

心情失落的随笔

1.
当一个人紧闭双眼，剩下的就只有落寞的惆怅与孤独的灵魂，沿着残影的记忆，任时光无情撕碎着，那些痛到骨髓的感受，也只有自己能懂。
2.
我要你知道，这个世界上有一个人会永远的等着你，无论在什么时候，无论你在什么地方，反正你知道，总会有这样一个人。
3.
一个人想平庸，阻拦者很少；一个人想出众，阻拦者很多。不少平庸者与周围人关系融洽，不少出众者与周围人关系紧张。
4.
一个愿意花时间陪伴你的人，是爱你的人；一个可以解读你内心悲喜的人，是懂你的人。爱，是以心依赖，只有懂得才能自然而然地去爱；情，是与共取暖，只有陪伴才能见证真挚的情感。
5.
如果时光可以倒流，我还是会选择认识你，虽然会伤痕累累，但是心中的温暖记忆是谁都无法给与的。谢谢你来过我的世界。
6.
人们很会说谎，咖啡提不了神，酒精醉不了人，说过不离开的全走，戒烟的人们越抽越凶，你是最最厉害，借着谎言的名义却说出了真心话。
7.
原来这一切只是我在自己的世界里自导自演的一场独角戏，现实中的主角不是你也不是我，我们只是在别人的戏里演自己的故事，戏散了，我

们是不是也该离开了，那么我们可不可以在演一次？

8.
结婚不等于，单身也不意味着不幸，因为我们出生时就一个人，最终也不可能同时离去，一个人过，只要心态好，那就是一种，就这么简单。

9.
痛是一种很神奇的东西。它把模糊的东西，转化为清晰。把迟钝的东西，转化为尖锐。就是通过被伤害，爱的感觉变的清晰而尖锐。存在感总是与痛感联系在一起，而安全又总是紧挨着麻木。

10.
喜欢上你的这段时间，我已经受够了所有委屈，心也死了千回百回，我是真的喜欢你，是我的自尊和懦弱只能陪你到这里，喜欢过你，是我给自己最后的结局。

11.
一生中，我们会遇到很多人，从陌生到熟悉，从相知到相忘，一个简单、无奈的过程。犹如花开花落自有时，春去秋来无须问。不去问为什么，亦不再关注，你又遇见了谁，爱上了谁。

12.
爱可以是一瞬间的事情，也可以是一辈子的事情。每个人都可以在不同的时间爱上不同的人。不是谁离开了谁就无法生活，遗忘让我们坚强。

13.
决定你穿什么衣裳的，不是你的钱包，而是你的身材。决定你的脾气的，不是你的性格，而是你的位置。决定你的品位的，不是你的学历，而是你的阅历。

14.
对回不去的时光说再见，以后的日子请快乐一点，无论生活怎样，都不要忘记微笑，愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

15.

人生，有许多的无奈，许多的不再，我知道，风过岂能无痕，如若你懂，让我们穿越尘世的繁杂，感谢缘份于我们的眷顾，寄情月下，遥望，也是一种幸福。

16.

心累了，有时候比身体累了更可怕，身体累了，能够休息过来，心累了，要调整过来，需要更多的精力，或许，还需要磨人的时刻，像修一种气功一样，天长日久了，才能见成效。

17.

人生会有很多的无奈和遗憾，你只能死扛。有些人经过我身旁，住在我脑中，在我心里钻洞；有些人变成相片，堆在角落，灰尘像雪一般冰冻。

18.

突然发觉感情是一件消耗品，用力爱过的人很难轻易开始下一段感情，我把最好的青春和爱给了你，就再也给不了第二个人了。

19.

窗外的雨停了，心中的雨也停了。曾几何时，还在为自己的不如意唉声叹气。曾几何时，还在为一天的碌碌无为而反思，曾几何时，面对着奉献是那么的淡然。

20.

人世间，难以找到完美镶嵌的时刻与弧度，让自身完美贴合，总是磕磕碰碰直至精疲力竭与棱角尽失，才终于找到一个可以蜷缩的角落。

21.

