

心情很烦的短句子

1.
有些喜欢宁愿放在心里，再也不想说，怕让你多疑，也怕乱了自己，因为它真的经历了一个很长很长的过程，我好不容易从炽热疯狂熬到冷却无声。
2.
卸不掉的半面妆容显露在这世间狰狞，依旧选择了逼人的角落将自己掩埋，其实我也不想这样，我想一个人喝点酒，只怕喝多了控制不住自己会哭泣。
3.
用阳光乐观的心态去面对生活和工作，它们一样也会回报给你阳光，别再背对着阳光了，只会看到阴影。
4.
后来才发现，并不是所有的喜欢都会有结果，终究要明白，遇见就已经很难得，你让我觉得，我们的关系，不止这样，又只能这样。
5.
就像开罐太久的可乐，味道还在，可那股子让人鼻头犯冲的感觉却再也找不回来了。
6.
不是爱情不肯放过你，不是回忆不肯放过你，不是宿命不肯放过你，而是你自己不肯放过你自己。
7.
说来也渐愧，那么大的的人了，还不能好好控制住自己的情绪，总是在莫

莫名其妙的的情绪里哭得像个三岁的小孩。

8.
我喝过很多很多的酒，踏过很多很多的山，遇见过很多很多的人，却再也找不到一个，和你一样的人了。

9.
最大的遗憾是，连离开都不能当面说清，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

10.
你是善良的姑娘，你活在这世上，应该有人教会你该怎样被爱和去爱，而不是一次跌倒，就魂不守舍的躺在原地，等着先前的混蛋来救自己。

11.
感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，只是觉得自己不该为了一个错的你，再继续做错的决定。毕竟，你有你的执着，我也有我的洒脱。

12.
如果百感委屈仍不能求全，如果呼喊了千万遍依然得不到回应。那么聪明的你应知道，是该走的时候了。

13.
随着年龄的增长，人总会变得越来越宽容，所以很多事情到最后并不是真的解决了，而是算了吧。

14.
我们总是像智者一样去劝慰别人，却像傻子一样折磨自己，很多时候，跟自己过不去的是自己。

15.
承诺这东西，太不值钱，上下牙一碰的事儿，没成本，听听罢了，入耳过，别上心。

16.

远离那些故意抹灭你自信让你变自卑的人，多去接触那些阳光爱笑充满正能量的人，时间久了，你会觉得你的生活变得明朗了。

17.

有的人，走着走着，就散了；有的风景，看着看着，也就淡了；有的歌，听着听着，突然醒了；有些话，说着说着，便腻了。

18.

小时候真好笑，难过了就哭，就想去看海，想着看海就好了，结果到头来也没看成。长大后，难过了，也不想看海了，有时候去看了，居然还越发难过。

19.

因为脾气太糟糕，说话太直太伤人，做人不能能屈能伸，所以我也不喜欢我自己，但是我又不能把自己怎么滴，抽根烟吧。

20.

有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了。有一天我和别人走在一起了，有一天我和你彻底成为陌生人了，你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜。

21.

我需要你的时候，你不是不在，而是不在意。所以你需要我的时候，我不是不想，而是不想理。

22.

你做错事，我可以放你一马。你欺骗我，我也可以放你一马。你伤我心，我还是可以放你一马！但你要记住：容忍有个底线，我是有脾气的，不是放马的！

23.

你只是看起来很快乐，那些漆黑的夜晚，那些不敢哭出声的日子，眼泪在眼眶打转的感觉，只有你自己知道。

24.

往往联系方式删的越是彻底的人，对那段过往就越难忘，看似很决绝潇洒，其实心里难受得要死。

25.

对我来说，最遥远的地方是你的心上，最近的地方是你的身边。最开心的是能陪着你，最幸福的是你的心上也有我。

26.

天很黑，心很痛；夜很长，觉很短。邮箱查了一次又一次，手机看了一遍又一遍。我终于还是失去了你。

27.

