

形容失望和心凉的短句子

1.
没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。人生没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。纵使过去爱得深，一分开就变陌生。
2.
他身边有良人了啊，我的喜欢终于要告一段落了！我要把喜欢藏起来不再招摇过市了。我不知道多少时间能把他忘掉，也不确定是否真的能把他忘掉，但我只能这样悄无声息的生活，安静的和他再无交集。
3.
人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。对别人要求松一点，就不会总失望；对自己要求严一点，就不会总沮丧。
4.
酒醉的夜让心也沉沦，闯出的步迈出奔放的血液，此刻也酩酊大醉，金樽尘颜，滔滔流淌泛滥，冲淡过往，挥霍你的面容，尘缘终将过去。
5.
我终生的等候，换不来你刹那的凝眸。我做的一切都是默默的，有苦有甜，更多的是自己咀嚼心痛。
6.
很多东西等得太久，往往已经不是当初想要的那个样子。夏天的棉袄，冬天的蒲扇，风雨后的雨伞，心凉后的殷勤，就算得到，也失去了原本的意义。

7.
有些人之所以不断成长，就绝对是有一种坚持下去的力量。好读书，肯下功夫，不仅读，还做笔记。人要成长，必有原因，背后的努力与积累一定数倍于普通人。所以，关键还在于自己。
8.
曾经有一份珍贵的时间摆在我的面前，但是我没有珍惜。等我失去的时候，我才后悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此，如果上天能给我一个再来一次的机会，我会对自己说：认真利用每一分钟。
9.
我想，假如没有你的声音，那么，纵然给我再多的时间，我也一定难以学会以安之若素的心情倚望季节里的落花，难以学会闲看云卷云舒，潮来潮往，静守安然，微笑向暖。
10.
看流年似水，往事不可追，愿你，每天那么忙，做的都是自己喜欢的，此后做的每一个选择都是为了自己，少一些何必当初，多一些暗自庆幸，以后的所有泪水，都是喜极而泣。
11.
站在岁月的边缘，望着那些泛黄的记忆，承载着这一路的辛酸，当东风远去，或许只有怀念、才是对过往最真的诠释。
12.
人生路漫漫，你我相遇又分离。相聚总是短暂，分别却是久长，唯愿彼此的心儿能紧紧相随，永不分离。
13.
不要说，离开以后还会想念；不要说，分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。
14.
有些事情，现在不去做，以后很有可能永远也做不了。不是没时间，就

是因为有时间，你才会一拖再拖，放心让它们搁在那里，任凭风吹雨打，铺上厚厚的灰尘。而你终将遗忘曾经想要做的事、想要说的话、想要抓住的人。

15.

记忆总是与付出成对比的，回忆总是与真心挂钩的；也许百般讨好换来的是爱理不理，也许掏心掏肺换来的是冷漠以待；总之最后，要么是你爱的不爱你，要么是你所爱的让你彻底失望。

16.

经历，是人生的财富，也是人生的感恩，最后的熟悉，只是一个人的缘，彼此的挂牵，伤感一世的情怀。

17.

落叶是随着树叶跟风缠绵後，最後的忧伤落幕。转换成一夜的记忆。欲诉还休的那一幕还念念不忘，落幕是伤了现在还是凋零了过往的你我。

18.

总要有些事让我们去后悔，总要有些人让我们去珍惜，总要有些离开让我们去成长，总要有些路要让我们一个人去走。

19.

有那么一瞬间突然觉得，我所有的等待在你眼里都没有意义，因为换不来你的任何珍惜，不是我不懂得坚持，是太久没听到你的回音，你准备好了吗，曾经那么爱你的我，这次真的要走了。

20.

是情缘的泪滴，也是分手的安排，再见人生的离别，一个人的思念，一个人的错觉，是思念，也是人生的悲伤。泪的分别，人生的错觉，一个人的情，一个人的泪。

21.

爱没有对与错。哪怕是一场感情游戏，也要记住游戏曾给你带来的快乐。哪怕他临走时咬你一口，也不要因爱生恨。要知道，你恨的是别人，

但伤的是自己；恨得越深，伤得越重。

22.

为了得到食物，恐惧饥饿的人在争夺中吃坏了自己的胃；为了得到爱，缺爱的人在渴求中毁掉了自己身上所有可爱的部分。

23.

伤心来的总是猝不及防，人生，总是一步一步的错过，最后无情的记忆，失落人生的感动，再见的缘，无声息别，偶然的思念，只是一段人生的流浪。

24.

