

会前分享正能量

1.
当你很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，告诉自己你应该坚持得住，不要这么轻易的否定自己，谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道，在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，不要因为一点瑕疵而放弃一段坚持，即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己认真的付出。
2.
假如你要做一件事，无须四处宣言自己的想法，只管安安静静地去做，值不值，时间是最好的证明，自己的人生，得自己负责。
3.
快乐的人生，要有憧憬，憧憬的生活让人轻松快乐，渴望的日子让人身心愉悦。因为憧憬花草烂漫，因为渴望星月璀璨，有了憧憬就多了坚持的决心，有了渴望就多了追求的信心。
4.
每个人的一生，难免都会遭受挫折和失败。所不同的是：失败者总是把挫折当失败，勇气消失殆尽；成功者则是从不言败，在困难面前越挫越勇！
5.
在成功面前，戒骄戒躁学会谦恭；在委屈面前，宠辱不惊学会包容；在等待面前，泰然自若学会忍耐；在痛苦面前，浴火重生学会坚强。
6.
任何时候，任何人问你，有过多少次恋爱，答案是两次。一次是他爱我，我不爱他。一次是我爱他，他不爱我。好的爱情永远在下一次。别给

同一个人两次伤害你的机会。

7.
只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

8.
挫折谋面非坏事，人生成长在这时；失败临门非霉事，智慧增添在今时；笑对人生不顺事，人生幸事不远期；乐看天下困难事，莫愁前方辉煌稀。

9.
不必抱怨生活给予了我们太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折，如果大海失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑的个性；如果沙漠失去了风沙的狂舞，就失去了原本的壮观。

10.
没有什么我养你或你养我之说，离开别人的经济支撑就无地自容的人注定没有话语权。你赚够了钱才可以无所顾忌地花钱，人都是这样，钱包鼓了，说话才敢敞亮。希望你能做这样的一个人，温柔却不失狠劲儿，既讲道理又有脾气。

11.
我们单枪匹马闯入这世间，只为活出属于自己的所有可能。愿你这一生既有随处可栖的江湖，也有追风逐梦的骁勇。

12.
生命不止是劳苦，生命还有诗意和远方。有人说，没有经历过挫折的人生是不够完整的，不要急着让生活给予你所有的答案，在努力过后，你需要耐心等待。只要肯去耐心的等一等，生活的美好总会在你不经意的時候，盛装莅临。

13.
生活不只有眼前的烦恼和厌倦，也有远方的诗和美景，来一场说走就走

的旅行，放空自我，拯救自我，升华自我。

14.

感觉到痛苦和吃力，是因为我们正在厂长、正在前进。就像健身那样，那些承受痛苦的部位正是因为承受了痛苦，才变得更加强壮。

15.

张牙舞爪的人，往往是很脆弱的。因为真正强大的人，是自信的，自信就会温和，温和就会坚定。

16.

当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

17.

永远成功的秘密，就是每天淘汰自己。你不与别人竞争，并不意味着别人不会与你竞争。你不淘汰别人，就会被别人淘汰。别人进步的同时你没有进步，就等于退步。追求安稳，是坐以待毙的开始。

18.

无论何时，都要发挥自己的强项。我们每个人都有自己擅长的一面，在一帆风顺的时候，我们是在发挥培养自己的强项，在遇到苦难的时候，我们更要发挥自己的强项，从而摆脱困难。

19.

做个在时光中慢慢盛开的人，你知世俗、但不世故、你有傲骨、更有慈悲，你见识了生活的凌厉、却依然内心平静向暖，你曾经历过疼痛，于是有了现在光芒的样子！

20.

不要活在别人的嘴里，不要活在别人的眼里，而是把命运把握在自己的手里。做有用的事，说正能量的话，想美好的事，睡安稳的觉。把时间发生在进步上，而不是抱怨上。

21.

人生苦短，行走在人生路上，总会有许多得失和起落。人生离不开选择，少不了抉择，但选是累人的，择是费人的。坦然接受生活给你的馈赠吧，不管是好的还是坏的。

22.

努力去做自己该做的，但是不要期待回报，不是付出了就会有回报，做了就不要后悔，不做才后悔。

23.

苦和累，人和事，一个是难懂，一个是难猜，多少的揣摩，看不清人心，多少的冷暖，想不通未来，真假的虚伪，好坏的良知，一个放下，一个放不下，多少冷，擦去最美的年华。

24.

抱怨是失败的开始，更是自我怀疑的开端；不要以为这个世界上只有自己最苦，每个人都有自己的磨难需要独自去经历。世界上，只有不劳而获的失败；生活里，没有轻而易举的成功。

25.

