

朋友圈感悟短句子

1.
不去逃避，总有一天，你会战胜那些往事，让自己变得更强……在这个世界上，一定会有一些无论怎样都忘却不掉的事情……但是，你要敞开自己的胸怀，试着去让自己去接受，去相信那些所有。
2.
翻开岁月的扉页，每一道风景，都在滋养着花香，温暖，一点点在指尖蔓延，文字的感怀里，感谢你用心解读我的每一篇心语，我的世界，你来过，于我，已然是满心欢喜，我于三月的春光中，聆听花开的声音，岁月，便在一记浅笑中安然。
3.
想一千次，不如去做一次，华丽的跌倒，胜过无谓的徘徊，输不起的人往往也赢不了，如果自己不努力，那么这一辈子只可能在原地踏步！
4.
你要积蓄你的能量，眷顾你的善良，变得勇敢起来。当这个世界越来越坏，我只希望你能越来越好。
5.
生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。调整心态看生活，处处都是阳光。
6.
有的时候，人无远虑，必有近忧。此话很对。有的时候，少思考多行动，认准了就做，不去思前想后，才能简单快乐！

7.
别人拥有的，不必羡慕，只要努力，也会拥有；自己拥有的，不必炫耀，因为别人也在奋斗，也会拥有。

8.
人生有两条路，一条用心走，叫做梦想；一条用脚走，叫做现实。心走得太慢，现实会苍白；脚走得太慢，梦不会高飞。人生的精彩，总是心走得很好，而脚步刚好能跟上。掌控好你的心，让她走正，走好；加快你的步伐，让所有梦想生出美丽的翅膀。

9.
你的人生永远不会辜负你的；人生最长久的收获，其实就是珍惜。勇气，就是明知自己可能会输，却还是一往无前。

10.
小时候比现在勇敢，跟同桌吵架绝交可以用一块糖和好，被亲爹揍得喊娘一拿到零花钱就笑，失恋了、考砸了、毕个业所有人都走了就哭一鼻子，也没什么大不了。可现在做不到了，再没办法相信伤害过自己的人，再承受不起任何形式的离开，连哭都哭得没底气，怕吵醒人。

11.
生活中，在每个人的心里其实都有一盏灯。不论遇到怎样的挫折和黑暗，重要的是，信念不可以被磨灭。转过身去，换个想法，天再黑，人再背，眼前有一盏灯就好。

12.
现在正在人生奋斗路上的你，千万不要怕会吃苦。因为没有什么捷径能让你走，没有哪些艰难困苦是白白煎熬来的。你的每一份经历，不管是顺境还是逆境，都会增加你生命的厚度。

13.
归零是一种积极的心态。所有的成败相对于前一秒都是一种过去。过去能支撑未来，却代替不了明天。学会归零，是一种积极面向未来的意识。把每一天的醒来都看作是一种新生，以婴儿学步的态度，认真用好睡

眠以前的时刻。长此以往，你会取得惊人的进步。归零，让坏的不影响未来，让好的不迷惑现在。

14.

我的一切付出都是一场心甘情愿，我对此绝口不提，你若投桃报李我会十分感激，你若无动于衷我也不灰心丧气，直到有一天我不愿再这般爱你，那就让我们一别两宽各生欢喜。

15.

想离开你的人，有千万种理由。想陪伴你的人，赶都赶不走。好听的歌多久都不怕老，值得的人多久都愿意等。

16.

成熟的人才有秘密，不成熟的人会天天把心挂在嘴上。知无不言，也不一定是率真，或许还是因为情商不够。能把嘴边的话咽下去，也是一种练达。

17.

很多事做到一半都选择了放弃，唯独爱你这件事我没有半途而废，执着得可怕。遇见你之后，最不擅长的就是不爱你。

18.

请相信，会有闪电划破你的夜空，快的让你想不起所有的阴霾。请相信，让你来到人间，就会选择你直接升入天堂。请相信，你的生命独一无二，你的未来充满奇迹，你的梦想会通过你的不懈努力。

19.

生活从不亏待每一个努力向上的人，未来的幸运都是过往努力的积攒。趁阳光正好，做你想做的事，趁你年轻，去追逐梦想！

20.

社会不会因为你的眼泪，为你降低了标准，生活不会因为你的脆弱，给你想要的一切。没有人在乎你的落魄，没有人心疼你的泪水。别人只关心你有没有本事，你会不会成功。

21.

人生最奢侈的拥有是一颗不老的童心，一个生生不息的信念，一个健康的身体，一个永远牵手的爱人。一个自由的心态，一份喜欢的工作，一份安稳的睡眠，一份享受生活的美好心情。

22.

