

## 夏季祝福短信

1.  
天气热，送祝福。亲情上浮，爱情征服，友情舒服。工作轻松老婆爱抚，事业兴旺临门是福，人生辉煌令人羡慕！祝你身体健康万事如意，合家欢乐幸福一生，快快乐乐过夏天！
2.  
特殊的天气，我最关心你。我精心编制祝福短信，散发水果香味，包含凉爽情意，在你最需要的时候及时发给你，祝你开心惬意！
3.  
风吹草低，你更美丽；风生水起，你更旖旎！风花雪月，你更浪漫；风送荷香，你更幸福！风过竹林，你更清爽；风铃阵阵，你更爽朗！夏天快乐！
4.  
盛夏烈日炎炎，送你一只快乐兔，来到快乐山，喝了快乐泉，又到快乐殿，吃了快乐莲，遇到快乐仙，听了快乐言：快乐很简单，快乐在身边，快乐无极限，快乐一夏天。
5.  
夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜等，除补充人体的水分外，瓜类蔬菜都具有高钾低钠的特点，有降低血压、保护血管的作用。
6.  
炎炎酷暑，清爽的风，将你细心呵护。热的是肌肤，清凉心中驻。平静的湖面，为你的浪漫摆渡。淅沥的雨点，点缀你的幸福小屋。灿烂的夏花，伴你美丽一路。没有夏之盛，何来秋成熟？真心祝你夏天好，轻松

展宏图！

7.  
夏天到，蚊子咬，虫鸣蝉叫真聒噪。没关系，别烦恼，送一祝福马上到。开心快乐最重要，不管那些小烦躁，阳光生活阳光日，清凉心情清凉时！

8.  
日子过的好快，夏季已经到来。天热着急上火，多吃蔬菜水果。早晨不能贪睡，夜晚辈子要盖。烦恼统统滚开，天天笑口常开。短信传递关怀，友谊实实在在！

9.祝你开心一夏、幸福一夏、健康一夏。

10.  
天气热了，为防中暑，请该钻土的钻土，该褪毛的褪毛，想裸奔的裸奔，想秃头的秃头。如果啥都不干，啥都不想，恭喜你，你已练成“心静自然凉”神功。

11.  
美丽的彩虹，是夏天雨后的杰作；惬意的凉爽，是夏日清晨的感觉；醉人的晚霞，是夏天黄昏的美景；夏天的清凉，愿是你看到短信后的感受！

12.祝你夏天浪漫温馨，快乐健康！

13.  
夏季湿邪重，健脾除湿莫放松；夏日气温高，清热解暑来做好；五行找规律，补养肺肾是定律；夏日阳气盛，冬病夏治可以成；盛夏心烦躁，自我调节很重要！

14.  
夏日祝福早送到，祝你生活多喜气，喜气一来晦气跑；天天都有好运气，运气一来霉气消；为人和气没脾气，和气一出邪气绕：总之一生好福

气。

15.

夏风微凉，吹来清新舒畅；夏雨连绵，带来湿润清爽；夏荷开放，沁人心脾之香；夏草拂荡，温馨迷人风光。早晨的祝福，用短信送上；丝丝清凉，直入你心房！

16.

把“薰衣草”芬芳气味收给你做香包，把“柠檬”酸酸甜甜的味道送给你泡茶喝，把“紫苏”悠扬流利的好运送给你当护身符，把夏季最最清爽的祝福送给你，愿你：天天快乐，清爽过夏！

17.

夏日高温不退，天天工作很累，发条祝福聊以安慰，愿你开心祛除疲惫，尽享快乐好滋味，品品幸福美味，出门锻炼身体，记得健康宝贵，白天多吃水果，晚上早点入睡。别忘好友聚会，说说笑笑开心相随。

18.

