

## 让你伤心的短句子

1.  
曾经我一直以为，真心对待一个自己爱的人就能永远，现在想起，不过就是个笑话。
2.  
我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了。
3.  
让离婚的痛，使你破茧成蝶，美丽绽放；你一定要相信，来日方长，只要你一直在路上！
4.  
你以为他会陪你天荒地老，总以为自己很幸福，总以固执的姿态去相信。你会敏感会怀疑会害怕，终因他一个眼神而放下所有防备，其实你并没有外表般坚强。你说，一个人也可以过的很好。可你不好，很不好，你会在寂寞中哭泣，会苦笑。那些男人很好，却都不是你的。
5.  
这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘上。
6.  
我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累，从此我的世界不再有你。
- 7.希望和心酸连成等待，心凉只需一瞬间。

8.  
这世上有很多事情是你无能为力的，好端端的身体突然就生了重病，深信不疑的人突然就背叛了你，多年的友情突然就破裂了，刚刚还在微笑的自己突然就哭了。

9.  
时间真是个可怕的东西，它能抚平一切，将心里好的或是坏的痕迹一刀刀刮去，只留下个面目模糊的疤痕，后来的她越来越少想起关于他的一切，最后连梦也梦不到了。

10.原来，只要分开了的人，无论原来多么熟悉，也会慢慢变得疏远。

11.  
我当然知道人都是会变的，我也从没指望过你对我永远如初，但是当你对我不如从前的时候，我还是在心里偷偷难过了很久。

12.  
在某个年纪之前，你可以靠透支身体，小聪明和老天给你的运气一直取巧地活着。然而到了某个年纪之后，真正能让你走远的，都是自律，积极和勤奋。

13.  
有那么一瞬间突然觉得，我所有的等待在你眼里都没有意义，因为换不来你的任何珍惜，不是我不懂得坚持，是太久没听到你的回音，你准备好了吗，曾经那么爱你的我，这次真的要走了。

14.  
跟自己说声对不起，因为总是莫名的忧伤。跟自己说声对不起，为了别人为难了自己。跟自己说声对不起，因为伪装让自己很累。跟自己说声对不起，因为倔强让自己受伤。

15.  
如果你离开了，至少手里留有摸过你的感觉。那样的话，我就不会那么寂寞。

16.

原来一直，我都是配角，也许他根本就不把我当回事，对不起，是我想太多了，是我自作多情。

17.

或许每个人都遇见过这样一个人吧，对你许诺过无数个明天，却没有出现在你的明天里。很残忍吗？但更残忍的是，后来的我可以完成所有的诺言，却再也没有资格出现在你面前。

18.橘子再好终究是橘子，而他喜欢的是苹果。

19.你总会输给一个人，即使你从来不承认。

20.

你走了真好，不然总担心你要走，分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。

21.

灯泡坏了可以点蜡烛，红酒塞子拔不出可以捅进去，害怕走夜路可以大声唱歌，罐头开到一半断了扔掉也无所谓，只是，就只有像现在这样的夜晚想起你，我一点办法也没有。

22.

人一旦有了感情就窝囊得不行，你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

23.

不是放弃你了，是我终于放过了自己，想你是真的，回不去也是真的。

24.

别看一分一秒慢慢地在时钟上走了一圈又一圈，时间一去不回头。就像流去的水，能流回来吗？它是留不住的，只能让勤奋的人与它一起赶路。如果有一天，时钟上的分分秒秒倒着转，流去的河水倒着流，年轻的朋友们，就请你们赶紧背起知识的行囊，陪着光阴赶路，赶路。

25.

我们的悲哀，不在于昨天的失去，而是沉陷于曾经的记忆，对一些人耿耿于怀，对有些事斤斤计较。有些人，你再等，他也不会来，不如敞开心扉，给他自由，给自己空间。有些事，你别悔恨，一切不再重演，不如淡漠往事，有些错要宽容，有些伤要静养，毕竟这尘世中，没有永不释怀的似水流年。

26.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。我们曾相爱，想到就心酸。

27.

离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。落花本来有意，流水本也无情。转身的那一秒开始，我的幸福，便与你无关。

28.我说了所有的谎，你全都相信，只一句我爱你，你却不相信。

29.后来砸碎了酒瓶也没换来清醒，弄脏自己也没换来爱情。

30.

我一直以为爱情是一场考试，只要我努力一点，再努力一点，就能拿到满意的成绩，后来我才知道，这个世界上几乎所有的东西，都能通过努力得到，偏偏爱不可以。

31.好好照顾自己，不要奢望别人来疼你，别人都很忙的。

32.

你走了真好，不然总担心你要走，分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。可惜我只是你的故人，不是你故事里的人。希望你过得好，但别让我知道。祝你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

33.

要分手就分手吧，不用说什么你配不上我这种话，我们又不是手机和充电器。

34.有时候我们放不开不是因为失去，而是心疼自己的付出。

35.

放弃一个喜欢的人是什么感觉？有人说：就像一把火烧了你住了很久的房子，你看着那些残骸和土灰的绝望。你知道那是你家，但已经回不去了。

36.

没有人会喜欢孤独，只不过不愿意失望，当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

37.

不是所有的伤痛都需要呐喊，不是所有的遗憾都非要填满，最痛的，不是离别，而是离别后的回忆。

38.把你喜欢的一切换掉，可怎么也换不掉我爱你的心。

39.

起风了，照顾好自己，下雨了，别淋湿衣裳，往后的日子，你好好过，我慢慢走。

40.

当一个人忽略你时，不要太伤心。每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。你必须明白，要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人感动不了。

41.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

42.余生千万不要再见，我怕失了体面。

43.你的幸福路人皆知，我的狼狈无处遁形。

44.

