

## 心情不好的朋友圈短句子伤感

1. 没法翻开过去的自己，觉得一点也不可爱，多看一眼都觉得羞愧难当。
2. 没有在一起的，就是不对的人，对的人，你是不会失去他的。
3. 有没有一个人，曾经占据了你全部的生命，现在连声问候也会觉得尴尬。
4. 在彷徨的黑夜里徘徊，思念是我们唯一的权利，失去相守的日子，让人心痛，让人流泪，让人伤透了心，让人绝望与无奈。
5. 你总是在这该死的感情上栽跟头。就是突然一下好丧，觉得所有人都不会在意你，你就只是一个人。
6. 眼里噙满了泪水，可我不想让他们掉下来！总觉得自己很坚强，看来并不是！现在的我只想一个人，不想说话，也不想动！
7. 终于变成了你最喜欢的那种人，却也变成了我最讨厌的那种人。
8. 在这世上，最容易变的是人心，但最天荒地老的也是人心。
9. 没有你，我的心情写给谁看，我的签名为谁而换。
- 10.

梦的最后，我们没有在一起，原谅我不能将你的余生放在手心，与你同行。

11.其实，我一直都在你身后，就差你一个转身。

12.心情不好时，酒真的可以暖心。

13.闭上眼睛，我看到了我的前途。

14.不是我三分钟热度，而是你的冷淡已经耗尽我所有的热情。

15.

别轻易就认为谁是你的世界，也别轻易就付出所有，别吵着说回忆多汹涌，静下来你会发现，很多人最后的关系，就是没有关系。

16.我说分手是想被挽留，你却顺口祝我自由。

17.

爱一个人不是一件容易的事情，忘记一个人更加不是一件容易的事情，所以你才会这么的害怕爱一个人，因为你害怕最后爱了还是要选择去忘记。

18.

曾经的迷茫和抱怨已经遥远不可及，曾经的故事陆陆续续的进入保险盒中自动包装等待查阅，新鲜的空气跳跃着来到面前，低头吻下最后一次的眼泪。

19.我QQ列表里人不多，能留下的都是我珍惜的。

20.

朋友是一支拐杖，一路相伴走向前方；走过沟沟坎坎，跨过小桥河塘；无论荆棘藤蔓，还是虎豹豺狼；有了这支拐杖，我们的人生将会美丽而顺畅。

21.离开的世界不在属于自己，感觉自己就像走丢了一样！感觉很迷茫！

22.

每个人心底最柔软的地方都深藏着一个人，那个以往情到深处，却终究没得到的人。

23.

在我决定随着你远走的时候，你还是挣脱了我拉着你的手，任凭我在自己的世界绝望的呼唤。

24.

如果当初没有相遇，或许我不会是现在的我。在你的世界里，我笑过，痛过。如今，满身疲惫，带着自己的影子默默走出你的世界。

25.我们总是帮别人擦干了眼泪，却弄湿了自己的心情。

26.我拒绝了所有热情，应该独自一人。

27.我们总是坚持着不该坚持的坚持。我们总是回忆着不该回忆的回忆。

28.

我一直都觉得，最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

29.我们在放弃，涂白了记忆，以为就可以伪装无邪的美丽。

30.是你的就是你的，不是你的抢也要抢到手。

31.要痛到什么程度，才练就了今天的百毒不侵。

32.淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话，开始慢慢融化。

33.那场奢侈的青春，总有个人让你笑得灿烂，哭的透彻。

34.

有些人离开了，心却还在；有些人转身了，情却不改。走出的是一个身影，走不出的是一份感情；放下的是一个人名，放不下的是一个曾经。

35.爱你我怕了，想你我忘了，放下我输了。

36.

人生总有太多的无奈和遗憾，夕阳易逝，岁月消退，容颜不在，花开花落。

37.是每个人，在蓦然回首时，都可以看得到灯火阑珊处的那个人。

38.男人哭了，是因为他真的爱了；女人哭了是因为她真的放弃了。

39.因为自己喜欢的人不理自己了，被伤了心。

40.

嘿嘿，就是突然觉得，可能这辈子都不会再和你有交集了吧，想了一想，眼泪就没出息的掉下来了。

41.

生命的意义在于生活，活着是生命的唯一体现。可我们仅仅是活着就用尽了所有力气，生命不易，活着好累。

42.

