

励志语录经典长句

1.
真正的园丁从来是不会在意花开的时间的，他们知道每种花都有自己的特点，只是开花的早晚不同。铁树开花是人间奇观，一株幼苗，从栽培到开花需要十几年到几十年，而且花期长达一个月以上。
2.
改变之所以难，是因为内心推动力不够。不是非做不可，于是能拖就拖；还过得下去，于是得过且过。我们都太擅长安慰自己，把麻木说成成熟；我们都太擅长假装，无能为力也是顺其自然。生活像打怪升级，需要时间收集金币。收集所有能刺激你的东西，直到自己可以激励起那天，热血也可以不止三秒。
3.
苦难是一所魔鬼训练学校，能从这个学校毕业，才有跟命运叫板的资本。面对命运的作弄，坚强的人会把苦痛转化成奋斗的动力；而懦弱的人则浸泡在无休无止的抱怨里，丧失了改变生活的勇气。
4.
忘记是福，并不是说忘记了便有福，或者说不忘记便没有福。现实当中，有些事不但不能忘记，而且必须永远牢记。比如，历史不能忘记，自己的承诺与责任不能忘记。退一步讲，一个人真到了什么都忘记的程度，恐怕也就不是一个健康的人了。
5.
你所浪费的今天，是许多人奢望的明天；你所厌恶的现在，是未来的你回不去的曾经。人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。当你在荒废时间，有多少人在拼命。提醒自己，时间残忍却又公平。

6.
别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你！

7.
多和自己竞争，少与别人争抢。常常只会把眼光向外，羡慕别人的拥有，嫉妒别人的成就，却很少审视自己，看看自己到底有些什么。很多时候，我们不是在追求所谓的“幸福生活”，而是虚荣心作怪，使我们渐渐迷失了人生的方向。

8.
所有的人都是凡人，但所有的人都不甘于平庸。我知道很多人是在绝望中来到了这里，但你们一定要相信自己，只要艰苦努力，奋发进取，在绝望中也能寻找到希望，平凡的人生终将会发出耀眼的光芒。

9.
每天的生活，不再为一点小事伤心动怒，也不再为一些小人愤愤不平。一定要打份得清清爽爽，漂漂亮亮，从容自若面对生活。安安心心，简简单单，做一些能让自己开心的事。对生活不失希望，微笑面对困境与磨难，心怀梦想，即使遥远。

10.
心里装着善良，装着宽容，装着真诚，装着感恩，你的生命就充满了阳光。无论遇到任何矛盾，都会首先查找自身的不足加以修正，他人的一切不好，都会在你博大的胸怀中消释。

11.
活得糊涂的，容易幸福；活得清醒的，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。

12.
也许，风雨过后没有期待已久的彩虹。也许，努力过后没能得到相应的

回报，可毕竟我们都曾努力过。或许，彩虹已不远，回报也在前方不远处等着你。请认真过好每一天，相信明天会更好。

13.

脚下的路，没人替你决定方向，心中的梦，没人替你去完成。风吹雨打知生活，苦尽甘来懂人生！其实人生就是一种感受，一种历练，一种懂得！告诉自己，人一定要靠自己。没有等来的辉煌，只有拼来的精彩！

14.

一个人的成熟与否，不是出口成章，说出许多深刻的道理，或者是思想境界达到很高。而是待人接物让人舒适，并且不卑不亢，保留自我的棱角又有接纳他人的圆润而活着。成熟的人不需要辩解，仅仅一个微笑就足够了。

15.

运气是努力的赠品，没有经过实力的原始积累，给你运气你也抓不住。上天给予每个人的都一样，但每个人的准备却不一样；不要羡慕那些总能撞大运的人，你必须很努力，才能遇上好运气。

16.

没有必要去思考人生的意义和生命的价值，只需要用真实的内心来感受生活。无论命运赋予了你什么，都不要低下高贵的头颅，唯一要做的就是迎着阳光向前走。让梦想指引前进的脚步，让勇气鼓起破浪的风帆，让自信赢得好运的青睐，让拼搏换取成功的喜悦！

17.

别在意人家的眼光。别人越不看好你，你就得越努力。很多时候，我们都是一边不被人看好，一边又在证明自己的道路上努力成长的。假如你有一个梦想，就把它化作勇气，化作此时此刻的坚持，让时间去证明一切，让未来的你遇见更好的自己。努力到无能为力，拼搏到感动自己。

18.