冷的时候希望有一件外套，跑步的时候希望有人一起，吃饭的时候希望有人陪着，假期的时候希望有人带着玩，生病的时候想要安慰，寂寞的时候想要有人陪着聊聊天，你什么都没有，没关系，你还有孤独。

28.

闭眼，那一滴泪，带着一份执着，一份等待，一份决然，一份勇气落了下来。转身，留下一道萧索的身影徘徊。

29.

当时间消磨掉了你的热情，你便会发现，那些曾令你歇斯底里的去执著的人，现已变得可有可无。

30.

孤独的感觉就是，跟朋友在路上走，鞋带松了蹲下来系，等系好了之后站起来发现他们已经边聊边走的挺远了。

31.

在青春的列车上，如果你要提前下车，请别推醒装睡的我，这样我可以沉睡到终点，假装不知道你已经离开。从你的全世界路过，你我是不是就这么散了。

32.

我以前挺嚣张的，直到后来遇到了你，磨平了我所有棱角，我以为你是来救我的，结果差点要了我半条命，但是我喜欢！

33.

感情，用的是心，伤的也是心。当心灵渐远，遗留下的唯有曾经；当热情耗尽，剩下来的只有无情。

34.

每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲，人总有那么一段时间要学会自己长大。

35.

总有一个地方，一辈子不再提起，却也一辈子都不会忘记。总有一个人，一句对不起让你心痛，刻骨铭心。

36.

你知道吗？我穿上了防电盔甲，戴上了防电手套，把全身都武装好，可是每逢遇到你还是被电到，我已经被你的魅力征服了，就让我一辈子做你的爱情俘虏吧！

37.

有些故事，除了回忆，谁也不会留；有些无奈，除了沉默，谁也不会说；有些东西，除了自己，谁也不会懂。

38.

被人理解是幸运的，但不被理解不一定不幸。一个把自己的价值完全寄托于他人的理解上面的人往往并无价值。

39.

从“我有好多话想对你说”到“我什么都不想说”再到“我对你没什么好说的”这三者之间的距离常常短得让我措手不及。

40.

好的坏的就照单全收吧，不要任何事情都跟别人讲出来，毕竟这世上真的没有感同身受，只能冷暖自知。

41.

剪坏你头发的理发店你不会再去了，吃坏你肚子的快餐店你不会再去了，那个一遍又一遍伤害你的人，你为什么还要爱？

42.

你怎么能让一个满眼都是你的女孩子，扛着所有负面情绪，一次又一次逼自己，放下带着失落而选择离开你。

43.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉；傻过，才知道适时的坚持与放弃；爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

44.

成长也许就是越来越沉默，就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人也要学会坚强。

45.

新鞋子穿太久了会旧，同一首歌听多了会厌倦，暖心的情话说太久了会腻，而陪伴太久也就没有新鲜感了，所以我不怪你不爱我了。

46.

从前你是我心里的一束光，倾世温暖。现在你是我心里的一根刺，刻骨铭心。以后你是我心底的一粒尘，无关痛痒。

47.

我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你，再无交集。

48.

很久没有去好好地爱一个人了，等到心灰意冷，等到灰飞烟灭。再生的爱情在悄然来临的时候，我们总会大吃一惊，原来死灰复苏的爱情更令人颤动。

49.

有的人把心都掏给你了，你假装看不见，因为你不喜欢；有的人把你的心掏空了，你假装不疼，因为你爱。

50.

很多时候，不经意知道一些事，表面装得无所谓用微笑去掩饰，其实心里比什么都疼。

51.

我当然知道人都是会变的，也从未指望过你永远如初，但感觉到你对我 不似从前的时候，还是忍不住偷偷难过了很久。

52.

热情这东西其实也很脆弱，耗完了耐心，攒够了失望，剩余的就只有疲惫和冷漠了。

53.

我并不是不幸福，也没有什么心理阴影，也没吃过很大的苦，只不过人生的路有点坎坷，可是，光是活在这世上我就很吃力了。

54.

世界上之所以有夜晚，就是留给那些有伤口的人，给他们一片可以独自舔舐伤口的黑，而且不易被发现。

55.