心胸决定了境界，心态决定了命运。你来自何处其实并不重要，重要的是你要去往何方，人生最重要的不是所站的位置，而是所去的方向。人只要不失去方向，就永远不会失去自己！

23.

弯得下腰，才抬得起头。在人生路上，不是所有的门都很宽阔，有的门需要你弯腰侧身才进得去。所以，必要时要能够弯得下自己的腰，才可能在人生路上畅通无阻。抬头需要底气，弯腰需要勇气。每个人的生存空间都是有限的，一味高昂着头，必然要碰得头破血流。能够适时地弯下腰，才是人生大智慧。

24.

走过岁月，走过生活，心里有许多感慨，也有所感悟。生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随。也许真的生活不如意，但不必太在意，人生本如梦，岁月不会迁就任何人，要学会看淡一切。

25.

人要先学会从众，再学会与众不同；先学会复杂，再学会简单；先学会爱自己，再学会爱别人；先学会爱亲人，再学会爱朋友；先学会怎样生活，再学会体验生活；先学会做人，再学会做官；先要求自己，再要求别人；先学会适应，再学会独立。

26.

世界上最浪费时间的事就是给年轻人讲经验，讲一万句不如自己摔一跤，眼泪教你做人，后悔帮你成长，疼痛才是最好的老师。人生该走的弯路，其实一米都少不了！

27.

该舍就舍去，舍去了乌云密布的阴雨天，才会看到彩虹挂的蔚蓝的天空，舍去了下雪天，才能感受到阳光的温暖。会闻到芳草的清香，听到动人的音乐。

28.

百年后，我们都已不在。那个时候会明白，今生所有的遇到都是命运给我们最好的礼物。感恩生命的存在，且豁达明了的生活。待到花开的瞬间，岁月仍记得，你来过，得到过，拥有过，珍惜过。

29.

人一生中会遇到不顺心的事，会碰到不顺眼的人，不可避免，如果你不学会原谅，就会活得痛苦，活得累。如果你看不开，就会伤心伤己。所以我们应该学会看淡，学会释然。

30.

易知足即幸福，幸福并不复杂。生活的过程中，总有不幸，也总有伤心，就像日落、花衰，有些事，你越是在乎，痛的就越厉害，放开了，看淡了，慢慢就淡化了。只是，我们总是事后才明白，懂生活，很难，会生活，更难。

31.

生命是一条河，却流向两个地方：浊水流向轮回苦海，清水流向佛智慧海。烦恼是浊水，安心是净水。心性就是水，随浊则浊，随清则清。

32.

成功不是件容易的事情，失败也随时等在你身边，人，不要畏惧失败，成功与否，只在乎我们是否有付出时间与辛劳。我认为，输与赢都一样的精彩，因为努力过。

33.

任何一个人离开你，都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

34.

我们总是在事后才明白，懂生活，很难，会生活，更难。许多人过日子总很累。不管是身边人做什么，都会让她劳心劳力伤心伤神。其实这世上，哪有这么多不如意，只不过是你的心思太重，想的太多而已。

35.

没失眠过的人不知道夜晚有多长。没喝过酒的人不知道醉时最心痛。没独处过的人不知道寂寞已成习惯。正如没遇到过最对的那个人的时候，也不会知道爱有多疯。

36.

要好好努力然后多挣钱，才养得起自己这个爱吃的胃，爱玩儿的心，爱逛爱买的习惯。一个人往，一个人来，也能生活得很好。

37.

生命中最悲哀的一件事就是你遇到了一个对你来说很重要的人，但你却到了最后才发现，一切都太迟了，你无力回天，只好任其随风而逝。

38.

幸福这东西就像星星一样，黑暗是遮不住他们的，总会有空隙可循。我们要在生活的空隙里寻找幸福，那点点滴滴的生活乐趣，足以让我们幸福一辈子。难忘的，莫纠葛。棘手了，暂放下；离远了，速转身。一生路途颠簸，要阅人无数，别在某处耽误过久。

39.

人生，就是一边拥有，一边失去；一边选择，一边放弃。今天陌生的，是昨天熟悉的；现在记住的，是以后淡忘的。不是人生选择了你，而是你选择了人生。

40.

人生苦短，用心生活。漂亮话谁都会说，但漂亮事却不是人人都能做的。有的时候，人就是太幸福了，所以才会出事。就是相互在一起搀搀扶扶的往前走，步履蹒跚的才有可能走得更远。

41.

最好的朋友就是：全世界都觉得你在小题大做的时候，只有她明白你为什么哭得歇斯底里。

42.

