过最孤独的时候，就会觉得其实生活没有你想得多么难过，也就不需要别人陪伴了。无论你曾经多么期待有人疼有人爱，最后也觉得，算了不指望了，我一个人也很好。

23.

那些离开了你的人，不管当时是出于什么原因转身离去，也许他曾彷徨过，犹豫过，挣扎不舍过，但至少在他决定要走的那个瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

24.

以前也有一个笑容出此刻我的生命里，但是最后还是如雾般消散，而那个笑容，就成为我心中深深埋藏的一条湍急河流，无法泅渡，那河流的声音，就成为我每日每夜绝望的歌唱。

25.

以前啊，我以为即使我们那时错过了，以后也会再相遇然后幸福的一直走到底，后来啊，我们没有遇见，我也明白了，当年离你一步之遥的人，错过了就真的错过了。

26.

你永远也看不见我最爱你的时候，因为我只有在看不见你的时候，才最爱你。同样，你永远也看不见我最寂寞的时候，因为我只有在你看不见我的时候，我才最寂寞。

27.

你是美丽的，是优雅的，是醇厚的，是包容的，是经典的，是难忘的，是我旅程的开始。你是悲凉的，是荒芜的，是冰冷的，是阴森的，是刻骨的，是绝望的，是我天真的结束。

28.

终于到了这一天，我不想再爱你了，那些被耗尽的耐烦大约再也回不来了，不是我不坚持，是你一次次打破我隐忍的理由，对你的那种觉得，我会记在心里，再也不提及。

29.

就在那一刻总是会发生自己意想不到的事，难道没了过去，而现在就是这样的结果吗，再也不想说，不想看别人是对自己什么看法，一直都是这样的活着，我在乎的你在哪。

30.

落花流水，伤了心的男人，后悔一世的眷恋，后悔别人的残忍，男人的心，受伤了，男人的苦，无奈了，才知道人生无常，只是爱情的凋零，心中的防备，多少的在乎，只是多心。

31.

直到有一天，我们寂寞到与过去的自己对望，我已无法深情款款与你颜边风霜作年华的暗换，岁月翻天覆地以后，情非当初，我们都回不到彼此眼里对应着整个世界的美好。

32.

人间事难遂人愿，且看明月又有几回圆。岁月的磨砺早已更换了曾经坚韧的容颜！奈何，为情一往情深的人太多，我也不过是红尘路上浪涛下的一粒沙尘，只能与你作短暂的擦肩！

33.

我可以熬过所有的苦了，我不再那么想要你回来了，我想我可以一个人照顾好我自己，我愿意等你回来，我也想等你回来，但可能我一个人习惯之后我就不那么想要你了。

34.

有些故事，不一定要有人听，自己听就好了。有些悲伤，不一定谁都会懂，自己懂就好了。有些伤口，时间久了会长好，顺其自然就好了。有些委屈，想通了也就释然，放下就好了。

35.

就这样，独自痴痴地沉醉在往日有你的彼岸，却艰难的跋涉在今日泥泞的此岸。那根被你狠心挣断的丝线，终于缚住了情思，掐灭了念想，从此，天涯望断，相思搁浅。

36.

明明你可以活得很开心的，偏偏你要挤入勉强的圈子，做廉价的自己，随意去付出，最后成了一厢情愿去迎合别人。你努力合群的样子并不漂亮，所以圈子不同，不必强融。

37.

有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好。偶尔像患了自闭症似的，会突然不想说话。或许每个人都有一个死角，自己走不出来，别人也闯不进去，我把最深沉的秘密放在那里。

38.

时间是看不见也摸不到的，就在你不注意的时候，它已经悄悄的和你擦肩而过，也许你等到了，但是，你又能做些什么？你还是要去考虑。所以我们要珍惜时间，爱惜时间。

39.

世上最酸的感觉不是吃醋，而是无权吃醋。吃醋也要讲名份，和他相爱的是另一个人，他的醋也就轮不到你吃，自有另一个人光明正大地吃醋。原来，吃不到的醋才是最酸的。

40.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

41.

人生就是一条路，在这个世界上没有我们之前，也没有我们自己的路，世界有了我们，也就有了我们的路。在没有开始之前，我们永远无法知道属于我们的道路有多宽，有多长。

42.