我总是把事情都藏在心里，然后自欺欺人地笑或哭。当别人问起，我总是回答，没事。嗯。我没事。

56.

你要安心睡觉，别难受别踢被子，别在半夜里醒来，要好好吃饭按时吃

，别胃疼别吃的很晚，要幸福的过，和相爱的人厮守一生，然后忘了我。

57.

我想你了，你却不知道。你是我的不知所措，我却只是你的心不在焉。还好，我决定离开了，还好，我还年轻。不打扰，是我爱你最后的方式。

58.

等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的，不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

59.

我觉得好遗憾，因为提起爱情，我想到的形容词是，疲惫，沮丧，失望，无能为力。

60.

告别时都爱强装洒脱，告别后都在强忍想念，躲得了对酒当歌的夜，躲不了四下无人的街。

61.

这世上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨，突如其来的脾气，往往是积攒很久了委屈。

62.

心似海，不敌诗的咏叹，谁会读懂我。那一种等待的心情，那一种未知的情愫。叠嶂山峦弹指流年，从此，纷纷扰扰，墨意幽怜，与我纠缠不休的梦魇，模糊在记忆中不愿的停留。

63.

爱情不伤人，伤人的是永远实现不了的海誓山盟；失去不可怕，可怕的是触景而伤情，睹物而思人。

64.

看一个人爱你的程度：不是浪漫的时候，他对你有多好；而是，开始吵架的时候，他仍能让你多少。

65.

把握最真实的自己，才会更深刻地解读自己。低头的时候我并不是心情不好，而是在思考！

66.

我一直觉得，忧愁是好的，孤独也是好的，他们让我慢慢成长，变成一个与众不同的混蛋。

67.

想着，他的心情像映在花瓣上的温柔晨光，明亮起来，充满着细碎的喜悦。脚步也变得轻捷。

68.

你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

69.

如果不能在一起，就不要给对方任何希望任何暗示，这才是最大的担当；分开了，不去打搅让对方安然生活，这才是最后的温柔。

70.

永远不要怪别人不帮你，也别怪他人不关心你，在你的人生路上，真正能帮你的永远只有你自己，你如果一直不成长，有些人是等不了你的。

71.

没有什么是一成不变的，时间久了，最初的感觉会变，最初的菱角会被磨平，最初的梦会被冲淡，更何况那不稳定的爱。

72.

我从不指望任何人心疼我，没关系，天塌下来，我自己扛，我要努力练

习我的肩膀。

73.

我以为要相爱的两个人分手，至少要有一件轰轰烈烈的大事。比如说第三者，比如说绝症，但其实不用，不安、忙碌、疲乏，就够了。

74.

满身都是酒味，总好过满眼都是泪水，很多事情早都成为定局，由不得你，所以呀，哭都哭了，就不要再难过了。

75.

说不出的事叫心事，留不住的人叫故事，要记住，无论我们最后生疏成什么样子，曾经对你的好都是真的。

76.

我爱过一个人，他给不了我未来、给不了我时间、更给不了我安全感，他唯独能给我的只有眼泪，你说爱这东西能值几个钱。

77.

最无奈的事情，莫过于两个人经历的不匹配，你初出茅庐爱意情深似海，对方已经千帆过尽不会再爱。

78.

随着时间的推移，最初只应容止一人而生的悲伤，逐渐转化为一种更广泛的苍凉：白骨如山忘姓氏，无非公子与红妆。

79.

这世界上有一个人是永远等着你的，不管是什么时候，不管你是在什么地方，反正你知道，总有这样一个人。

80.

以前哭的时候有父母帮忙擦眼泪，长大了有些眼泪要自己擦，有些眼泪要往肚子里咽！可悲的是眼泪还流不完。

81.

不希望你太优秀，不希望你对其他人和对我不一样般，但我还是每次都会鼓励你，说你应该认识更多的人。

82.

记忆像是倒在掌中的水，无论你是摊开还是紧握，终究还是会从指缝中滴流淌干净。

83.