困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。那些再也无法弥补的遗憾，你只能配着酒和

曾经围绕在那个故事旁边的人，偶尔说一说。

19.

功到自然成，取得成功之前在所难免有失败，然而只要能战胜困难，锲而不舍地拼搏，那么，取得成功就在眼前。斧头虽小，但成长经历屡次劈砍，终会将一棵最坚硬的橡树砍刀。

20.

当你放下面子赚钱的时候，说明你已经懂事了。当你用钱赚回面子的时候，说明你已经成功了。当你用面子可以赚钱的时候，说明你已经是人物了。当你还停留在那里喝酒、吹牛，啥也不懂还装懂，只爱所谓的面子的时候，说明你这辈子也就这样了。

21.

在逆境中是要去看生活的美，在希望中也是别忘记不断奋斗。如果你惧怕前面跌宕的山岩，生命也就永远只能是那死水一潭。不无谓的沉迷过去，也不狂热的期待未来，顺生而行，且行且珍惜，如此最好。

22.

人生如果哭泣，遇到苦难，脆弱终究抵挡不了；人生如果微笑，遇到挫折，坚强才是最有效的法宝。人生需要良好的心态和永远不会消失的微笑。有了这两样东西，成功就会变的很容易。

23.

梦想是一束光，它能将我们的人生照亮，相信有许多人和我一样，正在追寻梦想的路上。没有任何理由，能够阻挡我们追寻梦想的脚步。今生能够找到我的梦想，我是幸福的，充实的。缘分时有聚散，感情总是善变，人情也有冷暖，唯有梦想会一直陪在我的身边。

24.

如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛自己的斗志。如果老天对你百般设障，更不要磨灭了对自己的信心和向前奋斗的勇气。当你想要放弃，一定要想想那些睡得比你晚，起得比你早，跑得比你卖力，天赋还比你高的人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的远方

。不要在最能吃苦的时候选择安逸。

25.

有时候，不是因为你没有能力，也不是因为你缺少勇气，只是因为你付出的努力还太少，所以，成功便不会走向你。而你所需要做的，就是坚定你的梦想，你的目标，你的未来，然后以不达目的誓不罢休的那股劲，去付出你的努力，成功就会慢慢向你靠近。

26.

能“一鸣惊人”的人，必定在他“不鸣则己”的时候，不断养精蓄锐；能“动如脱兔”的人，必定在他“静如处子”的时候，仔细观察；能“一夕成名”的人，必定在那一夕之前，有着千百个夜晚，暗暗地演练...
...不要只盯着别人的成就，而忽视了人家背后的汗水和艰辛。

27.

时间在走，我们在长大。时间可不会为了你而倒退，它们仍在努力向前进，似乎世界的悲欢离合都与他们无关。可是你错了，时间对每个人都是公平的，你有的，别人也会有，别人有的，你自然也会拥有。

28.

不争取你会一无所获，不打拼你会一事无成，不努力你会一无所有，不学习你会愚昧无知，不珍惜青春怎会知道生命的珍贵，过好今天的每一刻每一秒，怎会迎接明天阳光的灿烂辉煌。

29.

心情不好时，轻轻对自己说，生活，就是这样，休息一下，别忘了明天会有阳光，心情愉悦时，偷偷告诉自己，人生，不能总是得意，生命中，有风有雨，人生就是在曲曲折折的过程中，挫折时，学会振作起来，高兴时，不要沉醉其中，生活就要在苦中想着幸福，在幸福中坦然，做人不一定要风风光光，但一定要堂堂正正，处事不一定要尽善尽美，但一定要问心无愧，活在当下，实实在在的过好每一天。

30.

没有行动，懒惰就会生根发芽！没有梦想，堕落就会生根发芽！所以，

为了很好的站着，就不要停下你的脚步！越努力越幸运！不要给年轻找太多借口，现在你能做的，除了努力，别无其他。

31.

生活是你对它的一份信念、一份态度，在压力面前，谁都可以软弱，但是生活就是生活，生活的方向依旧向前，依旧向着阳光。岁月一年年延长，有勇气，有担当，继续活下去，才是成功的人生。

32.

