

## 心烦睡不着发朋友圈的短句子

1.  
你之所以会给我发消息，可是是因为，不知道多久之前，我说了上一句。  
。
- 2.爱人它静静地走，挥一挥手不曾有一丝挽留！
- 3.我想消失，让你们都找不到我。
4.  
有人笑我脚步太小，再怎样走都走不完天涯海角，但我始终在坚持着。
- 5.错的就是我们，不要总就是把事丢给那可悲的爱情。
6.  
虽然，也许很多地方你还没有和那个你最爱的人一同走过，只是在这样的时刻要到来的时候，你只希望能够把他放在你心灵最温柔的地方，然后咫尺天涯，无怨无悔。
7.  
很多人不需要再见，因为只是路过而已，遗忘就是给彼此最好的纪念。
8.  
我们的生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法。
9.  
心情不好的时候，我只想一个人安安安静的待着。不求安慰，只求有人能懂。

10.情断了，绑不住，试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂。

11.

一个人的心，可以反复的包容，可以反复的承受累累伤痕。但是，我忘记了，人是会累的。

12.你对我多重要，我后悔没让你知道。

13.其实，我一直都在乎你，只是你没有发现。

14.

自言自语了很多，只等来一句很忙；翘首以盼了很久，只回应一声很累。其实，忙与累都是借口，不爱才是真正的理由。

15.

没有回复的信息，就别再发了，没有回应的感情，就放手吧，不愿意理你的人，就别再打扰了。

16.心情不好的时候，连周围的笑声都觉得讨厌。

17.

我说我要放弃了，然后我删掉了你所有的联系方式，对旁人绝口不提我的过往，但深夜里梦中惊醒，还是会想起你，可是你怀里已有了旁的人，但这些我都不能告诉你。

18.

我想去拥抱你，即便山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到，你知我从未惧怕奔赴，唯独你不爱我，会使我连迈起脚尖的勇气都没有。

19.不乱于心，不困于情。不畏将来，不念过往。如此，安好。

20.

灵魂在空荡的荒野上狂奔，你留在原地，我站在原处，俩俩相忘，醉笑

陪君三万场，不诉离伤。

21.挤不进去的世界，就不要挤了，碍了别人的眼，累了自我的心。

22.有时候，觉得一切都只是我的一厢情愿，自作多情。

23.遇到危险，要么自救，要么自尽，别指望他人。

24.

其实像我这种自私又懒惰，怕麻烦别人同时又怕被麻烦的人，大多数时候我是想一个人生活在这个世界上的，虽然孤独，但是轻松自在。而剩下的那小部分，我想跟你在一起。

25.没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

26.想你的画面勾画出你的容颜，却总是感觉那么远。

27.今晚的星星和月亮都像你，遥不可及地好看。

28.我们都在改变，变的自己也不认识自己。

29.对自己好一点，因为没人会把你当全世界。

30.

你再优秀也会有人对你不屑一顾，你再不堪也会有人把你视若生命。所以，牛逼时不要得瑟，落魄时不要堕落。

31.觉得生活好难，难的让我有点喘不过气来。

32.

我们都不擅长表达，以至于我们习惯了揣测。去肯定，去否定，反反复复，之后我们就变得敏感而脆弱。

33.失去就像溺水一样，窒息的痛和锥心的苦，然后刺骨的绝望。

34.烦恼，像风沙，如暴雨，似子弹，乱七八糟地向我冲来。

35.你要走了我的所有，唯独不要了我。

36.

想走的路不好走，想做人不好做，都说是身不由己，不是废话么。己不由心身又岂能由己！

37.

然而，有些事情必须忘记，忘记痛苦，忘记最爱的人对你的伤害，只好如此。

38.不就是所有的伤口，都能用纸掩盖掉的。

39.一些事，只配当回忆，一些人，只能做过客。

40.

因寒冷而打颤的人，最能体会到阳光的温暖。经历了人生烦恼的人，最懂得生命的可贵。

41.