我可以缠着你宠着你由着你，但也可以伤害你不理你取笑你。一切都决定着你在在我心中还有没有你。

43.我的快乐方式有很多种，但每一种都是非你不可。

44.情话欲言又止在嘴边，陌生拥抱反复多少遍。

45.明明知道一段不能维持长久的感情，何足挂齿。

46.匆匆走过，一世荒芜，淡淡回眸，一世凄凉。

47.

水电一起停的夜晚，最适合点上一支白蜡烛，坐在狭小的房间里追忆小半生所有的苦难。

48.年轻的我们，容易把感动当成爱情，也容易把过客当成挚爱。

49.

别人帮你，那是情分，不帮你，那是本分。容不容得下是你的气度，能不能让你容下是我的本事。人是活给自己看的，不是他人的一句话就能左右自己，让自己活出潇洒自我。

50.是你不够执着，还是我给你的不够深刻。

51.应该努力地去生活，对过往闭口不提，是好是坏皆为经历。

52.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往你会明白，万般皆是命，半点不由人。

53.青春注定是一首忧郁的歌，调子虽然悠扬，歌词却总是那么伤感。

54.

后来回忆起的，不是获得的荣誉，赢取的掌声，而是忙到快崩溃还咬牙坚持的日子。

55.

我要用怎样无所谓的表情，才能伪装对你的在乎。我要用怎样的平淡，才能赢回我那因爱你而碎了一地的自尊。

56.

一句无心的话，却得罪了一个有心的人；一次全力以赴，却落得万劫不复。不是你想得太多，是经历让你学会了沉默不语。

57.做生命的舞者，只要心跳还在，演出就没有落幕。

58.从不想认真记住任何一个人，因为忘记一个人太难。

59.

睡醒的那个瞬间无比的头疼，记不清是梦里的场景需要，还是其实自己是真的头疼。

60.

有一种缘分叫一见钟情，有一种感觉叫曾经拥有，有一种结局叫命中注定，有一种心痛叫绵绵无期。

61.

突然想找你聊天，打开窗口，突然发现上次的结尾是我，你没有回，欲言又止了。有时候疏远不是讨厌，是因为，你一副不缺我的样子，让我怎敢深拥你。

62.

写尽千山，落笔是你；望尽星辰，梦里是你；三分月色，七分是你；书尽泛黄，扉页是你；繁华落尽，枕畔是你；行尽万水，尽头是你；千山万水，归处是你；铁马是你，冰河也是你。

63.

第一次笑是因为遇见你，第一次哭是因为你不在，第一次笑着流泪是因为不能拥有你。

64.我脸上有多少笑容，背后就有多少故事。

65.日子推敲，依旧密密麻麻，就像丝线弯弯绕。

66.我想过要忘记你的，可是我根本就做不到。

67.

世界上最糟糕的一种感觉是，你无法爱上别人，只因你依然留恋那个伤

害你的人。

68.其实说没有很想你是假的，没有那么执着要在一起了是真的。

69.什么是勇敢？是笑着看你离开，还是哭着要你说爱我？

70.

有一种拖延叫晚睡，心里藏着期待，脑海里留着念想，结果都是在失望和困意中结束。

71.

心里有苦说不出，委屈没人懂。无形的压力真的好大，就像千斤般的石头压在心头，喘气都艰难。快疯了。

72.

我捂着流血的心陪你笑，你擦着流泪的眼睛说没事，我们都骗了对方，很公平呢。

73.人情冷暖正如花开花谢，不如将这种现象，想成一种必然的季节。

74.

我谈了一场恋爱，对着手机笑，对着手机哭，最后分开了也没能抱抱他。

75.

有没有这样一个人，刚刚认识的时候，你真心没想过以后会是现在这样。

76.你得知道我爱你，就算大雨让这座城市颠倒也从不会变。

77.一个人住，晚上穿睡衣出来倒垃圾，一阵风把门锁上了。

78.

若我白发苍苍，容颜迟暮，你会不会，依旧如此，牵我双手，倾世温柔

？

79.人在孤独的时候，是最容易爱上别人的。

80.不懂时光，不懂地点，只理解你是否爱我。

81.一个人生活久了，遇到点温暖，那颗假装孤傲的心，便会溃不成军！

82.只要你要，只要我有。全天下都可以是你的，但你只能是我的。

83.一杯敬你漫不经心，一杯敬我自作多情。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/g7nvovbdx0.html>