对于我来说，爱情最终把我伤害了，独自一人睡在床上思索，有多少爱可以重来，这句话说的太经典，因为爱情是一种毒药。

22.

累了把心靠岸歇一歇。曾经拥有的不要忘记，已经得到的更加珍惜，属

于自己的不要放弃，已经失去的留作回忆。选择了就不要后悔，苦了才懂得满足，痛了才享受生活，伤了才明白坚强。

23.

距离大概就是指你知道我没睡，我也知道你没睡，看着彼此更新的消息，却不能说上一句话。都忘了咱俩多久没说话了，也快忘了当初，为什么有那么多话跟你说。

24.

任何一个人离开你，都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到最后。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

25.

夜伴无眠，半窗清梦，思绪在无法抗拒，手指潸然写下的千钟忧落是内心里千疮百孔的旧疾，默默的诉说是那一场风花雪雨里的情来情往。

26.

你一无所有的时候，不如我带你回家。可是，你不要一无所有，你要有酒有肉有姑娘你要无风无雨年复年。我陪你到这里，只愿以后你平安。

27.

无论如何我们曾经在一起过有过快乐有过悲伤，你也曾经是我的义无反顾我不会为你的离去找理由，就像当初我以为你不会走。

28.

在那一刻，我仿佛看见整个世界崩溃在我的面前。废墟中那一片片的瓦砖都刻有鲜活的记忆，现在安静地贴在大地上，即便我有多小心保持行走的安静，终究会发现，自己只是一个被记忆放逐的人。

29.

当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时候，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。

30.

在爱情的世界里，总有一些近乎荒谬的事情发生，当一个人以为可以还清悔疚，无愧地生活的时候，偏偏已到了结局，如此不堪的不只是爱情，而是人生。

31.

我曾想过逃离这段不堪回首的往事，试了几次喝到吐眼泪还是划过痣，何必执着一张脸爱的学会了阴险，爱到最后爱没得到学会自保红了眼。

32.

深情一吻，我中了爱的du药；云雾缭绕，我为你神魂颠倒。你，却让我青春尽耗，此情难了，此恨难消，如今我只想对你说：分手吧香烟，我不会再被你骚扰。

33.

时间可以让人忘却一切的。可我终究学会不了你的洒脱。我依然站在原地去偏执的追求过去的记忆，总是忽略了近处的幸福。

34.

有一种色彩，红的灼灼，绵香馥郁，只跟爱情有关，有一种花语，铭记于心，是玫瑰的色彩，有一种记忆是初识的温暖。人间，即使身居陋室，身在海角天涯，爱的心灵空间一直芳香四溢。

35.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

36.

一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，碰到你。

37.

不管这一生你怎样的荒唐，下一世我一定会变成你想要的模样。让你履行这一世你曾对我说过的誓言。站在寒冷街头等你来牵我的手。决不再放你走。此生我给你自由，来世记得给我幸福。

38.

当爱已然超出了负荷，接受不了的爱意，无奈选择留恋的放手。夜已深了，心中的人儿犹如阴霾般挥散不去，久久萦绕心间。

39.

曾经我是一个任性的孩子，任性的以为你只属于我，我只属于你。谢谢你告诉我，这个世界上谁都不是谁的，我们终究只会，属于我们自己。

40.

心真的很小，幸福只可以一心一意，温暖也只能是一生一世。努力向着前方，什么距离都将不会是距离。一辈子，好短。真的要好好的疼自己，你的世界，有了自己那束阳光才更加的耀眼。

41.

行走在热闹的街市，人海中只感到整个人是冷的，心是孤独的，于是拒绝，那些善意，只有一张脸，却固执的印在心里，冰冷深刻无处可藏。

42.

我用最快的时间相信你爱我，再用很长的时间告诉自己你不爱我，期间的煎熬如同剥骨抽筋，我花了好久才明白一个道理，我喜欢你其实并不难过，而我希望你同样爱我，才让我万分难过！

43.

