

伤感的长篇短句子

1.
默然的我微微闭上了双眼。思绪泉涌，一声浅语唱尽离歌，不去忧伤，静静地等待一丝期盼，轻轻地拂过昨日的繁华，嫣红的山花映红你绯红的面庞，在你飘逸的身影里，早已忘记过往，删却了曾经，一幕幕喧嚣过后的静夜画面充斥着流淌的时光，陌了，也累了。
2.
一个人一生可以爱上很多人，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白一起的伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。
3.
一年短，一生长，是谁说过，又是谁把它写在诗的结尾？淅淅沥沥的雨漂白着谁的思念，忘却的纪念，转身的瞬间，我们没有说再见。故事的美丽章节，总是有那么一些想念。是不是如初见就会各自安好，甚至不会再有牵连。
4.
如果所有的事情都是因为爱我而起，如果所有的痛苦你都已经为我尝过，如果你爱我爱到可以离开，我又怎么会不可能爱上你。
5.
不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。当有一天，你足够优秀，你会感谢今天所吃的苦，愿你足够美好，可以坚强似钢，又可温柔似水。
6.
被人误解很正常，哪怕是你最亲的人。不要总盼着别人跟你想到一起，

毕竟心不同，想法就不一样。出现矛盾时，不妨一笑而过，相信时间是最好的磨合剂。

7.
如果非要等你有一天受伤了、想通了，才想起我的好处，才想要对我好，我也不稀罕了。我的付出只有一次，你丢了就没了。

8.
万人追不如一人宠，万人宠不如一人懂。世界上不是所有人都可以掏心掏肺，互诉衷肠。路过的都是缘，擦肩而过的都是客。

9.
一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

10.
如果，痛苦能够释放，谁愿意留在心上；如果，痛苦能够分担，谁愿意独扛。也许，每人心中，都有一段故事，有些，能与别人分享，有些，却只能独自品味。

11.
明明在生气故意不理对方。许久了才发现原来对方一直没在意或者根本不知道，才发现自己一直做无用功的闷气。然后别人稍微对自己好一点就瞬间原谅对方，甚至觉得是自己错了。悲伤，一切都只是自己的内心戏，根本没人注意到。

12.
我们每个人都生活在各自的过去中，我们会用一分钟的时间去认识一个人，用一小时的时间喜欢一个人，再用一天的时间去爱上一个人，到最后呢，却要用一辈子的时间去忘记一个人。

13.
这时好希望得到你一声的问候，一个拥抱，用你的大手握着我冰冷的小

手，我需要的不多，但你却无法给我的你的承诺，你的誓言，早就随着风飘走走了。

14.

感情里，总会有分分合合；生命里，总会有来来去去。许多时候，风雨，不是天象而是锤炼；沧桑，不是无奈而是襟怀。以一种洒脱的姿态放手，以一份微笑的心境达观，浅浅喜欢，静静的爱，深深思索，淡淡释怀。

15.

你可以不在乎我的感受，也可以不在乎我的任性，甚至可以不用理会我的沮丧和难过，每个人的付出都是有限的，我输得很惨，就是很惨，所以我不要了，都不要了。

16.

喜欢用凉水洗头所以总头疼，喜欢吃零食烧烤冰激凌所以总胃疼，喜欢熬夜熬到很迟所以近视很严重，是不是所有喜欢都要付出代价。

17.

不管你现在多迷茫，过得多累，走得多艰辛，请相信，生命中总有一段路是要你自己走完的，总有一段时间是寒冷的，不要放弃希望，不要放弃自己，再怎么冰冷也有阳光，再怎么艰辛都得努力。生命中，总得有一段回忆起来足够感动自己的时光。

18.

我记得一切，而一切却在淡淡的将我忘记。希望，在时间里淬炼，余烬冷清，成年，就像深陷命运安排的泥浆，爬不起来便一直沉沦，爬起来了，也会带着一身淤泥。对你终究沉默，告白在情执的软弱，以一种文字的方式救赎，力求一切安好。

19.

