

## 每日一句微博

- 1.人生可以追求，但切莫攀比；你虚荣可以，但一定要靠自己。
2.  
吃别人所不能吃的苦，忍别人不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。
3.  
幸福就是和爱的人相守一生，经过了风雨之后更懂得互相紧握对方的手，一句简单的问候，一个默默无语的眼光，都令人温暖。
4.  
去交会让我开心的朋友，去爱不会让我流泪的人，去向自己想去的方向，去完成不论大小的梦想，生活应该是美好而又温柔的，我也是。
5.  
人生不满百，何必怀千岁忧呢？人生不愉快的事，能忘就忘，不去强求什么，不也很潇洒吗？
6.  
没有走不通的路，只有想不通的人。花开必有花落，云聚必有云散。痛过了，增一份从容，傻过了，增一分智慧，哭过了，增一分沉静，笑过了，增一分豁达。心无杂念，慈悲为怀，走过了，就过了。眼光放远了，心路就宽了。
7.  
眼前的一切都是我们过去种因所结下的果。得到了是你该得到的，用不着得意。失去了是你该失去的，用不着懊恼。得失是缘，何不淡定斯然。得失随缘，心无增减，喜风不动，定在慈悲，自然吉祥如意。

8.细数陪你走过的细水长流，演绎属于我们的天长地久。

9.  
不必过于在意人与人之间表面的情绪；挚交之人不需要，泛交之人用不着。情绪这东西，你不在乎，它就伤不到你。

10.有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么？我们活着为了什么？

11.  
一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。我已然沉沦到底。

12.你累了，可以喊累，却不能说不行。

13.  
人要学着去努力，因为只有通过努力才能改变自己，只要努力才能得到自己想要的东西，只有努力才能主宰自己的人生。

14.  
人生如同没有回头路的拾荒，想走得远，你不能背得太重，必须经常清理背篓，该扔该留不犹豫。一辈子在于碰：碰对了方向，光彩一辈子；碰对了时运，顺当一辈子；碰对了爱人，幸福一辈子；碰对了师长，收获一辈子；碰对了领导，宽松一辈子，我们需要有运气，更需要有随缘的心态。

15.  
生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗。而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。

16.生命太短，没留时间给我们每日带着遗憾醒来。

17.最近体重上升了，绝对没有偷吃，只是把你偷偷放在了心里。

18.

相信我，当你越来越好的时候，会看淡很多事情，记忆里都是别人对你的好，哪怕是当年让你哭过的人，也能坐下来喝一杯。

19.早知如此绊人心，何如当初莫相识。

20.

让自己心情更平和一点，更豁达一点，对身边的过错淡然，让自己更宽容一点，乐观，阳光。幸福不是得到的多，而是要的少，计较的少。

21.

人生最甜蜜的欢乐，都是忧伤的果实；人生最纯美的东西，都是从苦难中得来的。我们要亲身经历艰难，然后才懂得怎样去安慰别人。

22.

成长的心灵，它也能看透善与恶的虚假，转眼一切成空，唯有无私的爱永恒。

23.

男人在承诺的时候固然是真心，在背叛的时候也是实意。他不再爱你，明明是他变心了，但他却只会认为是你当初吸引他的那些特质消失了。

24.

我们之所以活得累，是因为：放不下架子，撕不开面子，解不开心结。不要天天抱怨，因为久了你就会发现，抱怨除了扰乱你和别人的心情，屁用都没有。

25.

有弊病时，这些弊病是很快就会消灭的，而谬误的弊病则与谬误始终相随。

26.总有一天我们都会成为别人的回忆，所以尽力让它美好吧。

27.

爱是这世上唯一不需要理由的事情，分分合合，合合分分，世事难料，谁也不能预测下一秒会发生什么。

28.说不出口的都是真话，出口成章都是假话。

29.

第一眼看上的衣服往往你买不起，第一眼就心动的人往往他不会喜欢你。你真正喜欢想要的，没有一样，是可以轻易得到的，这就是努力的理由。

30.

千万不要因为别人的眼光而改变了自己的挚爱，莫要活在别人的眼光里而丢失了自己！

31.

计较，产生痛苦。痛苦，来自肉体与精神。现代人，肉体越来越安逸，灵魂却越来越脆弱。而灵魂的痛苦，是最深沉的伤。我们的伤，一半源于纷繁复杂的世界，一半源于难以把持的自己。

32.我希望，我爱的人能快乐，我希望，爱我的人能觉得我值得。

33.

