

励志话语正能量

1.
因为人生多变，命运多舛，做人应像向日葵一样，即使果实累累，仍是低下头默默不语。因为，即使你不言语，阳光也自会明白你的丰硕，风雨也自会知道你的优秀。人生路漫长，有些路只有坚持走下去，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。
2.
别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。只要努力去做最好的自己，一生足矣。不要总是估量自己在别人心中的地位，走自己的路，做最好的自己。
3.
到了大学之后我才发现，确实只有小部分人关心你飞的累不累，其实大多数人也没兴趣关注你飞得高不高，他们更关心的是你摔的惨不惨，然后假装关心点个赞。
4.
你要逼自己优秀，因为只要变优秀了，所有事才会跟着好起来，别整天奢望会遇见什么对的人，因为就算遇见了也抓不住，你优秀了，自然有对的人与你并肩，错的人迟早走散，而相爱的终将再相逢。
5.
每一日所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。
6.
人这辈子，到世上走一遭，权当是到远方赴了一次宴，路上看够风景了

，宴会吃饱了，喝足了，舒舒服服地回家去，这是很自然的，有什么不好呢？不要总抱怨和想不开，人生美好与否全在你怎么看，乐活的人，要饭吃都能长寿，悲观的人，坐拥金山银山也早早离世。

7.
人有人的心态，心有心的格局，掌握自己，改变自己，修行人生的态度，改变自己的付出，做好自己的真心，改变自己的耐力，实现自己的梦想，做一个真诚的人，做好自己想诚意，善意。

8.
热忱是一种伟大的力量，它可以补充你的精气神；热忱能给你以信心和动力，发展出一种坚韧的个性。如果你对工作充满了热忱，梦想就会转化为现实的才能；我不贪心，只希望现在的朋友都不变，以后还是可以相聚，无关金钱名利，大碗喝酒大口吃肉，能潇洒开心的日子就忘记痛苦。

9.
生活像一面镜，微笑是面对生活最好的样子，请记住，让这个世界灿烂的不是阳光，而是你的微笑。人生最重要的不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的。

10.
相信生活是美好的，相信人生是充满希望的，懂的人比钱重要，能用钱解决的问题都不是问题。

11.
人生许多痛苦，多是无法预料而突发的，面对伤痛，我们难过伤心，痛疼不能自己。苦又何益，痛又怎样，生活总不会复原，痛的是心，伤的是身，生活终归还得继续。

12.
当我们带着理想在社会里转，所有的棱角都被磨了个遍。于是乎总结出一条惊天地泣鬼神的真理：生活将我们磨圆，是为了让我们可以滚得更远啊。

13.

世事无常，计划赶不上变化，发生任何事情都有可能。所以一颗红心，两手准备，很有必要。做最好的努力，接受最坏的结果。对得失坦然自若，就是最好的心态。

14.

希望你在今后的人生道路上，顺顺利利，为了自己的梦想和努力，勇敢向前，相信自己，我能行！

15.

斩断自己的退路，才能更好地赢得出路。在很多时候，我们都需要一种斩断自己退路的勇气。因为身后有退路，我们就会心存侥幸和安逸，前行的脚步也会放慢；如果身后无退路，我们才能集中全部精力，勇往直前，为自己赢得出路。

16.

你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的，大多数人都看你飞得高不高，很少人在意你飞得累不累。所以，做该做的事，走该走的路，不退缩，不动摇，无论多难，也要告诉自己再坚持一下，别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的一切。

17.

生命，是一树花开，或安静或热烈，人生：一半是现实，另一半是梦想。人生，最快乐的那莫过于奋斗。

18.

春风得意马蹄疾，职位高升人人赞；心花怒放心欢喜，朋友祝福不可缺；祝你高升薪水涨，心满意足笑开颜；前途无量交好运，步步高升成功名；一帆风顺事事顺，幸福快乐到永远！

19.

试着去憧憬，学着去适应。人生的平凡、平淡、平庸，常归因于一个字：怕。怕得到的会失去，怕转身了就是永别，怕摔跤后再也起不来，在怕中畏首畏尾裹足不前。人生就一条路，走一步有一步的景观。

20.

做人我直来直去，待人我真心实意。我只做真实的自己，喜欢就靠近，讨厌就远离，真话就实说，虚情就放弃。做人我直来直去，绝不口是心非。待人我真心实意，绝不狠心算计。这一辈子，本本分分的，过得安稳，坦坦荡荡的，活得无愧！

21.

