

心碎到撕心裂肺的短句子

1.
有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道该怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。
2.
我用了很多年证明我有多爱他，他却用同样的时间证明我有多傻。总有那么一个傻瓜，曾经为了一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。
3.
最难过的事莫过于，高估了在对方心里的分量，走掉后，才醒悟过来原来自己只是陪衬的一位，谁都可以代替的一位。
- 4.害怕太主动反而被敷衍，只好把自己的想念和热情都收敛。
- 5.不等了，你来找我，我也不要了。
- 6.有些人很奇怪，不爱你还不放过你。有些人更奇怪，爱你还放过你。
7.
我想人生中最难过的事情，不是一直遇不见，而是遇见了，得到了，又被拿走。
- 8.你在我的个性关心里，却不在我的最近访客里。
9.
时间真的很神奇，你永远不知道它会如何改变你。换句话说：以前难吃的蔬菜、苦涩的啤酒、无聊的书籍，甚至讨厌的人，后来有一天，却又统统喜欢上了。

10.

我们默契到不用说分手，就自然而然地分开了。这种结果多么难得，为什么要心酸。

11.

莫名的觉得好委屈，眼泪就会止不住的流下来，不是为了赚取什么，只是心里好委屈的宣泄。

12.哪怕我的内心坚硬得像个钢铁侠，但也依旧希望你能走过来抱抱我。

13.

疯过，傻过，执着过，坚持过，爱过，可到最后还是一个人过。才知道，不是我的，当初我就不该要。

14.

喜欢就喜欢了，心被牵动，无须理由，爱上你是我的自由，请打开窗口，让我的灵魂与你的灵魂相拥。

15.

放过自己，给自己一点时间，你会在不知不觉中获得生命里最安静的坚强，最自然的坚韧。

16.

这个世界，就是这样，有人追你千辛万苦，却得不到你，可是有人只需对你微微一笑，却令你连滚带爬纵身而去。

17.不出现，不打扰，是我爱你的最后方式。

18.

费尽心思和你聊天的样子，我自己都讨厌自己。我是那么骄傲的一个人，为你卸掉所有铠甲，却依旧得不到你的心疼。拼命的想要抓住你，却发现风里只剩我自己。

19.最痛苦的一种再见是从未说出口，但心里却清楚，一切都已结束。

20.

那些我们以为永远不会忘记的事情，就在我们念念不忘的过程里，被我们忘记了。

21.

这世界上从来就没有感同身受，正因为你给的嬉笑太盛，才无人在意你的心酸认真，所以别傻傻的摊开伤口向旁人倾诉，这世界上最多的就是撒盐的人。

22.

突然感觉很累，生活到最后让自己变得一无所有。曾经的那股自以为是的傲气不见了，慢慢的以沉默替代自己低了头。再也不是那个不管别人说什么、做什么都不闻不问一直在笑着的孩子了。

23.

念旧的人总是最容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的旧，他又能记得你多久。

24.不要走，请逗留，不要再让我心痛，难道你认为伤我还不够？

25.

我就是那种特别怂的人，想要的东西不敢说，喜欢的人不敢主动，眼睁睁地任他离开，把喜欢熬成遗憾，就是开不了口。

26.

都说爱是积累来的，其实离开也是，比如我难过的时候你说好，我失眠的时候你依旧睡得早。

27.

大概你是没体验过那种被水呛到流出眼泪，被辣椒辣到嗓子的感觉，所以你不懂无能为力的难过。

28.

已经路过的风景就不要再打听，失而复得的东西根本回不到最初的样子

，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。

29.哪有不懂浪漫的人，只有不肯对你用心的人。

30.

当一个人不爱你的时候，你撒娇就是作，你吃醋就是小心眼，你想念就是打扰，你关心就是闲得慌。

31.

我想谈一场永不分手的恋爱，就算吵架，就算生气，就算分开，也会再在一起。

32.

