

## 正能量

1.  
人这一生要走很长很长的路，沿途必定要经过很多风景，其中当然不乏让你怦然心动的美丽风景。但你要清楚，不是所有你喜欢的风景都能属于你。有些风景，你只能是路过，只能是欣赏，然后，要毅然决然地继续向前，走自己的路。
2.  
你不愿意种花，你说，我不愿看见它一点点凋落。是的，为了避免结束，你避免了一切开始。
3.  
长大了以后，你才会知道，在蓦然回首的刹那，没有怨恨的青春才会了无遗憾，如山冈上那轮静静的满月。
4.  
人生就像一次旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情！人生怎样才能真正做到如此的豁达？人生像一段旅程，一路走来，我们无法预知遇见的风景，只要真心去欣赏，一切都是美不可言。  
。
5.  
人是不能太闲的，闲久了，努力一下就以为在拼命。别说你会尽力，努力，全力，用吃奶的力，这些都不是最大的力，要使出洪荒之力，一个人如果不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀。
6.  
赢在起跑点的人，不一定能够赢得人生最后的胜利，而输在起跑点的人，也有可能在这场马拉松里，赢得胜利。

7.  
什么时候你能与一个老人呆一个下午，饶有兴趣的听完他精彩或者不精彩的人生故事，那说明你已经成熟。

8.  
不管等待也好，迷茫也好，都请不要把自己留在原地！只要你下定决心走下去，每一天都是一个新的开始！

9.  
青春的美丽，不是街衢流行的名牌时装；青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤；青春的潇洒，不是臂臀摇摆的忸怩作态；青春的快乐，不是车轮旋转的郊外飞扬。

10.  
不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止！不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨！

11.  
上坡的路难走，走上去会很累，但你要是不走，就看不到山顶上的风景；不要忘记了当初，你曾经为了梦想而有过的勇气，把那一刻的勇气，变成此时此刻的坚持，你终将遇见更好的自己。

12.  
你存在，整个世界才存在。你看得到阳光，整个世界才看得到阳光。你失去平衡，世界就失去平衡。你消失，世界就消失。所以很重要，你就是你能拥有的全部。

13.  
你的身后如果中了冷箭，说明你走在他们前面。你会被他们伤到，说明你走得不够远，还在他们的射程以内。所以不要停下来解释自己，要证明别人是偏见，唯一的办法就是证明自己是对的。为此你需要往前走，更努力，平静而从容。

14.

生活总是这样，不能叫人处处都满意，但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心而停滞不前了。

15.

人生就像一道漫长的阶梯，任何人也无法逆向而行，只能在急促而繁忙的进程中，偶尔转过头来，回望自己留下的蹒跚脚印。

16.

不努力的女人有两种结果，穿不完的地摊货，逛不完的菜市场。不努力的男人也有两种结果，抽不完的劣质烟和干不完的体力活。

17.

生命本是一场漂泊的远行。珍惜能让你感动的人，铭记能让你哭泣的人，放下能让你淡漠的人，遗忘能让你无关的人。是风雨，就勇敢地追逐，用挑战衡量人生的成色；是阳光，就尽情的接纳，用成长舒展生活的底色；是挫败，就无畏地笑对，用坚强浸润命运的本色。

18.

努力，从不是为了超越别人，只为给自己一个交代。美好的东西，总不会轻易获得。成长靠的从来不是豪言壮语，而是踏踏实实努力。别再让信誓旦旦变成“说说而已”，真正去坚持一件事，时间看得见。

19.

固守旧我维持现状的最大好处就是避免改变，这就像陷入一个负能量循环圈，你越害怕去改变，就越不会有动力去改变。

20.

水再浑浊，只要长久沉淀，依然会分外清澄；人再愚钝，只要足够努力，一样能改写命运。

21.

年轻就是自己的资本，试着发现生活中的美。调整好自己的心态，时刻保持良好的品德，用心经营青春而无怨无悔。星光大道熠熠生辉，梦想

舞台掌声如雷，愿好运永远跟随于你。

22.