奋斗，就要放弃那份自由，选择宁静孤独相伴；奋斗，就要割舍那段缘分，选择勇气自信相伴；奋斗，就要摆脱那种繁华，选择苦楚辛酸相伴。

22.

愿你沉定又执着，对每件热爱的事物，都全力以赴又满载而归。变成一个美好的人，做美好的事。

23.

没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单，这也叫担当；没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为今后的每一点成功布局，这也叫沉淀。人生就是这样，你不承担责任，就不成长；你不付出，就得不到。

24.

小成就会遇到小考验，大成就会遇到大考验，每个人遇到考验时难免会有恐惧，你需要相信自己，用你的坚定去坚定别人的坚定。成大业的人，往往都不是能力最强的人，而是信念最坚定的人。

25.

抱怨少一点，理解多一点，埋怨少一点，宽容多一点，痛苦少一点，快乐多一点，病魔少一点，健康多一点，失败少一点，成功多一点。感悟人生，享受人生，快乐人生。祝你工作顺利！

26.

很多人做不好自己，是因为总想着做别人，我活着不是为了取悦别人，不理解拉倒。有时候被身边的人误会了，你就不要再去向他解释了，既

然他不相信你，你干嘛还要去解释。就算解释后你赢了，你也赢不了他心里对你的信任。

27.

多少鸡汤文都比不上一张钞票给的安全感。少一点矫情，多一点努力。你想过的那种生活，得自己去挣。

28.

很多事情我们看不惯，那是因为我们有自己的习惯，有我们做人的原则，我们为人处事的态度。不要试着去按自己的方式要求别人也像自己这么做，那是徒劳无功的。

29.

人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。觉得自己不够聪明，但干事总爱拖延；觉得自己学历不漂亮，可又没利用业余继续充电；对自己不满意，但自我安慰今天好好玩明天再努力。既然知道路远，那就要早点上路。迎着太阳出发！

30.

人生历程不能全由自己来安排，但人生的道路却全靠自己一步一步地去走。人生的旅途酸甜苦辣百味具有，自己亲自尝过，才懂得什么是人生。人生总是有所缺憾，往往得到此，也就失去了彼，人生重要的是应该知道自己到底需要什么。同时追赶两只兔子，其结果往往一无所获！

31.

在人生的道上，我们会遇到很多的挫折，天才也离不开挫折，因为挫折能够造就天才。在挫折中我们学会坚强，在逆境中我们学会用不同方式生活，相信人生的意义并不是乏味的。有时候，我们很难改变生存的环境，但我们可以改变自己的态度。

32.

高山无语，我们自能感其巍峨；大地无语，我们自能感其广博；朝阳无语，我们自能感其温暖。大悲大爱更是无声无息，我们亦能感其心灵力量。无需诧异无声的力量，因为沉默也是一种语言。

33.

生活不能没有阳光的滋润，否则一切美好的事物都将黯然失色。带上你阳光般的笑容，去迎接每一个美丽的今天。

34.

人生的价值，就在于思考和觉醒的能力，只要在路上，光阴就不是虚掷，幸福就会光临。别忘了答应自己要做的事，别忘记自己想去的地方，不管那有多难，有多远。

35.

生活是什么，生活是一个人的内心秩序。不要让那些过往的伤痛，一而再再而三的涌上心头，不要让那些过往的纠缠和纠结、过往的烦恼一起堆到心口，堵在心口，折磨一个人的内心，也折磨一个人的生命和生活，影响了自己最好的生存状态。

36.

许多荆棘遍布的道路，只有当自己一步步地走过之后，才发现自己原来可以坚强如斯。人生没有那么多的难题，难的是拥有一颗迎难而上的心。

37.

没有人会为你的贫穷负责，却有人为你的富有而喝彩！所以不要活在别人的嘴巴里，做好自己！有路，就大胆的去走；有梦，就大胆地飞翔；前行的路，不怕万人阻挡，只怕自己投降！

38.

做事，要的不是行动力，而是必须行动的理由！成功，缺的不是人脉、资源，而是一定要的决心！成功路上并不容易，是因为很多人无法给自己一定要的决心和理由；成功路上也不拥挤，是因为很多人会被决心和理由难倒！

39.

人生充满挫折，要勇敢面对一切。生活坎坎坷坷，不要畏惧退缩。世事多不平，面对困难说我行。不在挫折中爆发，就在挫折中灭亡，要越战

越勇，越战越有信心，最后成功就一定会属于你。

40.