懒惰不会让你一下子跌倒，但会在不知不觉中减少你的收获；勤奋也不会让你一夜成功，但会在不知不觉中积累你的成果，越努力，越幸运。

34.

有时放弃是因为苦，有时放弃是看不到未来，现在回想，好像更多时候放弃是因为从未被人肯定。人生不过如此，没有人肯定自己时，会觉得苦，觉得没有未来，但只要自己信自己多一点，就一定会熬到被人看到和肯定的那一天。

35.

书本总会翻完，电影总要散场，时间终会带走一切，忘记一切并不难。

36.整天怕自己会摔跤而提心吊胆的人，最终还是摆脱不了摔跤的命运。

37.

我们可以躲开大家，却躲不开一只苍蝇。生活中使我们不快乐的常是一些芝麻小事。

38.

不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

39.活的开心最重要，不管有多少挫折，都要努力冲过去。

40.

知道结局是悲剧，也无法改变，却依然要继续，这就是人生的最大悲哀。

41.

不要放弃自己就是真正的坚强，能够承认自己的缺点也是难能的坚强，虚心是坚强，努力是坚强，正直是坚强，善良是坚强，怜悯是坚强，自责是坚强，追求是坚强，自爱是坚强，宽恕是坚强。学好坚强的人，首先要学会爱惜自己，但舍己，又是最大的坚强。

42.

把自己内心整得精致了，真的会遇上好多很精致的东西，人最需要的是迷上自己的生活。

43.唯有获得心灵上的宁静，才能够获得真正的自由，拥有真正的生命。

44.

当你越来越漂亮时，自然有人关注你。当你越来越有能力时，自然会有人看得起你。改变自己，你才有自信，梦想才会慢慢的实现。

45.

人生最重要的两件事：一是健康。如果说人生是一棵树，健康就是根，

根深才会叶茂。没有健康的身体，荣华富贵皆烟云。二是心态。人生的成败得失，只在一念之间。心态不同，人生的境遇便会天差地别。只有修炼一颗淡泊宁静的心，人生才会风清月明。健康需要锻炼，心态需要修炼，命运只在自己。

46.

凡事不必苛求，来了就来了；凡事不必计较，过了就过了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去选择沉默，因为它是你最大的魅力！

47.

世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

48.

喜欢一个人的时候，就会觉得对方是自己的寄托，这小小的盼头，撑起了你一个人难捱的所有时光。

49.

生活像流水一般，有时是那么平展，有时又是那么曲折。生活不能等待别人来安排，要自己去争取与奋斗！

50.

随缘是一种智慧，看透了一份人心，便淡了一些感情。随缘是一种懂得，看穿了一些伪装，便多了一份宽容。

51.

日子甜甜的，像清晨的柠檬水，像冬日的太阳，像梦里的大海，像第一次遇见你。

52.眼睛不要老是睁得那么大，我且问你，百年以后，那一样是你的。

53.知道看人背后的是君子；只知道背后看人的是小人。

54.

人生若只追求一个结果，只在乎赢过所有人，那没意义，反正到最后谁都会死。

55.

人们通常会用官衔和才能来衡量男人的品级，用相貌和气质品评女人的品级，却很少有人往思量心灵的品级。心是有品级的。而它的品级决定一个人一生的成败。

56.

敢于浪费哪怕一个钟头时间的人，说明他还不懂得珍惜生命的全部价值。

57.

没能在一起，说明彼此都是错的人，错一次可以，但别再一错再错了。

58.有人说，时间让人忘记疼，我不觉得，时间只能让人习惯疼。

59.

遥遥的梦亮起一盏灯，听我心愿一声声，但愿你的人生再也没有伤痕，但愿你平安一程又一程，但愿所有的美好装满您的梦，祝你今晚好梦！

60.

不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘，因为没有什么能敌得过时光。

61.

有些人会迁就你，有些人不会。有些人会原谅你，有些人不会。有些人会理解你，有些人不会。这个世界上，就是有一些人会在乎你，就是有一些人不会。接受这些。

62.

任何事情都应该尝试一下，因为我们不知道什么样的事情，或者什么样的人将会改变自己的一生。

63.

每个人都有自己一个死角堆藏着自己最深沉的秘密，自己走不出去，别人闯不进来。

64.在缺少爱情观里的我，对任何事，都感觉不到快乐。

65.

