

## 睡前晚安一句话温暖

1.  
当你放弃时，只有一小段日子很轻松！后面的一辈子可能都会越过越难！而当你坚持住，努力的当下可能会有点苦！但未来的每一天却会越过越轻松！

2.  
暮春之夜，微风渐暖，睡意缱绻，移身临窗，近看柳枝月色下翩舞摇曳，遥听池塘绵绵蛙鸣。携份恬淡，悍然入梦。晚安。

3.  
宁静的晚上，远离了喧嚣。在此为你送去一声祝福，消灭一天的劳累；为你送去一句问候，摧毁一天的烦恼，现在为你发一条短信，你将会延续一晚上的美梦。祝你晚安！

4.  
哈喽，当你收到这条信息的时候，我真的是深感抱歉，把你给吵醒了。唉，都怪你，谁叫你比我早睡呀？唉，还是说声晚安吧，祝你不要在梦里遇见我，我怕你不愿醒来，哈哈！

5.  
虽然城市里爱美的人都喜欢减肥，我还是我行我素的增肥，虽然雨后的彩虹七种颜色很美，我还是希望白天换来黑夜后跟你道一句：晚安！

6.  
遥遥的梦亮起一盏灯，听我心愿一声声，但愿你的人生再也没有伤痕，但愿你平安一程又一程，但愿所有的美好装满您的梦，祝你今晚好梦。

7.

如果生命是一场旅行，睡觉就是为了让你休息更有心情和体力看更多的风景。好好照顾睡眠就是照顾好自己的生命。愿你以后睡觉脑中空无一事，休息好创造事事顺心！

8.  
轻轻的送上我的问候，心中的你是否安好？深深的送去我的牵挂，可爱的你让我无法自拔。深沉的夜晚，宁静的夜空，我在默默祈祷！会有天使带去我的问候送上我的祝福！今夜好梦！晚安，宝贝！

9.  
牵着浪漫，芬芳了我记忆的岁月；感受柔情，明媚了我的世界；你的微笑，甜美了我的心情；你的爱情，迷醉我的美梦。沉淀的心境，今生没有你，不行！晚安！

10.  
批阅犹豫，订正烦恼，整理开心，总结快乐，公布幸福，恭喜你：你是个好心情的优秀生。今晚毕业典礼，奖品：好梦一帘。

11.  
一句问候，伴随灯火阑珊，将蜜语倾诉耳边；一句祝愿，胜过棉被温暖，将温馨萦绕心田；一句晚安，话语简短却情意绵绵，蕴含无数牵挂与思念；祝你晚安！

12.  
在这和平的夜晚，寄上我舒适的祝福，带去我深深的丈量，愿我的一声祝福洗去你一天的劳苦，一句晚安带你进入美好的梦乡！一片情意使你每天平淡安安。

13.  
睡眠的时间到了，把这一天的辛勤劳动放下，把烦恼抛掉，把忧愁抛开，忘掉所有的不愉快，静下心来享受夜晚的到来，愿好梦陪在你身旁直到天亮。

14.

当你特别想做某件事时，就去做吧，不要总是和那些人生的美好擦肩而过。冲动也许会付出代价，但错过付出的代价更让人追悔莫及。晚安！

15.

日天色越来越晚，疲惫睡意更是充满，可脑海中你的身影依旧忽隐忽现，而内心中我的思念仍然牢牢深陷，忍不住想对你说：晚安！愿你好梦甜甜！

16.

今夜，你不会觉得长夜漫漫；今夜，你不会数绵羊到了很晚；今夜，你不会孤枕难眠；因为，有我的祝福为伴。祝夜安然，梦美满！

17.

轻拉“舒心”窗帘，让“烦恼”不再出现；轻盖“放松”棉被，让“压力”不再紧追；轻奏“安眠”夜曲，让“忧郁”不再偎依，短信祝你睡意浓，愿你轻松入睡，安心梦美。

18.

送你一杯热牛奶，暖暖胃来催催眠；送你一声好运来，去除烦恼信心足。睡得好来心情棒，事半功倍明天一定好！祝好眠好梦，快乐无比！

19.

暮春之夜，微风渐暖，睡意缱绻，移身临窗，近看柳枝月色下翩舞摇曳，遥听池塘绵绵蛙鸣。携一份恬淡，悍然入梦。晚安。

20.

人生中，我们有太多的烦恼与浮躁，伴随着这个夏季的炎热而来。只有晚上，风是凉爽的，心是清闲的，因而我们应懂得享受。晚安。

21.

闭上眼睛，把一天的好心情酝酿成一坛美酒，待日后细细品味；把一天的坏遭遇统统抛给黑夜，期待明天有个最精彩的自己！晚安，愿你今夜好梦。

22.

