

睡觉前合适发朋友圈的短句子

1.
好好睡觉，天天吃好。睡觉别起早，吃饭要吃饱。笑要说我好，做梦题别跑。早点睡觉就是好，说声晚安问声好！

2.
做最真实最漂亮的自己，依心而行，别回头，别四顾，别管别人说什么。比不上你的，才议论你；比你强的，人家忙着赶路，根本不会多看你一眼。晚安！

3.
事情并不是因为难而让我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才变得难。晚安！

4.
我用手记忆了你的样子，用耳记忆了你的声音，用唇记忆了你的味道，用眼睛记住了你的点点滴滴，用心记忆了你的一切。晚安！

5.
你看到的别人眼中的好生活，并非都是轻易得到的，他们一定吃过不为人知的苦。如果你自己不努力，就不要抱怨生活不容易。晚安。

6.
做有用的事，说勇敢的话，想美好的事，睡安稳的觉。把时间用在进步上，而不是抱怨上。晚安，各位。

7.世间的夫人都为生活的琐屑事件所迷着，都忘记人生的根本。晚安。

8.

不要太乖，不想做的事可以拒绝。做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人而是善待自己。晚安。

9.
有些事，你把它藏在心里也许更好，等时间长了，回过头去看它，也就变成了故事。晚安！好梦！

10.我们太忙于低头赶路，以致错过了太多美好的风景。晚安！

11.愿你天黑有灯，下雨有伞。遇见就珍惜，遇不见就努力。晚安。

12.
亲爱的，我放弃一切，和睡眠私奔了。感谢你的关怀和帮助，也祝你晚安。我没法面对你的期盼和信任，没法和你解释，也不好意思，故不告而别。明早再见。

13.
宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。晚安！

14.
人丑就要多读书，不负好时光；生活总是给予我们，不大不小的期待和馈赠。晚安。

15.
为什么我们总是觉得痛苦大于快乐；忧伤大于欢喜；悲哀大于幸福。那是因为我们总是把不属于痛苦的东西当作痛苦；把不属于忧伤的东西当作忧伤；把不属于悲哀的东西当作悲哀。一个人得意时候，戒得了骄纵，失意时候，便不易沮丧。打拼，上进，不是为了做给别人看，是为了不辜负此生。晚安！

16.
虽然岁月磨平了我的棱角，但内心住着的那个小孩还是不想长大。晚安！

17.

星星在银河眨眼，为你巡逻整夜不眠；月儿在夜空高悬，为你平安日日清减；我在相同城市的另一边，为你的梦境祝愿：乖宝贝，晚安。

18.

人的这一生有太多的来来往往，有些我们转瞬即忘，有些我们刻骨铭心。友谊就在那些刻骨铭心中滋长，心中的思念联系莫忘，晚安，愿幸福放心上。

19.如果你能够学会控制自己，你可以改变你人生当中的许多事。晚安。

20.

请你相信，岁月会成就最好的自己，时光也必将打磨出你别样的独一无二的美丽。晚安，好梦。

21.

不要总是估量自己在别人心中的地位，活在别人的眼神里，就等于失去了自我。走自己的路，做最好的自己。晚安！

22.

有你陪伴的岁月，让我体会到真情难能可贵；得到你爱的日子，让我享受到了人间的唯美，此时此刻，想对你说晚安一句。

23.

今天下雨，就像思念降落来临，问候不只是在夜里，祝福永恒藏在心底，雨停而想念不止，夜深却牵挂依然，宝贝，晚安！

24.人生最棒的感觉，就是你做到别人说你做不到的事。晚安。

25.希望你的可爱，可以治愈一切不可爱。晚安好梦。

26.雨会停，心会晴，没有什么会永远糟糕透顶。晚安。

27.我一直都明白，一直和一人做伴，实属不易。晚安！

28.甜心，不早了，尽早休息吧，熬夜对身体可不好哦！

29.