朋友的祝福，是夏天的一把遮阳伞，陪你躲过烈日；朋友的祝福，是夏天的一阵清风，吹散闷热烦躁；朋友的祝福，是夏天的一杯酸梅汤，酸爽舒适整个夏天。朋友，夏天炎热不要烦，有我的祝福陪伴，祝你快乐一夏天！

19.

夏日炎炎人遭罪，瓜果蔬菜来补胃。荷叶莲子绿豆粥，清淡消火又养胃。太极拳瑜不贪睡，养心养肝又养肺。生活规律效率高，心情舒畅勿急躁。

20.

送你一滴夏雨，带给你冰凉清心。送你一阵夏风，拂去你疲倦忧伤。送你一句夏日祝福，捎给你惦念关怀。初伏天气照顾好自己，愿你心情舒畅健康常伴！

21.

天气有点闷热，怕你心堵郁闷，送你五彩棒冰，让你凉爽解闷；散发水果清香，传递丝丝清凉，让你暑热全消，享受清爽一夏。还等啥？快点收好藏心房！

22.

我托短信的时代列车为你送来，东北的风，南极的雪，北冰洋的冰，西藏的菠萝，为你避暑解渴；愿你轻松度过夏天，清清爽爽逍遥乐！

23.愿你夏日安康，幸福！

24.

山，峰峦雄伟；水，碧水微澜；天，碧空如洗；地，广阔无垠；海，浩瀚无边；阳，赤日炎炎；人，熙熙攘攘；你，快乐追随；我，衷心祝愿：夏日愉快！

25.早上好！炎炎夏季，惦记着你，愿你将一天快乐开启！

26.愿你好运一夏！幸福一夏！

27.

一碗绿豆汤，清火又降暑；一碗冬瓜汤，养胃又降压；一碗银耳汤，滋润又养肺；一碗海带汤，减肥又补钙。四碗夏季美味汤，四季幸福又健康！

28.

如今已是炎热夏季，防暑降温照顾自己，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽，问候短信传递情谊，祝你工作顺利，爱情甜蜜！愿你有个清凉的夏日。

29.

夏季养生贴士：坐卧有讲究。夏季虽热，但却生湿，潜伏阴气，故防凉防湿很重要。不要贪图凉快在潮湿及冷石冷地上睡卧，这样湿气透入筋脉后易导致头重身疼。

30.愿你天天快乐，清爽过夏！

31.

如果春天走了，我会在夏天等你；如果月亮走了，我会在黎明等你；如果太阳走了，我会在夜晚等你；如果你不理我，我会一直打电话骚扰你！

32.

天气变化莫测，气候时冷时热，早上多件衣服，正午注意防晒，工作不忘休息，别把身体累坏，多吃蔬菜水果，保持心情愉快，健康快乐夏天！

33.

热热的天开心的你，特别的日子要注意身体；清清的风不平凡的你，不要让无情的太阳晒着你；潇洒的阳光柔情的你，在这炎热的天气里要照顾好自己！

34.

让灼热的阳光贬值，让闷热的气息紧缩，让烦躁的情绪暴跌，让惬意的心情流畅，让轻松的感觉上升，让凉爽的氛围蔓延。

35.愿你快乐过夏天，幸福一整年！

36.

送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！

37.

夏季荷花灿烂地开，你的笑容如花般绽放，凉凉爽爽人欢畅，心花怒放赛花香，开心快乐不烦躁，清凉一夏幸福享。

38.朋友，愿你快乐一夏，幸福如花！

39.夏日到，祝福送，喜气多，晦气跑，好运来，一生好福气。

40.

梳理夏天的光线，一路伴你阳光灿烂；修剪冗长的枝条，一季伴你色彩斑斓；过滤柔和的清风，携你的烦恼走远；触摸夏天的脉搏，跳动你的活力无限；尝一块美味的冰激凌，尽品生活的香甜。炎炎夏日，愿你一切梦想实现！

41.

