

## 最新失眠数羊羊朋友圈短句子

1.  
窗外下着雨，淅淅沥沥的，有点发烧，躺着翻来覆去睡不着，又失眠了，感觉没有救了，数羊羊也睡不着。
2.  
不睡觉，不睡觉，不睡觉，不数羊，数鸡，数星星，一，二，三，四，五，六，七。
- 3.当人们不睡觉时，他们会数羊。当绵羊不睡觉时，他们会数人吗？
4.  
昨晚失眠，我三点钟没有入睡。我心中松了一口气，开始数羊。昏昏欲睡，六点钟醒来。无法入睡，但不想。
5.  
又失眠，站在阳台上吹海风，看见楼群都黑着。如果此时也有一个睡不着数羊的人，一定会看见我房间的灯。望着黑黝黝的海面，想到冰火那边已经是灿烂的黎明。鱼跃此时海，花开彼岸天。
6.  
如果不睡觉，数一下绵羊。上一次我数了第一只羊，两只羊和三只羊。
7.  
我昨晚想你想得睡不着，便闭着眼睛数绵羊，一直数到你出生年月日相加的那个数，才幸福地睡去。
- 8.我没睡。数羊时，一只小羊站起来，告诉我要小心。你算我一次。

9.睡不着，数羊什么的各各种招数都试了，还是没用，就是睡不着！

10.

我晚上无法入睡，数了羊。当我即将入睡时，一个羊迷拍了拍我：“你睡什么！我排队等候了这么长时间，数完后我会睡觉！”无法入睡，躺在床上，数着两个钟头的羊。他在课堂上睡得很香。

11.

困了，可是睡不着，数羊好像也没效果，不知道有多少道友同病相怜呢。

12.

喷了睡眠喷雾，也闭着眼数羊球星星，试过各种办法了就是睡不着，会渐渐的被带跑偏去想别的事，明天还要早起上班，越是想着要早起反而越来越焦躁。

13.当数羊时突然睡着了，一只小羊跳出来说要喂！你算了我！

14.

我晚上不睡觉，真的没有办法开始数绵羊，假装是一只绵羊，还有一只绵羊从前面跳来跳去。结果，您计数的次数越多，绵羊的节奏就越有意识。

15.

讨厌睡不着怎么办啊！！老办法，数羊，可是我怎么越数越兴奋呢？唉，明天还要上班呢，怎么办啦！！！！

16.老婆失眠时要彻夜陪伴，帮忙数羊，不得有梦见周公之行为。

17.

胃疼就喝热水，天冷就添衣，感冒就吃药，饿了就煮饭，下雨就撑伞，失眠就数羊，无聊就看电视剧，没人爱。

18.一晚上翻来覆去睡不着！数羊睡不着！回忆更睡不着！

19.

只有小孩子睡不着才数羊，你数数你的失去，你的过错，还有你过去的心碎，然后像个大人一样入睡吧，再允许自己难过8分钟，然后继续将欣喜悲伤濒临崩溃不动声色，自己处理事情，自己辨识对错，好好成长。

20.

我半夜不睡觉。数羊的时候，有一只羊羔出来对我说：请小心，你数过我一次。

21.

晚上睡不着，尝试了呼吸法、数羊羊法、躺着冥想法、看手机、听音乐、想快乐的事，均失败了。原来在黑夜中闭上眼睛，心平气和地听自然音乐是如此享受的事情，但怕越听越激动还是只听了一首歌。愿每个睡不着的夜里都能有颗平常心，喜迎可能也睡不着的今夜。

22.

愿您经历一个青春，仍然拥有三分纯真。目前，最理想的状态是您将不再为自己感到悲伤，并且从一开始到生命的尽头都会变得很冷静。如果你无法入睡，数羊。

23.

我知道熬夜不好，但我无法入睡。可以使用任何方法来计数绵羊，星星和饺子。

24.

肚子疼时吃药，发烧时打针，如果不打开瓶盖就咬牙，晚上回家时唱歌，数数如果你晚上不睡觉的话。

25.

人一旦记忆过剩，这世上就没一件事能称为过去。睡不着的晚上，到底应该数羊还是数星星，或者是晚上吃的三鲜馅水饺。最后，我还是选择听歌。

26.

晚上睡不着，数羊吧。喜羊羊、美羊羊、懒羊羊、沸羊羊、小肥羊、海底捞、东来顺、睡不着肚子好饿，想吃火锅！肚子好饿，睡不着，要是  
有这个就好了。

27.

也许我白天喝太多咖啡，晚上却不睡觉。从睡梦中唤醒我的丈夫，陪我  
数羊。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mjd7txedzq.html>