改变，永远不嫌晚。无论你是几岁，也无论你目前所处的境况有多糟，只要立定目标、一步一步往前走，人生随时都有翻盘的可能性。

43.

人生与人生的差距有时候并不大，关键在于能不能经常“看清”自己的心，明白自己的心真正需要的是什么，知道哪些对自己而言是多余的摆设。感悟去使平凡的人生变得深刻。

44.

从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外的目光，不必在意他人的评价，为自己活着；从今天开始，帮自己一个忙，做喜欢的事情，爱最亲近的人，抛弃伪装的面具，不再束缚情感的空间。

45.

其实有点怕一开始就特别热情的人，这类人的目光通常很容易被吸引走，热情来得快去得也快，而真正深情地人往往不易表达，因为水总是留到深处才发不出声音。

46.

人的两只眼睛，全是平行的，但却不平等看人。人的两只耳朵是分在两边，却总好偏听一面之词。人只有一张嘴，却总能说出两面话。

47.

当往事与时光擦肩，我不知道，岁留给了我多少的眷恋，常常一个人，徘徊在孤单的边缘，想着记忆中，一路奔跑过的时光，那些陪伴的人，牵手一起共赴的风雨兼程，总是那么的熟悉，难以忘怀。水，越浅淡越清澈；人，越浅淡越快乐。浅浅的，不浓不烈；不远不近，就有如人生，适度才最美。

48.

新的一年，新的开始，我们将要做的是，让每一个选择都要能保证以前的我们比现在的我们更快乐！

49.

人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。

50.

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

51.

一个真正智慧的人，小事糊涂而大事睿智，为人低调而洞若观火。做人如水，以柔克刚。只有那些以不争为争的人，才能笑到最后，成为真正的赢家。低调者更容易成事，无论自己有多大的能耐，万不可锋芒毕露。学会低调，懂得藏拙，大智若愚，韬光养晦，才可能赢得人生。

52.

每个人都是有两个我：一个是不完美的我，一个是完美的我。不完美那是人的本性，这是真实的我；而完美则是虚幻的我。我们都是要承认不完美，我们就能找回本真，虽不完美，但却完整。

53.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见。人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

54.

你要做一个不动声色的大人了。不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看。去过自己另外的生活。你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

55.

生活是条难走的路，高低不平，坎坎坷坷，有喜悦也有忧伤，交替着向前演释。人就是在这样的环境中走向成熟，但不能逆来顺受，磨掉生活

的棱角，要勇于奋进，知难而上，面对生活，面对人生。

56.

人生就是一场漫长的自娱自乐。讨别人欢心只是小聪明，每天都能讨到自己的欢喜才算大智慧。

57.

不要抄近道，否则会白跑。不要走邪道，否则会坐牢。不要走黑道，否则会挨刀；不要只想要，付出不能少。不要急着要，一定要戒躁；不要求回报，该到自然到。不要急着要，心静便无恼。

58.

人生，没有事事如意；生活，没有样样顺心；笑看风云淡，坐看风云起，学会解脱，适时放下，明白取舍，知足才会常乐。

59.

许多人想行云流水过此一生，却总是风波四起，劲浪不止。平和之人，纵是经历沧海桑田也会安然无恙；敏感之人，遭遇一点风声也会千疮百孔。命运给每个人同等的安排，而选择如何经营自己的生活，酿造自己的情感，则在于自己的心性。

60.

我喜欢这光阴里的人或者事，滚滚红尘，人讲人缘，物讲物缘，缘来缘去，我已经知道，那属于我的，都将是好光阴，即使悲欣交集，我亦会珍惜。

61.

人生，伟业的建立，不在能知，乃在能行。流年似水，岁月如歌，承受委屈是一种胸怀，接受误解是一种心怀，这个世界上失去什么东西都不可怕，惟一可怕的是失去你的心，失去你的勇气，只要你坚韧不拔地奋斗，只要你眼睛看向未来，天边彩虹就永远属于你，生命的辉煌也一定永远属于你。

62.

人心之烦，烦在计较；人生之苦，苦在执着；人生之难，难在放下。生活中，你在意什么，什么就会折磨你；你计较什么，什么就会困扰你。纵使天大的事，当你用顺其自然的心态去面对时，就会发现其实没什么，只是自己想得太复杂而已。

63.

人生的目标，在于向前，也在于拐弯。人生的成长，在于学习，也在于经历。羡慕只有配上行动力才有意义，想遇到想象中的人，就得让自己接近想象中的自己；想拥有不曾有过的生活，就得做以前不曾做过的事。

64.