感情的世界里，根本就难以存在好聚好散，总有一个拔腿先走，另一个原地发呆。

33.我们曾经那么好，现在却连声问候，都怕是打扰。

34.

可能每个人都会遇到一个爱而不得的人吧，相比于最初得不到时的哭天抢地，后来的我们渐渐变得平和，开始接受生命里的不可得。

35.

你尽情熬吧，反正你想的那个人很可能已经睡了，被子盖得很好，梦也很香甜，这个夜晚你除了收获到猝死的可能性以外，没有任何东西留给你了。

36.

世界上最心痛的感觉，不是失恋，而是我把心给你的时候，你却在欺骗我。

37.

心疼那个满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着混着自己眼泪的枕头，连哭都不敢哭出声的自己。

38.

我只是你众多娱乐消遣之一，不谈我，你还有很多快乐时刻，而那些都跟我毫不相干。我不得不承认一点：我从来都不是什么必需品，我和一款游戏、几罐啤酒、任何一个朋友，都是差不多的一回事。

39.

我需要的，也只不过是一个，护我周全，免我惊慌，舍不得我受半点委屈难过，无论如何都不会放弃我的人。

40.

你尽量照顾每个人的感受，不想身边的人不开心，你总能发现他们情绪的细微变化，可最后被撇下的，永远是你。

41.

后来酒杯碎了，长发剪了，执念断了，日记撕了，你也不知道在哪了，没有说完的故事怎么就算了。

42.一万句“我爱你”搭成的爱情，一句“算了吧”就倒塌了。

43.

照片我没删，我只是加密了；东西我没丢，我把它们装进了那个大箱子里；而你，我也没忘，我把你整理好，放进了这些情歌里。

44.

明明想念的不得了，却还要装出一副很淡然的样子，自己想想都觉得心酸。

45.

你会不断地遇见一些人，也会不停地和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从臭味相投到分道扬镳，从相见恨晚到不如不见。

46.

年轻的时候我做了一个决定，要把自己的生命献给爱情，后来我没死，年轻替我抵了命。

47.

当我一个人熬过所有苦难的时候，就不需要谁了。饭我会做，酒我会喝，衣服我会洗，地我会拖，出去我会玩，还要什么男朋友。

48.生命是终将荒芜的渡口，连我们自己都是过客。

49.

多少无奈藏心中，多少惆怅化无言，最后过往都成了心底的伤痕，只有自己知道。

50.

人生里有很多事情，就像你急急忙忙撞到桌角，又气又疼，但你不会怪桌子，也不会怪自己，你只是很委屈。

51.

只是希望能有个人，在我说没事的时候，知道我不是真的没事。能有个人，在我强颜欢笑的时候，知道我不是真的开心。

52.

听闻爱情，十人九悲；听闻誓言，十诺九谎；听闻后来，始终一人；何不两清，做回甲乙丙丁。

53.有些主动，别人不理就算了；有些在乎，他人不觉就罢了。

54.

我是个得瑟的小孩，给点阳光就灿烂，好了伤疤就忘了疼，别说好听话，我很容易当真。

55.

知道什么叫爱到无能为力吗？就是越想靠近你，越想给你关心，你敷衍地接受，却暗示了界限，我进退维谷，像给自己打一耳光，告诉自己：以后再也不敢这样。

56.

谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看的那么重要。

57.

我不知道明天是什么样子，我一点儿也不期盼。也许只是一颗轻飘飘的草籽就压死了骆驼。

58.

最难过的，莫过于当你遇上一个人，却明白永远不可能在一起，或迟或早你不得不放弃，最后喜欢变成了不甘，深爱变成了心酸。

59.

我将整个青春和最好的爱，全给了你，最后却只是教会了你如何去爱另一个人。

60.

或许太重感情的人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

61.

错的人终究是错的人，从来不会因为我爱你多一些或是我的容忍多一些，就变成对的人。

62.

生活总是有甘有苦，得意的时候不要忘形，因为常常福祸相倚。失意的时候不要怅惘，因为往往苦尽甘来。人生就像一杯茶，再苦也不会苦一辈子。

63.