很多人，宁愿失去，也不主动。到后来，我不能逗你笑，而你也只会让我哭。之后，我说我要走，你没有挽留，我没有回头。

44.

有谁不曾为那暗恋而受苦？我们总以为那份痴情很重、很重，是世上最重的重量。有一天，蓦然回首，我们才发现，它一直都是很轻，很轻的。

。

45.

我发现，原来这里有太多的人和我们一样，都这样坚持着我们遥不可及的爱。看着他们的点点滴滴，想想我们，心里好心酸。但我又很庆幸，

有这么多人陪着我，等待着，属于我们的重逢。

46.

在无数个睡不着的晚上，我相信会有很多人，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。而在他们心里，能够有这样一个人可以想念，或许就够了。

47.

喜悦乃至不知所措，都在一个细小的动作里得到最好的诠释，不管你心有多硬，思想有多窄，都将融化成为记忆内的一丝甜醇。

48.

知道什么叫爱到无能为力吗，就是越想靠近你，越想给你关心，你敷衍地接受，却暗示了界限，我进退维谷，像给自己打一耳光，知道以后再也不敢这样了。

49.

有些人，注定是等待别人的，有些人，注定是被人等的。一件事，再美好，你做不到，也要放弃；一个人，再留恋，不属于你，也要离开。

50.

凡心所向，素履所往，生如逆旅，一苇以航。三月桃花，四月欢唱，两人一马，明日故乡。流浪陌路，暖然绯凉，写意人生，相识一场。不关此世，不负己心，我自倾杯，君且随意。

51.

你以前将沉默作为武器，令我对你无可奈何。我曾想和你重新开始，也许是缘分尽了，我已没有勇气和信心和你一起生活了。

52.

或许，我们都是胆小鬼。喜欢爱情的悸动，偏爱上盔甲，贪恋胸膛的温暖，又像刺猬一样防备。怕期望带来失望的恶性循环，怕爱上一个人到不了天荒地老。

53.

总是以为你永远也不会离开，终于，我还是失去了，就像阴了天的月亮，你的光照不到我了，我陷入了黑暗，而你仍然明亮，只是感觉到的人不再是我而已吧。

54.

把你尝遍之后，我刷了三次牙，哭了三十九次，从一月睡到太阳回归，重新拥有九个情人，吃光了她们所有的糖，可你的苦，还攀在我心上。

55.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情。不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

56.

你码了一大堆热情洋溢的字，却换来敷衍的一个表情或嗯、噢、哈，他把忙说得云淡风轻，寒意却排山倒海朝你去，你兴高采烈地捧起自己的全世界给他，但他的世界里却从来没有安排过你。

57.

恋爱的时候，以为爱情就是生活中的一切，幼稚得可笑，失去了才发现原来自己必须找一个除了爱情能让自己坚强走下去的理由。

58.

感谢深夜的馈赠。躺在寝室的床上虽不见风月，却觉得世间万千，点滴尽是情义。不用酒调情，不用烟催化，怀里铺满柔情，真想伸出指尖试试能不能触到你。

59.

心酸的时候，谁都一样不论男人女人，常常满身疲惫，却有卸不下的压力与责任。有时候，一肚子苦衷，也有不能说的時候。

60.

如果你不懂什么是珍惜，那么我教你，从失去我开始。这个世界上有很多事是解释不通的，比如突然的失落，莫名其妙的孤独，没来由的落寞以

及突然离开的你。

61.

我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子。很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系，不再想你，不再等你。

62.

有一个人吃饭一个人逛街一个人走回家的路，一个人听着音乐发呆一个人看书看到流泪，一个人失眠一个人想念，习惯了自己一个人。我不知道我在等待什么，就像不知道什么在等待着我。

63.

你的朋友是不需要你作任何解释也能理解你，而你的敌人永远都不会相信你说的话。所有，你的内心告诉你什么事是正确的，那就去做吧。也就是不要去把时间浪费在向别人解释你自己上。

64.