有时候，你不得不接受这个现实：有些事情已回不到从前了。出路，不通时，选择拐弯，心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。

65.

感恩是一种心态，感恩是一种回报！感恩是一种品质，感恩是一种心境！学会感恩，才能体会到生活的多彩，才能体会到生命的责任，懂得人生道路上的那些爱。感恩是精神一种宝藏。感恩是灵魂上的健康！感恩是一种心态，感恩是一种回报！

66.

想要一个东西就去买，喜欢一个人就去追，哪怕最后那个东西没有用，那个人没有跟你在一起，都没有关系，人生苦短，要知道遗憾要比失败可怕的多。

67.

生活：不一定拥有足够的财富，却拥有无数的关爱，不一定拥有至高的地位，却拥有许多对你微笑的脸，不一定拥有控制一切的权利，却有人愿意为你付出，为你牵挂。这样的感动不仅仅是爱情，更来自于友情，来自于亲情，来自于彼此的心心相惜，更来源于内心时时刻刻的牵挂。生活需要这样的感动。

68.

长得漂亮不如活得漂亮，身上有钱不如身上有才，说的好听不如做的好看，等着被人夸不如闷声发大财，死要面子不如过的痛快，东想西想不如做了再说，难以选择不如随便瞎选。很多时候就是这样，你以为重要的东西，其实都是束缚你的枷锁。人最重要的，只有两样：自信和洒脱。

69.

人生最大的错误，是用健康换取身外之物；人生最大的悲哀，就是用生命换取个人烦恼。在顺境中感恩，在逆境中依旧心存喜乐，认真活在当下，真实地活在今天。

70.

不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸。

71.

以前总怕别人不喜欢自己，于是拼命迎合讨好，要是被误会了就恨不得马上能解释能化解，现在越长大心越大，不喜欢就不喜欢呗，大路朝天各走一边。

72.

过去的不会再回来，即使回来也不再完美。对于过去，不可忘记，但要放下。因为有明天，今天永远只是起跑线。生活简单就迷人，人心简单就幸福；学会简单其实就不简单。

73.

起风的日子学会依风起舞，下雨的时候学会为自己撑起一把伞。生活有望穿秋水的期待，也会有意想不到的欣喜。

74.

任何时候，应该清醒的知道，别人的想法，与你没多大关联，而你自己的想A法，是决定你一生的关键。固定你的视野，确定你的目标，踏上你人生的跑道，相信你自己，你可以用你自己的方式，缔造出生命的意

义！

75.

明天你所遇到的人当中，会有四分之三渴望被人同情。给予他们同情，他们会因此而爱你。

76.

说好会天长地久，说好到天涯海角，可是到最后，了无痕迹的竟然是你；有时候不撒娇了，不是因为我不想了，而是因为我不敢了，我怕我一撒娇，你就走了。

77.

没有人会喜欢孤独，只不过不愿意失望，当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

78.

所有的种子，破土而出的时候，不会去想，遇到的是风雨还是阳光。做任何事不要去设想结局，干了才会知道下一步是什么！重点是迈出第一步！

79.

微笑的人总让人感到是积极向上的，升职的可能性更大，微笑的人在开会或者约会中面带笑容，人们对你的感觉就会不一样，成功的可能性就会增大！

80.

人不能太善良，如果事事太大度和宽容，别人不会感激你，反而会变本加厉。人就应有点脾气，过分善良会让自己丢失自己的价值和尊严。有句话：人善被人欺，马善被人骑。凡事适可而止，善良过了头，就缺少心眼；谦让过了头，就成了软弱。

81.

多东西勉强不来的，特别是感情，如果双方之间没有默契的，会连想要一个吻都很艰难，无论你认命也好，不认命也好。不过，世间很多东西

经过努力总可以能得到一些相应的改变的，感情也一样，如果你有智慧，而不是让你用怨天怨人怨一切能怨的，怨，怨不出你想要的一切。

82.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

83.

总有一个身影看了不想走，以为是梦里的人；总有一份情坚守不会放，因为遇见对的心。想念的时候，只想看上一眼，感觉很暖；孤单的时候，只想聊上一会，非常眷恋。

84.

吃干净的食物，少油少糖，不吸烟不要经常玩手机。白天坐班尽量起来走走按摩按摩眼睛，多喝水，别熬夜。身体真的是你自己的神殿，用最好的东西来供奉它对它好。什么都比不上健康的活着！

85.

路一步一步走着，留下的脚印自己最清楚；你走得累不累，脚知道；你撑得难不难，肩知道；你过得好不好，心知道。

86.