当你每天晚上拖着疲惫身体回到家时，应该感到十分幸运和幸福，因为你还活着，而这一天很多人早上离开家后却永远不能回来。你不要计较一天里的得与失，好好休息一下，因为有些人已经到了另一个世界。

26.

曾经的自己拼尽全力在路上，为了自己心中的梦想而活；曾经的自己咬紧牙关勇敢坚强，为了自己所想的生活而活。而我今天的继续远行，是为了不辜负曾经的自己，是为了做和曾经一样努力的自己，是为了对得起曾经的那份隐忍和坚持。无论是一片坦途的光明，还是绝望寂静的黑暗，人总是不断向前走。你想到达明天，那么此刻就不要停下脚步。

27.

成功不是一帆风顺的，谁也没有点石成金的妙术和坐地生财的捷径，关键要靠自己的努力奋斗。

28.

不要总是觉得自己长的很丑，智商太低，生活会一直穷困下去，因为如果你这样感觉，那么这些就会成为事实，跟你如影随形。相反，你应该对未来充满希望和自信，于是乎，你就会发现它真的如你期待的那样了。

29.

向你的美好的希冀和追求撒开网吧，九百九十九次落空了，还有一千次呢。只有创造，才是真正的享受，只有拼搏，才是充实的生活。激流勇进者方能领略江河源头的奇观胜景。

30.

人生如路，要有耐心。生活在世上，也不能太累，家是自己待的地方，看得过去、待着舒服就行了。对一些事情，不妨散淡一点。在时间流过的瞬间，早已相隔千里，生命的征途，在岁月摇曳的长河里，注定有明媚的忧伤。

31.

如果想被人知道，变得闪闪发光，就要熬过一个个不为人知的黑夜。如果想被人在乎，就要变得强大重要，不再被别人随意对待和忽视。人生的路从来都在自己手里，想变得更好，得自己成全自己。

32.

分享是架起人与人之间情谊的桥梁，用自己宽广的胸怀去温暖每一个人的心，就会滋润自己，让自己心灵的花园永不荒芜。

33.

生命，就像一场永无休止的苦役，不要惧怕和拒绝困苦，超越困苦，就是生活的强者。任何经历都是一种累积，累积的越多，人就越成熟；经历的越多，生命就越有厚度。

34.

生命里，总有一些深情无关春花秋月，总有一些遇见无关天涯零落。早知，与你一直隔着山水遥遥。走过风，走过雨的兼程，却一直一直遇见

。或许，淡淡最好。淡淡的想，淡淡的念，淡淡的懂得，淡淡的相伴。相信，时光里所有的温暖便是如此吧，不必刻意，无须强求！

35.

学习不一定只在学生时代，学习是更好生活的开始。无论是选一门不算学分的课，还是向同事学习某些嗜好或兴趣，甚至边开车边学习随身携带书籍，试着从不同方向找出兴趣，生命会更开阔。

36.

一定要充分利用生活中的闲暇时光，不要让任何一个发展自我的机会溜走。人生就像一个球，无论如何滚来滚去，总有在一个点上停止的时候。如果你曾经把失败当成清醒剂，就千万别让成功变成迷魂汤。

37.

彩虹，在大雨后出现；腊梅，在风雪中吐蕊；雄鹰，在险峰上空盘旋；人，在困境中弥坚。成功不是回首，不是寄望，而是把握现在。成功之处并不在于别人对自己的看法，而在于自己的努力。就算没有人为你鼓掌，至少我还能够自己欣赏自己！

38.

无论未来怎样，在生活中，我们成功除了勇敢、坚持不懈外，更是需要方向。人生需要沉淀，宁静才能致远；人生需要反思，常回头看看，才能在品味得失和甘苦中升华。

39.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执著，没有什么就真的不能割舍。

40.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你，宠着你，你要学会自己疼自己。

41.

若有来世，我要做一朵花。盛放，惊艳，衰败，凋零。无悲无喜，无嗔无怒。盛放，然后凋零。盛放，盛放，盛放，做一朵花，若有来世。若有来世，我要做一棵树。向上，生长，伫立，安详。做观世事，时光沧桑。静默，然后淡忘。向上，向上，向上，做一棵树，若有来世。

42.

在建立一种充满希望的公司氛围方面，领导者的工作是既要现实又要乐观。现实主义让你认识到当前的事实；而不论多么不愉快，乐观主义则让你明白，即便考虑到现实的困境，我们仍继续朝着目标前进。

43.