如今能给我安全感的，却只有出门时口袋里的钱包和钥匙，以及手机里显示的满格电。

64.

有时，喜好也是种毁伤。残酷的人，选择毁伤别人，仁爱的人，选择毁

伤自己。

65.

我把我生命中的所有温暖都给了你，而且你却离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。

66.

等了好久好久，可是后来，我终于明白，有时候，有些人，有些事，我们除了说再见，别无选择。

67.

给你一巴掌再给你一颗糖，反反复复你要什么时候才明白他真的没有那么爱你。

68.

一个人说再多，没人理会，也会难过；一颗心再执着，没有回应，也会寒心。

69.

不管你了不了解这个世界，这个世界都不会让着你，就算你无止尽地坠入谷底，就算你觉得自己一身清白，实在被冤死的委屈，也没人能真正懂你的心思。

70.

这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，回不去了，所以，我们只能一直往前。

71.

感情里最难熬的放不下大概就是，你我皆良人，我未曾做过伤天害理的事，你也未曾跨越鸿沟做对不起我的事，只是缘分这东西偏成全不了你我。

72.

感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。爱而不得，回忆重重。

73.

哭得最惨的那一次，所有委屈涌上心头，仅一夜之隔，我的心判若两人。

74.

总有一天你的棱角会被世界磨平，不再为一点小事伤心动怒，也不再为一些小人愤愤不平。你会拔掉身上的刺，你会学着对讨厌的人微笑，变得波澜不惊，你会变成一个不动声色的人。

75.有一种孤独是突然想到一个人，却发现已经没有了对方的联系方式。

76.

人最怕的啊，就是自作多情，成天小心翼翼揣测，死皮赖脸地讨好。把一切都当真，以为会有结果，不料只是参加了一个海选。

77.

有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

78.

你知道我最担心什么吗？就是当我们吵架闹矛盾的时候，别人趁虚而入来安慰你，来逗你开心，然后让你认为遇见了比我更好的人。

79.别再留恋了，你放不下的人，或许早已找到了代替你的人。

80.人总是在接近幸福时倍感幸福，在幸福进行时却患得患失。

81.

看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最委屈。心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。

82.你喝的好醉，眼角都是泪，你说你好累，良人不再归，往后还爱谁。

83.

也许，很久以后你才会懂，像我这般倔强的人，是要鼓足多大的勇气才会求你别丢下我，又是憋着多大一股劲儿才会彻底把你赶出我的生活。

84.

人永远不知道谁哪次不经意的跟你说了再见之后，就真的再也不见了。

85.

这辈子最大的遗憾就是隔着屏幕认识你，又隔着屏幕失去你，然后又瞒着所有人继续爱你。

86.

这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你，但是我明白，一厢情愿有始无终。

87.

世上的路，有时只能一个人走；心上的伤有时只能一个人养。从开始哭着经历到现在笑着懂得，人生给了你什么样的感悟，只有你自己最清楚。

。

88.

一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如趁早两清，你是你我是我。

89.

你以为热情主动他会感动，你以为你患得患失他会心痛，其实都没有，只有你一次又一次犯贱再主动。

90.

有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开。如果有天我放弃了，不是因为我输了而是我懂了。

91.

我爱你，爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静。你的世界我来过，感谢你赠我一场空欢喜。

92.

我承认我很想你，可是我不想委屈我自己，你总是一副不缺我的样子，叫我怎么敢去拥抱你。所以啊，比起失望，我宁愿选择孤独。

93.

鱼那么相信水，水却把它煮了；树叶那么相信风，风却把它吹落了；我那么相信你，你却把我伤了。煮鱼的不是水，其实是火；吹落树叶的不是风，那是秋天；伤我的不是你，是我的自作多情。

94.合适真的比喜欢重要，后来你选择了合适，而我输给了喜欢。

95.