问候不论距离远近，有意就好。牵挂无须时间长短，有心就好。书信不管忙碌与闲，有情就好。祝福朋友：祥瑞绕身，前途无量，财源广进。友谊之路，长长久久。夏日快乐！

42.

工资翻四倍，累死也陶醉；工资翻三倍，困了也不睡；工资翻两倍，忙也无所谓；工资翻一倍，干活也有味。祝你夏天生活有滋有味，偶尔陶醉陶醉！

43.亲爱的朋友，多多联系，祝你快乐夏天开心四季。

44.

每天早晨，敲醒自己的不是钟声，而是梦想！不是每个人都注定成功，信念就是即使看不到未来，即使看不到希望，也依然相信自己错不了，自己选的人生错不了。有梦想，就能看到未来，早安！

45.

时间由无数个瞬间衔接而成。每一个瞬间都是动态的，稍纵即逝的，因而也是最易忽视和耗费的。珍惜每一个瞬间，就是珍惜生命，就能加大生命的密度，提高生命的质量。

46.

夏天的风，带给你清爽；夏天的雷声，带给你幸福欢唱；夏天的闪电，好运闪亮登场；夏天的云，带给你开心飘荡；夏的太阳，带给你热情奔放。早上好，问候带给你凉爽，祝你快乐健康！

47.

问为什么夏天要穿裙子因为热了。为什么夏天要吃西瓜因为西瓜熟了，这么简单的问题都不知道，知道为什么发你短信么，因为想祝福你清凉一夏！

48.

夏日口干舌燥，美食缓解有招，莲子芯水常饮，每晚枸杞干嚼，蜂蜜米醋晨喝，樱桃一把就好，平日多吃苹果，芝麻煮粥独到，快乐安康没跑！

49.

夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，锻炼身体不贪睡，养心养肝还养肺。心情愉快身康健，平安快乐最珍贵。清爽夏日清凉过，幸福快乐成双对！

50.

删除昨天烦恼，选择今天快乐；设置明天幸福，储存永远开心。取消世间偏见，粘贴美好心情，复制醉人风景，祝你畅快游整个夏天——永远快乐！

51.

夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有菜瓜、西瓜、甜瓜等。

52.

把撑起爱的森林责任交给绿叶，为你遮风挡雨；把酝酿已久的创意交给微风，为你送来夏日清凉；让充满思念的心跃上天空，为你送去想念，夏季到了，我的祝福化作绵绵细雨，给你送去丝丝凉意！

53.

夏季来临气温高，朋友送你三件宝。首先为你蒲扇摇，祝你凉爽暑热消；然后冰啤为你倒，食欲大增胃口好；最后送上痒痒挠，开心度夏哈哈笑。

54.

一杯淡茶一点情，简单和谐；一滴眼泪一丝笑，真心无声；一个朋友一生在，快乐永远；一句祝福一幅画，美丽永恒。伸出手，你我一起来画出最美吧！

55.祝你幸福美好，好运一夏！

56.

天空中白云从不向天空承诺去和留，却朝夕相伴；星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁；朋友从不向对方倾诉思念，却永远牵挂！朋友，天热了注意防暑！

57.

歌声是我的祝福，夏景是我的贺卡，微风是我的飞吻，细雨是我的拥抱，快乐是我的礼物，清爽是我送你夏季的“大礼包”！快快乐乐每一天，舒舒服服每一刻！

58.

天气变化真快，气温倒是不赖，出门注意防晒，多吃水果蔬菜，别把身体累坏，好好保持心态，祝你拥有清凉快乐的夏天。

59.清凉夏风缕缕情，爱心传递永不停，愿您幸福平安笑盈盈！

60.

夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，太极拳瑜不贪睡，养心养肝还养肺。

61.

早起一杯温开水，舒舒服服永相随；上午来罐冰糖炖雪梨，一生一世幸福不分离；中午喝碗绿豆汤，调理肠胃保健康；下午瓣瓣西瓜送清凉，夏季暑意全部消；睡前空调温调高，安睡舒适到天亮。

62.

