

微博伤感文字合集

1.
以后，只对两种人好，一种是对我好的人，一种是懂得我的好的人。在这短暂的生命里，一个人的温暖也是有限的啊，一点都不能浪费！

2.
爱情说到底，还是一件心疼的事情，如果你一直心疼，说明你一直在爱，什么时候麻木了冷漠了，那么，才是爱情过去了，才是爱已凉。

3.
现在才懂，原来一个人可以难过到，没有情绪，没有言语，没有表情。人要知足常乐，什么事情都不能想繁杂，心灵负荷重了，就会怨天忧人。如果你简单，这个世界就对你简单。简单生活才能幸福生活。要定期对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摒弃。

4.
如果可以，就让我们只做半生不熟的好友，这样你便舍得一直温柔待我，而我也舍得一直对你温柔。因为我们不熟，所以没有放肆的理由。

5.
人生的旅途中，会有一段路需要自己走，一些事需要自己扛。扛得下你就赢；人的出场顺序很重要，陪你酩酊大醉的人，注定没办法送你回家。

6.
多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情，笑着说无所谓，却往往笑得越开心，心里越疼。

7.
要知道，你拥有的，就是最好的。不是因为一件东西好，你才千方百计去拥有它。而是因为你已拥有了它，才一心一意觉得它最好。

8.
有一天你会明白，人不能太善良，如果事事太大度和宽容，别人不会感激你，反而会变本加厉。人就应有点脾气，过分善良会让你丢失自己的价值和尊严，过分善良也是一种傻。记住一句话：人善被人欺，马善被人骑。凡事适可而止，善良过了头，就缺少心眼；谦让过了头，就成了软弱。

9.
喜欢风吹过我身边的感觉，那感觉就像我对你的思念，美妙的连呼吸都幸福，却又伤感的连心跳都痛苦。

10.
泪水一滴一滴滑落，心痛一阵一阵刺痛，侵袭我忧伤。怀念一丝一丝涌动，寒凉一股一股蔓延，冰封我眷恋。如果说，一路走来我们诸多不易，为什么如今伤害至此？往事一幕幕，伤心一幕幕，你的眼光你的笑，伴我今日孤独。烟雨一重重，山水一重重，你的柔情你的暖，是我今日最痛。

11.
幸福的秘诀之一，是抓准爱的节奏感。随时提醒自己目前的节拍，踩稳步伐，该停时停，该走时走；该进时进，该退时退。

12.
望着离去的背影，她没有一声离别，没有一次回头，撑着那把上了锈的雨伞，拖曳着沉甸的行李箱，独自走向公交站。

13.
当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

14.

生活就是一种简单，心静了事就平和了，若形成压力，总要逃离，若造就牵绊，总会失去，在意，却不刻意，珍惜，却不痴迷。

15.

大多数的事情我都可以自己做好，可以照顾自己，可以独自成长，可以调整好情绪，也可以给身边的人善意和温暖。

16.

结婚的时候也给我一张请帖吧，你开心的，难过的，温柔的，生气的样子我都看过，最后，我就想看看你不属于我的样子。

17.

一句对不起，让我们的爱败给了时间，输给了距离。走过了悲伤，走过了荒凉，却走不到你和我的天长。

18.

幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

19.

缘分，不是偶然，要心向心；朋友，不是随兴，要诚对诚；感情，不是儿戏，要惜对惜；相识，不是新鲜，要真对真；懂得，不是随便，要忠对忠。真情本无语，尽在珍惜，尽在真心。

20.

圈子决定人生，接近什么样的人，就会走什么样的路，所谓物以类聚，人以群分。牌友只会催你打牌，酒友只会催你干杯，而靠谱的人却会感染你如何取得进步。

21.

还会有什么痛比废墟的绿更鲜明，千年来我一直保持清醒，在寻找永恒的所谓爱情，这难道是宿命。

22.

快乐是伪装给别人看的，另一种痛楚，狂欢给自己滴的另一种寂寞，你以为放手就可以成为我的幸福，可你不知道，我最大的幸福就是能和你手牵手。一辈子的承诺不可以轻易的说出口，你，给不起我未来。

23.

瀚海无路，只有等字，你不妨托星月当信差，若我裁得一截银白的咸布，渍痛了伤口，我便知晓，你已无法回来。

24.

思念的懂，藏着人海的注定，一个人的思念，一个人的温柔，藏着风情万种，藏着离别再见，读懂是一种伤害，也是最好的卑微。

25.

愿得一人心是个童话，白首不相离是个笑话。失去了缘分的人，即使在同一个城市里也不太容易碰到。心软是把刀递给别人捅自己。

26.

