

伤心的短句子心情长

1.
两人在一起，不要去想对方爱不爱你，因为爱是经不起想的，你想得越多，伤就会越痛。有一天你会发现，原来爱情真没那么重要。因为一生中会有很多段爱情，而陪你走到最后的，始终只有一个人。这一路上你会受到伤害，其实真正需要强大的，不是你的外壳，而是你的心。
2.
我最怕看见的不是两个相爱的人互相伤害，而是两个爱了很久很久的人突然分开了，像陌生人一样擦肩而过。这得有多残忍，当初植入骨血的亲密，怎么会变为日后两两相忘的冷漠，与子相悦，却不与子偕老。
3.
假如你活到80岁，一共29200天，70万个小时，4200万分钟，差不多25亿秒左右，这10秒，你在读我的评论，这十秒，你只属于我，我爱你陌生人。
4.
买了就买了，不要去比价；吃了就吃了，不要去后悔；爱了就爱了，不要去猜疑；不行就分坏了就换，散了就散了，不要去诋毁。
5.
不爱的原因在我看来，是在这段感情里只有一个人在努力。两个人在一起时是需要共同经营的，可当只有你一个人在付出，另一个人却理所应当的时候，慢慢会觉得越来越累。
6.
不要去试探爱情，因为爱情是不堪一击的。你要么就从头到尾相信，要么就别爱。一次次试探，是用欺骗来测试欺骗。回忆本来是非常美好的

，只要你能让过去的都过去。不后悔，莫过于做好三件事：一是知道如何选择；二是明白如何坚持；三是懂得如何珍惜。

7.
曾经一直想让别人知道自己的心情，那些沉重，那些无法讲述的悲伤和苍凉，可是我要如何在浅薄的纸上为你画上我所有的命轮？我要如何让你明白？

8.
总有一个人，会在那个晨曦微露的清晨，或者，在那个斜阳正好的午后，或者，在那个月光如水的夜晚，突然转身，突然不再回头，突然选择离去。虽然没有说放弃，虽然还有最初的心念在心底，但是，却已经放开了彼此的手。那么，站在风口的我，要用怎样的心情去与你依依惜别，要用怎样的微笑去刻画表面的坚强。

9.
有没有那么一瞬间，在大街上看到一个熟悉的背影，心突然就跳乱了节拍，直到发现原来只是陌生人，于是一整天，全是回忆。

10.
很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧的抱着你并告诉你我很爱你很想你，但是有些爱只能止于唇齿，掩于岁月。

11.
舍得舍得，有舍才有得。我们舍得笑容，得到的是友谊；舍得宽容，得到的是大气；舍得诚实，得到的是朋友；舍得面子，得到的是实在；舍得虚名，得到的是逍遥；舍得施舍，得到的是美名；舍得放下，得到的是自在。

12.
任何一个人离开你都并非突然作的决定，人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局，而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

13.

若是相爱，怎忍分手，若是分手，又怎忍成为陌生而又熟悉的朋友，来伤害彼此，与其如此，不如分了就散了，给对方留一条后路，一份珍重。

14.

我以前不懂什么叫悲伤，以为哭得撕心裂肺最悲伤。后来我才晓得，悲伤就是你看着他的头像你还会笑，你还会温柔相待，你还会心思柔软，可是心里比任何人都明白，你再也不能同眼前这个人亲近半分了。

15.

听闻后来你有了新欢，从此我的英雄为另一个女孩征战疆场血溅四方，浓浓深情不及挥别一刻，不如笑谈此生无憾，爱过就好，我就陪你到这里。

16.

我对你来说，只不过是众多朋友中的一个而已，时而想起时而忘记。可你对我来说就是整个世界，好的坏的，主要是你的，我都接受，起码证明有那么一刻我是在你眼里的！

17.

寒凉的风吹过，一地残影，一墙斑驳。叠加了欲望的月光，如一张网，让心徘徊在那里，拼凑着，零乱了的你的容颜。心抓住了欲望的影子，沿着陡峭的台阶，落地，灵魂不在神游。

18.

总有那么一个人，你从没想过会和他变得如此陌生，但是走着走着就各奔东西了，你不知道为什么，也说不上到底哪里错了，只是不会再有任何期待，大概就是他欠你一句对不起，你忍了一句没关系。

19.

不要把你对你好的人弄丢了，一辈子碰到一个这样的人不容易。错过一辆车，可以等，错过一个人，也许就是一辈子。

20.

有谁不曾为那暗恋而受苦，我们以为那份痴情很重很重，是世界上最重的重量，有一天，蓦然回首，我们才发现，它一直都很轻很轻；我们以为爱的很深很深，来日岁月会让你知道它不过很浅很浅。

21.