夏日胃口不佳，可适量食醋来消食开胃和解油腻，对抑菌，杀菌和缓解

中暑症状也有帮助，且有利于糖和脂肪转化为热量。

63.愿你夏天心情快乐，凉爽舒心。

64.

雨滴变成咖啡，种子开出玫瑰，旅行是种约会，不是没人陪，咖啡喝不醉，路一走就累，花一碰就碎，只有朋友最贵重。

65.早上好亲，炎炎夏日，祝心中有凉爽，每天充满新希望。

66.春去夏又来，花儿遍地开，夏天了，开心祝福送给你，早安。

67.

夏季去火小诀窍，还是绿豆好；热到实在受不了，一口西瓜保准好；心燥肺热长痘痘，冰糖雪梨来驱痘；若是肠胃不舒适，一碗肉汤包准治。夏季养生，你我同行。

68.

在这最炎热的时刻，请接收我最凉爽的祝福，愿你在这个夏天，舒舒服服，清清凉凉，我的祝福虽然不是最好的，但必是最诚的，这份祝福，是我送给你的，忘了谁也不能忘了你，把这份祝福放在朋友圈，朋友们都会爱死你的！

69.

今年夏天热闹闹，关心朋友忘不了：空调扇，别多扇，凉水澡多易感冒；冷饮食，勿多吃，饭菜一次消灭掉。多喝水，睡足觉，每天不忘笑一笑！

70.

夏天是闹的，白天的蝉叫，夜晚的蛙鸣；夏天是静的，沉睡的午后，听风的呼吸；夏天是绿的，茂密的树荫，青青的草地；夏天是热的，升华着气温，流淌着汗滴。把夏天看在眼里，它就是美的；把夏天放在心里，它渗透着凉意。盛夏时节，愿你度过一个愉快的夏天！

71.

天气无常雨连绵，天晴倘若太阳现，高温如火来扑面，预防中暑与中毒，掌握两早和两晚，劳逸结合体康健。

72.

日炎炎人遭罪，送你解暑水果蓝苹果圆圆平安富贵，橘子金黄吉祥如意，小小杏儿幸福快乐，红红柿子事事顺利，美味核桃合家欢乐，蓝莓草莓没有烦恼。

73.

早上好，送你一只蝴蝶，愿您拥有快乐的翅膀，送您一丝清风，愿您凉爽舒畅，发个短信送你您，愿你天天神采飞扬，凉爽开心过夏天！

74.

夏日炎热，我的短信乘着夏天的风给你送去清爽，携着夏天的雨给你递上清凉，伴着夏天的傍晚让你心情舒爽。早上好，夏天的我給你一声问候：祝你夏天浪漫温馨，快乐健康！

75.亲爱的朋友，美好夏日的清晨，祝愿朋友幸福快乐！

76.

夏季气温高，是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱等，这类蔬菜对各种病原菌有灭杀和抑制作用。

77.

你我都是凡夫“暑”子，时至小暑，送你快乐别“暑”，祝你劫“暑”难逃，因为“暑”中自有黄金屋，“暑”中自有颜如玉，“暑”中自有千钟粟。

78.

夏日炎热，我的短信乘着夏天的风给你送去清爽，携着夏天的雨给你递上清凉，伴着夏天的傍晚让你心情舒爽。夏天的我給你一声问候：祝你夏天浪漫温馨，快乐健康！

79.

炎热的夏天，我用池塘的荷叶为你遮阴，做一碗清香的绿豆汤为你降温，再做一把扇去为你扇去清凉的风，让你度过一个凉爽的夏天！

80.

寂寂的清晨有微微的清风，微微的清风有丝丝的凉意，丝丝的凉意里有我轻轻的问候。早上好，愿我的问候如清冷的早晨般滋养你！

81.让夏日的清风，送去丝丝的清凉，祝你清凉一夏！

82.