回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了。无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好希望你会听见，因为爱你我让你走了。

25.

每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去，每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。

26.

我总是在小心翼翼，总是在拿捏分寸，总是在询问可不可以行不行，害怕自己无意中伤害到别人，害怕自己处理不够妥当，不让别人失望，但是没有人问过我快不快乐。

27.

这个世界上有那么多的人，你再怎么改变也不能让每个人都喜欢你，所以不要再顾及别人的眼光，做回曾经的那个二货吧！

28.

如果，我是说如果，如果我们以后闹别扭了，吵的不可开交甚至分道扬镳，只要你说一句我们重头来过，我会不顾一切的奔向你，这辈子都会

。

29.

我不是一个喜欢争抢的人，因为我一直觉得，能被人抢走的，都是垃圾。离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

30.

栩栩如生的字眼，藏着爱恨情仇，思念的斑斓，仓促分手的将来，明白的心，失去的伤害，错过的人，只是读懂的缘，藏着委屈的错，错过一世的爱情。

31.

茫茫人海中，我们遇见了彼此。既然相遇，就不要再分开了。我只想牵着你的手，看遍云淡风轻，看遍四季轮回，直到海枯石烂。

32.

有人说，错过，不是错了，只是过了。可是，发现原来有目光追随了自己整个青春，这样的错过，晚了一步，遗憾到痛。

33.

爱情中值得敬佩的两种人，一种是年轻时陪男人过苦日子的女人，一种是年长时陪女人过好日子的男人，没有谎言和背叛，从心动到古稀，给你倾世温柔。

34.

我无法保证给你一段完美的感情，没有争吵、没有分歧，但我能保证只要你坚持，我定会不离不弃。

35.

如果一个人真的想见你，他会动用各种方式，翻遍全世界找到你。郁闷的时候蹲下来抱抱自己，原谅别人也原谅自己。

36.

生活里，总是要有一些光与影的交错，有些事情，不是喜欢的，但一定要去做，有些东西，是一心相许的，却不得不放弃。

37.

爱上一个不该爱的人是什么感觉？大概就是，进一步没资格，退一步舍不得，连对方的喜怒哀乐都要从旁人人口中听说。

38.

原来我们都没有长大，原来，我们都还是小孩子。原来，我只在午睡时做了一场梦，经历了成长，经历了许多不可弥补的错误与忧伤。

39.

陌路天涯，我们说再见，一支素笔，满笺思念。水墨年华，用泪和汗写下永远，留给我一篇日不落的想念。如花似梦，用情和诚筑下明天，赠给我一片可以流泪的花园，你是否又会在这个春暖花开的季节醒来？

40.

不甘心就那你不要放弃啊，看不过去就起来改变啊。要嘛就证明自己的能力，要嘛就闭嘴接受现实。所有好走的路都是下坡，失败是可以接受的，但是没有试图奋斗过的失败，那就是没有借口的零分。

41.

我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

42.

一辈子就这么长，不管是工作还是爱情，婚姻还是生活，都该对自己好一点，让自己活得贵一些，才不负人世一场。

43.

也曾快乐，也曾痛苦，也曾拥有，也曾放弃……因为年轻，我们不懂得珍惜！分手后，我们不能做朋友，因为彼此伤害过；失恋后，我们不能做敌人，因为彼相爱过，从此我们成了最熟悉的陌生人。

44.

真的要离家了，我感到无比的伤感，我不是因为怕离开而远行！我放不

下的是对家的思念和对父母的牵挂，这一切的一切都化为了一句真心话：
独自在外，请放心！

45.

深夜的朋友圈，是故事，是心酸，是眼泪，亦是成长的纪念。愿我们，
深夜痛哭过后，生活仍能充满阳光。

46.

因为太了解，所以很伤心。没有你只好听着风的呼吸。却有那种叫做时间的
东西，说没问题，最后我们会痊愈。

47.

曾经的日子里，我们只信守一个承诺，那就是不在乎天长地久，只要曾经
拥有。可是在没有你的日子里，我每日想着你的容颜发呆；每夜念着
你的名字入梦；没日没夜想你，心，隐隐作痛。

48.

我在大街上闻见你身上的味道，我愣了几秒，鼻子有些酸，我回头拼命
寻找你，我再也不要错过，却再也找不见，你在哪里，起风了，你还不
回来吗。

49.

喜欢这样一种忧伤，喜欢行走于萧瑟的秋风落叶里，随着树叶跟风缠绵
后的最后忧伤落幕，心绪也在忧伤里徘徊，心烟也随着那一缕忧伤，于
风声里，飘荡。

50.