疲惫的时候睡一觉，体力更充沛。困惑的时候睡一觉，压力全跑掉。烦恼的时候睡一觉，其实一切还没有那么坏。该睡的时候就睡觉，甜甜的，香香的，尽情享受美梦的味道。

23.

月儿窗外盯梢，眯缝着眼睡不着觉。汗水湿了问候，借着夜风来捎。屏幕光亮一闪，跳出一串快乐符号。祝你睡个好觉，晚安！

24.

没有星星的夜晚，我们当风把星星吹丢了；没有花香的夜晚，我们当雨把花打落了；没有你的夜晚，我能做什么样的假设呢？在我想你时候，你会这样想我搜集吗？

25.

晚上睡不着？数数啊。什么？太俗？吃药啊。什么？吃药伤身体？哎，给你发条短信吧，收着看着念着读着想着我给你的祝福，保你睡的香睡得甜。祝你晚安！

26.

宁静的夜晚，美丽的星空！你到阳台上看天空，在你的眼前有两颗流星，一颗叫晚，一颗叫安。划落到你的手中，你接住了吗？做个好梦！

27.

天要塌了？地要陷了？江河要倒流了？这些都与你没有关系，别再焦心了，你现在的任务就是清除掉黑眼圈，看你累的，好好睡个觉吧。

28.

一夜好梦，忘记所有忧愁；一夜香甜，抛却所有烦恼；一夜深睡，甩掉所有苦痛；一觉醒来，开启新的美好。好好睡吧，朋友晚安。

29.

没有爱的生活就象一片荒漠，赠人玫瑰，手有余香，要“学会爱别人其实就是爱自己”，让爱如同午后阳光温暖每个人的心房。晚安！

30.

岁月不可留，往事不可追，又是一季的花开，又是一季的流水，回首间，太过匆匆，走过的时光，看过的风景，一切都是那么的依稀相似，只是，内心深处对万事万物的那份情，那份爱，已渐渐变浓，渐渐变厚，于是，总是努力的去找寻曾经那份难以忘怀的记忆与流过的时光。晚安！

31.

晚上好，友友，皎洁的月光是我送你的温馨灯，有你的陪伴是幸福的，晚上烦恼都跑掉，明天生活会更好，愿你夜夜都好梦，天天快乐相随，祝你晚安！

32.

月很圆，花很香，祝你身体更健康；鱼在游，鸟在叫，祝你天天哈哈笑；手中烟，杯中酒，祝你好运天天有；欢乐多忧愁少，愿你的明天更美好。

33.

听一曲音乐，让你心情变美好；喝一杯咖啡，去除一天的烦恼；做一次护理，心神轻松更美妙；泡一杯清茶，清除睡前的疲劳，让你睡个好觉，祝你一切都好！

34.

“抽掉”工作的劳累，“剪掉”身体的疲惫，“清空”内心的烦躁，“删除”生活的烦恼，“注入”轻松的休息，“粘贴”快乐的微笑，愿你舒舒服服睡个好觉。晚安！

35.

夏日的雨声喃喃，为你带去欢颜；星光依然灿烂，为你带去祝愿。这夜色漫漫，有朋心也甜。默默的许愿，祈求上苍的眷顾，让你的人生，洗尽一切的铅华，送你一个澄澈无忧的心境。

36.

我愿化作一阵和风，穿过崇山峻岭来到你的窗前，将你温柔包围。你听

见那遥遥的梦亮起一盏灯，听我心愿一声声，但愿你的人生再也没有伤痕，但愿你平安一程又一程，但愿所有的美好装满您的梦，祝你今晚好梦。

37.

你不在我身边，让我觉得孤单；发条短信挂念，春天虽已温暖，夜晚还要防寒，注意饮食吃饭，请别嫌我烦，再道声晚安。

38.

我用手记忆了你的样子，用耳记忆了你的声音，用唇记忆了你的味道，用眼睛记住了你的点点滴滴，用心记忆了你的一切，宝贝！我爱你，晚安。

39.

我的问候之多，多如空气；我的祝福之广，广如大海；我的牵挂之深，深如谭水；我的思念之重，重如青山；朋友，听到我的祝福之声了吗？祝你开心多多，幸福满满！

40.

睡前规律多，四荣四耻来啰嗦。睡觉之前以良好心态为荣，以烦躁忧虑为耻；以减压减负为荣，以自我增压为耻；以健康管理身体为荣，以腰酸背痛入睡为耻；以想我入眠为荣，以想我无眠为耻。嘿嘿，早点睡吧，明天早起就能够见到我了。

41.

众人皆睡你独醒，问君为何无睡意，只因压力乱思绪，劝君何必太烦恼，明日之事明日了，空想只会增烦恼，忘却忧伤和烦恼，愉快心情去睡觉，神清气爽身体好，美梦伴你游神州。晚安！

42.