障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。

23.

世界上没有完美的事，也没有完美的人。真正的智者，要知道在何处，能做何事，该做何事？你想过普通的生活，就会遇到普通的挫折。你想过上最好的生活，就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。

24.

你走过的路，会成为回忆里的风景；你所有经历，会成为你的财富；你曾经的负担，会成为你的礼物；你受的苦，会照亮你未来的路。

25.

可以孤单，但不许孤独。可以寂寞，但不许空虚。可以消沉，但不许堕落。可以失望，但不许放弃。记住，没有伞的孩子必须努力奔跑。

26.

别傻逼似的到处向别人展现你的懦弱和述说你的苦楚，别人只会嘲笑你的无能，却不会可怜你。

27.

岁月的长河仍然在继续流淌，历史的变迁也在我们的不经意间悄然逝去，花开花落，春去冬来，已经数不清自己走过了多少的路。

28.

我们都得经历一段努力闭嘴不抱怨的时光，才能熠熠生辉，才能去更酷的地方，成为更酷的人。

29.

学习外语并不难，学习外语就像交朋友一样，朋友是越交越熟的，天天

见面，朋友之间就亲密无间了。

30.

只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

31.

长大和老去，也就意味着那些你曾经以为不能接受和无法承受的东西，而今居然都可以微笑着接受，也都可以承受了。

32.

如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁；如果你不去改变，今天的你还是一年前的你，生活还会是一成不变。欣赏那些勇于尝试不安于现状的人，眼光放远，努力当下，收获未来！

33.

一个是华丽短暂的梦，一个是残酷漫长的现实。世上没有后悔，没有如果，一个转身，失去的一辈子就找不回来；只有一种永恒，它就是失去。它劝诫我们，好好珍惜在手的来之不易。

34.

顺境也好，逆境也好，人生就是一场对种种困难无尽无休的斗争，一场以寡敌众的战斗。

35.

决不能习惯失败，因为你要知道，身体的疲惫，不是真正的疲惫；精神上的疲惫，才是真的劳累。人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

36.

愿你，心有温暖，朝向阳光；愿你，勇敢去爱，认真期待；愿你，认真生活，不负自己。

37.

人的一生中都会有机会获得一些或多或少的掌声，但仅仅是别人的掌声，那是远远不够的。人要学会自己照顾自己，自己激励自己。要做到这一点，你必须在生活中不断地为自己鼓掌。

38.

把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

39.

比起劝我早睡的，我更喜欢陪我熬夜的，道理很简单，谁都可以关心你，做事偶尔想想你，可是很少有人能甘愿放弃自己的规则来迁就你。

40.

所有的成功，都来自于不倦的努力和奔跑；所有幸福，都来自平凡的奋斗和坚持，你无法找到捷径。

41.

对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。

42.

我们之所以要努力，不是为了改变世界，而是为了不让世界改变我们。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。

43.

人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

44.

怀念不一定就要相见，喜欢不一定就要在一起，你要相信，每一种距离都有它存在的意义。

45.

你所做的事情，也许暂时看不到成功，但不要灰心，你不是没有成长，而是在扎根。放下焦虑，放下懒惰，继续加油！愿所有梦想都不被辜负！

46.

若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。

47.

脚下的路，无论曲折平坦，认定了别回头，迈开步子向前走，选好的事，别管成功与否，认定了别徘徊，坚持不懈去完成。

48.

不管你做什么，永远都不要放弃自己的信念，信念就是你的精神支柱，不管在任何恶劣的环境下，只要你的信念不倒塌，你的前面就一直会有路。

49.

人生，看透不如看淡。不要刻意的模仿别人，做为这个世界上的匆匆行者，每一段人生，都赋予我们对生命的不同理解，也许我们走的并不完美，但也在努力绽放，也许会有迷失，但不要抱怨，没有路可以重走，没有人可以重来。

50.

一段岁月，一段无言，一份悲伤轮回了多少个春秋夏冬。等待了多少岁月，无眠了多少个夜，泪湿了多少回忆。

51.