走在路上，挫折是难免的，低潮是必然的，孤独与寂寞是如影随形的；总有被人误解的时候，总有寄人篱下的时候，总有遭人诽谤与暗算的时候。这些时候，要知道潮涨潮落、波谷波峰的道理，只要你能够耐心等待，受得了折磨，守得住底线，一切都会证明，生活必不会抛弃你，命运必不会舍弃你。

33.

那些你失去过的东西其实从来都没有真正属于过你，你挂念着的只不过是悲伤得到的只不过是悻悻。或许离开才是永恒，失去才是纯真，宿命的那头你不能看见，宿命的这头你也不能把握，你唯一能做的可以做的，就是珍惜拥有的放下失去的，做好现在的抓紧未来的。

34.

世界史美丽的的，而世界也是有缺憾的；生活是美丽的，可生活同样有缺憾。因为美丽，才值得我们来这个世界走一回；因为缺憾，才需要我们去弥补。既然抱怨同样无事于补，那就尽量少一点抱怨或者不抱怨，让幸福离自己近一点，多一点！

35.

我始终相信努力奋斗的意义，因为我想给自己一个牛逼的机会，趁自己还年轻；因为我必须给自己一个交代。因为我就是那么一个老掉牙的人，我相信梦想，我相信温暖，我相信理想。我相信我的选择不会错，我相信我的梦想不会错，我相信遗憾比失败更可怕。

36.

凡事不必苛求，来了就来了。凡事不必计较，过了就过了。遇事不要皱眉，笑了就笑了。结果不要强求，做了就对了。不要拒绝忙碌，因为它是一种充实。不要抱怨挫折，因为它使你更坚强。不要去恨曾爱过的人，因为所有结局都是新的开始。其实，简单生活就是一种态度，心静了就平和了。不怕路长，只怕心老。

37.

即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。世上除了生死，其它都是小事。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己；无论今天发生多么糟糕的事，都不要对生活失望，因为还有明天。

38.

人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。觉得自己不够聪明，但干事总爱拖延；觉得自己学历高，可又没利用业余继续充电；对自己不满意，但自我安慰今天好好玩明天再努力！

39.

命，是失败者的借口；运，是成功者的谦词。失败者说命不好，心里却后悔当初没尽力；成功者说命好，心里却清楚付出的代价。你如何选择，命运就如何发生。人生越努力，成就就越多！

40.

真正的最强者，不是流眼泪的人，而是含着泪奔跑的人。如果胸襟不似海，又怎能有海一样的事业。我们什么都没有，唯一的本金就是我们的青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变人生！

41.

欢喜中持有一份庄重，悲哀时多留一丝期盼；对生活的责任与担当，慎重对待每一个应属自己的每一天。再见了，也许终究不见，我内心执着地追求完美，只有我自己看得见，但我希望我没错。

42.

人善心静，养血益气。人在受到善的撞击时，常会感到一股暖流沐浴全

身。善是人体积极因素的启动器，让身体的每个细胞都充满善意，可以加快气血流通。做好的事，存好的心。

43.

有时，这个世界很大很大，大到我们一辈子都没有机会遇见。有时，这个世界又很小很小，小到一抬头就看见了你的笑脸。所以，在遇见时，请一定要感激；相爱时，请一定要珍惜；转身时，请一定要优雅；挥别时，请一定要微笑。

44.

寻找理想，理想就在追求的路上，前方是否真的光亮，且看勇气壮不壮，面对困难的波浪，只有迎上，才会领略到成长的力量。我们只要正视自我，让自己有努力的信心，奋斗的勇气，前进的力量，攀登的智慧，就能开阔视界和胸襟，一切也会随之柳暗花明。

45.

总有某段路，只能你一个人走；总有许多事，需要你一个人扛。别畏惧孤独，它能帮你划清内心的清浊，是你无法拒绝的命运历程；别躲避困苦，莫让冷世的尘埃，冰封你的笑容，迟滞你的步履。走得越久，时光越老，人心越淡。忘不掉昨天，它就是束缚你的阴影；向往着明天，你才能描绘它的模样。

46.

一个有灵魂的女人，才是一个有魅力的女人。一个有信仰的女人，那才是一个有能量的女人。可以暂时茫然，但不自怨自艾，可以一时感慨，但是不一直沉迷。若是美好，叫做精彩。若是糟糕，叫做经历。

47.