纠结了好久，选择不去广州。感觉自己好失败，上大学为了什么，浑浑
噩噩。跟刚进大学的自己完全两个人。岁月给你的，你让岁月流走了，
该醒了。

51.

我爱你，爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静。你的世界
我来过，感谢你赠我一场空欢喜。

52.

爱一个人只有两条路，给他自由，或是成为很棒的女人。当我可以微笑地转身，就会明白，一个不爱你的人，绝不会比你的生命更重要。

53.

好的歌只会在无意间听到，可人们会贪心将其循环，直到有一天厌烦了，便丢弃在一边，仔细想想遇到的人不也是如此！

54.

真心相爱的两个人，不会输给外貌距离，不会输给身高年龄，不会输给前任小三，不会输给别人的流言蜚语，不会输给父母的反对，只会输给不珍惜，败给不努力，不信任。

55.

泪系别，人荒凉，藏在最后的风华，是月的逗留，也是人的苍老，是月华的感伤，也是花开的落寞。

56.

如果当初没添加你为好友，是不是就不会有之后的故事，我不知道爱上你是对是错，但我真的快乐过，以前你给过的快乐，现在都陪着我难过。

57.

优秀的人总能看到比自己更好的，而平庸的人却总看到比自己更差的。每个人都有自己的价值所在，关键是如何去寻找，开发，提升和放大。

58.

放不下了，费心思了，明亮亮的喜欢，小虫子一样，在心里蠕动着，喜欢多好啊，如春潮在涨，一直往上涨。

59.

后来你往更好的路上走去，而我也渐渐习惯了没有你的生活，曾经心心相惜的两个人，最后还是像两条平行线一样，虽然距离很近却再也没有过交集。

60.

总有那么一些歌，让我们悲伤，让我们哭泣。但其实让我们哭泣的并不是那些歌本身，而是藏在回忆里的那些人。

61.

夏季的燥热渐渐散去，早秋的和风袭来，吹醒了我沉在旧梦中的情怀，曾经缘聚，和你邂逅，又经过了多少尘世的等待，终于在某个雨季走失了彼此，和你的缘分就此慢慢散去，人生聚散一场，最终落得一个人一生的苍凉。

62.

人活着，就会有落寞；前行，就会有坎坷；动心，就会有情伤。话再漂亮，说不到心上，也是枉然；情意再浓，不懂珍惜，也是徒劳。

63.

结束以后别告诉她我恨你，爱情是两个人的事，错过了大家都有责任，一个人总要有个新的开始，别让过去把你栓在悲哀的殿堂。

64.

我没有停止爱你，只是不再表现出来，因为无论我多么努力，你都不会明了，我会永远将你放在我最深的心里。

65.

站在时光的路口频频回眸，伤心处一曲相思，泪珠两行。爱到深处是落寞，情到浓时是离殇，拾起满地落花，又散落在尘埃里，流年里那一首老歌还在吟唱，依旧涤荡着透彻心扉的韵律，歌声中渗透着抹不去的点点滴滴。

66.

男人的一见钟情看的是外表，女人的一见钟情看的是感觉。但无论外表还是感觉，都不是长期幸福的保障。所以一见钟情只能让爱情发生，不一定让爱情长久。

67.

我一生最大的幸事是，那一年那一天那一刻我遇见了你。我一生最不幸的事是，我曾经伤害过你。我的不幸和幸运都和你有关，正如我的人生，你愿意原谅我的不幸么？

68.

那夜，又梦到那分手的一刻，我凝望着你，轻轻地对你说，希望在我一转身的时候，能够不哭。可眼睛却早已模糊了。我强忍着心痛，猛的回过头去。一滴泪水滴到了我手上，分手，说好不哭的。

69.

喜极而泣的快乐我只能看在眼里，哭着笑的悲伤却能让我见之落泪，我想，大概是因为我也经历过那样的悲伤，却不曾有过喜极而泣的快乐。

70.

我一直都把自己藏的很深很隐秘，那是一个谁都不知道的地方，那是一个古老的铁盒子，我把自己伪装的像个好孩子，却又带着点叛逆。

71.

一个人生活，一个人经历风吹日晒，一个人度过几年时光，最后仍旧是孤身一人，无人问津，不像童话，很难遗忘，却疼痛着。

72.