不是你的每一次靠近我都会满心欢喜的，所以可不可以离我远点，不要再给我忽冷忽热的温柔。我不想把自己弄得狼狈不堪。

45.

我爱而不得，你得而不惜，我那么宝贝的一个人，怎么到你那里就什么都不是。

46.

真心喜欢过的人是没法做朋友的，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

47.

不要说，离开以后还会想念；不要说，分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。

48.下辈子请别再相遇行吗，因为我给不了你幸福，也见不得你哭。

49.

他们其实不确定未来是不是能够幸福，但是他们至少清楚，不结束这一切，今生注定会是痛苦。

50.

不管你是否在意，是否愿意，有些事，还没来得及挽留，有些人，还没来得及告别，时间就这样默默的从我们身边溜走，不会说再见，也不会再回头。

51.你走以后来的每个人，我都不敢抱太大希望，这是阴影，也是教训。

52.

有时候，提出离婚的一方，恰恰是对感情忠贞，对婚姻虔诚，对家庭满满都是责任的那个人，他们内在伤痕累累，外在孤立无援。

53.

如果有一天，你找不到我了。千万不要难过，不是我不爱你了。也不是你错过我了，而是我终于有了勇气离开。但请你记得，在这之前，我真的有傻傻的等过。

54.

如果结局不是我想要的，那么我宁愿不去参与这个过程；我有我的骄傲，凭什么为了你去卑微自己。

55.

孤独是一池水里只有一条鱼，寂寞是水池里面什么也没有；孤独是总是只有一个人，寂寞是在人群里也不能欢笑。

56.

如果有一天，我无缘无故删了你，请原谅，那是我发现，你的世界真的不缺我一个。

57.

疼你的人在转账，爱你的人给现金，宠你的人买礼物，喜欢你的人发红包，骗你的人在装穷，好现实的五句话。钱不能衡量一切，但钱会让你看清一切。

58.

你走了就别回头不要管我多难受，不要问我过得好不好，不好你帮不了，好也不是你的功劳。

59.

世界上最遥远的距离，不是相爱的人不能在一起，而是明明不能停止思念，却装作对方从未走进自己心间。

60.

难过时就少听悲伤的歌，郁闷时就少想以前的事，饿的时候就多吃点，困的时候就早点睡，留不住的人就想开点。

61.你要相信，在历尽千帆后，总会有那么一个人用生命在爱你。

62.曾经试着，用微笑细数你给的伤，无奈最后，泪却随微笑流出眼眶。

63.

以前的我不相信感情，可是你让我有点动摇，可是现在我又不相信了，也许以后也不会相信了，一个人挺好的。

64.

放手，是一种无奈的绝望，痛彻了心扉。当曾经珍爱如生命的人即将形同陌路时，才恍然大悟：原来，曾经以为的天长地久，其实不过是萍水之缘。曾经以为可以这样牵着手一路走下去，放了手才明白，一切只是两条平行线，当所有的都烟消云散，平行的依旧平行。即使相隔不远，也已是咫尺天涯。

65.

真想有一天，放下一切，去远方，不想后果，去流浪。私奔吧，哪怕一个人。

66.有些话，说与不说，都是伤害。有些人，留与不留，都会离开！

67.

他终归是不能相信我的，而我已经无法再次忍受他的失望和不信任了。

68.对一个人好到仁至义尽，是为了以后可以心安理得地无情无义。

69.

是不是只有委屈自己做不愿意的事情，才能让身边的人感到开心，他们开心我也就开心。可是我真的不想委屈自己。

70.到了最后，我们还是连一句不咸不淡的问候都没有了。

71.

到了现在，晚安这个词，好像却变成了一种必要的礼貌，睡不睡谁知道

呢，反正话题是终止了。

72.做不到让谁为我心疼，我只能一个人学着残忍。

73.

请珍惜你身边默默爱你的人。或许，有一天当他真的离开了。你会发现，离不开彼此的，是你，不是他。

74.

有的人来到你身边，是告诉你什么是真情；有的人，是告诉你什么是假意。就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。这一切都是生命的礼物，无论你喜欢与否也要接受，然后学着明白它们的意义。

75.

我的生活、支离破碎、那些坚定、那些骄傲、和那些我从未忘记也不敢忘记的东西、它们远比你的转身来的更快、眼里.....蒙上一层朱砂、盖过一座古老的城池、你何时、会回来？

76.

散了算了，离开了平静了，时间不可能停在原来的时间，失去的已失去了，过了今天明天一定还会拥有别的！

77.时光逼着人坚强，以微笑付之所有的伤。

78.

我的伤心欲绝，谁来为我抚平？站在与天相接的海岸线上，眺望世界，收集那点点滴滴，集心与爱在身边，而我却把最爱的你弄丢了，一场又开始没有结局的电视剧，最终只有我一个人独享余下的悲鸣。

79.

生命中的某些伤感，是注定躲不开的。我们会流泪，会微笑，也会在书中撷起一缕浅浅的清香。但只要是你的心还有触觉，就总会在某个时候感觉到痛。

80.

时间才不会等着你慢慢疗伤，你只能在马不停蹄的生活中忘记所有悲伤。

81.

有时，同样的一件事情，我们可以去安慰别人，却始终说服不了自己。

82.

我们总以为时间还很多，生命还很长，今天没有机会做的事情，明天还可以继续，今天无法完成的梦想，明天或许有机会去实现，今天禁锢着的心，总有一天会绽放。如果我们可以想得少一点，如果我们想到什么就去尝试一下，或许人生不会因此而变得格外圆满，但至少能够少一点遗憾。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x6my9rm5rs.html>