你要被人照顾得好好的。你要吃热的饭和菜。你要一觉睡下去没有梦就直接醒来。你要天天手都暖暖的。你要把领口捋紧。你要穿干净的羊毛袜子。你要被人照顾得好好的。

43.

我一直以为爱情是一场考试，只要我努力一点，再努力一点，就能拿到满意的成绩，后来我才知道，这个世界上几乎所有的东西，都能通过努力得到，偏偏爱不可以。

44.

害怕看到你的改变，又期待着你的改变。这样的矛盾挣扎，惹心痛绵绵。难言，那些伤心再也说不出。无眠，身的疲惫抗不过心灵的蛊。只能，任疼痛蔓延自行消散。

45.

日日盼，月月盼，日思夜想。转眼间，花开了又谢，想那一朵花的轮回已过，而我苦心经营的暗恋最终还是没能画上一个完满的句号。你，还是走了，没有回头，走向远方。

46.

真的好想跟你讲话，但又很怕你嫌我烦。在滚滚红尘里寻寻觅觅，在人生岁月里兜兜转转，在红尘里的故事，似乎都是冥冥之中的安排，想躲、躲不了，想逃、逃不掉。

47.

那些落落大方不拘束的人会给人留下最佳印象。但一个人容易害羞，恰恰也证明他对事情的态度更认真，会更加考虑外人的想法，因而不自觉地会拘束了自己的行为。

48.

如果我消失以后，那么还有谁翻阅尘封的记忆，捻起一瓣心香，和往事对镜，梳理丝丝缕缕牵心的怀想，暗下意念，下辈子要做事的心脏，让情永远保持心动的感觉。

49.

拥有时不懂得珍惜，失去了方觉可贵。几乎每一个人都曾有过这样的感觉。其实，是我们那颗患得患失的心在左右着我们，只要把心态放平，把事看淡，人生无限美好。

50.

如果，有醒不了的梦，我一定去做；如果，有走不完的路，我一定去走；如果，有变不了的爱，我一定去求。让懂的人懂，让不懂的人不懂；让世界是世界，我甘心是我的茧。

51.

喜欢是一种感情，而爱是一种情感，喜欢一个人是喜欢他的优点，爱则是包容他的缺点，我们很容易喜欢一个人，但是不会轻易去爱一个人，既然相爱了，就该执着的走下去。

52.

一辈子有耐心去做一件事，这个世界诱惑太多，这也想做那也想做，多路出击，最后一事无成。能沉下心来耐住寂寞做好一件事，这么简单的道理，也是很多人不懂的。

53.

起风了，飘起的罗裙迎着风在微笑。却有心伤的声音。明明知道是无可救药的毒，却还不停的吸食，也许这就是感情，哪怕有伤，哪怕有泪，也期盼那渺小的愉悦。

54.

知道吗，那些对你不可言明的怀念，往往在夜深人静时轰然来袭，刺痛到心底最柔软的地方，无力挣扎。不是很悲伤，只是当脑海里出现熟悉的脸庞和温柔的话语时而失神很久。

55.

时间在走，年龄在长。懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。不得不承认，时间改变了很多，很多。我疯过，傻过，执着过，坚持过，我爱过，到最后还是我一个人过。

56.

人生中总有那么一个人，会如此清晰的刻在你的心里，浸入血脉，注入骨髓，生生死死都无法遗忘，他一辈子跟着你的呼吸，随着你的记忆，陪着你到白发齐眉，到地老天荒。

57.

无法忘记的思念，依旧在深夜，在月光的隐射下显得依然清晰自如，上演着一个一个没有结局的故事，起初的誓言在红尘的淹没中没有了音讯，结局在岁月的抽打下没有了尽头。

58.

曾有人对我说过，不要以为你怎样对人家，人家就会怎样对你，你太天真了，这个社会不是你想的这么简单。我知道，我一直都知道。但是我愿意它在我的眼里是简单的。

59.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。我们曾相爱，想到就心酸。

60.

原来，生命中，总有那么一个时间，一个地点，一个场景，一个人成为我们心中永远的怀念，当美丽定格在那一秒钟，时间都凝固成一道明媚的伤口，美丽而疼痛的成长。

61.