你回来吧我好想你，除了你我谁都不想要，你说你想要安稳的家，我给你啊，我好想你没有你我真的不开心，没有你我的生活一团糟，我能想到所有的未来都是和你，可你为什么要把我丢下我一个人。

65.

相识至今，一年有余。去年雪花飘落的时候，你我微笑相识，从最初的相对无语，到现在的侃侃而谈，我们留给彼此太多的记忆，以至于，想忘却无从忘记。

66.

有时候，我们甚至一度迷失了自己，模糊了自己是谁，忘记了身处何地欲往何方。那些因迷茫而凝结起来的情绪，仿佛一首低婉的曲子，不停地吟唱落寂的忧伤。

67.

原以为只要他有情，她有意，他就能握着她的手，看天上云卷云舒，观

庭前花开花落，直到白发苍苍。可原来，他拼尽全力，能阻止生离，却无法推开死别。

68.

过去的人就像发了霉的面包，发酵了的牛奶，隔夜的茶，隔日的香，你记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌，别回头了，你明知道过去的都万劫不复。

69.

人类，就是一一直在重复过去的道路。每个人都认为自己是对的，然后就由罪恶衍生出更多的罪恶，悲哀衍生出更多的悲哀，永远找不到出路。

70.

每个人都会经过这个阶段，见到一座山，就想知道山后面是什么。我很想告诉他，可能翻过山后面，你会发现没什么特别。回望之下，可能会觉得这一边更好。

71.

没有人有耐心听你讲完自己的故事，因为每个人都有自己的话要说；没有人喜欢听你抱怨生活，因为每个人都有自己的苦痛。

72.

得不到回应的喜欢，要懂得适可而止。比起遇到心动的人，更想遇到让自己心安的人。道理很简单，远离让你难受的人，靠近令你舒服的人。

73.

你要坚强下去，离去的人，希望活着的人，不要因为他的离去而悲伤，请你继承的替他分担他不会在享受的以后每一分每一秒。

74.

因为爱情，无论日子如何，都好好的走过去。因为你知道，没有一个下一辈子能给你和你身边这个人这个样子再一次的机会。既然拥有，既想拥有，就好好过吧。

75.

我希望有个如你一般的人，如这山间清晨一般明亮清爽的人，如奔赴古城道路上阳光一般的人，温暖而不炙热，覆盖我所有肌肤。

76.

当心情不好的时候，突然想唱一首非常悲伤的歌，想要用悲伤的歌来慰藉自己的灵魂深处。可是却突然发现，自己五音不全，唱歌跑调。心情突然更难过了。

77.

寂寞是无奈的，是孤独时的精神纯真，它只属于你个人，你用自己明净慧心去感受尘事，在里面你可以独享心灵的宁静和升华，体悟生活中一份精致与淡雅，在寂寞中感受心灵的成熟与蜕变。

78.

太喜欢见信如晤四个字。你摊开这封漂洋过海的信，如同摊开千里外远赴而来的我。我说，你好哇。啊，春天又悄然而至了。

79.

我等过你，用了我的青春年华，我爱过你，用最初最真的心。想你，但不打扰，静静的思念就好，把最后一点尊严留给自己。

80.

此时，只是一个人抱着所有的痛，去走去呐喊去无力俩个人说好的坚持里。心口最后的痛，是给爱情最后的放纵，你沉默在你的世界，忍心让我就这样的走。

81.

有一种爱挂着泪珠，但很凄美，它叫放弃！放弃虽然痛苦，但也是一种幸福拥有，感情是不能勉强的，如果死死抓住，抓住的也是伤痕和痛苦。把手握紧，里面什么也没有，把手松开，拥有的是一切。

82.

想着自我的退缩，想着自我的懦弱与失败，总不知道自我活着，是为了

什么。看着他们一次次期望又失望的眼神，心里总是好自责，好内疚。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ncsyflicj6.html>