

## 心灵禅语

- 1.尘世之杂乱，终可洒脱释然，岂非你我之幸。
- 2.凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。
- 3.创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。
- 4.道贵无心，禅绝名理忘怀泯绝，乃可趣向回光内烛，脱体通透。
5.  
笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修养。过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。
6.  
你不必和因果争吵，因果从来就不会误人。你也不必和争吵，它是最公平的审判官。
7.  
别人能帮的了你一时，但帮不了你一世。在这个世界上，只有一个人能真正帮的。了你一世，这个人就是你自己。遇到困难时，不要轻易向别人求助，要学会靠自己救助自己。谨记：求人不如求己。
8.  
要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。
- 9.不让别人起烦恼、自己也不起烦恼，这叫有修行了。
- 10.我只是你的过客，却在你的世界流连忘返。

11.

人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣。时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。扔掉过去的包袱，时时刷新自己，这样必能收获满意人生。

12.

人生就是一个过程，不管你经历过多少事情，最后还是要放下，一切归于尘土。

13.

活着的气度则是要刚柔并济，胸中有天地。要坚韧不拔，顽强不屈。要傲骨侠肠，正直勇敢。

14.闻阿弥陀不复退，是故至心稽首礼。

15.

人生最大的幸福是放得下。一个人在处世中，拿得起是一种勇气，放得下是一种肚量。

16.

人这辈子，总会苦一阵子，但不会苦一辈子。有人选择年轻时尽情地享乐，他的老年必然被痛苦所代替；有人选择年轻时多吃些苦头，他的老年一定充满着幸福。鱼和熊掌不可兼得，没有人能一条大道走通头。人，晚吃苦不如早吃苦，早来的苦是鲜血开放在鲜花上的美丽，晚来的苦是风雨吹打着茅屋的凄凉。

17.种如是因，收如是果，一切唯心造。

18.

耳中常闻逆耳之言，心中常有拂心之事，才是进德修行的砥石。若言言悦耳，事事快心，便把此生埋在鸩毒中矣。

19.与其期待外在世界的太阳常照，不如升起自己心中的太阳。

20.

打开不一样的窗，就会看到不一样的风景，拥有不一样的视野，就会收获不一样的心境。人活一世，你能接纳的、你能面对的、你能包容的、你能理解的、你能释怀的，才是你真实的世界。所以说，你的心有多大，你的世界就有多大。

21.

若闻阿弥陀德号，欢喜赞仰心皈依，下至一念得大利，则为具足功德宝。

22.

人生，最快乐的那莫过于奋斗。不管昨天有多风光荣耀，抑或苦涩不齿，都过去了，无可更改，无法再来。唯有重拾心情，重新上路，才是我们今天唯一的抉择。人生苦短，财富地位都是附加的，生不带来死不带去，简单的生活就是快乐的生活。

23.

敞开心扉，宽容的对待别人你就会拥有全世界，记住，千万别为利来，为利往，笑看人生，你就是最幸福的人。

24.

留一点好处让别人占，留一点道路让别人走，留一点时间让自己思考。任何时候都要记得给人生留点余地，不冒进，不颓废，不紧张，不松懈，得到时不沾沾自喜，失去时不郁郁寡欢，得失之间淡定从容。

25.若人知心行，普造诸世间。是人则见佛，了佛真实性。

26.

世事如棋局，不执着才是高手；人生似瓦盆，打破了才是真空。人生没有完美，幸福没有满分，当执着成为负累，放手就是解脱。

27.

一念放下，万般自在，了然。人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。很多人每天忙忙碌碌，一事无成，那就是对细枝末节的琐碎关注得太多。米可果腹，沙可盖屋，但二者掺到一起，价值全无。做人纯粹点，做事才能痛快点。

28.佛说：汝以色空相倾相夺于如来藏，而如来藏随为色空，周遍法界。

29.

自美三寸舌头，一日改头换面，辗转吞食，那时痛苦恨悔，无人能释。

30.

当你烦恼的时候，你就要告诉你自己，这一切都是假的，你烦恼什么？

31.

如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

32.不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。

33.真理真相搞清楚，叫看破；做事圆圆满满，心里干干净净，叫放下。

34.

茶凉了，就别再续了，再续，也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下，也不是原来的感觉了；情没了，就别回味了，再回味，也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡，拥有时，好好珍惜，离开了，默默祝福，人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。

35.若真修道人，不见世间过。若见世间过，即非真修者。

36.

时间会冲淡一切，没有过不去的事情，只有过不去的心情。每个人都在人海茫茫中，学会思考人生。一辈子不长，要做好三件事：不自欺、不欺人、不被欺。那些得不到的，与之擦肩而过的，不必装作若无其事，

哭就大放悲声，伤后痛定思痛，然后再往前走，前头总有风景。

37.

生活的道路曲曲折折，每个人背负着自己的负担，无论是坎坷还是灾难，需要的是自己的一种解脱。

38.勇于接受别人的批评，正好可以调整自己的缺点。

39.声散无腔，梅渺梦阑忘。浮世无常，谢幕仓皇。

40.