明白的人懂得放弃，真情的人懂得牺牲，幸福的人懂得超脱。对不爱自己的人，最需要的是理解，放弃和祝福，过多的自作多情是在乞求对方的施舍。爱与被爱，都是让人幸福的事情，不要让这些变成痛苦。

73.

一生中会遇上很多人，真正能停留驻足的又有几个，生命是终将荒芜的渡口，连我们自己都是过客。

74.

这个世界就是这样，有人追你千辛万苦却得不到你，可是有人只需对你微微一笑，却令你连滚带爬纵身而去。

75.

请记住你要比我幸福，才值得我对自己残酷，我默默的倒数，最后才把你看清楚，看你眼里的我好模糊，慢慢被放逐。

76.

某一天里，我愿意把你从心里最深处移除，甘心情愿的遗忘。在曾经的曾经里、自己爱你爱的无知，从刻骨铭心、到错过、再到变幻无常，从片段、到断片、然后记得、再回忆、最后遗忘。

77.

把你喜欢的那个人删了，删她那一刻的解脱，继而无尽的心酸，我不是放弃了你，而是放过了我自己。就当风没吹过。你没来过，我没爱过。

78.

我学会了放下你，给你自由，只是在半夜听一首歌的时候还是会偶尔想起你。爱可以是一瞬间的事情，也可以是一辈子的事情。很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。在很多时候，我多么想忘了你，却是发现你早已嵌入我的生命里。

79.

尽管我知道结局，可我依旧是个很投入的人，就算今天我把话说得再绝，明天醒来我还是会喜欢你。我多没出息，这你知道。

80.

多情自古伤离别，冷落了谁的清秋节杨柳岸，晓风残月，漂泊了谁的记忆此时窗外雨霖铃，是否在诉说着一份相思，两处哀愁这一刻写下的，忆念的，远不及无从诉说的，宛若这座城市此时的孤寂和安宁。

81.

吵着嚷着说要离开的人，总是会在最后红着眼睛弯着腰把一地的玻璃碎片拾好，而真正准备离开的人，只会挑一个风和日丽的下午，随意裹上一件外套出门，便再也不会回来。

82.

想你的时候，把你的名字写手心，摊开是想念，握紧是幸福。幸福就是简简单单的依靠，就是手牵手的温柔。

83.

曾经的沧桑让你我不在纯粹，分手时我不知你的去处。曾经的日子伤感又苦涩，你我一起承受了身心的疲惫。

84.

我终于鼓起勇气不去联系你了，而你也从未回头找寻过。努力想要忘记的人，心还一直记得，因为你曾在那里呆过。我们的故事，以你打扰开始，以我沉默结束。

85.

背叛伤害不了你，能伤你的，是你太在乎。分手伤害不了你，能伤你的，是回忆。无疾而终的恋情伤害不了你，能伤你的，是希望。你总以为感情伤害了你，其实伤到你的人，永远是自己。所以，做人最高的境界，不是全心全意去爱，而是过好自己的人生，让别人来死缠烂打吧！

86.

我一把年纪了，不好骗了，各种招数早已烂熟于心，看着对方班门弄斧，心中毫无波动甚至还有一丝想笑。

87.

走了，一个人安静的离开你了，这一次是单程的车票，没有你的影子再追随了，没有我的温柔在结伴而行了，我们都为了彼此好好照顾自己吧。

88.

从小到大，我们听到最多的是：“你要懂事”，“你要有出息”，“你要出人头地”，可却很少听到“你要高兴”。

89.

如果我们当初不添加好友，也就不会有那么多有关于你难忘的回忆。我爱你，爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静。感谢你曾赠

我一场空欢喜。偶尔想起，记忆犹新，是的，我依然爱你，只是不会再去打扰你。

90.

那个人不喜欢你，你主动一千次也没有用，就像一个错误的密码，你登录一千次也不可能登得上。如果孤独的人愿意回头，焦躁的人愿意等候，内向的人愿意开口，也许这才是爱情最真的样子。

91.

突然发觉感情是一件消耗品，用力爱过的人很难轻易开始下一段感情，我把最好的青春和爱给了你，就再也给不了第二个人了。

92.

有多少人喜欢你，可能就有多少人讨厌你。没人讨厌你，那可能意味着你没什么可取之处。鲜明的个性，往往会让喜欢与讨厌的人泾渭分明。这就是人性。优秀必然会引发嫉妒，很少有人愿意去踢一只死狗。你要做的就是继续前行，若你停下企图拼命对他们证明自己，那你将丢失原本属于自己的风景。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/9xycejqbub.html>