一生中，总有那么一段时间，需要你自己走，自己扛。不要感觉害怕，不要感觉孤单，这只不过是成长的代价。

66.善有善报，恶有恶报，不是不报，时辰未到。

67.

世人不知足，总想寻找两全，但这世间难有什么两全之策。人生百年，不过是教人如何取舍。

68.

征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

69.

人场，别忘了做人，情场，别忘了处事，落魄时，什么都懂了，风光时，会看到很多虚情假意。

70.

一个人不能改变自己的形象，却能改变自己的气质；一个人不能达到理想的高度，却能提高自己的水平。

71.

生活中的失败者，无非因为做了两件事：用自己的嘴干扰别人的生活，靠别人的脑子思考自己的人生。

72.

人生最大的痛苦就是心灵没有归属，当我们抱怨世界阴暗时，恰恰是自

己的内心蒙了尘。有智慧的人，从来不活在别人的嘴里，也不活在别人的眼里。真正的平静不是你静坐可以几个小时不起，而是用一颗平和的心态看人间万象，听花开的声音。人生中出现的一切，都无法占有，只能经历，我们只是时间的过客而已。

73.

人生的游戏不在于拿了一副好牌，而在于怎样去打好坏牌，世上没有常胜将军，勇于超越自我者才能得到最后的奖杯。

74.

每一个强大的人，都曾咬着牙度过一段没人帮忙，没人支持，没人嘘寒问暖的日子。过去了，这就是你的成人礼。

75.

不同的人生，有不同的幸福。去发现你所拥有幸运，少抱怨上苍的不公，学着把握属于自己的幸福。

76.

无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四，不申辩、不计较一笑了之，其实就是最好的蔑视。

77.愿你有盔甲也有软肋，善良得有原则，感性得有底线。

78.

人们总爱用鲜花，掌声迎接成功者，但须知成功的路上坎坷，荆棘，崎岖，有人爱用责怪，嘲笑对待失败者，但须知失败中包藏着希望，孕育着胜利。

79.

认认真真的活吧，我想看一下用热爱熔铸的人生，别辜负这大好时光。既是未来式，既已义无反顾，不如恣意。

80.

我可能骨子里就是个淡漠的人吧，没有特别挚爱的东西，没有一定要得

到的人，也没有非做不可的事，只想着这一生能够健康平顺，安安稳稳。

81.

你不能左右天气，但可以改变心情。你不能改变容貌，但可以掌握自己。

82.

爱情，已经成为了某种载体，快乐的、伤心的、痛苦的、游离的情绪，在这块肥沃的土地上冉冉升起，也许，不爱，就不会体会这种种的印记，但是，爱的目的，是否仅仅是为了经历？

83.

曾经有个人，多么多么爱你，多么多么爱过你，多么多么在意，多么多么在意过去，多么多么感谢你，多么多么感谢你的人生只借他一程风风雨雨。

84.

回首看人生，如果伤感就选择抬起头，岁月悠悠如流水，浮萍人生，问天下谁能免了烦忧？转眼荣枯皆成梦，世间温柔莫过杨柳，拿不起就放下，人生何尝不是另一种洒脱。

85.青春这东西，青春的时候不明白，明白的时候已经老了。

86.

爱情越是到了临近婚姻的终点，金钱这一字眼出现的频率就越是频繁，对生活的影响也越来越大，这应该是一个现象。反而，在很多感情的初始阶段，往往与金钱无关，两情相悦才最重要。但在我看来，金钱问题始终是感情生涯里绝对迈不过去的一道坎，早预防这一个问题、早明了这一个道理显然更好。

87.

长大真不好，连哭都要躲在黑暗里不敢哭出声，生怕别人发现生怕一个哭出声就会把自己压垮。遭遇人生低谷，不被他人理解，前路迷茫，难

过无处言说，突然一下子发现灵魂真的是孤独啊，可却还是要哭着把饭吃完。

88.

一段感情走远了，那就让它走吧，过了一段时间，也许你还能大方地祝她幸福，这应该是你的成长，因为失恋过，才真正让你懂得如何用心去珍爱一个人。

89.

睡觉也是一种解脱，睡着了就会不悲、不气、不烦恼、不孤单，是上天赐予你短暂失忆的时间。

90.

不要沉溺于过去，不要幻想未来，集中精力，过好眼下的每一分每一秒。

91.