亲爱的自己，不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己；亲爱的自己，你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强站在大地上的东西；亲爱的自己，你要自信甚至是自恋一点，

时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

20.

这个世界上，没有能回去的感情，就算是真的回去了，也会发现，一切已经面目全非，唯一能回去的，只是存于心底的记忆。有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。

21.

你热闹万分，你孤身一人。你开怀大笑，你泪流成河。你若无其事，你跌跌撞撞。你平静无比，你竭嘶底里。你假装光芒万丈，你内心一片废墟。

22.

你知道最绝望的事是什么吗，是你见过最美的一棵树，那棵树不在了，你知道这辈子你都不会再遇见那么美的树了，永远不会，于是你看见森林不再想说话，你低着头，闭着嘴巴。失去爱一个人的能力，比失去爱人更可怕。

23.

大概，每个人都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。那个说永远不会离开我的人，早已离开了；那个说爱我的人，牵着的却是别人的手；那个说会等我的人，却跟另一个人走了。

24.

以前总是想留住身边每一个人，后来发现，不管是从小玩到大的伙伴，还是新认识的朋友，其实你都不必强求。愿意在你最不堪时陪着你的，愿意和你一起挺过难关的，愿意泼冷水让你清醒的，你赶都赶不走，而那些嘴上说说而已的，你也根本不必留。愿意，比什么都重要，也比什么都来得长久。

25.

后来我们才明白，曾经离我们一步之遥的人，一旦错过之后，即使化身

盖世英雄，身披金衣战甲，脚踏七彩祥云，一跃十万八千里，也未必追的回来。

26.

女人是天生的编剧，在爱中受尽委屈和伤痛才算曾经付出过，轰轰烈烈地爱过，这是流行情歌、悲情小说和电影的毒害，女人却潜意识里复制一式一样的剧情，不理好丑，自招伤口。

27.

记得当初喜欢上你，总会觉得自己不够好，因为爱你，所以想要自己变得更好，然而，我以为我努力了，你就会回来，你就会懂得我想要的是什么，原来不是的，不管我再怎么努力，结局还是不会变。

28.

此生，落花的心事，朵朵落满眉间，瓣瓣散落天涯。飞絮飞花何处是层冰积雪摧残。疏疏一树五更寒，憔悴也相关。最是繁丝摇落后，转教人忆春山。西风多少恨，吹不散眉弯。

29.

每个人都有每个人的脾气，每个人也有每个人的眼色。管不住自己脾气的人容易被别人的眼色所伤，藏不住自己眼色的人就容易被别人的脾气砸中。

30.

永远不要低估一个女生和你同甘共苦的决心。很少有女孩嫌他穷而跟他分手，但也别忘记，一个女生最怕的，是在你身上看不到希望。

31.

最痛苦的，莫过于徘徊在放与不放之间的那一段，真正下决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉，从此，痛和爱都有深深埋进心里。

32.

最初相爱的两个人即使不能在一起，也没必要诋毁对方，也许各自有太多的无奈，彼此理解就好，做到各自安好，不再纠缠。做人不能太贪，

好好珍惜身边每一个人吧！

33.

有时候想想既然遇不到合适的，那就一个人吧，其实一个人也没有多可怕，不过就是不要流眼泪、不要轻易服输、不要一个人偷偷去想念、不要累了就想找个肩膀依靠。人世间的苦楚你都没有尝到，怎么敢随随便便软弱。

34.

心灰意冷的过程是最难熬的。各种猜想的诞生，心中隐隐期盼，一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷，失望透后不得不选择说再见。

35.

人生有的时候真的很讽刺，动情的时候，花开的时候却总在那时的彼岸，曾经碾转在梅园的路口，希望看见你回首凝望，我不回头怕你看见含着泪的眼，却不知道，一转身过去的，可能真的是一辈子！你离开的时候，我没有哭，我不忍把这份美好用泪水来消失殆尽。

36.

突然不想和你在一起了，看你每天这样敷衍我，我也挺累的，我放你走好不好，在这段感情里面，你连跟我说几句话都不愿意多说，我到底图你什么。

37.