有些事情，不谈是个结，谈开了是个疤。放弃了，就不应该后悔。失去了，就不该回忆。放下该放下的你，退出没结局的剧。很多事不用去问值不值得，只用问，它对你来说，是不是有如珍宝。

22.

或许自己真的错了，不该对你如斯痴迷；或许你根本不应该出现在我的生活中，不应该让我的世界中掀起波澜；我便可游戏天下，独走天涯；一辈子那般无心无肺的生活，一辈子高傲的活下去，一生不会再惹些许凡尘。

23.

缘分天注定，有些人可能刚开始互相看不上，但是最后却成为了欢喜冤家。或许每个人都有一个克星，这辈子就要败在对方的手里。

24.

一份牵挂，平衡了情感天平的失衡，一份牵挂，填补了心灵深处的怅然，分手的时间越久，牵挂的份量越重。有了那份牵挂，寂寞跋涉的路上便有了欣慰的精神慰藉，平淡无奇的岁月就多了生命的丰盈。

25.

世界上所有男人都是骗子，不管是漂亮还是不漂亮的女人都会被骗。有所不同的是，幸运的女人找到了一个大骗子，骗了她一辈子。不幸的女人找到了一个小骗子，骗了她一阵子。

26.

大张旗鼓的离开都是试探，真正的离开是悄无声息的。真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

27.

我一直以为小鸟飞不过沧海，是因为小鸟没有飞过沧海的勇气，直到十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是因为沧海的那一头，早已没有了等待再飞过去，也只是徒劳。

28.

一年一度的梅雨季节又到了，天不分白天黑夜一个劲的滴着眼泪，时而伤心欲绝，时而痛哭流涕，就像一个人在受到打击的时候一样，眼泪滴答流个不停。

29.

心灰意冷的过程是最煎熬的，各种猜想的诞生，心中隐隐期盼，一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷，失望透后不得不选择说再见。

30.

微笑能使你的委屈从眉梢滑落，微笑能在滴水成冰的日子把烦乱理成顺畅。阳光总在风雨后，不管失败还是痛苦，我们如果能快乐地笑一笑，高歌生活多么好，蓝天白云多么美，那我们就会获得微笑的幸福，甚至能拥有金灿灿的硕果。

31.

世上，没有走不通的路，只有想不通的人。想得开，想不开，最终还得想开，何不提前想开，找那么多憋屈干什么。放得下，放不下，最终都是被放下，何不快乐的放下，受那么多累做什么。

32.

不停留，带着回忆向前看，不管是爱宠恋人还是家人朋友，就让离别，成为一种开始。我会想念你，就像是又到毕业季，我又开始想念艳阳下你的轮廓，你们的身影，我们的欢笑。

33.

虚伪的画面，真心的温暖，无法珍惜眼前的猜不透，多少的背负，担起了伤痕，坠入深渊的话语，走进了内心，蔓延的出现了痕迹，很多的话语走进了海角，很多的泪水走进了天涯。

34.

曾经不止一次下定决心忘了你，断了和你的一切联系，不再打扰你，可是这种想法好像一到晚上就失效了一样，抑制不住自己的情绪，翻来覆去，失眠，一发不可收拾。你看，你就这样，不爱我也不肯放过我。

35.

感情里，总会有分分合合；生命里，总会有来来去去。许多时候，风雨，不是天象而是锤炼；沧桑，不是无奈而是襟怀。以一种洒脱的姿态放手，以一份微笑的心境达观，浅浅的喜欢，静静的爱，淡淡的释怀。

36.

若你失去一份恋情，不必难过，也不要伤心，只需明白：你失去的叫爱情，并不叫真爱。那些真正的爱情都是求之不来，挥之不去。这些纷纷扰扰地城市里面究竟是要如何走过呢？还是你自己要熬，没有人能感同身受。

37.

有时候想找人说说话，于是一遍遍翻看手机里的电话簿，却不知道可以给谁发个短信或打个电话，最后还是按下了“清除”。其实很想找个人倾诉一下，却又不知从何说起，最终的最终是什么也不说，告诉自己，明天就好了。

38.

我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累。从此我的世界不再有你。心碎了无痕，我感动天感动地就是感动不了你。

39.

有些人，你以为可以见面的。有些事，你以为可以一直继续的。然后，也许在你转身的那个刹那。有些人，你就再也见不到了。

40.

伤疤之所以会疼，是因为我们热衷于去抚摸，去回味，去示人。若情动于记忆，必心痛于过往。愚者伤之更甚，智者伤而弥坚。时光会熨平一切悲欢，无须太多的惆怅。抱怨。愧恨，过去没删去，未来岂会来。要

相信那些你无法战胜的。克服的。隐忍的。宽容的，只要不曾置你于死地，都会令你更坚强！

41.