人的一生并不是什么事都能由自己去选择，痛苦和不幸谁都不想要，但有时往往却接踵而至，祸不单行的日子，你只有用好的心态去处理它，而不应该计较它、在乎它。不管在任何环境之下，都不要忘记你最原来的样子，要学会忍耐，学会收敛。

48.

你曾经偷过的懒，都将成为打在你脸上的巴掌，打拼，上进，不是为了做给别人看，是为了不辜负此生。燃烧吧！打起精神去奋斗！不然等到白首老去，你要拿什么去面对曾经光芒万丈的青春？人生就是一场漫长竞赛，有些人笑在开始，有些人却赢在最后，命运不会偏爱谁，就看你能坚持多久。

49.

把一件平凡的小事做到炉火纯青，就是绝活。提醒自己，一个上进的你、快乐的你，坚持不懈地做好当下的每一件小事，一定会有一个灿烂的人生。交友不可太甘，淡而致远，醴则难长；做事莫要急进，气盛心不宁，欲速而不达。进退有度，取舍得当，人生多姿。

50.

你最美的样子，不是相夫教子，不是素面朝天，不是老实听话，不是乖巧省钱，而是你已经可以靠自己过上更好的生活，却依然带着精致的妆容不忘初心的努力，这才是一个女人最美好最可爱的样子。

51.

一日一生，要拼尽全力地度过今天。把一天当作是一生的人，望不要留下悔恨。最快乐的人不是一定要拥有最好的一切，他们只是简单地珍惜着，他们一路走来所寻找到的东西。

52.

没去追赶，终究不会得到。不向前走，终究原地滞留。没有所谓失败，如果你不再勇于尝试。生命不在长而在于好，只要一次又一次尽力的演绎，都值得激励与喝彩。大路走尽还有小道，只要不停地走，就有奔腾不息的风光无限。

53.

雄鹰在鸡窝里长大，就会失去飞翔的本领，野狼在羊群里成长，也会爱上羊而丧失狼性。和聪明的人在一起，你才会更加睿智。和优秀的人在一起，你才会出类拔萃。所以，重要的是，你和谁在一起。

54.

想要别人照顾你的感受，就别万事都迁就别人的感受，守得住自己的底线，才能换得来别人的尊重。有时不快乐，是因我们太在意别人的感觉，一句非议，一件小事，都在内心耿耿于怀，让外界控制了自己的心情。

55.

如果你想摆脱平凡的生活，那就努力让自己高傲的飞翔。多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。有时候，与其多心不如少根筋。人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈。

56.

对于实现目标，无非也就是三步，思考、选择、行动。依赖于别人，很多时候，也就是缺少担当，生活，大多数人总是想着得过且过，然后找很多借口，证明这不是自己的本愿。

57.

自信的人，明白“天生我才必有用”的道理，借助着必胜的信心，在艰苦的搏击中，划向取得成功的彼岸。十数载寒窗沉寂，只等这一天破茧而出；无数人殷情期盼，只为那一刻化蛹成蝶。

58.

有所挫折才有所奋进，有所经历才有所懂得。当你埋怨命运对你折磨时，应感谢上苍的考验；当你觉得路很难时，应感谢自己的努力。难走的都是上坡路，困难的都是收获前。

59.

如果说潇洒是水，那么气度就如山。水的性质在流，汨汨流长，奔涌而来奔涌而去，流而不返。握住的湿润经不住酷暑的灼晒，经不住严冬的冰封。山的品格就是在于立，巍然耸立，傲眺苍穹漠视浮尘。

60.

从今天开始，每天都微笑吧，世上除了生死，其他都是小事，不管遇到了什么烦心事，都不要为难自己，今天是你往后日子里最年轻的一天了

，因为有明天，今天永远只是起跑线，始终要记得：越努力，越幸运。

61.

人生至境，只在平和。我们要以一颗平和的心去面对挫折和失意，也要以平和的心面对成功和得意。忘不掉的，就长留心底吧，不要让它成为我们对过去的悲鸣。你陷进去了昨天，必然就会苍白了明天。

62.

所有的失败都是为成功做准备。抱怨和泄气，只能阻碍成功向自己走来的步伐。放下抱怨，心平气和地接受失败，无疑是智者的姿态。抱怨无法改变现状，拼搏才能带来希望。真的金子，只要自己不把自己埋没，只要一心想着闪光，就总有闪光的那一天。

63.