我抬头看见湛蓝的天空上云朵变换莫测，泪水朦住双眼。此生谁料，心在天山，身老沧州。终于在时光中磨平了棱角，有了一张不动声色的脸，再也爱不动，再也恨不起。

62.

学着主宰自己的生活，即使孑然一身，也不算一个太坏的局面；不自怜、不自卑、不怨叹，一日一日来，一步一步走，那份柳暗花明的喜乐和必然的抵达，在乎我们自己的修持。

63.

人呢，总会遇见一些人一些事，然后一夜之间忽然成熟。心呢，也长大到可以容下更多的悲伤。以至于后来遇见再痛苦的事，也可以游刃有余，不以为然，这就是成熟的好处。

64.

有多少看似铁一样的关系，最后都变成老死不相往来。交往，不是牟利的工具，要找一个懂得欣赏你、支持你的人。你做错了，他明白你的委屈；你成功了，他懂你的不易。

65.

总是寻找一份激情心醉的爱情，在患得患失中终于幸福的明白，爱也许不一定是心荡神驰，却很温馨。真爱不必总是激情萌动，有时平静有时澎湃，却始终心心相印。

66.

想起你的时候，心里总是会泛起酸酸甜甜的感觉，有这样的感觉，深深让人无法自拔。喜欢你拥抱的感觉，那种紧紧的、令人窒息的感觉，是我渴望的温暖，是我喜欢的亲密。

67.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要自己一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

68.

一个朋友很好，两个朋友就多了一点，三个朋友就未免太多了。知音，能有一个已经很好了，不必太多，如果实在没有，还有自己，好好对待自己，跟自己相处，也是一个朋友。

69.

我不再逃避，我会接受一切即使是难过痛苦。我不再强迫自己遗忘，我会告诉自己没事他们都已是过客。那些风花雪夜，我会铭记。然后未来某一天，慢慢写下来，这辈子的故事。

70.

人生中，你要知是非以不辩为解脱，烦恼以忍辱为智慧，办事以尽力为有功，处人以真诚为品格。做人的方略是：把自己的口，明了心中的事，干好手里的活，走好自己的路。

71.

岁月就象一条河，左岸是无法忘记的回想，右岸是值得控制的青春年华，两头飞速流淌的，是年轻隐隐的伤感。人间有很多美好的东西，但真正属于本人的却并未几。

72.

时光是刹那的、短暂的，所以，那些爱与温暖，总是分外匆匆，未及珍惜，转眼已逝。时光又是永恒的、漫长的，所以，那些爱与温暖，总是永刻心底，一生一世，无法忘记。

73.

有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

74.

有时候错过其实就这么简单，在男生的世界里，你爱我就不会走，在女生的世界里，你爱我就会来找我，所以，最后你没有挽留，我也没有回头，一瞬擦肩，一辈子没见。

75.

为什么我们总是不懂得珍惜眼前人？在未可预知的重逢里，我们以为总会重逢，总会有缘再会，总以为有机会说一声对不起，却从没想过每一次挥手道别，都可能是诀别。

76.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

77.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴，因为我知道，很多路都要一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

78.

学会放手，一个平常不过的动作，但是，对一些人来说，却是改变了一生的命运，没有特殊的情况，不是情非得已，是不会有人轻易选择这样一个，让人终生难忘的动作。

79.

每个人的青春，终逃不过一场爱情。在这里，有爱，有情，有喜，有乐，却单单没有永恒。不要活在别人的嘴里，不要活在别人的眼里，而是把命运握在自己手里。

80.

我也知道自己很没出息，即使你忽冷忽热，可你只要给我一点点甜头，我就又会屁颠屁颠的奉上全部，我也觉得累觉得难过，心软是最致命的脆弱，我明明都懂却仍拼死效忠。

81.

我是个俗气至顶的人，见山是山，见海是海，见花便是花。唯独见了你，云海开始翻涌，江潮开始澎湃，昆虫的小触须挠着全世界的痒。你无需开口，我和天地万物便通通奔向你。

82.

有一天，如果你故地重游。是否会对这个曾经给予你喜怒悲欢的地方生出久久的怅然，是否可以让你陷入深深的冥想。是否可以叠合当年的脚印，去记住曾经许下的每一个誓言！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/uw0klxq3ux.html>