爱神善意而美丽的谎言，铭刻了走在爱的路上珍爱的幸运，拯救了爱情的延续，恢复了名节与健康，洋溢了爱的名誉，传播了真爱的永恒与幸福。

38.

不要活得太累，不要忙的太疲惫；想吃了不要嫌贵，想穿了不要说浪费；心烦了找朋友聚会，瞌睡了倒头就睡。心态平和永远最美，天天快乐才对！

39.

缓缓揉碎轻风中的想念，浅笑成嫣，贪婪的在文字中回味，淡蓝色的花笺纸上全是你的专属味道，行云流水的文字宛如你温暖的怀抱。

40.

倘若不相离，泪又为何滴，季节转变，故人遥隔千里，那时充满双瞳的影，只有在记忆深处追寻，煎熬的路，何处是尽头。拾起长短不一的画笔，用心描绘你弯弯黛眉，不想却深深细细，无一精准。

41.

丰满的日历消瘦，流年似水，从指间溜走，想你，念你，却数不到你归期。眷恋的思绪生根，光阴似箭，长成风景林，恋你盼你，却看不到你踪迹。思念如春滕满心壁，岁月如歌，一首首吟唱，怨你等你，却唱不回你身影。牵挂的情诗喷涌，时光如梭，在案头层叠，写你画你，却画不出你音容。

42.

无声的夜悄然蔓延，不知不觉，岁月寂静的伴着一个个夜晚擦身而过。尘世的风，带着宁静的倦容，撩动了尘封的心弦，吹疼了我记忆深处的落红，轻易的俘获了我心。

43.

我不喜欢别人带着目的接近我，尽管我没什么利用价值，我不是怕你利用我做了什么，而怕我用心对待你，到头来却发现你根本没有用心。

44.

如果可以，就让我们只做半生不熟的好友，这样你便舍得一直温柔待我，而我也舍得一直对你温柔。因为我们不熟，所以没有放肆的理由。

45.

可能多年以后，我再也不会跟别人提起你，也避免自己想起你了吧。更多的时候我都在想未来的另一半会是什么样子，可想来想去还是觉得，如果是你，就好了。

46.

太懂事的女人多半命不好，她认为的爱，都是以委屈自己为代价。就好比是会哭的孩子才有糖吃，幸福，有时就是任性要来的。

47.

身在远方的你不知还能想起往日我对你的好，当你抱着别人说着那些甜言蜜语的话语时是否想起你也曾在我的耳边说起过，翻阅着你与他甜蜜的照片，那颗早已伤痕累累的心忍不住的刺痛。

48.

人生如初见，如果当流淌的眼泪注定是倾斜的海，我会把每一滴雨水当作是翻越千万里尘世间的邂逅；如果我能得到时间的青睐，我会告诉当时的自己站在分叉的路口停留别走。

49.

人心都是慢慢打开的，建立在足够多的陪伴和信任上，但人心也是一瞬间关闭的，有过任何一次失望，就再也不会如开始那样无条件信任了。

50.

一个人会落泪，是因为痛一个人之所以痛，是因为在乎；一个人之所以在乎，是因为有感觉；一个人之所以有感觉，仅因为你是一个人所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是完整不能再完整的一个人。难过的时候，原谅自己，只不过是一个人而已没有必要把自己看的这么坚不可摧。

51.

你要懂得，人世间所有的一切，缘起缘灭，都自有定数，不要太在意人走茶凉，物是人非，你应该更着眼于当下，过好自己的生活才是最应该的。生命中，总是有人来了，就有人散了，有人登场，就有人谢幕。

52.

感情有时候只是一个人的事情，和任何人无关。爱，或者不爱，只能自行了断。所有的玩笑里，都藏着认真的话，而那些看似没有听懂的回答，大概就是再委婉不过的拒绝。

53.