世界上所有的惊喜和好运，都是你累积的温柔和善良，做一个温柔纯良且内心强大的人，温暖自己，也照亮别人。晚安，世界。

30.

关关难过关关过，夜夜难熬夜夜熬。万般皆苦，悲欢自渡，他人难悟。晚安。

31.你要赶路，就不要带得太多；你要休息，就不要想的太多。晚安！

32.

有些风景，如果你不站在高处，你永远体会不到它的魅力；有些路，如果你不去启程，你永远不知道它是多么的美丽。晚安！

33.无论你身在何处，无论你为何忙碌，我都会在此守候。晚安！

34.

活着就为了幸福，而幸福，是我们的追求，我们崇尚这样的生活，在人生的旅途上我们寻找着，追逐着。向往着，挣扎着，然而幸福其实就在我们身边。晚安！

35.

走过的路，脚会记得；爱过的人，心会记得。猫喜欢吃鱼，可猫不会游泳。鱼喜欢吃蚯蚓，可鱼又不能上岸。晚安。

36.

不知道你在做什么，这样的深夜，也许只有我这么痛彻地念着你，一遍一遍。却不想打扰你，希望你睡的安然，像一只无忧的小猪。晚安！

37.

夜深泛着幽蓝的光，这样的季节叫人有所向往，生活足够叫人迷茫，可是我们还要等待明天希望，道一句晚安，早早休息，明天还要努力坚强

，道一句晚安，好好休息，安好一整夜！

38.

一个人面对外面的世界时候，需要的是窗子；一个人面对自我之时，需要的是镜子。晚安。

39.我擅长隐藏自己，更擅长隐藏有多喜欢你，晚安，把你放在心底。

40.

当你感觉身体疲惫的时候，当你感觉身体不舒服的时候。相信自己的精神状态，相信自己的灵魂。晚安。

41.

很多时候，那些所谓的不知道自己要什么，迷茫不知路在何方，都只是给懒惰找的借口。没试过就说没办法，那是对自己能力的贬低。去尝试，路并不遥远，只要你愿意出发。晚安！

42.

岛村看见这种悲愁，没有觉得心酸，就像是在梦中看见了幻影一样。晚安！

43.晚安，明天再喜欢你啦，今天真的太困了！

44.善良，勇敢，优秀，绝不妥协，祝你也祝我。晚安。

45.乖乖睡，你可以在梦中看到我了。

46.

劳累一整天，不过为三餐。轻松或艰难，苦辣酸与甜。素食心愈安，宁静可志远。自由需金钱，暖心亲密谈。规划好明天，亲爱的，晚安！

47.

今夜星光灿烂，好运随时来。疲惫的身体带着倦意慢慢入睡，愿你做一个好梦，梦中流星滑落让你愿望成真，晚安！

48.无需匆忙，不要将就，缘分到了，就一定会在一起。晚安！

49.

我用手记忆了你的样子，用耳记忆了你的声音，用唇记忆了你的味道，用眼睛记住了你的点点滴滴，用心记忆了你的一切，宝贝！我爱你，晚安！

50.与有肝胆的人共事，从无字句处读书，晚安。

51.

有些还没来得及实现的诺言，说的那个人都忘了，听者也假装忘了吧。晚安！

52.

千万不要苛刻自己的成长，成长是顺其自然的一件事，有时候原谅自己比原谅他人更为重要。请相信：总有一天，会有一束阳光驱散你所有的阴霾，带给你万丈光芒。晚安。

53.

你要好好努力，知道生活里还有很多美好，学会照顾自己的身体，别过分的拼命，还有不要钻牛角尖，谁都得碰到点难熬的事儿才能长大，失去了谁都不要紧，因为以后还会有很多人陪你。晚安！

54.

舍不得扔的东西就放那吧，总有一天你会觉得留着并没有意义，忘不掉的人就先想着吧，总有一天会释怀那些曾经拥有的，其实，我们远比想象中要强大，致此刻辗转反侧难以入眠的你，愿你晚安。

55.