人生坎坎坷坷，跌跌撞撞那是在所难免。但是，不论跌了多少次，你都要坚强地再次站起来。任何时候，无论你面临着生命的何等困惑，抑或经受着多少挫折，无论道路如何的艰难，无论希望变得如何渺茫，请你不要绝望，再试一次，成功一定属于你！

44.

每个人都怀揣着自己的梦想，行路匆匆，走在前方，没有什么原因能困扰生活，能挡住自己眼光的还是自己那份不恰当的执著。世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。

45.

一段路，走了很久依然看不到希望，那就改变方向；一件事，想了很久依然纠结于心，那就选择放下；一些人，交了很久却感觉不到真诚，那就选择离开；一种活法，坚持了很久依然感觉不到快乐，那就选择改变；放下过去，让心归零。

46.

没有猎物我们就去寻找猎物，发现猎物我们就去追逐猎物。寻找、发现、追求、获得，这就是狼的生活要素。

47.

人生就像赶路，山一程，水一程，一路风雨兼程，一路披荆斩棘，往前看，人生仿佛遥不可及，往后看，却又咫尺可量。生活不易，脚踏实地

地向前走，胜过汲汲营营地过日子，那些难熬的时光过去了之后，剩下的都是好运气。

48.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊，学会放手，你的幸福需要自己的成全。

49.

人生，没有回头路；感情，无法删除重启。在乎你的，你不去珍惜；不在乎你的，你总想发生什么故事。人心贵在真诚，感情重在矜持。爱要真心，也要互动；情要珍惜，更要随缘。爱是相吸，不是追逐；情是相互，不分高低。

50.

如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁。每个人都会死，不要让自己年轻时有太多遗憾，别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的苦难，最能让人感到快乐的事，莫过于经过一番努力后，所有东西正慢慢变成你想要的样子。

51.

有梦想的人不做选择题，只做证明题，所以，年轻的你，可以犯错，可以跌倒，但千万不要怀疑自己，也不要放弃梦想。去想的地方，做该做的事情，不迟疑，不徘徊。

52.

你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是你因为太爱一个人而失去了自己。

53.

挺直腰杆，把所有的思想都放在学习上，谁还会在意冷言冷语所带来的伤。擦干泪水，展望前方，谁还会对现实的挑战书感到害怕。摩拳擦掌，奋勇向上，谁会畏惧于困难的阻挡。

54.

每个人的一生，都在走过阳光快乐的童年，趟过明媚忧伤的青春，再到平实无华的婚姻，面对了太多太多突如其来的问题，最后才真正明白自己一路的选择一路的追求，究竟值不值得。

55.

如果你总看到比自己优秀的人，你在走上坡路；可如果你总看到和自己差不多甚至不如自己的人，那说明你正在混日子，需要改变。

56.

你要确信，会有那么一天，你会变成更好的自己，会变成父母的依靠，变成可以信赖的朋友，变成值得爱的人，你要一直努力！

57.

如果你想得到，你就会得到，你所需要付出的只是行动。天空黑暗到一定程度，星辰就会熠熠生辉。时间顺流而下，生活逆水行舟。生活充满了选择，而生活的态度就是一切。

58.

上天很有意思，猫喜欢吃鱼，猫却不能下水，鱼喜欢吃蚯蚓，鱼却不能上岸。人生，就是一边拥有，一边失去，一边选择，一边放弃。

59.

话说：一分耕耘、一分收获；可俗语又说：人无横财不富、马无夜草不肥。各有道理，不求大富大贵，还是踏踏实实的工作，踏踏实实的生活吧。祝愿你每次付出都有收获，平安幸福一辈子！

60.

别忘了答应自己要做的事情，也别忘了答应自己要去的地方，无论那有多难，有多远。

61.

人生路上如果没有拼搏就像战场上没有硝烟一样淡泊，无意义。人生不是一帆风顺的，它随时都会开辟出一道道深渊，随时都会崛起一座座陡峭的山峰，我们要想造就一条平坦的人生路，就必须跨越深渊穿山峰，

这无疑需要顽强的拼搏与坚持不懈的奋斗。

62.

人生无尽的悲欢离合，不过是不同的心路。有遇见，就有分别；有惊喜，就有遗憾。与其抱怨，不如祝愿。

63.

不管环境多么纵容你，你都要对自己有要求，保持一种自律的气质。或许它暂时不能改变你的现状，但假以时日，它回馈给你的一定让你惊喜。对自己有要求的人，总不会过得太差。一边随波逐流，一边抱怨环境糟糕的人，最没劲了。

64.

试着用左手握住右手，给了自己最简单的温暖，不会再奢求别人的给予，开始学着给自己。尝尽人间百味，还是清淡最美；看过人生繁华，还是平淡最真。生活可以很复杂，也可以很简单，关键看我们用什么样的心态去看待它。人生就是一种承受，一种压力，让我们在负重中前行，在逼迫中奋进。

65.