每个人，都有一首悲伤的歌，唱出自己的辛酸和落寞；每段辛酸和落寞，都会有一首歌，与你走过的路不谋而合。有时候，听一首歌就像在走人生的一段路，旋律是忧、是乐，节奏是明、是暗，都由我们自己来解说。走过的路，听过的歌，一路走来，都是经年红尘里的错。

54.

你说你很累，你每天为了全家人的生活奔波，累的回家只想倒头就睡。可是她却是一点也没有安慰，在你最累的时候她都不能给你一个拥抱。你们都说彼此变了，似乎，TA已经变得不像那时候的那么好。

55.

昨天的思维，今天的旋转，很懂的路，很陌生的城市，我们学会了安静，我们学会了放弃，孤独也是一种明白，放弃也是一种修养，在意的心，总是藏着很多的苦难。

56.

如果说犯错是成长必须付出的代价，那么改错就是成熟的过程。人只有犯过错，才能够知道如何避免以后不犯，即使是这样，也可能永远失去改正的机会，改不了错最折磨人，就像一根刺永远扎在心里，一想就疼。

57.

你只看到了我最后无言转身，从容淡定，但你却没看到我也曾因为你的离开，吃不下饭，睡不着觉，半夜醒来喊着你的名字，然后再告诉自己一切都结束了的样子。

58.

女人都期望成为男人的唯一和最爱，事实上，在男人的世界里，一生中最不能忘记的女人，不是他最爱的女人，也不是他最恨的女人，更不是他抛弃的女人，而是他最对不起的女人。

59.

潮湿的瞳孔，讲述着现实的无奈。我们的故事，却在历史的长河中，奔

流不息。空间的距离，才使我明白，当初的不珍惜，是一个多么大的损失。一个人的身影，在校园里来回穿梭。看着夕阳落下，孤影被拉得好长好长。不停地告诫着自己，接受现实，身边已没了你。

60.

我愿意真有所谓鬼魂，真有所谓地狱，那么，即使在孽风怒吼之中，我也将寻觅子君，当面说出我的悔恨和悲哀，祈求她的饶恕；否则，地狱的毒焰将围绕我，猛烈地烧尽我的悔恨和悲哀。

61.

一份真正的爱，不是觉得累了就放手，不是觉得不合适就分开，是即使再累也想在一起，即使不合适也想努力争取，累是因为在乎，不合适是因为爱得不够，真正的爱没有那么多借口。

62.

婚姻需要真心真诚真爱才能过一辈子，任何一个不尊重婚姻，把婚姻当儿戏的人，终将被婚姻淘汰。男人出轨之后，他们的结局也很惨！

63.

你以为说放下就能放下吗，那种从疯狂想念到坦然释怀的感觉，一定是要经过时间慢慢沉淀的，毕竟那个人陪着你走了那么久，也没有人可以替你感同身受。

64.

对不起，我知道我不能给你幸福，但我是真的很爱你！是你让我感受到爱一个人的感觉，是你让我尝试到思念一个人的滋味；没有了你，我的世界只剩下一篇黑暗。虽然我不相信有来时，但现在多么希望来世有你！

65.

花舞花落泪，花哭花瓣飞。花开为谁谢，花谢为谁悲。蝴蝶为花醉，花却随风飞。花凋花谢花无悔，人来人散人迷惘。花谢花飞飞满天，红绡香断有谁怜？花开花落花无常，曲终曲散曲双亡。

66.

我爱你，与你无关，即使是夜晚无尽的思念，也只属于我自己，不会带到天亮。我爱你，与你无关，就算此刻站在你身边，依然背着我的双眼，不想让你看见。我爱你，与你无关，那为什么我记不起你的笑脸，却无限地看见，你的心烦。我爱你，与你无关，它只属于我的心。

67.

秋江萦水，寒沙带雨，蓑烟绕洲，水青一色瘦黄昏，隔岸风冷江湖远。明月照小楼，煮酒醺流觞，诗半断，思亦半断，回眸不见柳絮身，只影寒暄，残句谁来续？

68.