若不努力，除了年纪在涨，头发变少，容颜变老，你买不起的还是买不起，你喜欢的人还是与你无关。

52.

对别人说狠话，不如对自己下狠手；扛得住艰难，才能配得上梦想；不

想苦一辈子，就要苦一阵子！

53.

每一个你所浪费的今天，都是昨天死去的人曾经奢望过的明天。每一个你所厌烦的现在，都是未来的你想回也回不去的曾经。

54.

当你遇到一件事，感觉无法解决，甚至已经影响到你生活和心情时，何不停下脚步，多些思考，换个角度，换种方法，也许事情会简单许多。一味原地踏步、绕圈或太执着，只会让自己陷入痛苦深渊。生命总有挫折，但那不是尽头，只是在提醒你：该转弯了！

55.

曾经拥有的不要忘记，难以得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去的留作回忆。

56.

许多人喜欢设立小的目标，因为他们害怕失败。实际上，他们害怕的却是意识到他们有能力去做很多事情，而他们却浪费了这些时间和梦想。你是有能力去做每一个你想做到的事情的。不要再设立小小的目标，而在今天把眼光放的更远大一些吧。这是你欠自己的一个目标！

57.

人生是一条长路，本来就很弯曲，想要走的顺畅一点，就要学着看远方；生活是一杯咖啡，本来就是苦的，想要过得甜一点，必须自己加方糖。

58.

每当疲惫的时候，那就停下脚步，遥想追逐的远方，恢复力量再上路；每当放弃的时候，那就停下脚步，作出艰难的取舍，振奋精神再上路。每天给自己10分钟，稍稍停下脚步，思考人生，就会走的更远。

59.

没有任何一个男人，可以游手好闲赢得女人的欣赏。更没有任何一个女



人能够好吃懒做，得到一个男人的尊重。所以，还是埋头干吧，别把时间浪费在解释上，没有委屈就没有成长。

60.

我喜欢这个功利的世界，因为它承认每个人的努力，好看的姑娘能轻松几年，但会赚钱的姑娘才能过好一生！

61.

这个世界上从来没有一劳永逸的努力，就如没有不劳而获的成功，要想一生过得顺遂，除了一直努力，别无捷径。加油！

62.

如果你一年做一件事情，说明你是一个想干大事的人；如果你十年只做一个事情，说明你是一个非凡的人；如果你一辈子就做一个事情，那你一定是一个伟人。不要为掉下的眼泪找借口，不要掩饰真实的情感，虚假的本来就多，一经掩饰，解释后很难让人相信那是真的了。

63.

把握青春，追踪梦想，努力去寻找、去塑造那个更完美的自我吧，我相信：知识改变命运，用心成就未来！

64.

人生，有时候过不去的是自己。本无事，却纠结在心里，一直挥之不去；本无忧，却总是贪欲，所以会渐渐忘记最美丽的东西；本是一种经历，却放不下，又丢弃不得，自扰之。世事只是世事，用心了，尽力了，虽有缺憾，也是一种美。过去的，没有人能把它们抓在手里，谁，都是活在此刻，活在了无遗憾的生命里。

65.

不那么好过的日子里，要学会每天给自己找一个开心的理由，哪怕只是阳光很暖，电量很满。

66.

人生就像不停在用的铅笔，开始很尖，但慢慢地就磨的圆滑了。不过，

太过圆滑了，就差不多又该挨削了。

67.

你只看到别人成绩好，却没看到他每天在图书馆待到多晚；你羡慕别人身材好气质佳，却不知道她在健身房挥汗如雨。与其纠结为什么别人的人生总像开了挂，不如勇敢尝试，付出持续不断的努力。所谓“好运气”，不过是机遇遇到了努力。

68.

希望你每天醒来都是阳光，不会因为别人的几句话、几个表情和几个举止，而影响了自己的心情，认真生活爱惜自己，相信总会遇见美好的事！

69.

努力做一个积极的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

70.

