

## 心情孤单失落的短句子

1.  
只要你跑的够快，孤单就抓不住你。但有一天你会累的跑不动，孤单不会，它迟早会追上你。
- 2.我试过销声匿迹，最终也无人问及。
3.  
想要的更多，想抓的更牢，却在刺伤了手心的时候，一切不经意间轻轻溜掉。
- 4.一个人要是舍得让你伤心，就根本不会在乎你是否流泪。
5.  
原来爱一个人如此深之时，总是看不到现实的残酷，而总抱有那么一丝幻想，该散的不该散的都已散场，何必自己折磨自己上演一场自虐戏。
- 6.分手之后，我在空旷的世界里寻找一个人的寂寞。
7.  
这时候，或许就会怀恋一个人的独处，想念一个人整理心情，收拾碎片时的安静与淡泊。
8.  
如果此生可以安稳，谁会愿意颠沛流离，如果一瓶酒能让我咽下所有的心酸，我必先干为敬。
- 9.寂寞相依，绵绵软软，云，聚散无常，人，聚散分离千古事。

10.

这城市夜晚的风很大，吹走坦荡与浮夸，你总是累的时候想家，孤单的时候想他。

11.风决定了蒲公英的方向，你决定了我的悲伤。

12.你只看到我笑得比谁都灿烂，却忘记了我原本比谁都孤单。

13.

别在无关的人与事上费尽心机，别在小处微利上计较太多，让心沉淀，静心做事，人生无须惊天动地，快乐就好。

14.你是我误删的照片，错过的航班，丢失的日记本，经久不息的遗憾。

15.当我学会了控制脾气时，就证明我懂得了什么叫没必要。

16.

感觉人极度孤独的场景无外乎两种情况：一是生病独自硬撑，二是喝醉没人照顾。

17.

第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！

18.从那以后，我对感情再没认真过。

19.

如果我是你的一颗泪珠，我会落到你的唇间，长驻你的心里。如果你是我的一颗泪珠，我一辈子也不会哭，因为我怕失去你。

20.

孤单是半夜是时候突然惊醒，世界瓢泼大雨，你再也睡不着，你镇静地喝下了一杯牛奶然后看了一本艰涩的书，可是还是睡不着，然后你裹着被子看着窗外的天光一秒一秒地占领苍穹。

21.

曾经我以为：孤独是世界上只剩一个人。现在我认为：孤独是自己竟能成为这个世界。

22.

什么是孤独，就是有一天，你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起看风景。

23.

人生一世，不是什么都要去争，不是什么都要去抢，欲望少一点，满足多一点，这样才会活得潇洒一点，人生才会自在一点。晚安。

24.

一个人不能去逃避生活，放弃生活，要鼓起勇气，坚强、勇敢的去体会生活，学会生活，感谢、分享生活。

25.孤独，它不是单纯的寂寞，寂寞是肤浅的，孤独却深刻。

26.我知道我们都没有错，只是放手比较好过。

27.

你知道什么是孤独吗，就像你一语不发的离开，我在漫无边际的回忆和冷风里一边恨你，一边等你。

28.

一个人其实也很好；不过是寂寞时没人拥抱；不过是孤单时没人依靠。

29.

你步入孤独，凄美着一段无言的心路；最后，心伤结了疤，你笑着流泪，那种隐痛，恍然还在心口。

30.

一个人无论在何时、何地，遇何情、何景，都一定要坚信生活，相信它

是公平的，因为它在为你关闭一扇门的同时也悄悄的为你打开了一扇窗！

31.谁寂寞了繁华，埋葬了天涯，散尽一身的戎甲。

32.

一个人，一座伤城，住我足矣，我将自己囚禁于此，遥望着一个方向，宁愿让心空着，并不觉得孤单，你说你一直都在，并未走远，可我分明感觉到了轻颤在心头的远离。

33.

别人稍一注意你，你就敞开心扉，你觉得这是坦率，其实是因为孤独。

34.孤独者并不是想孤独，而是周围找不到同类。

35.我期待一个人，能给我一个承诺，让孤单的心，不会寂寞？

36.人已去。楼已空。一个人的世界。一个人的孤独。

37.我去翻他的过往并不是嫉妒，我只是难过有种深情他从未给过我。

38.

孤单，是在夜里，拎着一瓶酒，拿着一支烟，在阳台上看幽蓝的天空，月光静静地洒下，偶尔一只飞鸟慢慢穿过天空，地面上树枝被风轻轻地拂动，心里微微一动的感觉。

39.