我能惯着你，也能换了你，我能留下你，也能踢开你！生病了，才知道谁最爱我，喝醉了，才知道我最爱谁，感情的世界，一个转身，就是永远，一句冷言，就是利剑！

27.

一梦初醒之后，酒盅已干，不见曾经的绿蚁新焙酒和红泥小火炉。谁还记得之前的一切，温吞的火苗中间是红尘之中的无奈与伤悲。回首之后，湿了的脸庞告诉曾经发生的一切，一眼之间，千里之外。

28.

有一天你会发现，原来爱情真没那么重要。因为一生中会有很多段爱情，而陪你走到最后的，始终只有一个人。这一路上你会受到伤害，其实真正需要强大的，不是你的外壳，而是你的心！

29.

每晚睡前，原谅所有的人和事。闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它

过去吧。无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

30.

我无力伪装，天生不是戏子模样。沉默是心灵的痛哭，来路本是荆棘载途，我的忧伤你可曾拾到？它碎了一路。

31.

走过四季，走过风雨！你的脸，你的眼，就已定格，人间的风雨愿携手与你走过。沧海有枯竭的时候，石有烂的时候，我们的爱情是无尽永久的！爱你的心永不改变！

32.

现在站在你面前，我可以处乱不惊，你的消息我再也没有秒回过，有时候搁了一阵子，出于礼貌我回复你一下，你不知道，我能做到这样，熬过了多少夜晚。

33.

无奈的情怀，感人的思念，憔悴一世的画面，温柔的风景，藏着一个人的伤感，是委屈，是人生的在意，也是最后的鼓舞。

34.

不是你哪里不好，只是他不爱你。爱情有的时候就是这么不公平，即便你多么爱他，他不爱你，就是不会爱你。

35.

风摇曳着路边光秃秃的树木，像一个个秃顶老头儿，受不住西北风的袭击，在寒风中直哆嗦，使人心生凄凉，萧杀，冷寂，落寞之情不由得袭上心头。

36.

我以为拒绝寂寞的最好方法就是不断的走路，从一个陌生的城市到另一个陌生的城市。然而逃了这么多年，依然感觉到寂寞。

37.

拿着爱情当饭吃的女人，总会觉得这世界的美丽，并且十分容易满足，这说明，有时候，精神世界的富有远远比物质世界更吸引人。

38.

总以为我们离得很近很近，近得一个脚步就可以迈进。可是，我还是错了，一个脚步的距离是足以把你我间离的，一个人的迈进便荒唐了爱情，一个人的迈进便加醋了友谊，一个人的迈进便渐远了亲情。时光是多么的神奇，我该说什么？沉默中风懂我，寂寞中夜懂我，我什么也不想说，也没有必要说。

39.

到了现在这个年纪，谁都不想再取悦了，跟谁在一起舒服就和谁在一起，包括朋友也是，累了就躲远一点。取悦别人远不如快乐自己。宁可孤独，也不违心，宁可抱憾，也不将就。

40.

爱情不是一种虚荣，要拿出来在众人面前炫耀；爱情不是一件美丽的衣裳，要穿在外面给大家欣赏；爱情不是一项任务，要对亲朋好友有个交待。爱情是你一个人的事情，你幸福或者不幸福，只有你自己知道。

41.

后来才发现，并不是所有的喜欢都会有结果。终究要明白，遇见就已经很难得，我会好好珍惜那段记忆，而不是再珍惜你，就算偶尔想起，也不会再联系。

42.

孤独的心灵，藏着一世的委屈，凋零的刻画，思念一世的风景，安静的慈悲，凋零一世的缘，多少散，孤独自己的珍惜，多少风景，仓促一个人的表白。

43.

不要等到失去了，才懂得珍惜；不要等到受伤了，才懂得原谅；不要等到淋湿了，才懂得遮挡；不要等到病入膏肓，才懂得保养，因为人生有

许多等待，不可以重来。

44.

幸福、你好像真的未曾来过，流年的开始是我的手指贴住了我的掌心，青春在颓华的梦境里流浪，没有结尾。

45.

明明知道吃了多辣椒第二天会肚子疼，但是还是忍不住吃。就像明明知道你不喜欢我，但是还是忍不住对你好。

46.

生活的过程，忙忙碌碌，活着就是一种心态，凡事要想开，遇事要看开，万事要明白。生活不论富足，能够健健康康地活着，就是一种奢侈的幸福。

47.

岁月的确残忍，但它有多残忍，就会有多温柔。它会从你身上带走一些，也补偿你一些，会让你错过一个想拥有的人，也会让你遇见真正值得珍惜的人。

48.