忧伤并不是人生绝境、坎坷并非无止境，没有谁能剥夺你的欢乐，因为欢乐是心灵结出的果实。欢乐将指引你在人生正确方向里寻找自己的错误，寻找自己人生的正确目标，并执着的走下去。

66.

走过一些路，才知道辛苦；登过一些山，才知道艰难；趟过一些河，才知道跋涉；道一声问候，才知道这就是幸福。

67.

凯旋归来是勇士，战败而归仍英雄；太阳每天在升起，志气每天在累积；不鸣则已，一鸣惊人；有朝一日来比赛，奋发图强加拼搏；我们蓬勃有朝气，坚持到底谓胜利。

68.

不要疏忽任何一个可以助人的机会，学习对每一个人热情以待，学习把每一件事做到完善，学习对每一个机会充满感激，相信，我们就是自己最重要的贵人。不要取笑别人。损害他人人格，快乐一时，伤害一生。生命的整体是相互依存的，世界上每一样东西都依赖其它另一样东西。

69.

所有的失败那都是为成功做准备。抱怨和泄气，只能阻碍成功向自己走来的步伐。放下抱怨，心平气和地接受失败，无疑是智者的姿态。抱怨无法改变现状，拼搏才能带来希望。

70.

打败你的不是对手，颠覆你的不是同行，甩掉你的不是时代，而是你传统的思维和相对落后的观念。成功不是能不能，而是你要不要，愿意不愿意！没人在乎你的落魄，没人在乎你的低沉，更没人在乎你的孤单，但每个人都会仰视你的辉煌。早上好，亲爱的伙伴们！早起的鸟儿有虫吃。

71.

如果你还可以努力、可以付出，就不要轻言停止和放弃。在你停止努力的那一刻之前，一切都还没有什么真正的结果。

72.

没有一劳永逸的开始；也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

73.

人面不知何处去，桃花依旧笑春风。如果每遇见一个人一件事就能开出一朵花，那我的生命，早已是最美的婷婷。

74.

记住你是个女孩，努力是你的象征，自信是你的资本，微笑是你的标志。你要奋斗的不是在一个男人面前委曲求全让他看到你的努力，而是好好努力，并且等待数年后那个单膝跪地给你无名指戴上戒指的男人。

75.

如果不能改变风的方向，就要想办法调整风帆；如果不能改变事情的结果，就需要改变自己的心态。微笑着面对生活，即使一文不名也能睡得香甜；微笑着面对人生，即使在黑暗中你也能看到希望的曙光。

76.

快乐，是一种生活方式的选择，岁月荏苒，走不回的是从前，我们不再有童年时代的烂漫，取而代之的是生活奔波和情感，生活中会遇到千难万难，但挫折就是对灵魂的考验，而支持我们前行的就是对美好生活的执念。

77.

得意时要看淡，失意时要看看。得意时，不忘形，宜淡然；失意时，不变形，宜泰然。成功时，不轻狂，宜超越；失败时，不灰心，宜立志。不论得意失意；切莫大意；不论成功失败；切莫止步。志得意满时，需要的是淡然，给自己留一条退路；失意落魄时，需要的是泰然，给自己觅一条路。

78.

人生说长不长，说短不短，不要把不开心的事情累积在内心，该发泄就发泄，属于你的好事情总会到来。

79.

逆风的地方，更适合飞翔，我不怕万人阻挡，只怕自己投降；眼泪的存在，是为了证明悲伤不是一场幻觉；生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样；我们缺少的不是机会，而是在机会面前将自己重新归零的勇气。

80.

路走错了，可以换一条，但不挪动脚步，就会困在原地。奋斗的意义，不在于会让你取得多大的成就，而是让你对生活少一点妥协，让你有更多的力气保护你所喜欢的东西，让你对一切美好的事物力所能及，让你在平凡的日子里，活得比原来更美好一点，更精彩一些，更厚重一些。

81.

对坎坷的人生，需要用自己鼓掌来增加力量，增加成功的希望，增加胜利的自信。与其受命运的摆布，不如做生活的强者，去找寻属于自己的一片天地。以乐观向上的精神去面对，全力以赴去解决人生的难题。不言弃、不放弃，不屈服，就有希望走出阴霾，迎来一片艳阳天。亲们，大家早上好！

82.

不知，过了多少年，优秀，只是生命的一个传说，奇迹，只是活下去的理由，等待，无法调整人生的感恩，学会了放弃，学会了离开。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vfln89gy5c.html>