任何一段关系，如果总是让你疲惫不堪，就得想想有没有继续的必要。

40.

一个人行走，想你念你时，是心伤么？支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远；心，越来越孤单。

41.孤独，是一个人的悲哀，爱的宿命，是无法摆脱命运世事无常。

42.

每天嘻嘻哈哈的笑着，只有自己才知道活得有多累。白天笑给别人看，晚上哭给自己听。

43.多希望在心的世界里能下一场大雨，冲刷掉你来去过的痕迹。

44.

你知道什么是孤独吗？就像你一语不发的离开，我在漫无边际的回忆和冷风里，一边恨你，一边念你。

45.独自看到世间的美景而无人分享，真是一种让人沮丧的遗憾。

46.没有人有义务逗我开心，想活的开心就要靠自己。

47.

没人掐掉你手中的烟，没人给你一个家，没人替你挡掉手中的酒，说白了，除了孤独和酒你什么都没有。

48.感情里，不管嘴多硬，可真的面对了，才知道自己是一触即溃。

49.

因为孤独，失去了快乐，没有了人生的意义，那样不美。或许，说这话哲人是特别的一个吧。

50.

他熄灭了烟，说起了以前，眼泪在眼眶里打转硬是不让它掉下来，他说，前半生就这样吧，余生也别将就，大不了孤独一生。

51.

告别时都爱强装洒脱，告别后都在强忍想念，躲得了对酒当歌的夜，躲不了四下无人的街。

52.单身久了，再碰到喜欢的人也会突然害怕，笑着摇摇头说算了。

53.眼泪的存在，是为了悲伤不是一场幻觉。

54.若有来生，愿化为鲸，孤独一生，不碰爱情。

55.  
我久久不能放下的人，就在这一刻，放下了。爱了那么久的爱情，不爱了。

56.  
你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

57.你说你孤独，就像很久以前，火星照耀十三个州府。

58.孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

59.  
看了一场看不懂的电影，四处张望，发现别人专注而陶醉，才忽然明白孤独是什么。

60.  
孤单久了，就变成了一种习惯，习惯久了想着改变，却与热闹的人群格格不入，最后还是习惯一个人呆着，习惯安静，习惯孤单。

61.  
奇怪的是，不知为什么，在我小的时候，我极力装得像个大人。而当我已经不再是小孩的时候，我又希望像个孩子。

62.有些失望是不可避免的，但大部分的失望，都是因为你高估了自己。

63.  
以前打扰了，以后不会了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。关于喜欢你这件事，就当闹了个笑话吧。

- 64.我没有想象的坚强，但却找不到让懦弱休息的地方。
- 65.或许我真的很没用，没有能力留住每一个我不想失去的人。
- 66.孤独不是没有人陪，而是身边明明有很多人却没有一个人可以说话。
67.  
寂寞的人总是记住生命中出现的每一个人，正如我总是意犹未尽地想起你。
68.  
真正的寂寞是在人群中，当你面对许多熟悉的脸，突然之间失去了语言，那才是真正的寂寞，深重如溺入蓝色的海洋，无法呼吸。
- 69.我只有笑的很欢，忧伤才不会被看穿。
- 70.一个人的时候，常常会想刹那芳华的孤寂，最终会属于青灯古刹。
71.  
当你感到脆弱的时候，就让自己的坚强休息，这没什么大不了的，因为着是你权利。
- 72.聚散总是无常，人生别来无恙。
73.  
你可以转身离去，不顾我的挽留与思念，但我并不遗憾，哪怕一个人独自承担着孤单。
74.  
年轻时我们放弃，以为那不过是一段感情。可是最后才知道，那其实是一生。
75.  
除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终

究只是你一个人的感觉。

76.

心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案。不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

77.

寂寞是什么？感觉就是身边没有了聊得来的人，所以有的人可以陪坐在旁，有的人在身边一夜却一句话也没说。

78.

我曾给过你闭上眼睛捂起耳朵的信任，就算全世界都说你有错，只要你否认，我就相信。但是，你却负了它。

79.

每当黑夜来临，潮湿的空气中多一丝绝望，抬头望去，视线却走不远。漆黑的夜，孤单置身，冷笑在跳动。

80.孤独是一种状态，寂寞是一种心境。寂寞是灰色的也是深蓝色的。

81.世界上最可怕的事，不是孤独终老，而是跟使自己孤独的人终老。

82.明明不爱我，你就不要编出一百种你爱我的可能。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/q2th1cmqb2.html>