想你会睡不着，想见我就要睡觉，梦里和你手牵手，不睡怎能见着的；亲爱的，乖乖去睡觉，莫让自己成国宝。晚安，宝贝。

43.

宁静的夜晚，月牙弯弯，柔柔月光带去我深深的思念。温馨的夜晚，星光跳动，闪闪星光传递我真挚的祝福。在这幸福的夜晚，一句晚安带你进入美好梦境！

44.

删除“紧张烦躁加班加点超负荷工作”程序，开启“轻松怡然自由自在乐逍遥睡眠”程序。祝你晚安，做个美梦，梦乡快乐哦！

45.

我愿化作一阵和风，穿过崇山峻岭来到你的窗前，将你温柔包围。不管距离多远，总有一个我在陪着你。亲爱的，晚安！今晚做个好梦！

46.

白天不论再忙，夜晚也是要睡的；工作不论再烦，休息也是必须的；无论心里有多少千头万绪，亲，记住，咱没有过不去的坎儿，休息好了什么都可以搞定！好好睡觉，一会儿我让周公帮我检查！

47.

天冷冷，心热热，添衣加被防寒邪；雾蒙蒙，情深深，手套围脖护贵身。时匆匆，人忙忙，钱多钱少又咋样？风咧咧，心不歇，愿君愉快、好运不绝！

48.

跟爱人说一声晚安，甜美而浪漫，增近了彼此的感情。跟孩子说一声晚安，关爱而温馨，增近了彼此的交流。跟朋友说一声晚安，任重而温暖，拉近了彼此的距离。

49.

贴心祝福送给你，愿你天天都有善意情，每晚都做美梦。每时有人关心，每分有人思念，每秒出色人生。妄想都实现，快乐永相伴。我的祝福，要牢记心间。

50.

在繁星漫天的夜晚回想往日情怀，在万籁俱寂的时候仰天叹息，在夜风

徐徐处流连忘返，渴望温柔，渴望激情，渴望一支渐行渐远的摇篮曲，让我入眠，晚安。

51.

人生的旅途，总是蜿蜒曲折坎坷不平的。一个有为的人，他的道路多半是曲折的，当恶运向你袭来的时候，最要紧的是要有宽广的胸怀，远大的理想，顽强的意志和坚韧不拔的毅力，用微笑去对待生活。晚安哦，早些休息。

52.

早晨给你一个早安吻，对你说：早安；下午递你一杯温奶茶，对你说：午安；午夜拥你入怀抱，对你说：晚安。亲爱的，时刻都想你。

53.

今天是残酷的，明天会更残酷！后天会更好！但大多数人都死在了明天晚上，而看不到后天早上的阳光！加油，坚持就是胜利！早点睡吧！晚安！后天会更好！

54.

过去的一天，不管开不开心，你已尽力；眼下的烦事，不管解不解决，明天搞定！现在的你，只有休息休息再休息。祝睡得香，好梦连连！

55.

你是否害怕阳光多情的灿烂，长夜无心的黑暗，还有那不请自来，挥之不去的孤单？愿我的短信为你送去温暖、宁静，带给你祥和、顺利。晚安！

56.

有的东西不让他过很久，我们是不可能理解的。有的东西等到理解了，又为时已晚。大多时候，我们不得不在尚未清楚认识自己的心的情况下选择行动，因而感到迷惘和困惑。

57.

你的相貌一般，但你的心地善良温情。你的表达能力一般，但我爱你的



诚实执着。你的社交一般，但我爱你的淳朴温柔。老婆：我对你打心眼  
里喜欢你爱你！晚安！

58.

一年一度，夏季纷沓而来。高温登场，忙碌之时，别忘了防暑；一丝清  
凉，几许惬意，轻送到你身旁。惟愿生活一切安康，晚安哦！

59.

还没有睡着吗？羡慕我一沾枕头就睡着了吧？想知道我的秘密吗？偷偷  
地告诉你吧！秘密就是...放下烦恼！今天的事情就算你再怎么烦恼也改  
变不了了哦，明天的事嘛，今天再怎么想破脑袋也无法预料。所以，闭  
上眼睛，睡觉！晚安喽！

60.

人生的奋斗目标不要太大，认准了一件事情，投入兴趣与热情坚持去做  
，你就会成功。面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质  
磨砺得更为坚强。晚安！

61.

有份礼物送到你身边，有一份惦记忽近又忽远，有一份情感在心中慢慢  
积攒，有一份祝福是我最大的心愿。祝你早安午安晚安一生平安！

62.

我把星星摘下，做成台灯。我复制了月亮，贴成墙纸。我将玫瑰花种满  
一园，悄悄将你的窗户留一条缝隙，希望花香能够伴你入眠。星星是我  
的双手，月亮是我的眼，玫瑰花是我为你留下最美的心愿。亲爱，安心  
入睡。晚安！

63.