想埋怨的话放一放，负能量都收一收，把鸡汤丢掉一些。运动，画画，做饭，踏青，看书什么的好，让自己忙起来。人太颓废是因为习惯了，习惯了是因为每天无病呻吟。把那些所谓的心里话都停一下，去习惯一个新的自己，阳光，正能量。太阳喜欢向日葵，人们也会喜欢上爱笑的你。习惯好的自己，一切都会好的。

64.

没有礁石的阻挡，哪有浪花的激越；没有羚羊的快捷，哪有猎豹的英姿；有了风的拥抱，帆张开了胸膛；有了雪的映衬，梅越加冷艳高洁。人生的路上，我们时时被挫折环伺，被失败包围。让我们越挫越勇，越败越强，只要不倒下，只要不溃退，失败和挫折就如垫脚石，增加我们的高度，厚重我们的人生。

65.

同样生活在地球上，两个不一样的人是不可能站在同一个地方的，所以人与人之间有着或多或少的距离，只要你们互相包容，包容对方的不一样，那你们的友谊就会天长地久。

66.

人生，短短三万天，有高潮，有低谷；有成功，有失败；有生，有死。

为了成功地生活，青年人必须学习自立，铲除埋伏各处的障碍，在家庭要教养他，使他具有为人所认可的独立人格。

67.

人生最可怕的莫过于你在一群甘于平庸的人中，一点点被磨平了斗志，心甘情愿地将就着过未来的日子。你是谁，决定了你的起点，和谁在一起，成为什么样的人，才决定你的终点。余生不长，和谁在一起，真的很重要。

68.

人心就像一个容器，装的快乐多了，烦恼自然就少；装的简单多了，纠结自然就少；装的满足多了，痛苦自然就少；装的理解多了，矛盾自然就少；装的宽容多了，仇恨自然就少。胸襟决定器量，境界决定高下。活着就是一种修行，修行就是修心。修得一颗平常心，无时不是快乐；修得一颗满足心，无处不是幸福。

69.

历经艰难岁月的人，姿势不再张扬，语气渐趋平和，态度明显和善。不是没了锐气，而是少了张狂和轻浮。不想在嘴上卖力，是想在心中开发能量，沉默，是一种负重的坚强，少说多做，才是最有力的践行。

70.

生活不会时时的去厚待我们，总是会有挫折，会经历失败。要学会去用达观的人生态度坦然面对，用一种平和、淡然的心境去迎接。当我们把这些都当成是自己人生一笔宝贵财富时，那么我们的心灵的天空就不会总是阴霾。

71.

永远不要向任何人解释你自己。生活中，不是每个人，都能理解你的用心，不是每件事，都能顺从你的意愿。面对问题，不能焦急；面对矛盾，不要伤心。生气并不能解决问题，着急并不能挽回损失。面对不快，学会宽容，遇到不顺，试着忍耐。

72.

付出不一定有“回报”，但是必定有“收获”。一份耕耘一份收获，未必；九份耕耘一份收获，一定。失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。时光不会辜负每一个努力的人！

73.

不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

74.

人就这么一辈子，欲望，就像手中的沙子，握得越紧，失去的越多。学会放手，甘愿舍弃，才能真正地得到。得与失，只是相对而言；认为得到时，或许正在失去；觉得失去时，也许正在得到。凡事看淡一点、想开一些，一切随缘、随心；无意于得，就无所谓失。

75.

心态决定苦与乐，观念决定成与败，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，没有做不到的事，只有想不到的人。阻挡你前进的不是高山大海，而往往是自己鞋底一粒小小的沙粒！

76.

上坡的路难走，走上去会很累，但你要是不走，就看不到山顶上的风景；不要忘记了当初，你曾经为了梦想而有过的勇气，把那一刻的勇气，变成此时此刻的坚持，你终将遇见更好的自己。

77.

有目标的人在奔跑，没目标的人在流浪，因为不知道要去哪里！有目标的人在感恩，没目标的人在报怨，因为觉得全世界都欠他的！有目标的人睡不着，没目标的人睡不醒，因为不知道起来去干嘛！

78.