可惜，爱不是几张照片，几条留言，几句承诺，几滴眼泪，几封情书。

42.在我怀里，你不用害怕失眠。

43.努力微笑，却扯痛了嘴角，再用力，又挤出了眼泪。

44.是我的我不推，走远的我不追。何必祈求太多让自己活得那么累！

45.我早已当过无数人的路人，多你一个也没有关系。

46.别沮丧，生活就像心电图，一帆风顺你就挂了。

47.心就是这般，一半苍凉，一半暖生。流年似水，浮生若梦。

48.总是会期待在某个地方跟你再次相遇，可是再也没有。

49.

就象在屋里看花，隔着窗户，在烦闷的空气里呼吸，我真想打开窗户，深呼吸，可是没有什么办法，我烦闷，我讨厌，讨厌烦闷的空气，讨厌在屋里看花。

50.

慢慢地，我也学会了用沉默带过伤痛，用微笑掩埋忧郁，而那些唯美的回忆中深情的画面，如今却早已被留在时间而沧桑。

51.努力的最大意义，是让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子。

52.

我想去拥抱你，即使间隔春秋山河阻拦，风雨交加，路遥马远我都可以跨越重重艰险去抱你，唯独你不爱我，我连迈起脚尖的勇气都没有。

53.花出勇气的困难，超出了我们的想象。

54.我不在乎什么天长地久，我只在乎你想不想要拥有。

55.

你说了爱我，开心了一整天。如果有一天，你说不爱我了，也许我会难过一辈子！

56.雨，滴滴答答的下了一整夜，心，也悄悄然然的碎了一整夜。

57.

最难过的事，莫过于高估了自己在对方心里的份量，当你走掉后，你才醒悟过来，原来你只是陪衬的一位，谁都可以！

58.你的温暖所带来的光芒，足以逾越至一个世界远的距离。

59.

人一生下就会哭，后来才学会笑。所以忧伤是一种本能，而笑是一种能力。

60.我无心伤你，而你却字字刺痛我的心。

61.

这个世界，谁离开谁都能活，只有谁比谁更舍不得。陪伴你的人，不是随时都有；牵挂你的心，也不是无事可做。

62.

你对我的承诺跟烟火一样，虽然美丽但是说变就变，下一秒就可能消失不见。

63.

三年可以改变很多东西，比如三年前，我爱你，只爱你，执着的只想和你在一起，可是三年后，我还是爱你，可是却少了一种非要在一起的执着。

64.

一次摔倒不察觉的话，摔倒七次八次都是一样，要做摔倒一次就察觉的人。

65.年轻的我们，总有很多东西无法挽留，比如远走的时光，比如你。

66.你永远不知道看见你就笑的人，到底有多喜欢你。

67.

你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人，毕竟这穿越山河的箭，刺的都是用情致疾的人。

68.我想哭过之后。对着太阳没心没肺的傻笑。

69.

不懂该怎么说，让它在无声中逝去，我走了，其实它没有来过，只是夜

晚心异常柔软。

70.

最近，心情很是不好，不知道怎么了，后悔最终成功地侵蚀了我，我曾经告诉自己不管什么事，做了就别后悔，即使后悔也要及时止住！

71.

喜欢一个不可能在一起的人，就好像嘴里长了口腔溃疡，明明知道会疼，还是忍不住舔一舔。

72.

我想了一千遍一万遍和你在一起的样子，又觉得，这辈子还是不要和你在一起了。

73.只有在放假的时候，才觉得自己是最美的。

74.

真正的自由，不是指你有多宽的空间能够行动，而是有多少心境被了解。

75.

猫有九条命，只有一颗心，鱼有一颗心，只有七秒忆，我有一种爱，卑微在尘埃。

76.

心脏为了让我们生存下去，昼夜不停地工作，生命不息，跳动不止，我们还有什么理由懒惰呢？

77.流年里的忧伤，开在了夏季阳光最明媚那一天。

78.指缝间的阳光，灿烂了我的忧伤。

79.

不开心是一天，开心也是一天，何苦为难自己。要学会自己心疼自己，

因为没人会心疼你。

80.

我没什么好怕的，我就怕雪太大，跟你走散了，所以我要更加抓紧你的手了。

81.我已经疲惫得承受不了任何，关于我们爱情的打击。

82.有些人只是闲来无事或者别有用心来撩你，而你却认了真。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ezszpspw3.html>