在青春的舞台上，我们书写着惆怅。一片片落叶从眼前飘过，一丝丝伤感从心头浮现。青春的我们，总是多愁善感的，为书中的主人公的悲惨命运而落泪，为自己所追捧的明星的出现而尖叫，为一部偶像剧的圆满结局而欢笑。……有时，我们是忧郁的，有时我们是困惑的，有时我们又是充实的，但是，这些心头的触动，又常常是莫名的无端的。

71.

未来一定会很好，即使现在的生活艰辛，你要相信，糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。

72.

当你鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，你就会发现，每走一步，你都能把下一步路看得清楚一点。往前走，别站在远远的地方观望！你就可以找到你的方向。我们都曾幻想过，如果时光能倒流，将所有的遗憾重新来一次，这样的人生会更加完美。

73.

过去的已经一去不复返了，再怎么悔恨也是无济于事。未来的还是可望而不可及，再怎么忧虑也是会空悲伤的。今天心今日事和现在人，却是实实在在的，也是感觉美好的。

74.

人生本来就没有相欠，别人对你付出，是因为别人喜欢；你对别人付出，是因为自己甘愿。

75.

立志趁早点，上路轻松点，目光放远点，苦累看淡点，努力多一点，奋斗勇一点，胜利把名点，祝你折桂冠，成功新起点，幸福多一点，笑容亮一点。

76.

这世界上还有很多人跟你一样向着梦想努力着，虽然孤独却也不会放弃。他们也许不被理解，甚至不被期待，但他们从没怀疑过自己。我不知道一个人要坚持自己的梦想不放手，需要多少努力才足够。但我知道一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱。我从不听乱世的耳语，只看想要的风景。

77.

我从来不相信什么懒洋洋的自由，我向往的自由是通过勤奋和努力实现的更广阔的人生，那样的自由才是珍贵的、有价值的；我相信一万小时定律，我从来不相信天上掉馅饼的灵感和坐等的成就。做一个自由又自律的人，靠誓必实现的决心认真地活着。

78.

珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧！

79.

没有谁的幸运，是凭空而来，只有当你足够努力，你才会足够幸运。这

世界不会辜负每一份努力和坚持，时光不会怠慢执着而勇敢的每一个人。

80.

生活给你压力，你就还它奇迹；人生给你考验，你就还它经验。没有什么能难倒自己，只要你愿意坚持，愿意付出，成功就会眷顾你。

81.

人活着，不是为了缅怀昨天，而是为了憧憬明天，等待希望。既然活着，就要沉得住气，弯得下腰，抬得起头。活的自信，活的有尊严，活的踏实稳健，活的品味自然，活的气质不凡。活的可圈可点，活的诗意浪漫，活的轻松温婉，活的快乐康健，活的意义非凡。

82.

有的人在风中迷失了方向，有的人在风中挺起了胸膛。有的人迎风斗志昂扬，有的人迎风极力躲藏。有的人不惧风，有的人害怕风。其实，人生怎能没有风呢，你总要是你自己。在岁月中跋涉，每个人都会有自己的故事，看淡了心境才会秀丽，看开心情才会明媚。

83.

我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运！

84.

我不明白为什么要那么在意别人的看法，评头论足只是无聊人的消遣，何必看得如临大敌。如果你不吃别人家的饭，就别太把别人的话放在心上。

85.

不要让追求之舟停泊在幻想的港湾，而应扬起奋斗的风帆，驶向现实生活的大海。

86.

别人再风光，你指望不上，眼前再狼藉，不得不继续！没人扶你的时候

，要自己站直，没人帮你的时候，要自己努力，相信自己，只要你足够勇敢，没有熬不过的艰难。

87.

决定一个人的成就的，不是天，也不是运气，而是坚持和付出，是不停的做，重复的做，用心去做，当你真的努力了，付出了，你会发现潜力无限！

88.

女人的人生从30岁开始。之前，全是假象。青春的追逐，不过是暂时的游戏。30岁后，命运终于要你为自己负责。女人这辈子，出身影响你二十年，容貌影响你三十年，唯有智慧影响你一生！女人的成功始于：她懂得如何做一个真正的女人。

89.