现在的无助，难过，困惑，挺一挺就过去了，把如今的困苦变成动力，用努力去换取一份成功，而成功则是一个巴掌，硬生生抽在那些人脸上，要多爽有多爽，要多响有多响。

41.

别总是抱怨自己的生活不够幸运，是你欠了生活一份努力。未来美不美，取决于你现在拼不拼！

42.

与其指望遇到一个谁，不如指望自己能吸引那样的人；与其指望每次失落的时候会有正能量出现温暖你，不如指望自己变成一个正能量的人；与其担心未来，还不如现在好好努力。

43.

一定要用力抓紧自己喜欢的人或美好的事物，因为以后可能没那么好的运气再遇到了。

44.

人不去学习，哪来知识。不去工作，哪来财富。不去拼搏，哪来成功！不参与大趋势，哪来的机会！不相信一切，就要被时代所淘汰。所谓困难，困在家里就难。出路，走出家门就有路。思路决定出路，高度决定视野。有信心不一定赢，没信心一定会失败！

45.

其实，幸福只是一种心态。你感到幸福，生活便是幸福无比，你感到痛苦，生活便痛苦不堪。同是一片天，有人抬头看见的是阴翳层层，有人却可以透过云层感受那无际的蔚蓝。

46.

有个人曾和我说过他习惯孤独，一个人吃饭看电影，我很奇怪不能理解，现在可以理解了，当你熬过最孤独的时刻，就会觉得其实也不过如此

，没有你想象的那么难过，也就不需要别人陪伴了，无论你曾多么期待有人疼，最后也觉得，算了，不指望了，一个人也好。

47.

无论生活怎么为难你，都不要放弃一如既往的努力；生命中有希望都是因为心存梦想；请好好拼一把，虽然不是每件事注定都会成功，但是每件事都必须试一试。

48.

人生的成功不在于拿到一副好牌，而是怎样将坏牌打好，做任何事情，我们都不应该半途而废，哪怕前行的道路再苦再难，也要坚持下去，你如果要想赢，就一定不能怕输。不怕输，结果未必能赢。但是怕输，结果则一定是输。

49.

朋友开店我送福，愿你生意红火有洪福，财源广进有财福，万事顺利有运福，团队和睦有和福，朋友多助有情福，客户满意有恒福，一路走去全是福，万福在手更幸福。

50.

不管是幸福快乐的还是寂寞郁闷的，长假都已结束。揉揉惺忪的睡眼，伸伸慵懒的四肢，看看手边的工作，想想未来的日子，算算口袋的票子，还是要面带微笑的去迎接所有的挑战。

51.

看清大方向，释放大光芒；适应大环境，竞争大市场；专注大事业，拓展大视向；锻炼大手笔，实现大志向；增长大智慧，培养大度量；追求大快乐，争取大舒畅。祝你人生大吉祥！

52.

有的人，每天和你争吵，却不曾怪罪你。有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海，原来，冷漠比争吵更可怕。

53.

无论是阳光彩虹，还是狂风暴雨，都要把自己武装好，因为谁都不知道接下来会发生的是什么，只有我们无时不刻的准备着，无论将来发生什么，我们都能从容应对，掌控自如，笑看人生。

54.

因为我们的懒惰，总想着来日方长，做何事都能拖则拖，竟致那么多的计划、旅行、恋爱、对人生的探究未见实行！大难不至，我们就会什么也不做，我们会发现自己又回到日复一日的平庸生活，生活的欲望被消磨殆尽。

55.

我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹，尽管，曾经那么用力的在一起过。

56.

与其烦恼，不如顺其自然。所有的事情到最后都会好起来的，如果不够好，说明还没到最后。

57.

用眼泪来征服男人，会让你看不起自己。别说没有爱情你活不了，别用乞怜的方式讨好而来的爱情，才让人生不如死！爱情中没人真正同情弱者，唯一可以霸占一个人的回忆的方式，就是活得更好。

58.

不是人人都能来到这个世界上，既然是来了那就不做懦夫，好好的去活一场，风雨不在乎。如果你是一无所有，那么就释怀所有，拥有一个云淡风轻的心情就足够了，如果你有情有爱有亲人，那么就珍惜所有，奔波和忙碌都是一种幸福。

59.

不管活到什么岁数，总有太多思索、烦恼与迷惘。一个人如果失去这些，安于现状，才是真正意义上的青春的完结。

60.

如果累了，就拉上窗帘关上手机关掉闹钟深呼吸一口气钻进被窝，放空去睡觉，难熬的日子总需要更多精力。

61.