人生莫过做好三件事：一是知道如何选择，找一条适合自己走的路，别左顾右盼，莫贪多求快，不要误入乱花迷了眼；二是明白如何坚持，好走的路上景色少，人稀的途中困苦多，勿随意盲从，忌一味跟风，坚守好这一刻，才能看到下一刻的风景；三是懂得如何放弃，属于你的终究有限，放弃繁星，你才能收获黎明。

87.

不要太在乎别人对你的评价，干好自己的事，走好自己的路。活在别人眼里，是世上最可悲的一件事。

88.

右脚是你的人生，左脚是别人眼中的你的人生。——幸福如人饮水，冷

暖自知。你不是我，怎知我走过的路，我心中的乐与苦。

89.

人生，不可能重来；感情，经不起徘徊。心若在，就让爱在；时光在，就让感情在。不分离的，才是真爱；不放手的，才够朋友！

90.

人生最怕什么都想计较，却又什么都抓不牢。失去的风景，走散的人，等不来的渴望，全都住在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，会走的留不住。放开执念，随缘是最好的生活。

91.

如果生活是一杯水，那么痛苦就是掉落杯中的灰尘。没有谁的生活始终充满幸福快乐，总有一些痛苦会折磨我们的灵魂。我们可以选择让心静下来，慢慢沉淀那些痛苦。如果总是不断地去搅和，痛苦就会充满我们的生活。所以，不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过往。如此，安好。

92.

把情绪克制下来，把心情平静下来，把秘密收进心里，把微笑打开，要相信，没什么坎是过不去的。

93.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，却也不得不学会接受那些渐渐的不再纯粹。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

94.

生活，慢慢地走，慢慢地过，生活不需要华丽的外衣，也不需要甜言蜜语，生活需要的是平平淡淡地过完每一天。生活就是两个人一起为生活里每一件事操心，奔忙，甚至是争吵。生活就是两个人一起在人生的艰难道路上相互搀扶，不计较结果，只在乎生活在一起的日子。

95.

每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。

所以不要苛求别人，不要埋怨自己。玫瑰有刺，因为是玫瑰。

96.

有了坚强的理由，一切顺风顺水，虚伪的懦弱，也会在真诚的诺言面前，显得苍白无力，无所适从。所以，坚强也就成了你人生中一道靓丽的风景！

97.

没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单，这也叫担当；没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为今后的每一点成功布局，这也叫沉淀。

98.

没人能一手把你拽到天堂，也没人能一脚把你踩到地狱，命运中所谓痛苦与快乐，只是内心感受，当你超越自己的狭隘和自私时，你会感到处处是天堂；当你被烦恼纠缠不清时，哪里都是地狱。所以说，万法唯心，命自我造。命运如何，就看你怎么去努力，怎么去看待。命运就在你的手里，也在你的心里。

99.

人脉的基础是你的“被利用价值”。你的利用价值越大，他就越会帮你。与其把时间花在多认识人上面，不如花时间提高自己的个人价值。

100.

学会笑对生活，让生活照亮自己的人生。生活没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足，不和别人比较，不和自己计较，人生不是一场物质的盛宴，而是一次灵魂的修炼。

101.

不要因为失去一段感情就天崩地裂，爱情死了但你还活着，把感情当所有的人就成了废物！

102.

当别人恭维你时，偷偷高兴一下就行了，不要完全当真，因为那十有八九都是哄你的。当别人批评你时，稍稍不开心一下就行了，但不可生气，因为那十有八九是真的。何时何地，你都要明白，你是活给自己看的，凡事只要问心无愧就够了。不以物喜，不以己悲，努力做好自己的本分，一切自有定论！

103.

不要让不好的事情毁了你这一天，乐观一点，开心一点，生命如此短暂，别浪费时间在不值一提的事情上。

104.

人类唯有振奋信心、独立思考，才可能最终抵达真理的彼岸。人类的思想如果足够深刻、足够独立，绝不可能为主观因素所左右。追求真理必须坚持不懈，更应正心诚意。一个时代，唯有自信不疑，方可觅得精神力量与理性力量俱在的真理。

105.

不要说，离开以后还会想念；更不要说，分手以后还是朋友；离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，他的幸福与你无关；人都是会变的，可以守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心；不要因为寂寞而爱错人；更不要因为爱错人，而寂寞一生。

106.

和聪明的人恋爱会很快乐，因为他们幽默，会说话，但也时时存在着危机，因为这样的人很容易变心。和老实的人恋爱会很放心，但生活却也非常得乏味。

107.

鱼那么喜欢水水却把鱼煮了，就像不是所有的喜欢都可以有结果。学着看淡一些事情，也许才是对自己最好的保护！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/lhm5phpjju.html>