如果你不能飞，那就跑；如果跑不动，那就走；实在走不动了，那就爬。记住：上路后，就勇往直前；无论有多难，你都要再坚持一下。折腾才不辜负生命给予的上场机会！

90.

凡是内心尚有需求的人，都是内在有所缺憾的人。但是内心毫无需求，却不代表内在已完美无缺，或许只是尚未经历罢了。

91.

人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

92.

成功不在难易，而在于谁真正去做了。这个世界从来就不缺少机遇，而是缺少抓住机遇的手。成功不会光顾只想不做者和只说做者的家门，我们需要的不只是梦想，还有为梦想而付出的努力。不要去担心失败，只要尽最大努力去做了，就该问心无愧；不要害怕困难，很多困难都是你凭空想象出来吓唬自己的。

93.

要过有意义的人生，就不要耽搁，立即行动吧！人生道路中，受挫难免，可贵的是在这一次次的挫折中你能总结经验，不断前进。人生因为经历而美丽。时间对于每个人都是公平的，浪费自己的时间无异于慢性自杀。而人生里最大的成功就是在最短的时间里达成最多的目标。

94.

风风雨雨，自己走，大起大落谁都有，拍拍灰尘继续走，不要抱怨现在的境遇，不要责备失败的自己，世上无难事，最怕有心人。

95.

你的时间有限，不要浪费于重复别人的生活，不要让别人的观点淹没了你内心的声音。

96.

撑不住的时候，可以大声对自己说“我好累”，但永远不要在心里承认说“我该放弃，我不行”。

97.

心存美好，判断人事的标准就会偏向美好。人生就像一杯白开水清澈透底，也像一杯苦咖啡耐人寻味。看开了酸甜苦辣不是问题，看不开悲欢离合也不容易。但是，人这辈子来到世上就应该好好活着。

98.

希望一直如少年，干净纯粹心安，看透不美好却相信美好，见过不善良却依旧善良。

99.

当你发现有一个想法要去做的时候，勇气是很重要的。如果有勇气去做，那你很可能就脱颖而出跟别人不一样，如果没有这个勇气，那你就跟大家一样很平庸。

100.

一个人一辈子能把一件事情做好，就堪称完美。一事精致，便已动人。

从一而终，便是深邃。

101.

在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过得行云流水。但我始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。时间永远是旁观者，所有的过程和结果，都需要我们自己承担。

102.

有一种成功，叫永不言弃；有一种成功，叫继续努力。我们自己选择的路，即使爬着跪着也要走完；因为一旦开始，便不能终止。这才叫做真正的坚持。

103.

青春是一个充满魅力，充满诱惑的时代。好动是青春，好奇是青春，好玩是青春。玩世不恭更是青春，我们的一切切都是青春。

104.

请相信，每个人都身怀绝技，在这个世界上，没有一无是处的人，当然也没有从头到脚都能闪瞎人眼的人。请相信，再不起眼的人都会有过人之处，不管别人怎么看，就算全世界否定你，你都要相信自己。找回那个真正的自己，因为只有你才能拯救自己。

105.

年轻的时候，因为羞怯，因为很多奇怪的顾虑，有些话始终没能说出来，有些要求也始终没敢提出来，白白地错过了那么多个美妙的夜晚。而在这么多年以后，如果也让这个夜晚就此结束的话，我们就再也没有什么借口可以原谅自己的了。

106.

不要活的太累，不要忙的太疲惫；想吃了不要嫌贵，想穿了不要说浪费；心烦了找朋友聚会，瞌睡了倒头就睡。心态平和永远最美，天天快乐才对！

107.

没有行动，懒惰就会生根发芽！没有梦想，堕落就会生根发芽！时间越长，根就越来越深！到时候想站起来就会是件很困难的事。拒绝拖延，拒绝懒惰！想要，就立即行动。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/167si0ftbd.html>