不要说，离开以后还会想念；更不要说，分手以后还是朋友；离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，他的幸福与你无关；人都是会变的，可以守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心；不要因为寂寞而爱错人；更不要因为爱错人，而寂寞一生。

49.

如果你不能陪我到最后，就不要半路进入我的生活。你知道，我可以习惯独自一人，但是我们都接受不了本来有人陪，突然就一个人了，最疼的距离，是你不在身边却在我心里。

50.

因为他曾用心地对你好过，让你尝到了身为特例的感觉，所以才一时之间接受不了，现在被他当做普通人般的对待。你闹过，也想不通过，却

依旧得不到答案。

51.

欢笑是我，悲伤是我，爱着的是我，恨着的也是我，痛苦挣扎的是我，不能舍弃的是我，从来都是我一个人的独角戏……而他坐壁上观，微微冷笑。突然地发现我就是一个小丑。

52.

一个人受到感情的伤害，原本是可以慢慢淡忘的，但如果心里一直念念不忘，就会使其所受的伤害，永远难以痊愈。

53.

喜欢在凌晨听一首有故事的歌，把悲伤捏碎，顺着笔尖滑落，飘逸在文字中。眸里，泪水决了堤，顺着落差该有的幅度，在脸上泛起涟漪。

54.

你总是在安静的时候想太多，然后莫名其妙不开心；或许太重感情的人，日子终究不会好过；信任、依赖、念旧，分分钟把你虐的万劫不复！

55.

命运很多时候就是这样，曾说过会好好照顾你会和你一辈子的人，最后反而让你一个人在深夜里难过。

56.

本知这只不过是一场游戏，只是为了锻炼锻炼自己而已，本知游戏是场有规则的安慰，只是你的无情无义，无情无义踏出这场游戏，出情无义离我而去。

57.

我们的关系就像是六分熟的牛排，看着很美味，可咬开之后还看得到留有血迹，可它并不是生的，只是没那么熟。我们的关系就像是六分熟的牛排，看着很美味，可咬开之后还看得到留有血迹，可它并不是生的，只是没那么熟。

58.

男人，请你在即将入睡之前，多看一眼睡在身边的女人，看一看她是否睡得安然，是一脸幸福的平静，还是紧皱双眉，眼角带着湿润。因为，你这一眼，也许就可以注定一个结局。

59.

女人错过了那个她最想嫁的男人，就会变得挑剔。男人错过了那个他最想娶的女人，就会变得随意。

60.

潮湿的角落里爱情都发了霉，顺带着我一起被遗弃。即使已被你卷入爱的漩涡，泪眼朦胧却也只能选择你的选择。

61.

要感谢人生带给你的挫折和磨难，因为它会让你重新看清楚一些事情，谁是真正对你，谁是假装对你。

62.

或许自己真的错了，不该对你如斯痴迷；或许你根本不应该出现在我的生活中，不应该让我的世界中掀起波澜；我便可游戏天下，独走天涯；一辈子那般无心无肺的生活，一辈子高傲的活下去，一生不会再惹些许凡尘。

63.

放弃一个喜欢了很久很久的人，真的好难。表面上可以装作一副若无其事的样子，而内心像是插了一把刀，鲜血在一滴滴地掉下来。

64.

总有一些缘分，因一时的任性，滑落指间；有些感情，因一时的冲动，遗憾一生；有些人，一转身就是一辈子。许多感情疏远淡漠，都只源于一念之差；许多感谢羞于表达，深埋心底，成为一生的遗憾。有谁知，这一世的缘，是经过了多少次的深情的回眸？

65.

不要把自己的伤口揭开给别人看，世界上多的不是医师，多的是撒盐的人。爱一个人最好的方式，是经营好自己，给对方一个优质的爱人。不是拼命对一个人好，那人就会拼命爱你。俗世的感情难免有现实的一面：你有价值，你的付出才有人重视。

66.

不要因为害怕下雨就不敢出门、害怕失去就放弃开始，生活向来是你强它就弱，你弱它就强。人生有些选择题，无法回避，哪有那么多“我害怕”“我不行”。用尽全力去做你想做的事，爱你想爱的人，成为你想成为的自己。

67.

一直在等一个人，一直在等一个回头，一直在等一份笑容，终于等到，我自己都没了笑容，也够了吧，我真的累了；可是为什么，我向左走，向右走，还是走不出爱你的圆。

68.

只隔了薄薄一层空气，却相距一个永远，外加用尽许许多多思念也触及不到的温度。因为世上大多事，是无法以爱情解决的。

69.

相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自己，这叫责任！分手是种勇气！当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自己，这叫悲壮！

70.