所谓说你变了的人是因为你之前对他好，而他没领情，而当作这是理所当然的，当你不再对他好了，于是就说你变了。

42.

总是在不经意的时候，回眸远眺，看着一路走来时的脚步，有苦，有甜，有笑，有泪。在走走停停之后，放慢了匆忙的脚步，感受那一路走来的弥足珍贵，回头的时候，终于发现，在人生的拐角处，逗留了一份情，这份情，曾温暖了生命！

43.

孩子离开家了，好像也没有特别的难过，只是偶尔想想他一个人提着箱子背着行囊，孤零零的去学校，略有些心酸而已！

44.

有时候，你越隐藏你对一个人的感觉，你陷得越深。原来有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永远不会联系你。

45.

恋人之间，别离太久，因为思念太深，便会常常失落于无边的期待；在冬夜的灯光之下，总是会想起过去的故事，撩起无尽的幽思。我爱的人啊，请不要把我的爱，放逐出门外，在我生命中的一分一秒，不能缺少你的爱，有你胜过全世界，爱我请将心怀放开，大胆让我闯进来。

46.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执地不想睡。有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

47.

很多人看不开，尽管做了离婚的决定，但自己的内心依然停留在离婚前的悲痛和彷徨，爱之深恨之切，不肯让对方安生，也不肯放过自己，钻着牛角尖把自己原本充满希望的未来，都浪费在与过去和自己较劲上，最终吃亏的是自己。

48.

原来我们都没有长大，原来，我们都还是小孩子。原来，我只在午睡时做了一场梦，经历了成长，经历了许多不可弥补的错误与忧伤。

49.

那时年纪小，有人说爱你，面红耳赤当做没听到。后来你长大了，有人说爱你，你便当成一句玩笑话。再后来，遇见的人越来越多，身边恋人换了又换，爱成了口头禅，不能说不重要，但好像也就只是那个样子而已了。忽然想起当年面红耳赤的自己，才明白，那才是遇见爱情时，最应该有的样子吧。

50.

或许，痴念着回不去的记忆只会徒添悲哀，那么，违心割舍会带来几许欢愉吗不，不能。割舍了只会更痛，最难以割舍的莫过于回忆，越是隐藏，越是记得深刻。喜欢一个人是一种感觉，不喜欢一个人却是事实。事实容易解释，感觉却难以言喻。

51.

无论几点去睡，无论终点在哪里，反正一天又过去了。照顾好自己，如果尚有余力，记得保护美好的东西，不畏、不怖、不怂、不退、不磨叽。

52.

人生便是如此，你会用一秒钟撞上一个人，用一分钟注意这个人，用一小时勾搭这个人，用一天爱上这个人，最后的结局是，用一生来遗忘这个人。

53.

时光不能倒退，过去无法挽回。痛定思痛，痛改前非。就让我在苍天下

，低头合十，为你祈祷，为我忏悔。有些事一旦发生，就没有回旋的余地，一些人即使再也不见，心底还是会带着深深的愧疚。从没有奢求过会被原谅，也从来没有自我原谅过，从此找不到了合适的心态和表情去面对一个人。

54.

一份感情，真正懂得珍贵的时候也不是在感情进行时，而是当这份感情成为再也回不去的遗憾的时候，我们才发现曾经的那份感情是多么的美好！

55.

两个人的世界，总要一个闹着、一个笑着，一个吵着、一个哄着。如果一个人总是输，不是他口才不够好，只是不忍心把最伤人的话说出口，所以选择了沉默。毕竟，总要有一个人“输”了，两个人才能赢了。这就是真正的爱，只是大多数人都不明白。不是你做不到，而是不愿意“输”。

56.

风，吹散了寂寞的尘埃，情，留下走遍天涯，凝眉望眼，划出的却是万千柔情，恋如梦，忆如风，相知相恋未曾悔一场。想你深情的眼，是如何越过前世沧桑的墙，穿透我，红尘过往，望断月夜西窗。

57.

无论表面多么强势的人，内心都会有脆弱难当的一面。就如同这个城市，每一天都要经历从白日的繁华过渡到黑夜的落寞，就像身边认识的朋友停留又走，新歌火了又旧，菜肴热了又冷却。

58.

我没有饮过最烈的酒可我放弃过最爱的人，我给你全部自由，当作我最后的温柔。你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

59.

最伤心的事不过是高估了自己在你心里的分量，当你走掉后，我才醒悟过来，原来我只是陪衬的一位，谁都可以代替的一位。

60.

放弃很容易，但是最终会一无所得；坚持很难，但最后会有收获；你勇敢，世界为你让路；你无惧，命运就会为你屈服！我们可以选择停滞不前，也可以选择自我改变；我们可以选择安于现状并不停的抱怨，也可以选择而奋斗中精彩地绽放！让我们继续奋斗吧！

61.