我们说过的话，做过的事，走过的路，遇过的人，每一个现在，都是我们以后的回忆。无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天。说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。脚踏实地，不漠视，不虚度，有缘无缘，一切随缘，保持一份好心情，就算心碎也要拥有最美的姿态。

41.

凡事不必苛求，来了就来了；凡事不必计较，过了就过了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。

42.有智慧的人，从周围取乐，没有智慧的人，希望别人给予快乐。

43.现在的你，是你过去的你所造的；未来的你，是现在的你所造的。

44.知幻即离，不假方便；离幻即觉，亦无渐次。

45.

活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，应该知道有人却没有脚。

46.

人生，要懂得感恩。感恩，不只是感谢大恩大德，而是一种生活态度，

一种善良的人性美。感恩一切顺境，给我们带来了幸福；感恩一切逆境，增强了我们追求幸福的能力。心存感恩，心灵才会获得宁静和安详；生活中才会少了许多怨气和烦恼。一颗懂得感恩的心，其实就是莫大的幸福和人生的智慧。

47.人不能把钱带进坟墓，但钱却可以把人带进去。

48.

观一段沧海桑田，舞一回尘世精彩，花开心相惜，花落心不惊，得之坦然，失之淡然，坐看云起。

49.

信念不坚的人，如同墙头草，容易被他人的三言两语，乃至自己的疑虑打倒。

50.

生活提醒我们，恨是生活的负担，不要把人生活成一腔幽怨。生活的小清新，是把生活的苦难如何化解，是把那些风起云涌的烦恼如何变得风平浪静。花开是精彩，花落是坦然，这就是人生。

51.

人生来就是孤独的，不要奢望能够依靠谁，哪怕是至亲至爱。越是喧嚣处，往往更孤独。心系一处，自走自路。孤独是人生必走的路、必吃的苦。苦到尽头，甘自来。狮子不怕孤独，所以强大；羚羊喜欢群居，因为弱小。人生无处不修行，能在孤独中心静如水，才能在纷扰里安然无恙。

52.

拥有童心的人永远不会老，用简单的眼光看世界，你就会变得快乐和满足。童心总是与阳光、积极乐观相依相随，简单地对待身边的人和事：喜欢的人就大胆表白，无须遮遮掩掩、讨厌的人就一笑而过无须怀恨在心。人生匆匆，保持一颗童心你会发现：没有解决不了的事，也没有过不去的坎。

53.

得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

54.如果你真的爱他，那么你必须容忍他部分的缺点。

55.

不论今天多么的困难，你都要坚信：只有回不去的过往，却没有到不了的明天。

56.参须实参，见需实见，用须实用，证须实证，若纤毫不实即落虚也。

57.菩萨应离一切相，发阿耨多罗三藐三菩提心。

58.如果人生如茶，煎熬就是一种成全。

59.

看得破、放得下，才能入佛法之门；只要能看破放下，就能很快地契入佛法。

60.愚者为自己，因此烦恼、痛苦。智者为别人，因此幸福、快乐。

61.一切无心无住着，世出世法莫不皆尔。

62.滴水穿石，不是力量大，而是工夫深。

63.

如牧人以杖，驱牛至牧场，如是老与死，驱逐众生命。若以刀杖害，无恶无受害者，十事中一种，彼将迅速得。

64.

笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。注定让一生改变的，只在百年后，那一朵花开的时间。

65.

人生的高度，不是你看清了多少事，而是你看轻了多少事。心灵的宽度，不是你认识了多少人，而是你包容了多少人。做人如山，望万物，而容万物。做人似水，能进退，而知进退。

66.永远扭曲别人善意的人，无药可救。

67.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执着。万物皆为我所用，但非我所属。

68.

罪从心生还从心灭。所以心为根本也。若求解脱者，先须识根本。若不达此理，虚费功劳，于外相求，无有是处。

69.

从现在起，告别过去，珍惜眼前，拾起那些被我们遗失了的美好，生活本就是有酸甜苦辣，它的完美也就在这酸甜苦辣里，淡淡的清理思路，不要有勉强的委屈，心平气和的看世界，对和错、成与败、荣和辱、好与坏、善与恶，再宽一千尺。那么生活就会好也是好，不好也是好了。

70.

这个世界不是有钱人的世界，也不是无钱人的世界，它是有心人的世界。

71.

人生乐少而苦多，皆因本心被埋没。修好这颗世俗心，一生顺遂又快乐。

72.所有的病患，医生最难治，所有的众生，自以为是的人最难渡。

73.是非和得失，要到最后的结果，才能评定。

74.一切皆为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

75.天涯水湄，云雨朝歌，唱得不过就是这样一场梦的传奇。

76.在顺境中修行，永远不能成佛。

77.一杯茶在手，便可将最平淡的日子梳理成诗意的风景。

78.把单纯的事情看得很严重，那样子会很痛苦。

79.

培养面对现实的勇气和毅力，欢欢喜喜，接受一切境界。不要动辄求卜问卦，心若迷时会很苦，苦在自己无法做主。

80.月下前，流萤漫天，飞入了，谁家妆奁。

81.

梦想是一个幸福的念想，想着想着就快乐了，它执着地立在那里，是生活的一个界标，代表着活力与向上。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/s64ui5k38f.html>