我都这个年纪了，眼泪还是掉得那么快，除了多了几分感性，没有辨别是非洞察人心的能力。你看日子山高水长，可谁和谁有来日方长。

96.好好照顾好自己，不要奢望别人来疼你，别人都很忙的。

97.

人这一辈子没有几个十几年，我再也不会像爱你一样爱别人了，因为我的心、我的爱都留在你那了。

98.情断了，绑不住，试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂。

99.

当一个人不爱你的时候，你说什么都是没用的，你挽留的方式会被认为是犯贱，你道歉的语言会被认为是矫情，你放不下的回忆会被认为是纠缠，你所做的一切，在他心里都会被认为是要不要脸。

100.

结婚时也给我张请柬吧，开心的难过的生气的温柔的，你所有的样子我

都见过，就想最后见见你不属于我的样子。

101.

很认真很认真，因为他的一句话或喜或悲，心情好坏全由他掌控，真是厌恶死了这种感觉，到后来，我给了自己自由。

102.孤独的双眼沉默着，何时才被明亮发现，躲在黑暗角落的我。

103.

茶不过两种姿态，浮、沉；饮茶人不过两种姿势，拿起、放下。人生如茶，沉时坦然，浮时淡然，拿得起也需要放得下。

104.

无数个瞬间我都在想，你在就好了，结果还是我一个人熬过了所有的这个时刻，后来，不用了，谢谢。

105.枕头里藏满了发霉的梦，梦里住满了无法拥有的人。

106.

有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表达伤害的时候却又如此锋利。

107.

直到你我的缘分结束了，我都不知道自己到底有没有爱过你，只知道那时候为你流过的眼泪是真的，心酸是真的想和你在一起一辈子也是真的

。

108.

时间告诉我们，感情可以变淡，说过的话可以不算，爱过的人可以再换

。

109.

分手前觉得电视里为此哭得稀里哗啦的人真没用，分手后才发现其实那

些演员演得还不够。

110.

有时候，你放弃了某人，并不是因为你不再在乎，而是因为你意识到他已不在乎了。现在才懂，原来一个人可以难过到，没有情绪，没有言语，没有表情。

111.

道理都懂，但该怨的还是会怨，该骂的还是会骂，该哭的也还是会哭，毕竟心里的难受不是道理所能释怀的。

112.

生气和失望是不一样的，生气只不过是因想被哄，但如果失望了，你说什么我都听不进去我也不想听。

113.

我和你的区别大概是，我手握刀刃把刀递给你，怕你受伤；你手持刀柄捅进我怀里，怕我纠缠。

114.

也许你应该给自己设定一个期限，就算是再想要的东西，只要过了那个期限，你就该对自己说，我再也不稀罕。

115.

人的一生会碰见很多心动的人，可能会误以为那是喜欢，其实也不过是某一刻的好感，毕竟心动都不是答案，心定才是。

116.

失望并不可怕，怕的是一次次失望过后的平静安慰自己，心存侥幸试着继续相信。

117.

野猫的女人很任性，他们倔强不失可爱，野蛮不失温柔，他们认定的东西，就算不要、也不能让别人拥有，她们是贪心的，因为她们害怕寂寞

。

118.

有时候，如果和很重要的人发消息，他一直没有回我，我就删了那个对话框，总感觉看到那个对话框，就好像看见了自己的卑微和讨好。

119.别想了，你喜欢的人早就睡了。梦里没有你，醒来也不会爱你。

120.

我耗尽了力气和真心，最终只感动了自己，是你苍白了我的等待，讽刺了我的执着。

121.

比起人，我还是喜欢手机，起码手机会告诉你电量不足，但人总是一声不吭的走掉。

122.

有些爱，一转身，就已经千山万水；有些话，还未来得及开口，就已经变成一场薄凉的回忆。

123.

没有谁是因为一时冲动而离开你的，那些难过无助和一次次忍耐的眼泪，你都看不见，你看见的，只是它崩溃的那个瞬间。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zv2e0jnjv.html>