我以前不懂什么叫悲伤，以为哭得撕心裂肺最悲伤。后来我才晓得，悲伤就是你看着他的头像你还会笑，你还会温柔相待，你还会心思柔软，可是心里比任何时候都明白，你再也不能同眼前这个人亲近半分了。

84.

说感情也不过如此，你见过他最邈邈的一面，最后他却走得多干净，你看过他有几分认真，最后就有几分较真。

85.

我从没想过要用离开的方式让你学会珍惜，也从没想用放弃的方式让你后悔，我只是爱你很久都没有回应，我只是累了。

86.

单薄透明的玻璃，隔着两个世界，没有人反抗，没有人逃走，不是不想逃，即便逃走了又能怎样。

87.

相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，没有结局的故事太多，你要习惯相遇与离别。总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受，而不是怀念。

88.

我想最难过的事情不是遇不见。而是遇见了，得到了，却又匆忙的失去。然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

。

89.

总要等到过了很久，总要等到退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

90.

人生的旅途中，你总有那么一段时间，需要自己走，需要自己扛，不要感觉害怕，不要感觉孤单，这只不过是成长支付的代价。

91.

你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头，实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

92.

遇见的都是天意，拥有的都是幸运，可是我从来没有得到过上天的眷顾，也没有得到过一丝丝好运。

93.

我们一直寻找的，却是自己原本早已拥有的；我们总是东张西望，唯独漏了自己想要的。

94.

有些人，即使再也没有任何关系了；有些事，即便再怎么模糊；会记得就是会记得，再远也会偶尔思念，再久也会偶尔怀念。

95.

我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明白，其实不是，它连让你开心都做不到。

96.

那些可以在一起的人，好好珍惜；有些人想在一起，却不能。别等到失去时才懂得珍惜。

97.

很多时候都是自己挖了个坑，然后义无反顾的跳进去，坑是自己挖的，

跳也是自己跳的，最后爬不出来的也是自己。

98.

曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留地付出后，才发现原来一直都是我的一厢情愿。

99.

这些胸口里最柔软的地方，被爱人伤害过的伤口，远比那些肢体所受的伤害来得犀利，并且仅有时间，才能够治愈。

100.

我们很难遇到那个对的人，有时候不是因为对的人太少，而是我们认为对的标准变化太快。

101.

再多的言语也诉说不出心里的苦，再多的笑也掩饰不了心里的疼，再多的情话也续写不出你的心，再多的好也抵不过时间磨成的习惯。

102.

没人掐掉你手中的烟，没人给你一个家，没人替你挡掉手中的酒，说白了，除了孤独和酒你什么都没有。

103.

痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂，不要问我过得好不好，死不了就还好。

104.

你一次次地对我说着令我揪心的话语，我却总是红着眼眶选择原谅你，我承认是我太没骨气。

105.

放弃一个喜欢的人是什么感觉？就像一把火烧了你住了很久的房子，你看着那些残骸和土灰的绝望，你知道那是你的家，但是已经回不去了。

106.

我们都是一群多么可怜的人，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。

107.

衣服会褪色，墙壁会斑驳，书本会发黄，他会变冷而且陌生，你别笑了，眼泪都掉了。

108.

我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。

109.

在这世上，你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了话语权以后，你才有资格为自己争取公平。

110.

所有的离开都是有征兆的，你的怀疑都是真的，他该让你失望的事，从来都没辜负过你。

111.

我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。

112.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。

113.

见面给了我一种极大地心碎感，我本希望幸福的男人却不幸福，学会了吸烟，氤氲的烟雾缠绕在他的心里，不知道是悲还是喜。

114.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。

115.

所有关系变淡的原因是一个不说，一个不问。一个问得尴尬，一个答得敷衍。不说，以为对方会懂，不问，以为对方已变，终从无话不说变成了无话可说。

116.

无数个瞬间我都在想，你在就好了，结果还是我一个人熬过了所有痛苦和悲伤的时刻。以后，不用了，谢谢！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zh2teo1a6w.html>