最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是缓慢，而是徘徊；最险的道路不是陡坡，而是陷阱；最大的幸福不是得到，而是拥有；最好的财富不是金钱，而是健康；最棒的祝福不是将来，而是现在。

62.

放下，是一种理解，得到，是一种感恩，人生，是一种未来，也有一种不在意，还有一种放不下，但是一定要记住，改变别人，必须改变自己，每一个瞬间，都是人生的最贵人生，每一个努力，都可以换来更好的未来。

63.

每天多一点点的努力，不为别的，只为了日后能够多一些选择，选择云卷云舒的小日子，选择自己说了算的生活，选择自己喜欢的人。

64.

有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表达伤害的时候却又如此锋利。

65.

我只是倔强的认准一句话，只有当自己处于一个最好的姿态，才会有一个最好的人来爱你。你若是想遇到安静温暖的男人过简单美好的生活，首先，你自己得成为淡定与美丽的女人。若说，是什么样的训练练就了一个非常女人，排行榜首位，是单身二字。有一种魅力，叫独自走过。

66.

我亲爱的人，我对你们如此无情，只因民族已到存亡之际，我辈只能奋不顾身，挽救于万一。

67.

努力了，就没有后悔。谋事在人，成事在天。只要自己努力了，没有错过你面前的每一个机会，你就对得起自己，即使失败也无怨无悔。人生重在态度，重在过程，结果都是次要的。

68.

人越长大，就越习惯于压抑内心的真实感受，不再放声大哭放声大笑，什么都只是淡淡的点到为止。好像越来越没有什么事情，可以让伤心到立刻落泪，最终，我们变成了不会哭的小孩。

69.

人生学会画句号，就是有始有终，不会半途而废。无论遇到什么事情，都要对自己说：这是正常的。而不要说：我怎么这么倒霉？因为比你倒霉的人多的是，积极、阳光的心态能助你走出逆境！

70.

人生是船，有航空母舰，也有小小木筏，航空母舰羡慕小小木筏的逍遥，小小木筏羡慕航空母舰的战场经验。你羡慕别人的人生，殊不知，别人亦在唏嘘自己崇拜着你。

71.

忘记该忘记的，记住该记住的，善于遗忘，善于珍藏。这世界上，没有谁可以重复谁，没有哪一个故事可以真正重复昨天的故事，每个温暖或苍凉的画面，都是唯一。不给心灵增加重负，宽容和善良是快乐的良方。

72.

漂亮和美丽是两回事。一双眼睛可以不漂亮，但眼神可以美丽。一副不够标志的面容可以有可爱的神态，一副不完美的身材可以有好看的仪态和举止。这都在于一个灵魂的丰富和坦荡。或许美化灵魂有不少途径，但我想，阅读是其中易走的，不昂贵的，不须求助他人的捷径。

73.

遇到失败，不要悲伤；遇到挫折，不要彷徨；坚持理想，明天就有希望；坚持信仰，未来就在前方。从容面对阻挡，成功之帆启航。

74.

未来会怎么样，没有必要过多去想象，一路走下去才会知道。改变命运的，并不是所谓的机遇，而是你我对人生的态度。笑面人生，会发现哪里都是阳光灿烂；笑面困难，会发现困难并非难已克服。每天清晨，保持乐观积极的态度，迎着阳光，一路向前！

75.

人不可能完美，却可以去追求完美，去接近完美。让我们对生活微笑以待，让我们学着改变自己，无愧生命的伟大，生活的美好！

76.

一路走来，我们在跌跌撞撞中学会了坚强；在起起落落中学会了安然；在繁华落寞中学会了面对；在红尘纷扰中学会了自持，渐渐明白，有些路，要用脚去走；所有的辗转，都是人生百花里的一段词，一卷画，最重要的是做最真的自己。

77.

学会听懂别人对你的嘲笑，让它成为自己改正缺点的动机。学会善听别人对你的谗言，让它成为别人的故事娱乐自己。学会看待自身的缺憾，让它成为人生路上奋进的动力。

78.

我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字联在一起。

79.

心里的垃圾定期倒一倒，把不愉快的人和事从记忆中删除，格式化自己，才有储存快乐的空间。没有过不去的事情，只有过不去的心情；心若晴朗，人生便没有雨天。

80.

心里有阳光，雨天也是一种浪漫。人的一生，总是难免有浮沉。不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。反复地一浮一沉，对于一个人来说，正是磨练。因此，浮在上面的的，不必骄傲；沉在底下的，更用不

着悲观。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/lce440cnqe.html>