有朋友关心是种幸运，有朋友鼓励是种督促，有朋友思念是种幸福，有  
朋友祝福是种愉快，愿我小小的问候给你带来安慰。晚安！

64.

忙忙碌碌一整天，眼也累了，该歇歇；操操心心到深夜，心也乏了，该

睡睡。明天的事情交给明天的你，现在就睡觉，快和我说晚安！

65.

在这宁静的夜晚，寄上我温馨的祝福，带去我深深的思念，愿我的一声祝福洗去你一天的劳累，一句晚安带你进入美好的梦幻！一片心意使你每天平平安安。

66.

难过的时候睡一觉，伤心的事情全忘掉；烦恼的时候睡一觉，忧心的事情全忘掉；累了的时候睡一觉，自然醒后精神爽！祝你安睡好眠！

67.

用宁静包围这个夜幕，用怡然装点满天星星，用音符舒缓紧张神经，用温床酝酿沉睡氛围，用绚丽浸染美梦不断，祝你今夜拥着一切的美好入眠！

68.

一只羊两只羊三只羊仍然睡不着？那是因为少了我的问候。我轻轻的一条短信，带走你所有的烦恼，我轻轻的一声问候，带你走进甜美的梦境。晚安。

69.

白天不懂夜的黑，黑灯瞎火事事休。休养生息复元气，气冲牛斗八面威。威震天下势力大，大好前程等着你。你要还不去睡觉，叫我什么也没用。睡觉睡觉快睡觉，晚安晚安万事安。

70.

黑夜，是用来蓄力的，是让你忘记烦恼，给心灵松绑；不管白天多么困难，都过去了，别再耿耿于怀了；一个人越计较，越痛苦；越放不下，越累。因为安静，所以有时间思考，明天才有活力。看看天空，星星都睡着了，你也别熬夜了！

71.

闭上眼睛，把一天好的心情酝酿成一坛美酒，待日后细细品味；把一天

坏的遭遇统统抛给黑夜，期待明天有个最精彩的自己！晚安，愿你今夜好梦！

72.

夜深了，让我的祝福驱赶你一天的劳累与烦恼；让我的问候带着你温馨的入睡；让我的短信编织你最美妙的梦境，愿你明天一睁眼就有蜂蜜般的心情。晚安！

73.

我亲爱的老婆还没睡啊！大猪猪我好想你哦！只是太忙了！小猪猪你就先睡好吗？要不然小猪猪明天起床有黑眼圈了哦！那样就不美了知道吗？我的小猪猪，我爱你晚安！

74.

闭上眼睛，把一天好的心情酝酿成一坛美酒，待日后细细品味；把一天坏的遭遇统统抛给黑夜，期待明天有个最精彩的自己！晚安！好梦！

75.

淡定从容，悠然自得。不以物喜，不以己悲，得意时不自傲，失意时不自卑。面对别人的夸赞和外来的诱惑，能保持清醒的头脑付诸一笑；面对朋友的背弃、希望的破灭也不会有过多的痛苦。不为打翻的牛奶哭泣，也不为明天是否下雨而忧虑，只是心平气和地过好今天。因为淡定，所以从容；因为从容，所以优雅。晚安！

76.

闭上眼睛，把一天好的心情酝酿成一坛美酒，待日后细细品味；把一天坏的遭遇统统抛给黑夜，期待明天有个最精彩的自己！晚安好梦！

77.

每一个夜晚来临时，总想对你说些什么，却在启齿之际，夜已渐深。唯恐惊扰了星月的神韵，只怕你早已入睡。于是，所有要说的话，简洁为“晚安”二字。

78.

皎洁的月色，在温柔的夜里徐徐流淌，像一弯清浅的岁月，又恰似一缕袅娜的花香。愿在这份宁谧中，去把心里的故事轻轻涤荡。当心里的一切不再千重万折，目光里的岁月也一定是美丽的。

79.

一日不见，如隔三秋，是正因有人正在思念；长夜漫漫，是正因有人想念；展转反侧，是正因有人在品味孤独；孤枕难眠，是正因有人在数绵羊，爱就两个字：晚安。

80.

这样的夜晚，这样的美丽，律动的心绪，想起那远方的你。昨日的离别，终有相聚，祝福如昔，朋友晚安，愿一切美丽！晚安！

81.

繁忙的一天，已往了。你满心忧愁，满心烦恼，也是已往了。朋侪，何不看开一些，看淡一些，活的潇洒一些。在这安全的夜晚，给本身的心灵减减负，悄悄的深呼吸几下，进入属于本身的梦境吧。祝您晚安！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ua1mtdl2cl.html>