春去夏来，让忙碌统统夏班，让烦恼全部夏架，让爱情的小雨天天落夏，让好运时刻夏发，让祝福的话语及时夏达。让幸福追随一夏。

83.

冰爽啤酒碰个杯，消暑开怀就属它；荷塘夜色散个步，静心凉爽就靠它；悠悠凉风露个脸，清润舒爽全凭它；冰镇祝福送给你，愿你清凉一整夏！

84.

寂寂的清晨有微微的清风，微微的清风有丝丝的凉意，丝丝的凉意里有我轻轻的问候！愿我的问候能消除你酷暑的炎热，带给你一天的好心情！

85.

岁月在流逝，情感在升温；时光在飞逝，友情在芬芳；日子在飞度，幸福在蔓延；时间在堆积，情谊在升华；朋友在联络，心灵在问候。

86.

褪去厚厚的衣衫，好轻松啊。此时衣单被薄，一定要防止感冒。打开心胸乐开怀，安闲自乐心欢畅。春去夏又来，花儿遍地开。夏天了，开心祝福送给你，早安！

87.愿你快乐过夏天，好运一整年！

88.

夏天养生在于热，热毛巾擦身，洗热水澡，热水洗脚，喝热茶，不但可增强体质，还可有效地防止中暑和其它热症发生。

89.

热热的天，开心的你，幸福的日子要注意身体；清清的风，不平凡的你，不要让无情的太阳晒着你；潇洒的阳光，热情的你，在这炎热的天气里要照顾好自己！

90.

夏天的风很清爽，夏天的雨很清凉，而夏天的祝福，却是最闪亮。无论如何，你依然在我心上，愿你炎炎夏日，身体健康！

91.

夏来赤日炎炎，干得唇舌冒烟。适时适量补水，身心生机盎然。晨起淡水一杯，预防脑部血栓。饮料多含电解，引发肠胃紊乱。日饮淡水两千，身体自然康安。

92.

夏季养生有道，分享给你可好，芳香食物醒脾，佩兰陈皮入粥，荷叶包上大米，煮熟祛湿独到，茶类解暑最佳，多吃山楂葡萄，温馨关怀送上，快乐安康到老！

93.

泉眼无声溪细流，树荫底下凉爽有；不知细叶谁裁出，夏日清风赛冰窟；日轮当午凝不去，一壶冰茶无与比；叶上初阳干宿雨，祝福送爽好运聚。早上好，愿你安享夏日清凉，轻松过夏天！

94.

奉上一杯清茶：用拂晓凉风做叶，用午后热情做水，用温馨祝福做杯，用荷塘月色做景，用友谊长青做伴……夏季炎炎，关怀天天，喧嚣远远，心坎甜甜，亲！愿你快乐无限、魅力增添、平平安安度过这夏天！

95.

雪梨驱走夏日的燥热，还心灵一片清爽；绿豆汤赶走夏日的火气，给肠胃一份舒适；西瓜压碎夏日的炎热，送身体一份清凉；冰封的短信融化夏季的热气，带来阵阵凉爽。夏季养生，乐此不疲。

96.

小荷水面上，飘来阵阵清爽；知了树梢上，送来缕缕清凉；夏风枝头上，吹来丝丝冰爽；短信你心上，给你片片吉祥，心静自然凉，夏日透心爽。

97.漂亮夏日之花，祝你清凉一夏。

98.

夏天到了，我知道你应酬变多。允许你喝醉，但晚上必须归队，如果你敢伤我的心，伤我的肺，我一定把你的第三条腿打残废，让你的鸟鸟永远打瞌睡。

99.

夏节气到，补水最重要，饮酒莫贪杯，保护肝和胃，心情要舒畅，烦事不去想，早起来锻炼，身体康又健，欢喜度夏日，愿你生活甜，幸福身边绕，青春不变老。

100.