能用金钱解决的问题，就别用人情；能用汗水解决的问题，就别用泪水。晚安。

56.

宁静的夜晚，锦绣的星空！你到阳台上看天空，在你的面前有两颗流星

，一颗叫晚，一颗叫安。滑落到你的手中，你接住了吗？做个好梦，亲爱的！

57.

我喜欢朋友圈的微商，小伙伴们因为能激励我的，并不是那些心灵鸡汤励志语录，而是我看到比我优秀的人都还在还努力。晚安！

58.最好的幸福，是你给的在乎。晚安！

59.

思念不因劳累而改变，祝福不因休息而变缓，问候不因疲惫而变懒，关怀随星星眨眼，牵挂在深夜依然，轻轻道声：祝你晚安。

60.

宁静的夜晚，美丽的星空。你到阳台上看天空，在你的眼前有两颗流星，一颗叫晚，一颗叫安。划落到你的手中，你接住了吗？做个好梦。

61.

不要强迫自己和别人一样，也不要盲目地适应别人。最关键的是，你必须了解自己的需要，才知道什么是合适的。因为，只有合适你的，才是最好的选择。晚安！

62.人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。晚安。

63.

吃美食的时候不辜负胃，爱的时候不辜负人，玩的时候不辜负风景，睡觉时不辜负床。晚安。

64.

只有当人能够看自己的内心深处时，他的视野才会变得清晰起来。向外看的人是在梦中，向内看的人是清醒的人。晚安，朋友们，好梦。

65.

劳累一天，只为三餐。轻松或艰难，苦辣酸与甜。素食心愈安，宁静可

志远。自由需金钱，暖心亲密谈。规划好明天，朋友你晚安。

66.难过了，静静蹲下抱抱自己，让眼泪尽情的洒落。晚安！

67.即使弄得遍体鳞伤，也要自己活得漂亮。晚安！

68.

一闪一闪亮晶晶，天上的星星眨眼睛，寂静的夜空，送你一堆好梦，愿你在人生的旅途中，烦恼都成空，晚安！

69.

路，在不通时，选择拐弯，心，在不快时，选择看淡；情，在渐远时，就选择随意。晚安。

70.

抛开日常生活的琐碎，忘记白天工作的劳累，让习习晚风当床，让丝丝清凉当被，让我美好祝福陪你入睡，晚安！好梦！

71.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。晚安。

72.

只有当人能够看自己的内心深处时，他的视野才会变得清晰起来。向外看的人是在梦中，向内看的人是清醒的人。晚安。

73.

一种认识只有在一遍又一遍重复之后，才能成为一种信念，如果仅仅尝试一次，便以失败为理由放弃努力，认识就永远不可能转变为信念。晚安！

74.

不谈以前的艰难，只论现在的坚持。人生就像舞台，不到谢幕，永远不要认输！晚安！

75.有时候，唯有一场眼泪，我们才能看清眼前的人，脚下的路。晚安。

76.有时候，你不要想太多，跟着自己的心走，走到哪算哪。晚安。

77.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。晚安！

78.

人生就是一场漫长的自娱自乐，讨别人欢心只是小聪明，每天都能讨到自己的欢喜才算大智慧。晚安。

79.

人生若只如初见。那便该做最美的自己。永远不要等到错过了才说后悔。谁都知道我们没有哆啦A梦的小肚子。回不到过去。晚安。

80.

赚你能赚的那些钱，花在你认为值得花的地方；拥有过坏日子的能力，也拥有过好日子的情调。晚安。

81.

世事变幻莫测，人心无常善变。今天想拥有的，未必在未来是幸福的，很多事情想得太多只会是一种负累。生命是个复杂的东西，我们谁能够预测下一秒的故事呢？那么，就好好活着吧，用这一秒的行动去改变下一秒的命运。因为，过去的已经成为历史，只有好好把握当下才能把握未来。晚安！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/0at9hnrkav.html>