我想被对得起，真的好难好难。一次一次相信，一次一次陷入，但次次失望，次次难堪，次次辜负次次认真，次次教训。从没被珍惜，也从来没有被坚定地选择过。我不想听对不起，我想被对得起。真的有那么难吗？

62.

有些路很远，走下去会很累。可是，不走，会后悔。最难过的，莫过于当你遇上一个人，却明白永远不可能在一起或迟或早，你都不得不放弃。

63.

在这个世界上，不认识你的叫路人，不害你的叫好人，不放过你的叫敌人。不时来心疼你的叫友人，不离不弃的叫亲人。而这些人，都不懂你。懂你的，叫爱人。不是所有说爱你的人都爱你，不是每个人都适合与你白头到老。没有什么永远，没有什么很久，找个借口，谁都可以先走。

64.

在这世界上说不出口的话太多了，你能不能陪我去，你能不能留下来，你能不能帮帮我，你对我很重要，你可不可以不要走，最后哽咽说出来的却是没关系我可以的，你走吧，我一个人会更好。

65.

给我一个角落，那将是我的天地。没有欢声，没有话语，可是我喜欢这

样的静寂。在我的角落里，我做着最真实的自己。不用担心我会孤寂，我随心所欲，忙着我的爱好兴趣，充实自己，这是我最快乐的事情。

66.

过去了的是事，过不去的是情。我怀念你的疲惫，怀念我给予你的安全，怀念你给予我的温暖，怀念那一个个慢慢流淌过的日子。

67.

如果你不能对我好一辈子，请你不要对我好，哪怕只是一秒钟；如果你不能骗我一辈子，请你不要骗我，哪怕只是一个字；如果你不能爱我一辈子，请你不要爱我，哪怕只是一瞬间。

68.

一个人时要坚强，泪水没肩膀依靠就昂头，没有谁比自己爱自己更实在；一个人的日子我们微笑，微笑行走，微笑面对。

69.

我只想自己躲在阴暗的角落，冷漠的看着别人，把自己的心封锁着，不想被任何人打扰，就这样孤独终老。你别回头了，我不等了。

70.

如果非要等你有一天受伤了想通了，才想起我的好处，才想要对我好，我也不稀罕了。我的付出只有一次，你丢了就没了。

71.

好好的走剩下的路，学会自己独立。我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。一辈子不长，学会对自己好点。

72.

人一旦有了隔阂，就真的走不近了，我无法欺骗自己去接受你，而你也再没有机会出现在我未来的世界里，友情爱情都是这样。

73.

我怀着感恩的心托短信带去思念，真诚让你我心相连，就这样，我们在

今生遭遇了美好的遇见，情海无边。爱你，愿牵你的手一直向前。

74.

孤单久了，就变成了一种习惯。习惯久了想着改变，却与热闹的人群格格不入，最后还是习惯一个人呆着，习惯安静，习惯孤单。你会怎样回忆我，带着笑或是很沉默。

75.

岁月无声，有一些缘分在生命中如昙花一现，也有一些人只因一个回眸便凝结于心。情深缘浅，路长路短，多少春暖花开的相遇，都消逝在岁月的长河里，多少刻骨铭心的记忆，都湮灭在时光褶皱里。再回首，事过境迁，物是人非。于是，我们渐渐地习惯了用随缘的方式去面对花开花谢，潮起潮落。

76.

我们之间的爱就像一场追逐的游戏，在这场追逐的游戏中，没有输家，也没有赢家，有的只是你愿意用心甘情愿，为其坦诚付出。

77.

那一世，你为古刹，我为青灯；那一世，你为落花，我为绣女；那一世，你为清石，我为月牙；那一世，你为强人，我为骏马。佛说五蕴皆空，可这红尘却总被诸多缘分填满。佛入红尘，红尘便是道场。

78.

世界上最远的距离，不是站在你面前你不知道我爱你，而是爱到痴迷，却不能说我爱你。世界上最远的距离，不是我不能说我爱你，而是想你痛彻心脾，却只能深埋心底。世界上最远的距离，是两个人彼此相爱，却不能够在一起！

79.

你疼过，便懂得了；你跨越过，便成熟了。你总是要失去了什么，才学会珍惜什么。你总是要碰了壁，才会学会改变什么，放弃什么。

80.

选择任何一种生活方式，都有得有失。所以，不用羡慕什么，也不用抱怨什么。你能做的，只是保持身体和内心的平衡。

81.

你以为你对他的想念，已经到了极致了，已经不可能想念得更多了，结果，在某一个意想不到的时刻，你又成功的，比原来想他的程度，再更多想念他一点点。

82.

不要再熬夜了，别去想一些让自己不开心的事，过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱得太满，别睡得太晚。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hgaf1c5e8c.html>