人间不会有单纯的快乐，快乐总夹杂着烦恼和忧虑，人间也没有永远。

92.你所有那些不为人知的努力，都被旁人称之为：幸运。

93.其实世间之事都由自己选择、只有勇敢面对、才有光明的明天！

94.

二小时候，我以为生活就是：事事如意，年年有余。长大后，我发现生活就是：事事如意料之外，年年有余额不足。

95.

一个人，不可能让所有人都满意。每当你想放弃的时候，想一想是什么支撑着你一路坚持。

96.

曾经以为，离别是离开不爱的人，有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人，有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。

97.

越来越感觉，年轻人有目标，有理想，有梦想的重要性了。这是他们前进的动力，这是他们行动的方向，这是他们人生奋斗的灯塔。唯有这样，我们的青春才能不老不死不休。

98.

记住无论如何也要上一次讲台，讲什么都无所谓。这样的经历是一定要有的。

99.

相聚之日的镜头一个个闪过，有那么一刻，我觉得互相依靠生活的每个画面，都可以不断重复过上一万年。

100.夜晚早点睡觉，明天早上醒来这个城市依然车水马龙。

101.

随着年龄的增长，我们并不是失去了一些朋友，而是我们懂得了谁才是真的朋友。

102.

大概，每个人都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。

103.

如果真相是种伤害，请选择谎言。如果谎言是一种伤害，请选择沈默。如果沈默是一种伤害，请选择离开。

104.

如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，那么你必须脚不停步。

105.

当一个人只要结果，那么所有的理由都是借口。这对人生来说，不免心痛。

106.

不要动不动就倾其所有，留一些骄傲与心疼给自己，记得，最凉不过人心。

107.当你选择用微笑掩饰一切悲伤，就注定失去了哭的资格。

108.

一个人最大的缺点不是自私、多情、野蛮、任性，而是偏执地爱一个不爱自己的人。

109.

宁可孤独，也不违心得将就。能入我心者，我以诚待之。不入我心者，不屑以敷衍。一辈子真的很短，没必要为了别人委屈了自己。若懂，请惜！不懂，自便。我用心待你时，你不屑一顾。等你想起我时，抱歉！有你没你，我的世界一样精彩！

110.哪里有天才，我是把别人喝咖啡的功夫，都用在工作上的。

111.人生就像星空，永远都找不到方向却又有无数的星光指引着你。

112.

人生有时候需要勇敢一下，勇敢去爱，勇敢去恨，然后，勇敢忘记，勇敢向前。

113.最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破灭。

114.

人生少走了弯路，也就错过了风景，生活中任何有价值的事只有在被给予时才会展现。今天再精彩，也会拼凑成明天的历史，我们再执着，也拒绝不了岁月赋予的伤痕。所以努力书写今天，让明天的怀念多一些亮色。

115.

有两种事应尽量少干：用自己的嘴干扰别人的人生，靠别人的脑子思考

自己的人生。

116.

时间会告诉我们，简单的喜欢最长远，平凡中的陪伴最心安，懂你的人最温暖。

117.

和那些比你有权，比你优秀，比你有能力，还比你努力的人做朋友是很有压力的。跟他们在一起，你不努力都会不好意思。如果你方圆一里内都没有一个励志的人，那么你就要考虑换一个环境了。

118.

不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

119.青年是生命之晨，是日之黎明，充满了纯净、幻想及和谐。

120.

人在旅途，要不断的自我救赎。人生有两种境界，一种是痛而不言，另一种是笑而不语。无论命运多么晦暗，无论人生多么坎坷，这条人生之船的舵柄，就在我们自己的手里。不要埋怨命运不公，也无需感慨造化弄人，紧握双手，人生的方向就在自己手中！

121.

做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过分热闹的关注，保有独立而随意的品格，这就很好。

122.不要祈求所有人都理解你，因为发生在你身上99%的事与别人无关。

123.只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

124.

如果你向神求助，说明你相信神的能力。如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

125.

相信自己，坚信自己的目标，去承受常人承受不了的磨难与挫折，不断去努力去奋斗，成功最终就会是你的！

126.上游，是勇士劈风破浪的终点；下游，是懦夫一帆风顺的归宿。

127.

没有人仅通过年岁来长大，当我们放弃了思考就开始变老。年岁可能弄皱我们的皮肤，但放弃热情则会弄皱我们的灵魂。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/t2x8jnouzl.html>