念漫过记忆的海，烟波蔓延成灾，一生的情，在梦寐的岁月里游离，徘徊。有些爱，注定浮华一梦，转身成尘，曾经执着的爱情，散落天涯，心却，不愿离开。

71.

都是你不断地忽悠，不断地的影响，使我从崩溃无助困扰中蜕变，假如有一天我成了一个使你不寒而栗的坏蛋，不要怕统统都是你教会我的。

72.

一个人最好的生活状态，是该看书时看书，该玩时尽情玩，有自己的生活和小情趣，没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。

73.

爱一个人，就难免为他受苦。爱你的亲人或恋人也如是。牵挂是苦，思念是苦，失望和伤心是苦，得不到是苦，没法相守是苦，生离死别也是苦。然而有一天，你会发现，那个人给了你许多痛苦，却也是你的救赎。

。

74.

每个人都要学会好心分手，默默退出对方的生活，不要纠缠、不要干涉、不再想他、也不要喝酒了。

75.

千万不要把自己的软弱展现给别人看，千万不要把自己的狼狈述说给别人听。因为根本没有人会觉得你很可怜，只会觉得你很没用。

76.

距离，让思念生出美丽；懂得，让心灵有了皈依。各自独立，而心在一起；各自呼吸，而爱不分离。

77.

谁的指间滑过了千年的时光，谁在反反复复中追问可曾遗忘，我等你用尽了我所有的哀伤，而你眼中却有所不懂的凄凉。

78.

一个女人如果在最重要的几年中，投资的是一个男人，那么之后的几十年里，你将不断的央求这个男人不要离开你。

79.

你尽情的糟蹋自己，心疼的是爱你的人，那个让你变成这样的人是不会内疚的，说不定还在背后嘲笑你，讽刺你，所以，麻烦把眼泪收一收，不要丢人现眼。

80.

我不知是何心情，深深的弯下腰，蹲落在落叶跟前，拾起那已耗尽生命的叶子，脸颊传来一丝温热的触觉，一滴泪珠晶莹的滴落在叶子上，我注视那滴泪，独自品味那一份久违的惆怅，心里蔓延着一股说不出的悲凉。

81.

从前我可以为了喜欢的人独自一人去陌生的城市去闯荡，奋不顾身，可是后来，慢慢的我没有了那种奋不顾身的勇气，更没有了喜欢的人了。

82.

不是你的，就不要挽留；让你难受的，就别再将就。若人走情凉，就守心自暖；若聚散难免，便独享浮世清欢。从前不回头，往后不将就。这，才是你应该过的人生。

83.

有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也无能为力，于是就保持了沉默。有些话，适合藏在心里；有些痛苦，适合无声无息的忘记；有些回忆，只适合偶尔拿出来回味。很多事情，当经历过，自己知道就好；很多改变，不需要说出来的，自己明白就好。

84.

人生，由盼、累和淡组合而成。年轻时：盼。盼长大，盼成熟，盼实现所有的宏愿，盼拥有更多更好。中年时：累。想要的得不到，得到的非己愿，看他人得到得容易，轮到自己却收获寥寥，经常身心俱疲。年老时：淡。再好的东西，终要失去；经历的沧桑，只能帮自己修炼一颗淡泊而无恙的心。

85.

有些心结须用半生来解，有些情锁只有留给寂寞来开。总有些人有些事难以释怀，细数那段花开的日子，静静地收藏，在清冷无助的夜，蜷缩着身子，细细品尝。

86.

夜幕笼罩，城市无奈地露出繁华，灯红酒绿，汽笛不绝。人们似乎习惯了这种夜晚，显得多么可笑，又令人怜悯。

87.

曾以为，相处的那段光阴里，我们深深相恋，承诺永远，却原来，情非情，爱非爱，寂寞在心田；逢，是缘聚，离，是缘散，没办法，长时间的相聚，只怨命运如此，没缘分，永久牵手，只怪缘分如此，一切都是命运，一切都是天意，离开后，不怨，不恨，依然好好地铭记，期盼你，安好如初。

88.

那些我全都知道的心疼或是嘲笑，我报以对应的感动或不屑。我要做的，只是每一天比昨天更优秀。

89.

他不理你，可能是喝水被烫坏，拿药磕桌角，血流不止，送医院救护车出了车祸，别瞎想，他怎么会是和别人聊得正欢。

90.

当爱情变成抓不住的水离开便成为其唯一的表情。勇敢的离开就像风筝那样飞向蓝得那么灼热的天。即便没有归宿，夕阳如血彼岸花开得妖艳当美景都重叠视线丢了焦点风景已远去，留下的只是沿途那些过去，再见遗忘。手心纠缠的曲线有生之年狭路相逢不过流年。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6hjuowzg1o.html>