夏日炎炎，热气扑面，想要凉爽，心静依然，衣着舒适，食物清淡，不急不火，不闹不喧，清凉一夏，无比心宽，不忘友情，适时挂牵，送去短信，情满夏天！

101.

天气热不要烦，那是因为我对你满腔的热忱热爱热心热诚化为对你祝福的热流，愿你在这炎炎夏日里感受我对你热烈的问候：愿你的夏天热情洋溢而奔放！

102.

夏日高温不退，天天工作很累，发条祝福聊以安慰，愿你开心祛除疲惫，尽享快乐好滋味，品品幸福美味，出门锻炼身体，记得健康宝贵，白

天多吃水果，晚上早点入睡。

103.

天气变化莫测，气候时冷时热，早上增添衣服，正午注意防晒，工作不忘休息，别把身体累坏，多吃蔬菜水果，保持心情愉快，健康快乐夏天！

104.

一池荷塘月光雨，漫天萤火起涟漪，荷叶田田翡如玉，粼粼清波藏锦鲤。风吹荷塘莲雾起，荷花摇曳多旖旎。蛙鸣声声交响曲，快乐幸福属于你！

105.

首先送给你一片荷叶，让它亭亭玉立为你遮阳光；再送你一朵荷花，让它微风摇摆给你送清凉；最后送上一盘凉拌藕片，让它凉凉快快伴你度夏天。

106.

以阳光为伴，当一回“晒客”，晒晒工作，保你节节高；晒晒运气，保你好运绕；晒晒烦恼，保你烦恼跑；晒晒自己，保你一切好。

107.

夏日高温不退，每天热的遭罪；注意珍爱自己，工作不要太累；白天多吃水果，晚上心静去睡，遇事别急上火，养心护肺宝贵！

108.

夏日养生要注意：晨练不宜过早，以免影响睡眠，运动时要控制好强度，以免体能消耗过大；运动后冷饮降温伤害肠胃，温稀盐水是降温的最好饮料。

109.

夏日炎炎，送你一顶遮阳帽，清爽感觉好；夏日气温高，绿茶不可少，清馨感觉妙；夏日很闷燥，空调电扇不可少，清凉感觉很重要。盛夏来临，祝你清清爽爽过一夏。

110.祝愿朋友健康美丽心情舒畅，夏季万事顺畅！

111.

养生者食不过饱，饮不过量，冬不极温，夏不极凉，喜不极乐，悲不极泣，欢不无常，怒不添恼。养生也是中庸之道，祝你立夏快乐，快乐一夏！

112.

气温节节高，防暑又降温，时刻得谨记，凉茶要多喝，预防嘴上火，早睡且早起，切勿常熬夜，要多多锻炼，身体强健健，静心又安神，愉快一夏天。

113.

太阳炎炎照，花儿垂枝梢。小鸟说：恼恼恼！天气变得真热了。我也很烦恼，最热季节到，喝凉茶，吃雪糕，注意防暑千万别忘了。勤洗澡，少外出，应对合适千万别烦恼。

114.

春花开未败，幸福快乐在。夏花相继开，吉祥好运来。春风吹未停，健康伴你行。夏风接着刮，平安到你家。春末夏初季节替，事业成功赚金币。春去夏来季节换，爱情甜蜜顺心愿。春末夏初，祝你永福！

115.让快乐伴随你享受清凉的夏风，祝您夏天快乐！

116.

天气炎热，避免暴晒，劳逸结合，多吃蔬菜，油腻辛辣，最好拜拜，茶水常喝，放松心态，睡眠充足，烦怒要戒，防暑药物，随身携带，健康度夏，欢乐常在！

117.

鲜花是我的问候，雨水是我的牵挂，你是我最真挚的朋友。在炎热的天气里，祝福来解暑，给你冰欺凌般的愿望，愿你清清凉凉度夏天。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/d0zwap0mhj.html>