必须不断的提醒自己：放下你的浮躁，静下心来阅读。放下你的担忧，勇敢走自己的路。放下你的贪婪，有失必有得。放下你的自卑，相信你

自己。放下你的虚荣，别自以为是。放下你容易被诱惑的眼睛，听从自己的内心。放下你的自私，学会懂得感恩。放下你的懒惰，该好好努力了。

79.

无论你从事什么行业，只要做好两件事就够了：一个是你的专业、一个是你的人品。专业决定了你的存在，人品决定了你的人脉；剩下的就是坚持，用善良、专业和真诚赢取更多的信任。

80.

感恩生命，感谢她给予我们一个聪明的大脑。思考疑难的问题，生命的意义；赞颂真善美，批判假恶丑。记住精彩的瞬间，激动的时刻，温馨的情景，甜蜜的镜头。感恩生命赋予我们特有的灵性。

81.

寻找着自己的坐标，在一望无际的沙漠里。属于自己的绿洲，在路的尽头。只有坚持着走下去，才能有奇迹。那就试着去遗忘吧，把那些不必要的东西遗忘在走过的路边，开出一些野花，回头时也是一道风情。背负太多，就会沉重不堪。跋涉中，理应轻盈。

82.

坎坷的人生不可怕，可怕的是缺乏了自信，没有了自我。如果整天怨天尤人，埋怨老天的不公，命运的不顺，生活的不平。只会一蹶不振，碌碌无为，无所事事。只会向命运低头，迷失前进的方向，丧失自身的人生价值。

83.

牵挂是一种幸福，是一种隐隐的痛，也是一种真实的感情，也是一种遥遥的祝愿；牵挂是遥远的思念，是爱的寄托，是陶醉与温暖的希望，有无穷的美丽，让人神往；牵挂是一幅浓郁淡雅的画卷，是自然质朴的情韵。有阳光，有花语，有鸟鸣，有清风，有明月，也有一丝清幽，一丝忧郁，一丝凄凉，一丝失落。

84.

有目标的人睡不着，没目标的人睡不醒，容易走的都是下坡路。埋怨是懦弱的表现，努力才是人生的应有态度，睁开眼就是新的开始，时常鼓励一下自己，对自己说该奋斗了！

85.

最佳的人生状态不是没有负面情绪，而是能够更好的应对它们。有句话说，凡是杀不死你的，都会让你更强壮。困难是我们成长茁壮最好的催化剂，如果能够面对挑战，冷静的处理，过后你会发现自己的内在力量增强了，内在空间变大了。

86.

人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香；淡然并不是伪装出来的，而是一种沉淀。所以，人老去的只是容颜，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。

87.

洒脱的人最快活。学会从容，保持一颗健康向上的心、一种怡然自得的态度、一个活出真性的意、一种活得潇洒的容、一片泰然自若的情！淡定于心，从容于行，踏实做事，方正为人，快乐生活！

88.

人生充满挫折，要勇敢面对一切。生活坎坎坷坷，不要畏惧退缩。世事多不平，面对困难说我行。不在挫折中爆发，就在挫折中灭亡，要越战越勇，越战越有信心，最后成功就一定会属于你。

89.

你特别烦躁的时候，先保持冷静。或者看一部开心的电影，或者喝一大杯茶，不要试图跟朋友聊天。朋友是跟你分享快乐的人，而不是分享你痛苦的人。不要做一个唠唠叨叨的抱怨者，从现在起，要学会自己去化解，去承受。

90.

岁月的轮齿，从不停息地转动，坚强不是用嘴说的，谁都有软弱的时候，谁都有流泪的时候，只是有时候愿意让某些人看见，有时候不希望某

些人看见罢了。面对生活，心要坚强，面对生活，学会在合适的地方释放自己心中的压抑与痛苦。

91.

若没有苦难，我们会骄傲；没有挫折，成功不再有喜悦；没有沧桑，我们不会有同情心。因此，不要幻想生活总是那么圆满，生活的四季不可能只有春天。每个人的一生都注定要经历沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折与失意。

92.

趁自己还年轻，给自己一个牛逼的机会。走自己的路，看自己的风景，想自己的问题，不要总盯着别人如何，总是羡慕别人的辉煌，嫉妒别人的光鲜，阴暗的是自己的心，损耗的是自己的光阴，磨损的是自己的人格。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/cjje0vvjr.html>