一生就这么一次，谈一场以结婚为目的的恋爱吧。不再因为任性而不肯低头，不再因为固执而轻言分手。最后地坚信一次，一直走，就可以到白头。惟愿这一生，执子之手，与子偕老。你敢天长，我就敢地久。

69.

因为我知道你是个容易担心的小孩，所以我将线交你手中却也不敢飞得太远。不管我随着风飞翔到云间我都希望你能看见，就算我偶尔会贪玩了迷了路也知道你在等我。

70.

别把人生想的太难，人生需要几分自我的鼓励，不管在什么时候，要有几分信念和信心，生活少不了哭哭笑笑。青山绿水依然在，来来往往人不同，要学会看得惯，还要学会看得开，你内心的平坦是人生最真实的风景。

71.

爱情的路上，谁没有分手的念头，谁没有挣扎的感觉？关键的是，我们不能放弃，最漫长的坚持，能带给我们最永久的幸福。

72.

你不知道某些时刻，我有多么难过。你不知道，没有回应的等待，真的让人很累。你不知道，我是鼓起了多大的勇气，才敢念念不忘。又或者

，你不是不知道，只是假装不知道。你那么自私。我那么傻。

73.

当你很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，告诉自己你应该坚持得住，不要这么轻易的否定你自己，谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道。

74.

幸福是什么，我不知道，但我知道，开心度过每一天，很轻松；珍惜现在所拥有的，很满足；把握时光，不留下遗憾，很充实。这，也许就是一种幸福吧。

75.

我用三世的情，换你一生的相遇。三生石畔，彼岸花开，开得妖艳，火照漫长的寂寥，思念在冷月中漂浮。仿佛邂逅一场雨，千丝万缕，雨蒙蒙情深深，深了庭院几许？当乱红飞过秋千去，唯暗香心底涌动。

76.

最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

77.

有一种爱，明明是深爱，却说不出来；有一种爱，明明想放下，却无法放下；有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开；有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。有些事，有些人，不是真的想忘记，就必须会忘记。

78.

时光时光啊，你可否慢一些呢。我那个断了联系的他还未找到。那一次再见，已经半生未见。在你们心里是否也有一个惊艳了时光的他？

79.

想说未说的无语，山盟海誓的词句，分别之际的泪滴，你都已忘记。但

请告诉我，你能否忘记。那次朦朦胧胧的相遇，那个突然开始的忧郁。

80.

后来有人学会了撒谎不脸红，有人学会了冷漠的微笑，有人不在熬夜，有人狠心剪掉了长发，他们都是回不去的人，这个世界上从头再来，从来都是骗人的。

81.

岁月无论如何流转，一种情愫，纯粹美好，于掌心，无端绵延。牵念便是幸福，知遇便是温暖。将一些片段轻放心上，就这样，问岁月，取一份悠然随意，不问过去，不谈未来，不染风月惆怅。只感动着一份相念相惜，红尘有爱，浅浅遇，深深惜。

82.

是再见，是冷漠，也是人生的放弃，爱情啊，是失落，是季节，也是人生的不安，多少的无奈，只是一个人去楼空，只是一个遍地鳞伤。

83.

如果有一天你到我的心里去，你一定会流泪，因为那里面全是你给我的伤悲...如果有一天我到你的心里去，我也会流泪，因为那里面全是你的无所谓！想你，是一种痛，隐隐的痛！不常来，却挥之不去。想你，是一种刻骨铭心的痛！不常来，却仍深刻！想你，从不知疲惫，却极痛！曾经的美好，现在的距离，未来的你我。是否还能有一丝可寻的痕迹？最终，爱情败给了距离，距离败给了时间，我们败给了现实！

84.

走不到的路就转身离开，想爱不能爱的人就选择松手，无法得到的热情就掌握分寸，别把一厢情愿当作满腔孤勇，也别把厌倦当作欲情故纵。

85.

有时候，受了委屈，本来不想哭，可是只要别人一问你怎么了，就会忍不住地流眼泪。我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。然后静下来时，自己便笑话自己，何必把自己伪装的那么坚强？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/4x2xw79v4u.html>